

УТВЕРЖДЕНО
Постановление
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
28.12.2012 № 213

Гигиенический норматив
«Критерии оценки
радиационного воздействия»

ГЛАВА 1
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий Гигиенический норматив устанавливает количественные и качественные значения показателей, характеризующих воздействие на человека ионизирующего излучения искусственного или природного происхождения в различных ситуациях облучения и применяемых для обеспечения радиационной безопасности.

2. Для целей настоящего Гигиенического норматива используются основные термины и их определения в значениях, установленных Законом Республики Беларусь от 5 января 1998 года «О радиационной безопасности населения» (Ведамасці Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, 1998 г., № 5, ст. 25), Законом Республики Беларусь от 30 июля 2008 года «Об использовании атомной энергии» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2008 г., № 187, 2/1523), Законом Республики Беларусь от 6 января 2009 года «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, других радиационных аварий» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2009 г., № 17, 2/1561), а также следующие термины и их определения:

взвешивающие коэффициенты для отдельных видов излучения при расчете эквивалентной дозы (W_R) – используемые в радиационной защите множители поглощенной дозы, учитывающие относительную биологическую эффективность различных видов излучения в индуцировании биологических эффектов:

Вид излучения	Взвешивающий коэффициент излучения, W_R
фотоны	1
электроны и мюоны	1
протоны и заряженные пионы	2
альфа-частицы, осколки деления, тяжелые ядра	20

нейтроны

непрерывная функция энергии

Все значения относятся к излучению, падающему на тело, а в случае внутреннего облучения, – к излучению, испускаемому при ядерном превращении.

При расчете взвешивающих коэффициентов нейтронного излучения рекомендуется следующая непрерывная зависимость от энергии нейтронов, E_n (МэВ):

$$W_R = \begin{cases} 2,5 + 18,2e^{-[\ln(E_n)]^2/6}, & E_n < 1 \text{ MeV}; \\ 5,0 + 17,0e^{-[\ln(2E_n)]^2/6}, & \text{МэВ} \leq E_n \leq 50 \text{ МэВ}; \\ 2,5 + 3,25e^{-[\ln(0,04E_n)]^2/6}, & E_n > 50 \text{ MeV}; \end{cases}$$

взвешивающие коэффициенты для тканей и органов при расчете эффективной дозы (W_T) – множители эквивалентной дозы в органах и тканях, используемые в радиационной защите для учета различной чувствительности разных органов и тканей в возникновении стохастических эффектов радиации:

Ткань	W_t	($\sum W_t$)
красный костный мозг, толстый кишечник, легкие, желудок, молочная железа, остальные ткани	0,12	(0,72)
гонады;	0,08	(0,08)
мочевой пузырь, пищевод, печень, щитовидная железа	0,04	(0,16)
костная поверхность, кожа, головной мозг, слюнные железы	0,01	(0,04)

Ткани категории «Остальные» включают: надпочечники, ткани экстракринального отдела, желчный пузырь, сердце, почки, лимфоузлы, мышечную ткань, слизистую полости рта, поджелудочную железу, тонкий кишечник, селезенку, тимус, предстательная железа (мужчины), матку/шейку матки (женщины).

W_T для гонад применяется к среднему значению дозы в яичках и яичниках;

декорпорация – биологические процессы, осуществляющиеся с помощью химических или биологических агентов, благодаря которым из организма человека удаляются инкорпорированные радионуклиды;

индивидуальный эквивалент дозы $H_p(d)$ – эквивалент дозы в мягкой ткани под указанной точкой на теле на соответствующей глубине d . Применяется в виде непосредственно измеряемой величины, которая представляет эквивалентную дозу в тканях или органах, или (с $d = 10$ мм) эффективную дозу при индивидуальном дозиметрическом контроле внешнего облучения.

Рекомендованные значения d равны 10 мм для сильнопроникающего излучения и 0,07 мм для слабопроникающего излучения;

керма – отношение суммы начальных кинетических энергий dE_k всех заряженных ионизирующих частиц, образовавшихся под действием косвенно ионизирующего излучения в элементарном объеме вещества, к массе dm вещества в этом объеме:

$$K = \frac{dE_k}{dm}$$

Единицей кермы является грей (Гр), равный 1 Дж/кг;

керма в воздухе – значение кермы для воздуха. При равновесии заряженных частиц керма в воздухе в численном выражении приблизительно равна поглощенной дозе в воздухе;

класс работ – характеристика работ с открытыми источниками ионизирующего излучения по степени потенциальной опасности для персонала, определяющая требования по радиационной безопасности;

минимально значимая активность (далее – МЗА) – активность открытого источника ионизирующего излучения в помещении или на рабочем месте, при превышении которой требуется разрешение органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, на использование этих источников, если при этом также превышено значение минимально значимой удельной активности;

минимально значимая удельная активность (далее – МЗУА) – удельная активность открытого источника ионизирующего излучения в помещении или на рабочем месте, при превышении которой требуется разрешение органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, на использование этого источника, если при этом также превышено значение минимально значимой активности;

направленный эквивалент дозы, $H'(d, \Omega)$ – эквивалент дозы, который создается соответственно достроенным и распространенным полем в шаровом фантоме Международной комиссии по радиологическим единицам и измерениям (далее – МКРЕ) на глубине d по радиусу с определенным направлением Ω . Применяется в виде непосредственно измеряемой величины, которая представляет эквивалентную дозу в коже для использования при мониторинге внешнего облучения.

Рекомендуемая глубина d для слабопроникающего излучения равна 0,07 мм;

неснимаемое (фиксированное) загрязнение поверхности – загрязнение радиоактивными веществами, которые не переносятся при контакте на другие предметы и не удаляются при дезактивации;

номинальный коэффициент риска – усредненная по полу и возрасту на момент облучения оценка пожизненного риска для репрезентативной популяции;

ОБЭ-взвешенная поглощенная доза – произведение поглощенной дозы на орган или ткань и ОБЭ излучения:

$$AD_T = \sum_R D_{R,T} \times RBE_{R,T},$$

где $D_{R,T}$ – доза на орган от излучения R в ткани T , а $RBE_{R,T}$ – относительная биологическая эффективность в конкретном органе или ткани T .

Единицей ОБЭ-взвешенной поглощенной дозы является грей (Гр), равный 1 Дж/кг.

Назначение ОБЭ-взвешенной поглощенной дозы состоит в том, чтобы учитывать различия в биологической эффективности создания детерминированных эффектов в органах или тканях условного человека, обусловленных качеством излучения;

ожидаемая ОБЭ-взвешенная поглощенная доза, $AD_T(\tau)$ – величина $AD_T(\tau)$, используемая как характеристика внутреннего облучения и определяемая по формуле:

$$AD_T(\tau) = \int_{t_0}^{t_0+\tau} \dot{AD}_T(t) dt,$$

где t_0 – время поступления, $\dot{AD}_T(\tau)$ – мощность ОБЭ-взвешенной поглощенной дозы в момент времени t в органе или ткани T , а τ – время, прошедшее после поступления радиоактивного материала.

Для поступления радиоактивного материала ожидаемая ОБЭ-взвешенная поглощенная доза характеризует внутреннее облучение органов и тканей человека в соответствии с качеством излучения и его распределением по телу условного человека, которое было бы вызвано после такого же поступления;

опасное количество радиоактивного материала (D -величина) – это такое количество радиоактивного материала, которое в отсутствие контроля, может привести к смерти облученного человека или к непоправимому вреду здоровью, снижающему качество жизни этого человека. Единица D -величины – беккерель (Бк);

относительная биологическая эффективность (далее – ОБЭ) – отношение дозы излучения с низкой линейной передачей энергии к дозе излучения, которая создаст идентичный биологический эффект. Величины ОБЭ сильно варьируются в зависимости от дозы, мощности дозы и рассматриваемого биологического эффекта;

плотность потока частиц – величина, выражаемая отношением:

$$n = \frac{dN}{da \times dt},$$

где dN – количество частиц, падающих на сферу с площадью поперечного сечения da за интервал времени dt .

Плотность потока частиц выражается в $\text{м}^{-2}\text{с}^{-1}$;

снимаемое (нефиксированное) загрязнение поверхности – загрязнение радиоактивными веществами, которые переносятся при контакте на другие предметы и удаляются при дезактивации;

стандартная мощность воздушной кермы – мощность кермы, переданная воздуху, измеренная в воздухе на стандартном (эталонном) расстоянии 1 м с поправками на ослабление и рассеяние в воздухе.

Эта величина выражается в мкГр/ч на расстоянии 1 м;

флюенс частиц – мера плотности частиц в поле излучения, выражаемая формулой:

$$\Phi = \frac{dN}{da},$$

где dN – число частиц, падающих на сферу с площадью поперечного сечения da .

Флюенс выражается в м^{-2} ;

флюенс энергии – мера плотности энергии радиационного поля, выражаемая формулой:

$$\psi = \frac{dR}{da},$$

где dR – энергия излучения, падающая на сферу с площадью поперечного сечения da .

ГЛАВА 2

ЗНАЧЕНИЯ УРОВНЕЙ РАДИАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НОРМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИСТОЧНИКОВ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ

3. Для каждой категории облучаемых лиц значение допустимого уровня радиационного воздействия для данного пути облучения определено таким образом, чтобы при указанном уровне воздействия только одного данного фактора облучения в течение года величина дозы облучения равнялась величине соответствующего годового предела (усредненного за пять лет), указанного в приложении 1 к настоящему Гигиеническому нормативу. Значения основных пределов доз облучения приведены в соответствии со статьей 8 Закона Республики Беларусь «О радиационной безопасности населения».

4. Значения допустимых уровней для всех путей облучения определены для стандартных условий, которые характеризуются следующими параметрами:

объемом вдыхаемого воздуха V , с которым радионуклид поступает в организм на протяжении календарного года;

временем облучения t в течение календарного года;

массой питьевой воды M , с которой радионуклид поступает в организм на протяжении календарного года;

геометрией внешнего облучения потоками ионизирующего излучения.

Для персонала установлены следующие значения стандартных параметров:

$$V_{\text{перс}} = 2,4 \times 10^3 \text{ м}^3 \text{ в год}; t_{\text{перс}} = 1700 \text{ ч в год}; M_{\text{перс}} = 0.$$

Для населения установлены следующие значения стандартных параметров:

$$t_{\text{нас}} = 8800 \text{ ч в год}; M_{\text{нас}} = 730 \text{ кг в год}.$$

Годовой объем вдыхаемого воздуха установлен в зависимости от возраста и составляет:

$V = 1000 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «новорожденные до 1 года»;

$V = 1900 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «дети в возрасте 1-2 года»;

$V = 3200 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «дети в возрасте 2-7 лет»;

$V = 5200 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «дети в возрасте 7-12 лет»;

$V = 7300 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «дети в возрасте 12-17 лет»;

$V = 8100 \text{ м}^3/\text{год}$ – для возрастной группы «взрослые (старше 17 лет)».

5. Для целей нормирования поступления радионуклидов через органы дыхания в форме радиоактивных аэрозолей их химические соединения разделены на три типа в зависимости от скорости перехода радионуклида из легких в кровь:

тип «М» (медленно растворимые соединения): при растворении в легких веществ, отнесенных к этому типу, наблюдается компонента активности радионуклида, поступающая в кровь со скоростью $0,0001 \text{ сут.}^{-1}$;

тип «П» (соединения, растворимые с промежуточной скоростью): при растворении в легких веществ, отнесенных к этому типу, основная активность радионуклида поступает в кровь со скоростью $0,005 \text{ сут.}^{-1}$;

тип «Б» (быстро растворимые соединения): при растворении в легких веществ, отнесенных к этому типу, основная активность радионуклида поступает в кровь со скоростью 100 сут.^{-1} .

