

_____ (дата)

Ф.И.О. студента _____

_____ (группа, курс, факультет)

«Комплекс мероприятий по снижению годовой эффективной дозы внешнего и внутреннего облучения»
Заполните таблицу:

Снижение годовой эффективной дозы		
А. Внешнего облучения		
<i>ранний период</i>	<i>промежуточный период</i>	<i>восстановительный период</i>
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
	а)	а)
	б)	б)
	в)	в)
	4.	
	5.	

Снижение годовой эффективной дозы

Б. Внутреннего облучения

I Предотвращение поступления радионуклидов в организм

на государственном уровне			на индивидуальном уровне	
<i>ранний период</i>	<i>промежуточный и восстановительный период</i>		<i>ранний период</i>	<i>промежуточный и восстановительный период</i>
1.	растениеводство	животноводство		
2.				
3.				

II Уменьшение всасывания и ускорение выведения радионуклидов из организма

профилактические мероприятия (проводятся населением самостоятельно по общим рекомендациям государственных органов)			лечебные мероприятия (проводятся по назначению врача)	
			критерий для назначения:	
<i>ранний период</i>	<i>промежуточный и восстановительный период</i>		<i>ранний период</i>	<i>промежуточный и восстановительный период</i>

Снижение годовой эффективной дозы

Б. Внутреннего облучения

III Защита биомолекул от повреждения

(Что делать? Перечислить названия)

антиоксиданты	прооксиданты	микроэлементы	режим и рацион питания

IV Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма

(перечислить мероприятия)

--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Дата)

(подпись и Ф.И.О. преподавателя)