Для целей нормирования поступления радионуклидов через органы дыхания в форме радиоактивных газов выделены типы «Г» (Г1 – Г3) газов и паров соединений некоторых элементов.

Распределение соединений элементов по типам при ингаляции в производственных условиях приведено согласно приложению 2 к настоящему Гигиеническому нормативу.

6. Ожидаемые эффективные дозы облучения на единицу ингаляционного и перорального поступления (дозовые коэффициенты) для персонала и населения приведены согласно приложению 3 к настоящему Гигиеническому нормативу.

7. В приложении 4 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены уровни изъятия и освобождения от контроля:

уровни изъятия для умеренных количеств материала без дальнейшего рассмотрения по удельной активности и активности радионуклидов (таблица 1)¹;

уровни изъятия для больших количеств твердого материала без дальнейшего рассмотрения и уровни освобождения от контроля для твердого материала без дальнейшего рассмотрения, установленные по удельной активности радионуклидов искусственного происхождения (таблица 3);

исходные радионуклиды и их дочерние продукты, вклады в дозу облучения которых учитываются при расчетах доз облучения (таблицы 2 и 4), то есть рассматривать требуется только уровень изъятия для исходного радионуклида;

уровни освобождения от контроля материала по удельной активности радионуклидов природного происхождения (таблица 5).

8. Типы ограничения дозы облучения, используемые в системе радиационной защиты в зависимости от типа ситуации и категории облучения, приведены согласно приложению 5 к настоящему Гигиеническому нормативу.

9. Коэффициенты номинального риска с учетом вреда злокачественных новообразований и наследственных заболеваний приведены согласно приложению 6 к настоящему Гигиеническому нормативу.

10. В ситуации планируемого облучения в целях недопущения превышения предела дозы техногенного облучения населения устанавливаются квоты на облучение населения от радиационных факторов (выбросов и сбросов) при нормальной эксплуатации атомной

¹ Под умеренным количеством материала подразумевается количество максимум порядка тонны.

электростанции согласно приложению 7 к настоящему Гигиеническому нормативу.

11. В приложении 8 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены рекомендуемые диагностические референтные уровни при медицинском облучении для типичного взрослого пациента: при диагностической радиографии (таблица 1), при компьютерной томографии (таблица 2), при маммографии (таблица 3), при рентгеноскопии (таблица 4), а также при процедурах в ядерной медицине (таблица 5).

12. В ситуации существующего облучения в целях непревышения облучения населения свыше установленных пределов доз облучения при потреблении питьевой воды средние значения удельной активности радионуклидов в питьевой воде за год не должны превышать значения референтных уровней содержания радионуклидов в питьевой воде, приведенные согласно приложению 9 к настоящему Гигиеническому нормативу.

13. В приложении 10 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены числовые значения эквивалентных доз облучения и среднегодовых допустимых плотностей потоков частиц при внешнем облучении лиц из персонала. Значения среднегодовых допустимых плотностей потоков частиц (моноэнергетические электроны, бета частицы, моноэнергетические фотоны и нейтроны) даны для широкого диапазона энергий излучения и двух наиболее вероятных геометрий облучения: изотропного (2π или 4π) поля излучения (далее – ИЗО) и падения параллельного пучка излучения на тело спереди (переднезадняя геометрия (далее – ПЗ)).

14. Коэффициенты преобразования воздушной кермы в свободном воздухе в индивидуальный эквивалент дозы, а также флюенса частиц в эффективную дозу и направленный эквивалент дозы приводятся согласно приложению 11 к настоящему Гигиеническому нормативу.

15. В приложении 12 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены значения допустимых уровней радиоактивного загрязнения поверхностей рабочих помещений и находящегося в них оборудования, кожных покровов, специальной одежды (далее – спецодежда), специальной обуви (далее – спецобувь) и других средств индивидуальной защиты персонала. Для кожи, спецодежды, спецобуви, средств индивидуальной защиты нормируется общее (снимаемое и неснимаемое) радиоактивное загрязнение. В остальных случаях нормируется только снимаемое загрязнение.

Уровни общего радиоактивного загрязнения кожи определены с учетом проникновения доли радионуклида в кожу и в организм. Расчет

произведен в предположении, что общая площадь загрязнения не должна превосходить 300 см^2 .

16. Минимально значимые удельная активность и активность открытых источников ионизирующего излучения в помещении или на рабочем месте приведены согласно приложению 13 к настоящему Гигиеническому нормативу.

При уровнях активности, меньше приведенных в приложении 13 к настоящему Гигиеническому нормативу, индивидуальная эффективная годовая доза облучения лиц из персонала и населения не превысит 10 мкЗв и в аварийных случаях – 1 мЗв , а коллективная эффективная доза – 1 чел.-Зв при любых условиях использования. Эквивалентная доза на кожу не превысит 50 мЗв в год.

Если присутствует несколько нуклидов, то сумма отношений активности к их табличным значениям не должна превышать единицу. Радионуклиды, приведенные в приложении 13 к настоящему Гигиеническому нормативу, в зависимости от минимально значимой суммарной активности делятся на 4 группы радиационной опасности:

А – $1 \times 10^3 \text{ Бк}$;

Б – $1 \times 10^4 \text{ Бк}$ и $1 \times 10^5 \text{ Бк}$;

В – $1 \times 10^6 \text{ Бк}$ и $1 \times 10^7 \text{ Бк}$;

Г – $1 \times 10^8 \text{ Бк}$ и $1 \times 10^9 \text{ Бк}$, а также Kr-83m , Kr-85m и Xe-135m .

17. Уровни радиоактивного загрязнения поверхности транспортных средств не должны превышать значений, установленных настоящим Гигиеническим нормативом. Допустимые уровни радиоактивного загрязнения поверхности транспортных средств приведены согласно приложению 14 к настоящему Гигиеническому нормативу.

18. В приложении 15 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены значения мощности эквивалентной дозы, используемой при проектировании защиты от внешнего ионизирующего излучения. В указанном приложении приведены значения мощности дозы от техногенных источников излучения, имеющих в организации. Переход от измеряемых значений эквивалентной дозы к эффективной дозе осуществляется по специальным методическим рекомендациям.

19. В зависимости от группы радиационной опасности радионуклида, которая устанавливается в зависимости от минимальной значимой активности, и его фактической активности на рабочем месте устанавливается класс работ. Виды классов работ с открытыми источниками ионизирующего излучения приведены согласно приложению 16 к настоящему Гигиеническому нормативу.

20. Опасные количества радиоактивного материала приведены согласно приложению 17 к настоящему Гигиеническому нормативу. В

таблице 1 приложения 17 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены категории закрытых источников ионизирующего излучения, используемых в некоторых распространенных видах практической деятельности. Значения активностей, соответствующие опасному количеству радиоактивного материала (D -величины), приведенные согласно таблице 2 приложения 17 к настоящему Гигиеническому нормативу, основаны на количестве радиоактивного материала, которое может приводить к серьезным (тяжелым) детерминированным эффектам в случае определенных сценариев облучения и при определенных дозовых критериях. Таблицу 2 можно использовать для определения категории источника только на основе A/D -отношения.

Сценарии облучения, использованные для целей определения D -величин, объединены в две группы: одна для недиспергированного, а другая – для диспергированного материала. Для каждой из этих групп приведены различные численные величины¹:

D_1 -величина – активность радионуклида в источнике, который, будучи неконтролируемым, но закрытым, может приводить к аварийной ситуации, которая может вызвать развитие серьезных детерминированных эффектов;

D_2 -величина – активность радионуклида в источнике, который, будучи неконтролируемым и диспергированным, может приводить к аварийной ситуации, которая может вызвать развитие серьезных детерминированных эффектов;

D -величина – наименьшее из значений D_1 - и D_2 -величин для радионуклида.

21. В приложении 18 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены допустимые удельные активности основных долгоживущих радионуклидов для неограниченного использования металлов после предварительной переплавки или иной переработки и изделий на основе этих металлов.

¹ При определении D_1 - и D_2 -величин учитывается то обстоятельство, что источники могут становиться более опасными на более поздних стадиях срока службы (до 10 лет) вследствие образования дочерних радионуклидов; D -величины выражаются в величине исходной активности материнского радионуклида в только что изготовленном источнике.

ГЛАВА 3
ЗНАЧЕНИЯ УРОВНЕЙ РАДИАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАДИАЦИОННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ В СЛУЧАЕ ЯДЕРНОЙ ИЛИ РАДИАЦИОННОЙ
АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

22. В приложении 19 к настоящему Гигиеническому нормативу приведены уровни доз облучения, которые требуется использовать в качестве общих критериев реагирования в случае острого облучения, при которых необходимы срочные защитные и другие меры реагирования при любых обстоятельствах для предотвращения или сведения к минимуму тяжелых детерминированных эффектов.

23. Общие критерии реагирования для защитных действий и других мер реагирования, принимаемых в ситуациях аварийного облучения с целью снижения риска стохастических эффектов, приведены согласно приложению 20 к настоящему Гигиеническому нормативу.

24. Рекомендуемые уровни доз облучения для аварийных работников приведены согласно приложению 21 к настоящему Гигиеническому нормативу.

Приложение 1
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Основные пределы доз облучения

Нормируемые величины ¹	Пределы доз облучения	
	Персонал	Население
Эффективная доза	20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет ² , но не более 50 мЗв в год	1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год
Эквивалентная доза в:		
хрусталике глаза	20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет (100 мЗв за 5 лет), но не более 50 мЗв в год	15 мЗв в год
коже ³	500 мЗв в год	50 мЗв в год
кистях и стопах	500 мЗв в год	50 мЗв в год

¹ Допускается одновременное облучение до указанных пределов по всем нормируемым величинам.

² Начало периода усреднения должно совпадать с первым днем соответствующего годового периода после даты ввода в действие настоящего Гигиенического норматива без какого-либо ретроперспективного усреднения.

³ Пределы эквивалентной дозы в коже используются в отношении средней дозы на 1 см² наиболее высоко облученного участка кожи. Доза в коже также является составляющей эффективной дозы, причем ее величина рассчитывается путем умножения средней дозы для всей кожи на взвешивающий коэффициент для ткани (кожи).

Приложение 2
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Распределение соединений элементов по типам при ингаляции в
производственных условиях

Элемент	Символ	Тип	Химические соединения
Тритий	H-3	Г1	Пары тритированной воды
		Г2	Газообразный тритий
		Г3	Тритированный метан
Бериллий	Be	М	Оксиды, галогениды, нитраты
		П	Иные соединения
Углерод	C	Г1	Элементарный углерод
		Г2	Диоксид углерода (CO ₂)
		Г3	Оксид углерода (CO)
Фтор	F	М	Соединения с лантаноидами
		Б	Соединения с H, Li, Na, K, Rb, Cs, Fr
		П	Иные соединения
Натрий	Na	Б	Все соединения
Магний	Mg	П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды, нитраты
		Б	Иные соединения
Алюминий	Al	П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды, нитраты, металл
		Б	Иные соединения
Кремний	Si	М	Алюмосиликаты (стекло)
		П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, нитраты
		Б	Иные соединения
Фосфор	P	П	Фосфаты Zn ²⁺ , Sn ²⁺ , Mg ²⁺ , Fe ³⁺ , Bi ³⁺ и лантаноидов
		Б	Иные соединения
Сера	S	П	Сера в элементарной форме Сульфиды Sr, Ba, Ge, Sn, Pb, As, Sb, Bi, Ag, Cu, Au, Zn, Cd, Hg, Mo, W Сульфаты Ca, Sr, Ba, Ra, As, Sb, Bi
		Б	Иные соединения
		Г1	Сульфид углерода (CS ₂)
		Г2	Диоксид серы (SO ₂)
Хлор	Cl	Б	Соединения с H, Li, Na, K, Rb, Cs, Fr
		П	Иные соединения
Калий	K	Б	Все соединения
Кальций	Ca	П	Все соединения
Скандий	Sc	М	Все соединения
Титан	Ti	М	SrTiO ₃

Элемент	Символ	Тип	Химические соединения
		П Б	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Ванадий	V	П Б	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды Иные соединения
Хром	Cr	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты Иные соединения
Марганец	Mn	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Железо	Fe	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды Иные соединения
Кобальт	Co	М П	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Никель	Ni	П Б Г	Оксиды, гидроксиды, карбиды Иные соединения Газообразный $\text{Ni}(\text{CO})_4$
Медь	Cu	М П Б	Оксиды, гидроксиды Сульфиды, галогениды, нитраты Иные неорганические соединения
Цинк	Zn	М	Все соединения
Галлий	Ga	П Б	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Германий	Ge	П Б	Оксиды, сульфиды, галогениды Иные соединения
Мышьяк	As	П	Все соединения
Селен	Se	П Б	Селен в элементарной форме Иные неорганические соединения
Бром	Br	Б П	Соединения с H, Li, Na, K, Rb, Cs, Fr Иные соединения
Рубидий	Rb	Б	Все соединения
Стронций	Sr	М Б	SrTiO_3 Иные соединения
Иттрий	Y	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Цирконий	Zr	М П Б	Карбид Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Ниобий	Nb	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Молибден	Mo	М	Оксиды, гидроксиды, MoS_2

Элемент	Символ	Тип	Химические соединения
		Б	Иные соединения
Технеций	Tc	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Рутений	Ru	М П Г	Оксиды, гидроксиды, металл Галогениды Тетраоксид рутения RuO ₄
Родий	Rh	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды Иные соединения
Палладий	Pd	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты Иные соединения
Серебро	Ag	М П Б	Оксиды, гидроксиды Нитраты, сульфиды Иные соединения
Кадмий	Cd	М П Б	Оксиды, гидроксиды Сульфиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Индий	In	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Олово	Sn	П Б	Оксиды, гидроксиды, сульфиды, галогениды, нитраты, фосфат Иные соединения
Сурьма	Sb	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды, сульфиды, сульфаты, нитраты Иные соединения
Теллур	Te	П Б Г	Оксиды, гидроксиды, нитраты Иные соединения Пары теллура
Йод	I	Б Г1 Г2	Все соединения Элементарный йод Метилиод CH ₃ I
Цезий	Cs	Б	Все соединения
Барий	Ba	Б	Все соединения
Лантан	La	П Б	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Церий	Ce	М П	Оксиды, гидроксиды, фториды Иные соединения
Празеодим	Pr	М П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, ториды Иные соединения
Неодим	Nd	М П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, фториды Иные соединения
Прометий	Pm	М П	Оксиды, гидроксиды, карбиды, фториды Иные соединения

Элемент	Символ	Тип	Химические соединения
Самарий	Sm	П	Все соединения
Европий	Eu	П	Все соединения
Гадолиний	Gd	П Б	Труднорастворимые соединения, оксиды, гидроксиды, фториды Иные соединения
Тербий	Tb	П	Все соединения
Диспрозий	Dy	П	Все соединения
Гольмий	Ho	П	Все соединения
Эрбий	Er	П	Все соединения
Тулий	Tm	П	Все соединения
Иттербий	Yb	М П	Оксиды, гидроксиды, фториды Иные соединения
Лютеций	Lu	М П	Оксиды, гидроксиды, фториды Иные соединения
Гафний	Hf	П Б	Оксиды, гидроксиды, карбиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Тантал	Ta	М П	Элементарный тантал, оксиды, гидроксиды, галогениды, карбиды, нитраты, нитриды Иные соединения
Вольфрам	W	Б	Все соединения
Рений	Re	П Б	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты Иные соединения
Осмий	Os	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты Иные соединения
Иридий	Ir	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты, элементарный иридий Иные соединения
Платина	Pt	Б	Все соединения
Золото	Au	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты Иные соединения
Ртуть	Hg	П(неорганическая) Б(неорганическая) Б(органическая) Г	Оксиды, гидроксиды, галогениды, нитраты, сульфиды Сульфаты Все органические соединения Пары ртути
Таллий	Tl	Б	Все соединения
Свинец	Pb	Б	Все соединения
Висмут	Bi	Б П	Нитраты Иные соединения
Полоний	Po	П	Оксиды, гидроксиды, нитраты

Элемент	Символ	Тип	Химические соединения
		Б	Иные соединения
Астат	At	Б П	Соединения с H, Li, Na, K, Rb, Cs, Fr Иные соединения
Франций	Fr	Б	Все соединения
Радий	Ra	П	Все соединения
Актиний	Ac	М П Б	Оксиды, гидроксиды Галогениды, нитраты Иные соединения
Торий	Th	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Протактиний	Pa	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Уран	U	Б П М	UF ₆ , UO ₂ F ₂ , UO ₂ (NO ₃) ₂ UO ₃ , UF ₄ , UCl ₄ UO ₂ , U ₃ O ₈
Нептуний	Np	П	Все соединения
Плутоний	Pu	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения, кроме хелатов
Америций	Am	П	Все соединения
Кюрий	Cm	П	Все соединения
Берклий	Bk	П	Все соединения
Калифорний	Cf	М П	Оксиды, гидроксиды Иные соединения
Эйнштейний	Es	П	Все соединения
Фермий	Fm	П	Все соединения

Приложение 3
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Ожидаемые эффективные дозы облучения на единицу ингаляционного и перорального поступления (дозовые коэффициенты) для персонала и населения

Таблица 1

Ожидаемые эффективные дозы облучения на единицу ингаляционного и перорального поступления для персонала

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_1 ¹	$e(g)_{1\text{мкм}}$, Зв/Бк ²	$e(g)_{5\text{мкм}}$, Зв/Бк ²	f_1 ¹	$e(g)$, Зв/Бк ³
Водород							
Тритиевая вода	12,3 лет					1,000	$1,8 \times 10^{-11}$
Органически связанный тритий	12,3 лет					1,000	$4,2 \times 10^{-11}$
Бериллий							
Be-7	53,3 сут.	П	0,005	$4,8 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$	0,005	$2,8 \times 10^{-11}$
		М	0,005	$5,2 \times 10^{-11}$	$4,6 \times 10^{-11}$		
Be-10	$1,60 \times 10^6$ лет	П	0,005	$9,1 \times 10^{-9}$	$6,7 \times 10^{-9}$	0,005	$1,1 \times 10^{-9}$
		М	0,005	$3,2 \times 10^{-8}$	$1,9 \times 10^{-8}$		

¹ f_1 – коэффициент переноса для кишечника.

² $e(g)_{1\text{мкм}}$, $e(g)_{5\text{мкм}}$ – ожидаемая эффективная доза на единицу ингаляционного поступления для частиц с эффективным диаметром частиц 1 мкм и 5 мкм соответственно, Зв/Бк.

³ $e(g)$ – ожидаемая эффективная доза на единицу перорального поступления, Зв/Бк.

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _I	e(g) _{1мкм, Зв/Бк}	e(g) _{5мкм, Зв/Бк}	f _I	e(g), Зв/Бк
Углерод							
C-11	0,340 ч					1,000	2,4×10 ⁻¹¹
C-14	5,73×10 ³ лет					1,000	5,8×10 ⁻¹⁰
Фтор							
F-18	1,83 ч	Б	1,000	3,0×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	1,000	4,9×10 ⁻¹¹
		П	1,000	5,7×10 ⁻¹¹	8,9×10 ⁻¹¹		
		М	1,000	6,0×10 ⁻¹¹	9,3×10 ⁻¹¹		
Натрий							
Na-22	2,60 лет	Б	1,000	1,3×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,000	3,2×10 ⁻⁹
Na-24	15,0 ч	Б	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	1,000	4,3×10 ⁻¹⁰
Магний							
Mg-26	20,9 ч	Б	0,005	6,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹	0,005	2,2×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,2×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹		
Алюминий							
Al-26	7,16×10 ⁵ лет	Б	0,010	1,1×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	0,010	3,5×10 ⁻⁹
		П	0,010	1,8×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸		
Кремний							
Si-31	2,62 ч	Б	0,010	2,9×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	7,5×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	8,0×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰		
Si-32	4,50×10 ² лет	Б	0,010	3,2×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	0,010	5,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	1,5×10 ⁻⁸	9,6×10 ⁻⁹		
		М	0,010	1,1×10 ⁻⁷	5,5×10 ⁻⁸		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Фосфор							
P-32	14,3 сут.	Б	0,800	8,0×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹	0,800	2,4×10 ⁻⁹
		П	0,800	3,2×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹		
P-33	25,4 сут.	Б	0,800	9,6×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰	0,800	2,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,800	1,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹		
Сера							
М-35 (неорганическая)	87,4 сут.	Б	0,800	5,3×10 ⁻¹¹	8,0×10 ⁻¹¹	0,800	1,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,800	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰
М-35 (органическая)	87,4 сут.					1,000	7,7×10 ⁻¹⁰
Хлор							
Cl-36	3,01×10 ⁵ лет	Б	1,000	3,4×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	1,000	9,3×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	6,9×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹		
Cl-38	0,620 ч	Б	1,000	2,7×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	4,7×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹		
Cl-39	0,927 ч	Б	1,000	2,7×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	1,000	8,5×10 ⁻¹¹
		П	1,000	4,8×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹		
Калий							
К-40	1,28×10 ⁹ лет	Б	1,000	2,1×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,000	6,2×10 ⁻⁹
К-42	12,4 ч	Б	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,000	4,3×10 ⁻¹⁰
К-43	22,6 ч	Б	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰
К-44	0,369 ч	Б	1,000	2,1×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	1,000	8,4×10 ⁻¹¹
К-45	0,333 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,000	5,4×10 ⁻¹¹
Кальций							
Ca-41	1,40×10 ⁵ лет	П	0,300	1,7×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	0,300	2,9×10 ⁻¹⁰
Ca-45	163 сут.	П	0,300	2,7×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	0,300	7,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Ca-47	4,53 сут.	П	0,300	1,8×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	0,300	1,6×10 ⁻⁹
Скандий							
Sc-43	3,089 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰
Sc-44	3,93 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻¹⁰
Sc-44m	2,44 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁹
Sc-46	83,8 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	6,4×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹
Sc-47	3,35 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	7,0×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	5,4×10 ⁻¹⁰
Sc-48	1,82 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹
Sc-49	0,956 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻¹¹
Титан							
Ti-44	47,3 лет	Б	0,010	6,1×10 ⁻⁸	7,2×10 ⁻⁸	0,010	5,8×10 ⁻⁹
Ti-45	3,08 ч	П	0,010	4,0×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,010	6,2×10 ⁻⁷	6,2×10 ⁻⁸		
		Б	0,010	4,6×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹		
		П	0,010	9,1×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	9,6×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹⁰		
Ванадий							
V-47	0,543 ч	Б	0,010	1,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	0,010	6,3×10 ⁻¹¹
V-48	16,2 сут.	П	0,010	3,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	0,010	2,0×10 ⁻⁹
		Б	0,010	1,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹		
V-49	330 сут.	П	0,010	2,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	0,010	1,8×10 ⁻¹¹
		Б	0,010	2,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
		П	0,010	3,2×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹		
Хром							
Cr-48	23,0 ч	Б	0,100	1,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	0,010	2,0×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Cr-48	0,702 ч	М	0,100	$2,2 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	0,100	$6,1 \times 10^{-11}$
		Б	0,100	$2,0 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$		
		П	0,100	$3,5 \times 10^{-11}$	$5,6 \times 10^{-11}$		
Cr-51	27,7 сут.	М	0,100	$3,7 \times 10^{-11}$	$5,9 \times 10^{-11}$	0,100	$3,8 \times 10^{-11}$
		Б	0,100	$2,1 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$		
		П	0,100	$3,1 \times 10^{-11}$	$3,4 \times 10^{-11}$		
		М	0,100	$3,6 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$	0,010	$3,7 \times 10^{-11}$
Марганец							
Mn-51	0,770 ч	Б	0,100	$2,4 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$	0,100	$9,3 \times 10^{-11}$
		П	0,100	$4,3 \times 10^{-11}$	$6,8 \times 10^{-11}$		
Mn-52	5,59 сут.	Б	0,100	$9,9 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-9}$	0,100	$1,8 \times 10^{-9}$
		П	0,100	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$		
Mn-52m	0,352 ч	Б	0,100	$2,0 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$	0,100	$6,9 \times 10^{-11}$
		П	0,100	$3,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$		
Mn-53	$3,70 \times 10^6$ лет	Б	0,100	$2,9 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$	0,100	$3,0 \times 10^{-11}$
		П	0,100	$5,2 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$		
Mn-54	312 сут.	Б	0,100	$8,7 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-9}$	0,100	$7,1 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$		
Mn-56	2,58 ч	Б	0,100	$6,9 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	0,100	$2,5 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$		
Железо							
Fe-52	8,28 ч	Б	0,100	$4,1 \times 10^{-10}$	$6,9 \times 10^{-10}$	0,100	$1,4 \times 10^{-9}$
		П	0,100	$6,3 \times 10^{-10}$	$9,5 \times 10^{-10}$		
Fe-55	2,70 лет	Б	0,100	$7,7 \times 10^{-10}$	$9,2 \times 10^{-10}$	0,100	$3,3 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$3,7 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$		
Fe-59	44,5 сут.	Б	0,100	$2,2 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	0,100	$1,8 \times 10^{-9}$
		П	0,100	$3,5 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$		
Fe-60	$1,00 \times 10^5$ лет	Б	0,100	$2,8 \times 10^{-7}$	$3,3 \times 10^{-7}$	0,100	$1,1 \times 10^{-7}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
		П	0,100	$1,3 \times 10^{-7}$	$1,2 \times 10^{-7}$		
Кобальт							
Co-55	17,5 ч	П	0,100	$5,1 \times 10^{-10}$	$7,8 \times 10^{-10}$	0,100	$1,0 \times 10^{-9}$
		М	0,050	$5,5 \times 10^{-10}$	$8,3 \times 10^{-10}$	0,050	$1,1 \times 10^{-9}$
Co-56	78,7 сут.	П	0,100	$4,6 \times 10^{-9}$	$4,0 \times 10^{-9}$	0,100	$2,5 \times 10^{-9}$
		М	0,050	$6,3 \times 10^{-9}$	$4,9 \times 10^{-9}$	0,050	$2,3 \times 10^{-9}$
Co-57	271 сут.	П	0,100	$5,2 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	0,100	$2,1 \times 10^{-10}$
		М	0,050	$9,4 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-10}$	0,050	$1,9 \times 10^{-10}$
Co-58	70,8 сут.	П	0,100	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	0,100	$7,4 \times 10^{-10}$
		М	0,050	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	0,050	$7,0 \times 10^{-10}$
Co-58m	9,15 ч	П	0,100	$1,3 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-11}$	0,100	$2,4 \times 10^{-11}$
		М	0,050	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$	0,050	$2,4 \times 10^{-11}$
Co-60	5,27 лет	П	0,100	$9,6 \times 10^{-9}$	$7,1 \times 10^{-9}$	0,100	$3,4 \times 10^{-9}$
		М	0,050	$2,9 \times 10^{-8}$	$1,7 \times 10^{-8}$	0,050	$2,5 \times 10^{-9}$
Co-60m	0,174 ч	П	0,100	$1,1 \times 10^{-12}$	$1,2 \times 10^{-12}$	0,100	$1,7 \times 10^{-12}$
		М	0,050	$1,3 \times 10^{-12}$	$1,2 \times 10^{-12}$	0,050	$1,7 \times 10^{-12}$
Co-61	1,65 ч	П	0,100	$4,8 \times 10^{-11}$	$7,1 \times 10^{-11}$	0,100	$7,4 \times 10^{-11}$
		М	0,050	$5,1 \times 10^{-11}$	$7,5 \times 10^{-11}$	0,050	$7,4 \times 10^{-11}$
Co-62m	0,232 ч	П	0,100	$2,1 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$	0,100	$4,7 \times 10^{-11}$
		М	0,050	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$	0,050	$4,7 \times 10^{-11}$
Никель							
Ni-56	6,10 сут.	Б	0,050	$5,1 \times 10^{-10}$	$7,9 \times 10^{-10}$	0,050	$8,6 \times 10^{-10}$
		П	0,050	$8,6 \times 10^{-10}$	$9,6 \times 10^{-10}$		
Ni-57	1,50 сут.	Б	0,050	$2,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$	0,050	$8,7 \times 10^{-10}$
		П	0,050	$5,1 \times 10^{-10}$	$7,6 \times 10^{-10}$		
Ni-59	$7,50 \times 10^4$ лет	Б	0,050	$1,8 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	0,050	$6,3 \times 10^{-11}$
		П	0,050	$1,3 \times 10^{-10}$	$9,4 \times 10^{-11}$		
Ni-63	96,0 лет	Б	0,050	$4,4 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	0,050	$1,5 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм.} Зв/Бк	e(g) _{5мкм.} Зв/Бк	f _i	e(g) _{Зв/Бк}
Ni-65	2,52 ч	П	0,050	4,4×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	0,050	1,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,050	4,4×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	8,7×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰		
Ni-66	2,27 сут.	Б	0,050	4,5×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰	0,050	3,0×10 ⁻⁹
		П	0,050	1,6×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹		
Медь							
Cu-60	0,387 ч	Б	0,050	2,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	0,050	7,0×10 ⁻¹¹
		П	0,050	3,5×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹		
		М	0,050	3,6×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹		
Cu-61	3,41 ч	Б	0,050	4,0×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹	0,050	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	7,6×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	8,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰		
Cu-64	12,7 ч	Б	0,050	3,8×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	0,050	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	1,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰		
Cu-67	2,58 сут.	Б	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	0,050	3,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	5,2×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	5,8×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰		
Цинк							
Zn-62	9,26 ч	М	0,500	4,7×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹⁰	0,500	9,4×10 ⁻¹⁰
Zn-63	0,635 ч	М	0,500	3,8×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	0,500	7,9×10 ⁻¹¹
Zn-65	244 сут.	М	0,500	2,9×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	0,500	3,9×10 ⁻⁹
Zn-69	0,950 ч	М	0,500	2,8×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	0,500	3,1×10 ⁻¹¹
Zn-69m	13,8 ч	М	0,500	2,6×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	0,500	3,3×10 ⁻¹⁰
Zn-71m	3,92 ч	М	0,500	1,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	0,500	2,4×10 ⁻¹⁰
Zn-72	1,94 сут.	М	0,500	1,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	0,500	1,4×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Галлий							
Ga-65	0,253 ч	Б	0,001	1,2×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	0,001	3,7×10 ⁻¹¹
		П	0,001	1,8×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹		
Ga-66	9,40 ч	Б	0,001	2,7×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	0,001	1,2×10 ⁻⁹
		П	0,001	4,6×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹⁰		
Ga-67	3,26 сут.	Б	0,001	6,8×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰	0,001	1,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,001	2,3×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰		
Ga-68	1,13 ч	Б	0,001	2,8×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	0,001	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,001	5,1×10 ⁻¹¹	8,1×10 ⁻¹¹		
Ga-70	0,353 ч	Б	0,001	9,3×10 ⁻¹²	1,6×10 ⁻¹¹	0,001	3,1×10 ⁻¹¹
		П	0,001	1,6×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
Ga-72	14,1 ч	Б	0,001	3,1×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	0,001	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,001	5,5×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹⁰		
Ga-73	4,91 ч	Б	0,001	5,8×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹⁰	0,001	2,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,001	1,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰		
Германий							
Ge-66	2,27 ч	Б	1,000	5,7×10 ⁻¹¹	9,9×10 ⁻¹¹	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	9,2×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰		
Ge-67	0,312 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,000	6,5×10 ⁻¹¹
		П	1,000	2,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹		
Ge-68	288 сут.	Б	1,000	5,4×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,3×10 ⁻⁹
		П	1,000	1,3×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹		
Ge-69	1,63 сут.	Б	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,000	2,4×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰		
Ga-71	11,8 сут.	Б	1,000	5,0×10 ⁻¹²	7,8×10 ⁻¹²	1,000	1,2×10 ⁻¹¹
		П	1,000	1,0×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹		
Ge-75	1,38 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,000	4,6×10 ⁻¹¹
		П	1,000	3,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹		
Ge-77	11,3 ч	Б	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,000	3,3×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} Зв/Бк	e(g) _{5мкм} Зв/Бк	f _i	e(g) Зв/Бк
Ge-78	1,45 ч	П	1,000	3,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,8×10 ⁻¹¹	8,1×10 ⁻¹¹		
		П	1,000	9,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰		
Мышьяк							
As-69	0,253 ч	П	0,500	2,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	0,500	5,7×10 ⁻¹¹
As-70	0,876 ч	П	0,500	7,2×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,500	1,3×10 ⁻¹⁰
As-71	2,70 сут.	П	0,500	4,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	0,500	4,6×10 ⁻¹⁰
As-72	1,08 сут.	П	0,500	9,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻⁹	0,500	1,8×10 ⁻⁹
As-73	80,3 сут.	П	0,500	9,3×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰	0,500	2,6×10 ⁻¹⁰
As-74	17,8 сут.	П	0,500	2,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	0,500	1,3×10 ⁻⁹
As-76	1,10 сут.	П	0,500	7,4×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹⁰	0,500	1,6×10 ⁻⁹
As-77	1,62 сут.	П	0,500	3,8×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	0,500	4,0×10 ⁻¹⁰
As-78	1,51 ч	П	0,500	9,2×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰	0,500	2,1×10 ⁻¹⁰
Селен							
Se-70	0,683 ч	Б	0,800	4,5×10 ⁻¹¹	8,2×10 ⁻¹¹	0,800	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,800	7,3×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,050	1,4×10 ⁻¹⁰
Se-73	7,15 ч	Б	0,800	8,6×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹⁰	0,800	2,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,800	1,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	0,050	3,9×10 ⁻¹⁰
Se-73m	0,650 ч	Б	0,800	9,9×10 ⁻¹²	1,7×10 ⁻¹¹	0,800	2,8×10 ⁻¹¹
		П	0,800	1,8×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	0,050	4,1×10 ⁻¹¹
Se-75	120 сут.	Б	0,800	1,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	0,800	2,6×10 ⁻⁹
		П	0,800	1,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	0,050	4,1×10 ⁻¹⁰
Se-79	6,50×10 ⁴ лет	Б	0,800	1,2×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	0,800	2,9×10 ⁻⁹
		П	0,800	2,9×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	0,050	3,9×10 ⁻¹⁰
Se-81	0,308 ч	Б	0,800	8,6×10 ⁻¹²	1,4×10 ⁻¹¹	0,800	2,7×10 ⁻¹¹
		П	0,800	1,5×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	0,050	2,7×10 ⁻¹¹
Se-81m	0,954 ч	Б	0,800	1,7×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	0,800	5,3×10 ⁻¹¹
		П	0,800	4,7×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	0,050	5,9×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Se-83	0,375 ч	Б	0,800	1,9×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	0,800	4,7×10 ⁻¹¹
		П	0,800	3,3×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	0,050	5,1×10 ⁻¹¹
Бром							
Br-74	0,422 ч	Б	1,000	2,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	1,000	8,4×10 ⁻¹¹
Br-74m	0,691 ч	П	1,000	4,1×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,2×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹		
Br-75	1,63 ч	П	1,000	6,5×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰	1,000	7,9×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	3,1×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹		
Br-76	16,2 ч	П	1,000	5,5×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹¹	1,000	4,6×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	2,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰		
Br-77	2,33 сут.	П	1,000	4,2×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	1,000	9,6×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	6,7×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰		
Br-80	0,290 ч	П	1,000	8,7×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰	1,000	3,1×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	6,3×10 ⁻¹²	1,1×10 ⁻¹¹		
Br-80m	4,42 ч	П	1,000	1,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	3,5×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹		
Br-82	1,47 сут.	П	1,000	7,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹⁰	1,000	5,4×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	3,7×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰		
Br-83	2,39 ч	П	1,000	6,4×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹⁰	1,000	4,3×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹		
Br-84	0,530 ч	П	1,000	4,8×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹	1,000	8,8×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹		
Рубидий							
Rb-79	0,382 ч	Б	1,000	3,9×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹		
Rb-81	4,58ч	Б	1,000	1,7×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,000	5,0×10 ⁻¹¹
Rb-81m	0,533 ч	Б	1,000	3,7×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	1,000	5,4×10 ⁻¹¹
				7,3×10 ⁻¹²	1,3×10 ⁻¹¹	1,000	9,7×10 ⁻¹²

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм. Зв/Бк}}$	$e(g)_{5\text{мкм. Зв/Бк}}$	f_i	$e(g)_{\text{Зв/Бк}}$
Rb-82m	6,20 ч	Б	1,000	$1,2 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	1,000	$1,3 \times 10^{-10}$
Rb-83	86,2 сут.	Б	1,000	$7,1 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-9}$	1,000	$1,9 \times 10^{-9}$
Rb-84	32,8 сут.	Б	1,000	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	1,000	$2,8 \times 10^{-9}$
Rb-86	18,6 сут.	Б	1,000	$9,6 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-9}$	1,000	$2,8 \times 10^{-9}$
Rb-87	$4,70 \times 10^{10}$ лет	Б	1,000	$5,1 \times 10^{-10}$	$7,6 \times 10^{-10}$	1,000	$1,5 \times 10^{-9}$
Rb-88	0,297 ч	Б	1,000	$1,7 \times 10^{-11}$	$2,8 \times 10^{-11}$	1,000	$9,0 \times 10^{-11}$
Rb-89	0,253 ч	Б	1,000	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	1,000	$4,7 \times 10^{-11}$
Стронций							
Sr-80	1,67 ч	Б	0,300	$7,6 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$	0,300	$3,4 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	0,010	$3,5 \times 10^{-10}$
Sr-81	0,425 ч	Б	0,300	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,9 \times 10^{-11}$	0,300	$7,7 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$3,8 \times 10^{-11}$	$6,1 \times 10^{-11}$	0,010	$7,8 \times 10^{-11}$
Sr-82	25,0 сут.	Б	0,300	$2,2 \times 10^{-9}$	$3,3 \times 10^{-9}$	0,300	$6,1 \times 10^{-9}$
		М	0,010	$1,0 \times 10^{-8}$	$7,7 \times 10^{-9}$	0,010	$6,0 \times 10^{-9}$
Sr-83	1,35 сут.	Б	0,300	$1,7 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$	0,300	$4,9 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$3,4 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$	0,010	$5,8 \times 10^{-10}$
Sr-85	64,8 сут.	Б	0,300	$3,9 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$	0,300	$5,6 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$7,7 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$	0,010	$3,3 \times 10^{-10}$
Sr-85m	1,16 ч	Б	0,300	$3,1 \times 10^{-12}$	$5,6 \times 10^{-12}$	0,300	$6,1 \times 10^{-12}$
		М	0,010	$4,5 \times 10^{-12}$	$7,4 \times 10^{-12}$	0,010	$6,1 \times 10^{-12}$
Sr-87m	2,80 ч	Б	0,300	$1,2 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	0,300	$3,0 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$	0,010	$3,3 \times 10^{-11}$
Sr-89	50,5 сут.	Б	0,300	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	0,300	$2,6 \times 10^{-9}$
		М	0,010	$7,5 \times 10^{-9}$	$5,6 \times 10^{-9}$	0,010	$2,3 \times 10^{-9}$
Sr-90	29,1 лет	Б	0,300	$2,4 \times 10^{-8}$	$3,0 \times 10^{-8}$	0,300	$2,8 \times 10^{-8}$
		М	0,010	$1,5 \times 10^{-7}$	$7,7 \times 10^{-8}$	0,010	$2,7 \times 10^{-9}$
Sr-91	9,50 ч	Б	0,300	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,9 \times 10^{-10}$	0,300	$6,5 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$4,1 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-10}$	0,010	$7,6 \times 10^{-10}$
Sr-92	2,71 ч	Б	0,300	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,8 \times 10^{-10}$	0,300	$4,3 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
		М	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	0,010	4,9×10 ⁻¹⁰
Иттрий							
Y-86	14,7 ч	П	1,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	9,6×10 ⁻¹⁰
Y-86m	0,800 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	4,9×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	5,6×10 ⁻¹¹
		П	1,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹		
Y-87	3,35 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻¹⁰
		П	1,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰		
Y-88	107 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹
		П	1,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹		
Y-90	2,67 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁹
		П	1,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹		
Y-90m	3,19 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	1,0×10 ⁻⁴	9,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰		
Y-91	58,5 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁹
		П	1,0×10 ⁻⁴	6,7×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹		
Y-91m	0,828 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹¹
		П	1,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹		
Y-92	3,54 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	4,9×10 ⁻¹⁰
		П	1,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰		
Y-93	10,1 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹
		П	1,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰		
Y-94	0,318 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	4,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻¹¹
		П	1,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹		
Y-95	0,178 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	4,6×10 ⁻¹¹
		П	1,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹		
		М	1,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
Цирконий							
Zr-86	16,5 ч	Б	0,002	3,0×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	0,002	8,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление			
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм.} Зв/Бк	e(g) _{5мкм.} Зв/Бк	f _l	e(g) Зв/Бк		
Zr-88	83,4 сут.	П	0,002	4,3×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰	0,002	3,3×10 ⁻¹⁰		
		М	0,002	4,5×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹⁰				
		Б	0,002	3,5×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹				
		П	0,002	2,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹				
Zr-89	3,27 сут.	М	0,002	3,3×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	0,002	7,9×10 ⁻¹⁰		
		Б	0,002	3,1×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰				
		П	0,002	5,3×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰				
		М	0,002	5,5×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹⁰				
Zr-93	1,53×10 ⁶ лет	Б	0,002	2,5×10 ⁻⁸	2,9×10 ⁻⁸	0,002	2,8×10 ⁻¹⁰		
		П	0,002	9,6×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹				
		М	0,002	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹				
		Б	0,002	2,5×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹				
Zr-95	64,0 сут.	П	0,002	4,5×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	0,002	8,8×10 ⁻¹⁰		
		М	0,002	5,5×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹				
		Б	0,002	4,2×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹⁰			0,002	2,1×10 ⁻⁹
		П	0,002	9,4×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻⁹				
Zr-97	16,9 ч	М	0,002	1,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹				
Ниобий									
Nb-88	0,238 ч	П	0,010	2,9×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	0,010	6,3×10 ⁻¹¹		
Nb-89	2,03 ч	М	0,010	3,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	0,010	3,0×10 ⁻¹⁰		
		П	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰				
Nb-89	1,10 ч	М	0,010	1,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰		
		П	0,010	7,1×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰				
Nb-90	14,6 ч	М	0,010	7,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,2×10 ⁻⁹		
		П	0,010	6,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁹				
Nb-93m	13,6 лет	М	0,010	6,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰		
		П	0,010	4,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰				
Nb-94	2,03×10 ⁴ лет	М	0,010	1,6×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	0,010	1,7×10 ⁻⁹		
		П	0,010	1,0×10 ⁻⁸	7,2×10 ⁻⁹				

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Nb-95	35,1 сут.	М	0,010	4,5×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	0,010	5,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	1,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹		
		М	0,010	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹		
Nb-95m	3,61 сут.	П	0,010	7,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰	0,010	5,6×10 ⁻¹⁰
		М	0,010	8,5×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹⁰		
Nb-96	23,3 ч	П	0,010	6,5×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹⁰	0,010	1,1×10 ⁻⁹
		М	0,010	6,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁹		
Nb-97	1,20 ч	П	0,010	4,4×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹	0,010	6,8×10 ⁻¹¹
		М	0,010	4,7×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹		
Nb-98	0,858 ч	П	0,010	5,9×10 ⁻¹¹	9,6×10 ⁻¹¹	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,010	6,1×10 ⁻¹¹	9,9×10 ⁻¹¹		
Молибден							
Мо-90	5,67 ч	Б	0,800	1,7×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	0,800	3,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	3,7×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	0,050	6,2×10 ⁻¹⁰
Мо-93	3,50×10 ³ лет	Б	0,800	1,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	0,800	2,6×10 ⁻⁹
		М	0,050	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	0,050	2,0×10 ⁻¹⁰
Мо-93m	6,85 ч	Б	0,800	1,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	0,800	1,6×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	1,8×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	0,050	2,8×10 ⁻¹⁰
Мо-99	2,75 сут.	Б	0,800	2,3×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	0,800	7,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	9,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹	0,050	1,2×10 ⁻⁹
Мо-101	0,244 ч	Б	0,800	1,5×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	0,800	4,2×10 ⁻¹¹
		М	0,050	2,7×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	0,050	4,2×10 ⁻¹¹
Технеций							
Тс-93	2,75 ч	Б	0,800	3,4×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	0,800	4,9×10 ⁻¹¹
Тс-93m	0,725 ч	П	0,800	3,6×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹	0,800	2,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	1,5×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
Тс-94	4,88 ч	П	0,800	1,7×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	0,800	1,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	1,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Тс-94m	0,867 ч	П	0,800	1,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	0,800	1,1×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	4,3×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹		
Тс-95	20,0 ч	П	0,800	4,9×10 ⁻¹¹	8,0×10 ⁻¹¹	0,800	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	1,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰		
Тс-95m	61,0 сут.	П	0,800	1,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	0,800	6,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	3,1×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰		
Тс-96	4,28 сут.	П	0,800	8,7×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹⁰	0,800	1,1×10 ⁻⁹
		Б	0,800	6,0×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹⁰		
Тс-96m	0,858 ч	П	0,800	7,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁹	0,800	1,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	6,5×10 ⁻¹²	1,1×10 ⁻¹¹		
Тс-97	2,60×10 ⁶ лет	П	0,800	7,7×10 ⁻¹²	1,1×10 ⁻¹¹	0,800	8,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	4,5×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹		
Тс-97m	87,0 сут.	П	0,800	2,1×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	0,800	6,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	2,8×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰		
Тс-98	4,20×10 ⁶ лет	П	0,800	3,1×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	0,800	2,3×10 ⁻⁹
		Б	0,800	1,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹		
Тс-99	2,13×10 ⁵ лет	П	0,800	8,1×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	0,800	7,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	2,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰		
Тс-99m	6,02 ч	П	0,800	3,9×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	0,800	2,2×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	1,2×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹		
Тс-101	0,237 ч	П	0,800	1,9×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	0,800	1,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	8,7×10 ⁻¹²	1,5×10 ⁻¹¹		
Тс-104	0,303 ч	П	0,800	1,3×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	0,800	8,1×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	2,4×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹		
Рутений							
Ru-94	0,863 ч	Б	0,050	2,7×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	0,050	9,4×10 ⁻¹¹
		П	0,050	4,4×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹		
		М	0,050	4,6×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм.} Зв/Бк	e(g) _{5мкм.} Зв/Бк	f _l	e(g) Зв/Бк
Ru-97	2,90 сут.	Б	0,050	6,7×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,050	1,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰		
Ru-103	39,6 сут.	Б	0,050	4,9×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰	0,050	7,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	2,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹		
		М	0,050	2,8×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹		
Ru-105	4,44 ч	Б	0,050	7,1×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰	0,050	2,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	1,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	1,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰		
Ru-106	1,01 лет	Б	0,050	8,0×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻⁹	0,050	7,0×10 ⁻⁹
		П	0,050	2,6×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸		
		М	0,050	6,2×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸		
Родий							
Rh-99	16,0 сут.	Б	0,050	3,3×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	0,050	5,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	7,3×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	8,3×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹⁰		
Rh-99m	4,70 ч	Б	0,050	3,0×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	0,050	6,6×10 ⁻¹¹
		П	0,050	4,1×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹		
		М	0,050	4,3×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹		
Rh-100	20,8 ч	Б	0,050	2,8×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	0,050	7,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	3,6×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	3,7×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰		
Rh-101	3,20 лет	Б	0,050	1,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	0,050	5,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	2,2×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹		
		М	0,050	5,0×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹		
Rh-101m	4,34 сут.	Б	0,050	1,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	0,050	2,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	2,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	2,1×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰		
Rh-102	2,90 лет	Б	0,050	7,3×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻⁹	0,050	2,6×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Rh-102m	207 сут.	П	0,050	6,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	0,050	1,2×10 ⁻⁹
		М	0,050	1,6×10 ⁻⁸	9,0×10 ⁻⁹		
		Б	0,050	1,5×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹		
		П	0,050	3,8×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹		
Rh-103m	0,935 ч	М	0,050	6,7×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	0,050	3,8×10 ⁻¹²
		Б	0,050	8,6×10 ⁻¹³	1,2×10 ⁻¹²		
		П	0,050	2,3×10 ⁻¹²	2,4×10 ⁻¹²		
		М	0,050	2,5×10 ⁻¹²	2,5×10 ⁻¹²		
Rh-105	1,47 сут.	Б	0,050	8,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹⁰	0,050	×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	3,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	3,4×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰		
		Б	0,050	7,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰		
Rh-106m	2,20 ч	П	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	0,050	3,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	1,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰		
		Б	0,050	9,6×10 ⁻¹²	1,6×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	1,7×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹		
Rh-107	0,362 ч	М	0,050	1,7×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	0,050	2,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,050	9,6×10 ⁻¹²	1,6×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	1,7×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹		
		М	0,050	1,7×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹		
Палладий							
Pd-100	3,63 сут.	Б	0,005	4,9×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰	0,005	9,4×10 ⁻¹⁰
Pd-101	8,27 ч	П	0,005	7,9×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹⁰	0,005	9,4×10 ⁻¹¹
		М	0,005	8,3×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹⁰		
		Б	0,005	4,2×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹		
		П	0,005	6,2×10 ⁻¹¹	9,8×10 ⁻¹¹		
Pd-103	17,0 сут.	М	0,005	6,4×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹⁰	0,005	1,9×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	9,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰		
		П	0,005	3,5×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰		
		М	0,005	4,0×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰		
Pd-107	6,50×10 ⁶ лет	Б	0,005	2,6×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	0,005	3,7×10 ⁻¹¹
		П	0,005	8,0×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Pd-109	13,4 ч	М	0,005	5,5×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	0,005	5,5×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	1,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰		
		П	0,005	3,4×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰		
		М	0,005	3,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰		
Серебро							
Ag-102	0,215 ч	Б	0,050	1,4×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	0,050	4,0×10 ⁻¹¹
		П	0,050	1,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹		
Ag-103	1,09 ч	М	0,050	1,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	0,050	4,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,050	1,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	2,7×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹		
Ag-104	1,15 ч	М	0,050	2,8×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	0,050	6,0×10 ⁻¹¹
		Б	0,050	3,0×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	3,9×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹		
Ag-104m	0,558 ч	М	0,050	4,0×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹	0,050	5,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,050	1,7×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	2,6×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹		
Ag-105	41,0 сут.	М	0,050	2,7×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	0,050	4,7×10 ⁻¹⁰
		Б	0,050	5,4×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹⁰		
		П	0,050	6,9×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹⁰		
Ag-106	0,399 ч	М	0,050	7,8×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰	0,050	3,2×10 ⁻¹¹
		Б	0,050	9,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	1,6×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
Ag-106m	8,41 сут.	М	0,050	1,6×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	0,050	1,5×10 ⁻⁹
		Б	0,050	1,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹		
		П	0,050	1,1×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹		
Ag-108m	1,27×10 ² лет	М	0,050	1,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	0,050	2,3×10 ⁻⁹
		Б	0,050	6,1×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹		
		П	0,050	7,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹		
Ag-110m	250 сут.	М	0,050	3,5×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	0,050	2,8×10 ⁻⁹
		Б	0,050	5,5×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻⁹		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Ag-111	7,45 сут.	П	0,050	7,2×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	0,050	1,3×10 ⁻⁹
		М	0,050	1,2×10 ⁻⁸	7,3×10 ⁻⁹		
		Б	0,050	4,1×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰		
		П	0,050	1,5×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹		
Ag-112	3,12 ч	М	0,050	1,7×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	0,050	4,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,050	8,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰		
		П	0,050	1,7×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰		
		М	0,050	1,8×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰		
Ag-115	0,333 ч	Б	0,050	1,6×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	0,050	6,0×10 ⁻¹¹
		П	0,050	2,8×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹		
		М	0,050	3,0×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹		
Кадмий							
Cd-104	0,961 ч	Б	0,050	2,7×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	0,050	5,8×10 ⁻¹¹
Cd-107	6,49 ч	П	0,050	3,6×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	0,050	6,2×10 ⁻¹¹
		М	0,050	3,7×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹		
		Б	0,050	2,3×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹		
		П	0,050	8,1×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹⁰		
Cd-109	1,27 лет	М	0,050	8,7×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰	0,050	2,0×10 ⁻⁹
		Б	0,050	8,1×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻⁹		
		П	0,050	6,2×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹		
		М	0,050	5,8×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹		
Cd-113	9,30×10 ¹⁵ лет	Б	0,050	1,2×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	0,050	2,5×10 ⁻⁸
		П	0,050	5,3×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸		
		М	0,050	2,5×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸		
		Б	0,050	1,1×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷		
Cd-113m	13,6 лет	П	0,050	5,0×10 ⁻⁸	4,0×10 ⁻⁸	0,050	2,3×10 ⁻⁸
		М	0,050	3,0×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸		
		Б	0,050	3,7×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰		
		П	0,050	9,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻⁹		
Cd-115	2,23 сут.						

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Cd-115m	44,6 сут.	М	0,050	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	0,050	$3,3 \times 10^{-9}$
		Б	0,050	$5,3 \times 10^{-9}$	$6,4 \times 10^{-9}$		
		П	0,050	$5,9 \times 10^{-9}$	$5,5 \times 10^{-9}$		
Cd-117	2,49 ч	М	0,050	$7,3 \times 10^{-9}$	$5,5 \times 10^{-9}$	0,050	$2,8 \times 10^{-10}$
		Б	0,050	$7,3 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$		
		П	0,050	$1,6 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$		
Cd-117m	3,36 ч	М	0,050	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	0,050	$2,8 \times 10^{-10}$
		Б	0,050	$1,0 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$		
		П	0,050	$2,0 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$		
		М	0,050	$2,1 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$		
Индий							
In-109	4,20 ч	Б	0,020	$3,2 \times 10^{-11}$	$5,7 \times 10^{-11}$	0,020	$6,6 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$4,4 \times 10^{-11}$	$7,3 \times 10^{-11}$		
In-110	4,90 ч	Б	0,020	$1,2 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	0,020	$2,4 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$		
In-110m	1,15	Б	0,020	$3,1 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	0,020	$1,0 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$5,0 \times 10^{-11}$	$8,1 \times 10^{-11}$		
In-111	2,83 сут.	Б	0,020	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	0,020	$2,9 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$2,3 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$		
In-112	0,240 ч	Б	0,020	$5,0 \times 10^{-12}$	$8,6 \times 10^{-12}$	0,020	$1,0 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$7,8 \times 10^{-12}$	$1,3 \times 10^{-11}$		
In-113m	1,66 ч	Б	0,020	$1,0 \times 10^{-11}$	$1,9 \times 10^{-11}$	0,020	$2,8 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$2,0 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$		
In-114m	49,5 сут.	Б	0,020	$9,3 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-8}$	0,020	$4,1 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$5,9 \times 10^{-9}$	$5,9 \times 10^{-9}$		
In-115	$5,10 \times 10^{15}$ лет	Б	0,020	$3,9 \times 10^{-7}$	$4,5 \times 10^{-7}$	0,020	$3,2 \times 10^{-8}$
		П	0,020	$1,5 \times 10^{-7}$	$1,1 \times 10^{-7}$		
In-115m	4,49 ч	Б	0,020	$2,5 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$	0,020	$8,6 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$6,0 \times 10^{-11}$	$8,7 \times 10^{-11}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
In-116m	0,902 ч	Б	0,020	$3,0 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	0,020	$6,4 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$4,8 \times 10^{-11}$	$8,0 \times 10^{-11}$		
In-117	0,730 ч	Б	0,020	$1,6 \times 10^{-11}$	$2,8 \times 10^{-11}$	0,020	$3,1 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$3,0 \times 10^{-11}$	$4,8 \times 10^{-11}$		
In-117m	1,94 ч	Б	0,020	$3,1 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	0,020	$1,2 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$7,3 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$		
In-119m	0,300 ч	Б	0,020	$1,1 \times 10^{-11}$	$1,8 \times 10^{-11}$	0,020	$4,7 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$1,8 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$		
Олово							
Sn-110	4,00 ч	Б	0,020	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	0,020	$3,5 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$1,6 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$		
Sn-111	0,588 ч	Б	0,020	$8,3 \times 10^{-12}$	$1,5 \times 10^{-11}$	0,020	$2,3 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$		
Sn-113	115 сут.	Б	0,020	$5,4 \times 10^{-10}$	$7,9 \times 10^{-10}$	0,020	$7,3 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$		
Sn-117m	13,6 сут.	Б	0,020	$2,9 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	0,020	$7,1 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$2,3 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$		
Sn-119m	293 сут.	Б	0,020	$2,9 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$	0,020	$3,4 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$		
Sn-121	1,13 сут.	Б	0,020	$6,4 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$	0,020	$2,3 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$2,2 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$		
Sn-121m	55,0 лет	Б	0,020	$8,0 \times 10^{-10}$	$9,7 \times 10^{-10}$	0,020	$3,8 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$4,2 \times 10^{-9}$	$3,3 \times 10^{-9}$		
Sn-123	129 сут.	Б	0,020	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	0,020	$2,1 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$7,7 \times 10^{-9}$	$5,6 \times 10^{-9}$		
Sn-123m	0,668 ч	Б	0,020	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	0,020	$3,8 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$2,8 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$		
Sn-125	9,64 сут.	Б	0,020	$9,2 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-9}$	0,020	$3,1 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$3,0 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Sn-126	$1,00 \times 10^5$ лет	Б	0,020	$1,1 \times 10^{-8}$	$1,4 \times 10^{-8}$	0,020	$4,7 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$2,7 \times 10^{-8}$	$1,8 \times 10^{-8}$		
Sn-127	2,10 ч	Б	0,020	$6,9 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	0,020	$2,0 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$		
Sn-128	0,985 ч	Б	0,020	$5,4 \times 10^{-11}$	$9,5 \times 10^{-11}$	0,020	$1,5 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$9,6 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-10}$		
Сурьма							
Sb-115	0,530 ч	Б	0,100	$9,2 \times 10^{-12}$	$1,7 \times 10^{-11}$	0,100	$2,4 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$		
Sb-116	0,263 ч	Б	0,100	$9,9 \times 10^{-12}$	$1,8 \times 10^{-11}$	0,100	$2,6 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$		
Sb-116m	1,00 ч	Б	0,100	$3,5 \times 10^{-11}$	$6,4 \times 10^{-11}$	0,100	$6,7 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$5,0 \times 10^{-11}$	$8,5 \times 10^{-11}$		
Sb-117	2,80 ч	Б	0,100	$9,3 \times 10^{-12}$	$1,7 \times 10^{-11}$	0,100	$1,8 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,7 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$		
Sb-118m	5,00 ч	Б	0,100	$1,0 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	0,100	$2,1 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$		
Sb-119	1,59 сут.	Б	0,100	$2,5 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$	0,100	$8,1 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$3,7 \times 10^{-11}$	$5,9 \times 10^{-11}$		
Sb-120	5,76 сут.	Б	0,100	$5,9 \times 10^{-10}$	$9,8 \times 10^{-10}$	0,100	$1,2 \times 10^{-9}$
		П	0,010	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$		
Sb-120	0,265 ч	Б	0,100	$4,9 \times 10^{-12}$	$8,5 \times 10^{-12}$	0,100	$1,4 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$7,4 \times 10^{-12}$	$1,2 \times 10^{-11}$		
Sb-122	2,70 сут.	Б	0,100	$3,9 \times 10^{-10}$	$6,3 \times 10^{-10}$	0,100	$1,7 \times 10^{-9}$
		П	0,010	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$		
Sb-124	60,2 сут.	Б	0,100	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	0,100	$2,5 \times 10^{-9}$
		П	0,010	$6,1 \times 10^{-9}$	$4,7 \times 10^{-9}$		
Sb-124m	0,337 ч	Б	0,100	$3,0 \times 10^{-12}$	$5,3 \times 10^{-12}$	0,100	$8,0 \times 10^{-12}$
		П	0,010	$5,5 \times 10^{-12}$	$8,3 \times 10^{-12}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Sb-125	2,77 лет	Б	0,100	1,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	0,100	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,010	4,5×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹		
Sb-126	12,4 сут.	Б	0,100	1,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	0,100	2,4×10 ⁻⁹
		П	0,010	2,7×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹		
Sb-126m	0,317 ч	Б	0,100	1,3×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	0,100	3,6×10 ⁻¹¹
		П	0,010	2,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹		
Sb-127	3,85 сут.	Б	0,100	4,6×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹⁰	0,100	1,7×10 ⁻⁹
		П	0,010	1,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹		
Sb-128	9,01 ч	Б	0,100	2,5×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	0,100	7,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	4,2×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰		
Sb-128	0,173 ч	Б	0,100	1,1×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	0,100	3,3×10 ⁻¹
		П	0,010	1,5×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹		
Sb-129	4,32 ч	Б	0,100	1,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	0,100	4,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰		
Sb-130	0,667 ч	Б	0,100	3,5×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	0,100	9,1×10 ⁻¹¹
		П	0,010	5,4×10 ⁻¹¹	9,1×10 ⁻¹¹		
Sb-131	0,383 ч	Б	0,100	3,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	0,100	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	5,2×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹		
Теллур							
Te-116	2,49 ч	Б	0,300	6,3×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,300	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	1,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰		
Te-121	17,0 сут.	Б	0,300	2,5×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	0,300	4,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	3,9×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰		
Te-121m	154 сут.	Б	0,300	1,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	0,300	2,3×10 ⁻⁹
		П	0,300	4,2×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹		
Te-123	1,00×10 ¹³ лет	Б	0,300	4,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	0,300	4,4×10 ⁻⁹
		П	0,300	2,6×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹		
Te-123m	120 сут.	Б	0,300	9,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻⁹	0,300	1,4×10 ⁻⁹
		П	0,300	3,9×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Te-125m	58,0 сут.	Б	0,300	5,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰	0,300	8,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	3,3×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹		
Te-127	9,35 ч	Б	0,300	4,2×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹	0,300	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	1,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰		
Te-127m	109 сут.	Б	0,300	1,6×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	0,300	2,3×10 ⁻⁹
		П	0,300	7,2×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹		
Te-129	1,16 ч	Б	0,300	1,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	0,300	6,3×10 ⁻¹¹
		П	0,300	3,8×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹		
Te-129m	33,6 сут.	Б	0,300	1,3×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	0,300	3,0×10 ⁻⁹
		П	0,300	6,3×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹		
Te-131	0,417 ч	Б	0,300	2,3×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	0,300	8,7×10 ⁻¹¹
		П	0,300	3,8×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹		
Te-131m	1,25 сут.	Б	0,300	8,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻⁹	0,300	1,9×10 ⁻⁹
		П	0,300	1,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹		
Te-132	3,26 сут.	Б	0,300	1,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	0,300	3,7×10 ⁻⁹
		П	0,300	2,2×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹		
Te-133	0,207 ч	Б	0,300	2,0×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	0,300	7,2×10 ⁻¹¹
		П	0,300	2,7×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹		
Te-133m	0,923 ч	Б	0,300	8,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,300	2,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	1,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰		
Te-134	0,696 ч	Б	0,300	5,0×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹	0,300	1,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,300	7,1×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰		
Йод							
I-120	1,35 ч	Б	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,000	3,4×10 ⁻¹⁰
I-120m	0,883 ч	Б	1,000	8,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰
I-121	2,12 ч	Б	1,000	2,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	1,000	8,2×10 ⁻¹¹
I-123	13,2 ч	Б	1,000	7,6×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰
I-124	4,18 сут.	Б	1,000	4,5×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹	1,000	1,3×10 ⁻⁸
I-125	60,1 сут.	Б	1,000	5,3×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹	1,000	1,5×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм.}}$ Зв/Бк	$e(g)_{5\text{мкм.}}$ Зв/Бк	f_i	$e(g)$ Зв/Бк
I-126	13,0 сут.	Б	1,000	$1,0 \times 10^{-8}$	$1,4 \times 10^{-8}$	1,000	$2,9 \times 10^{-8}$
I-128	0,416 ч	Б	1,000	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	1,000	$4,6 \times 10^{-11}$
I-129	$1,57 \times 10^7$ лет	Б	1,000	$3,7 \times 10^{-8}$	$5,1 \times 10^{-8}$	1,000	$1,1 \times 10^{-7}$
I-130	12,4 ч	Б	1,000	$6,9 \times 10^{-10}$	$9,6 \times 10^{-10}$	1,000	$2,0 \times 10^{-9}$
I-131	8,04 сут.	Б	1,000	$7,6 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-8}$	1,000	$2,2 \times 10^{-8}$
I-132	2,30 ч	Б	1,000	$9,6 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-10}$	1,000	$2,9 \times 10^{-10}$
I-132m	1,39 ч	Б	1,000	$8,1 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$	1,000	$2,2 \times 10^{-10}$
I-133	20,8 ч	Б	1,000	$1,5 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	1,000	$4,3 \times 10^{-9}$
I-134	0,876 ч	Б	1,000	$4,8 \times 10^{-11}$	$7,9 \times 10^{-11}$	1,000	$1,1 \times 10^{-10}$
I-135	6,61 ч	Б	1,000	$3,3 \times 10^{-10}$	$4,6 \times 10^{-10}$	1,000	$9,3 \times 10^{-10}$
Цезий							
Cs-125	0,750 ч	Б	1,000	$1,3 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$	1,000	$3,5 \times 10^{-11}$
Cs-127	6,25 ч	Б	1,000	$2,2 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	1,000	$2,4 \times 10^{-11}$
Cs-129	1,34 сут.	Б	1,000	$4,5 \times 10^{-11}$	$8,1 \times 10^{-11}$	1,000	$6,0 \times 10^{-11}$
Cs-130	0,498 ч	Б	1,000	$8,4 \times 10^{-12}$	$1,5 \times 10^{-11}$	1,000	$2,8 \times 10^{-11}$
Cs-131	9,69 сут.	Б	1,000	$2,8 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$	1,000	$5,8 \times 10^{-11}$
Cs-132	6,48 сут.	Б	1,000	$2,4 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	1,000	$5,0 \times 10^{-10}$
Cs-134	2,06 лет	Б	1,000	$6,8 \times 10^{-9}$	$9,6 \times 10^{-9}$	1,000	$1,9 \times 10^{-8}$
Cs-134m	2,90 ч	Б	1,000	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,6 \times 10^{-11}$	1,000	$2,0 \times 10^{-11}$
Cs-135	$2,30 \times 10^6$ лет	Б	1,000	$7,1 \times 10^{-10}$	$9,9 \times 10^{-10}$	1,000	$2,0 \times 10^{-9}$
Cs-135m	0,883 ч	Б	1,000	$1,3 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	1,000	$1,9 \times 10^{-11}$
Cs-136	13,1 сут.	Б	1,000	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	1,000	$3,0 \times 10^{-9}$
Cs-137	30,0 лет	Б	1,000	$4,8 \times 10^{-9}$	$6,7 \times 10^{-9}$	1,000	$1,3 \times 10^{-8}$
Cs-138	0,536 ч	Б	1,000	$2,6 \times 10^{-11}$	$4,6 \times 10^{-11}$	1,000	$9,2 \times 10^{-11}$
Барий							
Ba-126	1,61 ч	Б	1,000	$7,8 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	1,000	$2,6 \times 10^{-10}$
Ba-128	2,43 сут.	Б	1,000	$8,0 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-9}$	1,000	$2,7 \times 10^{-9}$
Ba-131	11,8 сут.	Б	1,000	$2,3 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	1,000	$4,5 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Ba-131m	0,243 ч	Б	1,000	$4,1 \times 10^{-12}$	$6,4 \times 10^{-12}$	1,000	$4,9 \times 10^{-12}$
Ba-133	10,7 лет	Б	1,000	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	1,000	$1,0 \times 10^{-9}$
Ba-133m	1,62 сут.	Б	1,000	$1,9 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	1,000	$5,5 \times 10^{-10}$
Ba-135m	1,20 сут.	Б	1,000	$1,5 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	1,000	$4,5 \times 10^{-10}$
Ba-139	1,38 ч	Б	1,000	$3,5 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	1,000	$1,2 \times 10^{-10}$
Ba-140	12,7 сут.	Б	1,000	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	1,000	$2,5 \times 10^{-9}$
Ba-141	0,305 ч	Б	1,000	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$	1,000	$7,0 \times 10^{-11}$
Ba-142	0,177 ч	Б	1,000	$1,6 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	1,000	$3,5 \times 10^{-11}$
Лантан							
La-131	0,983 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$		
La-132	4,80 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$		
La-135	19,5 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,0 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$		
La-137	$6,00 \times 10^4$ лет	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,6 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,1 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$		
La-138	$1,35 \times 10^{11}$ лет	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-7}$	$1,8 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-8}$	$4,2 \times 10^{-8}$		
La-140	1,68 сут.	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,0 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$		
La-141	3,93 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$		
La-142	1,54 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,3 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-10}$		
La-143	0,237 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,3 \times 10^{-11}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Церий							
Ce-134	3,00 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-9}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$		
Ce-135	17,6 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,1 \times 10^{-10}$	$7,6 \times 10^{-10}$		
Ce-137	9,00 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$1,8 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-11}$	$1,9 \times 10^{-11}$		
Ce-137m	1,43 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,3 \times 10^{-10}$	$5,9 \times 10^{-10}$		
Ce-139	138 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$		
Ce-141	32,5 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-9}$	$3,1 \times 10^{-9}$		
Ce-143	1,38 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-10}$	$9,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,1 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-9}$		
Ce-144	284 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-8}$	$2,3 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,2 \times 10^{-9}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-8}$	$2,9 \times 10^{-8}$		
Празеодим							
Pr-136	0,218 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,3 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$		
Pr-137	1,28 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$3,4 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$		
Pr-138m	2,10 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$		
Pr-139	4,51 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$		
Pr-142	19,1 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,3 \times 10^{-10}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$7,4 \times 10^{-10}$		
Pr-142m	0,243 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-12}$	$8,9 \times 10^{-12}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _i	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _i	e(g), Зв/Бк
Pr-143	13,6 сут	М	5,0×10 ⁻⁴	7,1×10 ⁻¹²	9,4×10 ⁻¹²	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹
		П	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹		
		М	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹		
Pr-144	0,288 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻¹¹
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹		
Pr-145	5,98 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻¹⁰
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰		
Pr-147	0,227 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻¹¹
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹		
Неодим							
Nd-136	0,844 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻¹¹
		М	5,0×10 ⁻⁴	5,6×10 ⁻¹¹	8,9×10 ⁻¹¹		
Nd-138	5,04 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	6,4×10 ⁻¹⁰
		М	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰		
Nd-139	0,495 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻¹¹
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹		
Nd-139m	5,50 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻¹⁰
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰		
Nd-141	2,49 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻¹²	8,5×10 ⁻¹²	5,0×10 ⁻⁴	8,3×10 ⁻¹²
		М	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻¹²	8,8×10 ⁻¹²		
Nd-147	11,0 сут.	П	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹
		М	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹		
Nd-149	1,73 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰
		М	5,0×10 ⁻⁴	9,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰		
Nd-151	0,207 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻¹¹
		М	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹		
Прометий							
Pm-141	0,348 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1MKM}$, Зв/Бк	$e(g)_{5MKM}$, Зв/Бк	f_i	$e(g)$, Зв/Бк
Pm-143	265 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$9,6 \times 10^{-10}$		
Pm-144	363 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,7 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-9}$	$5,4 \times 10^{-9}$		
Pm-145	17,7 лет	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$		
Pm-146	5,53 лет	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,0 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$		
Pm-147	2,62 лет	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$9,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,7 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$		
Pm-148	5,37 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$		
Pm-148m	41,3 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$		
Pm-149	2,21 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-9}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,9 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-10}$	$7,6 \times 10^{-10}$		
Pm-150	2,68 ч	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,2 \times 10^{-10}$	$8,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$		
Pm-151	1,18 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,3 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,2 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-10}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$		
Самарий							
Sm-141	0,170 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-11}$
Sm-141m	0,377 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-11}$	$5,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-11}$
Sm-142	1,21 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-10}$
Sm-145	340 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$
Sm-146	$1,03 \times 10^8$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,9 \times 10^{-6}$	$6,7 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-8}$
Sm-147	$1,06 \times 10^{11}$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,9 \times 10^{-6}$	$6,1 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-8}$
Sm-151	90,0 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,8 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Sm-153	1,95 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-10}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-10}$
Sm-155	0,368 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-11}$	$2,8 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-11}$
Sm-156	9,40 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Европий							
Eu-145	5,94 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,5 \times 10^{-10}$
Eu-146	4,61 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,2 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-147	24,0 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,4 \times 10^{-10}$
Eu-148	54,5 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-149	93,1 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-10}$
Eu-150	34,2 г	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-8}$	$3,4 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-150	12,6 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-10}$
Eu-152	13,3 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-8}$	$2,7 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$
Eu-152m	9,32 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-10}$
Eu-154	8,80 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-8}$	$3,5 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$
Eu-155	4,96 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-9}$	$4,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-10}$
Eu-156	15,2 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,3 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-9}$
Eu-157	15,1 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,0 \times 10^{-10}$
Eu-158	0,765 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,8 \times 10^{-11}$	$7,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,4 \times 10^{-11}$
Гадолиний							
Gd-145	0,382 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,4 \times 10^{-11}$
Gd-146	48,3 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,6 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,4 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$		
Gd-147	1,59 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,0 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$		
Gd-148	93,0 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,1 \times 10^{-10}$	$5,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,5 \times 10^{-8}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-5}$	$3,0 \times 10^{-5}$		
Gd-149	9,40 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-5}$	$7,2 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Gd-151	120 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$7,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-10}$	$9,3 \times 10^{-10}$		
Gd-152	$1,08 \times 10^{14}$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,1 \times 10^{-10}$	$6,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,1 \times 10^{-8}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-5}$	$2,2 \times 10^{-5}$		
Gd-153	242 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$		
Gd-159	18,6 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-10}$
		Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,8 \times 10^{-10}$		
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$		
Тербий							
Tb-147	1,65 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-10}$
Tb-149	4,15 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$3,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Tb-150	3,27 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Tb-151	17,6 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-10}$
Tb-153	2,34 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Tb-154	21,4 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-10}$
Tb-155	5,32 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$
Tb-156	5,34 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$
Tb-156m	1,02 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-10}$
Tb-156m	5,00 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,2 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,1 \times 10^{-11}$
Tb-157	$7,1 \times 10^1$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-11}$
Tb-158	$1,50 \times 10^2$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,3 \times 10^{-8}$	$3,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$
Tb-160	72,3 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-9}$	$5,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-9}$
Tb-161	6,91 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,2 \times 10^{-10}$
Диспрозий							
Dy-155	10,0 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,0 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-10}$
Dy-157	8,10 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-11}$
Dy-159	144 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Dy-165	2,33 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-11}$	$8,7 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$
Dy-166	3,40 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-9}$
Гольмий							
Ho-155	0,800 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,7 \times 10^{-11}$
Ho-157	0,210 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-12}$	$7,6 \times 10^{-12}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-12}$
Ho-159	0,550 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-12}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-12}$
Ho-161	2,50 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-12}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-11}$
Ho-162	0,250 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-12}$	$4,5 \times 10^{-12}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,3 \times 10^{-12}$
Ho-162m	1,13 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$3,3 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-11}$
Ho-164	0,483 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,6 \times 10^{-12}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,5 \times 10^{-12}$
Ho-164m	0,625 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-11}$
Ho-166	1,12 сут	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-10}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$
Ho-166m	$1,20 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-7}$	$7,8 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$
Ho-167	3,10 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,3 \times 10^{-11}$
Эрбий							
Er-161	3,24 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,1 \times 10^{-11}$	$8,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,0 \times 10^{-11}$
Er-165	10,4 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,3 \times 10^{-12}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-11}$
Er-169	9,30 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,8 \times 10^{-10}$	$9,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,7 \times 10^{-10}$
Er-171	7,52 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-10}$
Er-172	2,05 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-9}$
Тулий							
Tm-162	0,362 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-11}$
Tm-166	7,70 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,8 \times 10^{-10}$
Tm-167	9,24 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-10}$
Tm-170	129 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Tm-171	1,92 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$9,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$
Tm-172	2,65 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-9}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Tm-173	8,24 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-10}$
Tm-175	0,253 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-11}$	$3,1 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-11}$
Иттербий							
Yb-162	0,315 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$		
Yb-166	2,36 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,2 \times 10^{-10}$	$9,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,5 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-10}$	$9,5 \times 10^{-10}$		
Yb-167	0,292 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-12}$	$9,0 \times 10^{-12}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-12}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,9 \times 10^{-12}$	$9,5 \times 10^{-12}$		
Yb-169	32,0 сут	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$		
Yb-175	4,19 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,4 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$7,0 \times 10^{-10}$		
Yb-177	1,90 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,4 \times 10^{-11}$	$8,8 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,7 \times 10^{-11}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,9 \times 10^{-11}$	$9,4 \times 10^{-11}$		
Yb-178	1,23 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$		
Лютеций							
Lu-169	1,42 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$4,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,6 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$		
Lu-170	2,00 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,4 \times 10^{-10}$	$9,3 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,9 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-10}$	$9,5 \times 10^{-10}$		
Lu-171	8,22 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-10}$	$8,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$9,3 \times 10^{-10}$		
Lu-172	6,70 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$		
Lu-173	1,37 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1MKM}$, Зв/Бк	$e(g)_{5MKM}$, Зв/Бк	f_i	$e(g)$, Зв/Бк
Lu-174	3,31 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,7 \times 10^{-10}$
Lu-174m	142 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,3 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$		
Lu-176	$3,60 \times 10^{10}$ лет	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-8}$	$4,6 \times 10^{-8}$		
Lu-176m	3,68 ч	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,2 \times 10^{-8}$	$3,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$		
Lu-177	6,71 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,3 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$		
Lu-177m	161 сут.	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-9}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$1,0 \times 10^{-8}$		
Lu-178	0,473 ч	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,7 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$3,9 \times 10^{-11}$		
Lu-178m	0,378 ч	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-11}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,3 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$		
Lu-179	4,59 ч	М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-11}$	$5,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$		
Гафний							
Hf-170	16,0 ч	Б	0,002	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,9 \times 10^{-10}$	0,002	$4,8 \times 10^{-10}$
Hf-172	1,87 лет	П	0,002	$3,2 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$	0,002	$1,0 \times 10^{-9}$
		Б	0,002	$3,2 \times 10^{-8}$	$3,7 \times 10^{-8}$		
Hf-173	24,0 ч	П	0,002	$1,9 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	0,002	$2,3 \times 10^{-10}$
		Б	0,002	$7,9 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-10}$		
Hf-175	70,0 сут.	П	0,002	$1,6 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	0,002	$4,1 \times 10^{-10}$
		Б	0,002	$7,2 \times 10^{-10}$	$8,7 \times 10^{-10}$		
Hf-177m	0,856 ч	П	0,002	$1,1 \times 10^{-9}$	$8,8 \times 10^{-10}$	0,002	$8,1 \times 10^{-11}$
		Б	0,002	$4,7 \times 10^{-11}$	$8,4 \times 10^{-11}$		
		П	0,002	$9,2 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-10}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Hf-178m	31,0 лет	Б	0,002	$2,6 \times 10^{-7}$	$3,1 \times 10^{-7}$	0,002	$4,7 \times 10^{-9}$
		П	0,002	$1,1 \times 10^{-7}$	$7,8 \times 10^{-8}$		
Hf-179m	25,1 сут.	Б	0,002	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	0,002	$1,2 \times 10^{-9}$
		П	0,002	$3,6 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$		
Hf-180m	5,50 ч	Б	0,002	$6,4 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	0,002	$1,7 \times 10^{-10}$
		П	0,002	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$		
Hf-181	42,4 сут.	Б	0,002	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	0,002	$1,1 \times 10^{-9}$
		П	0,002	$4,7 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$		
Hf-182	$9,00 \times 10^6$ лет	Б	0,002	$3,0 \times 10^{-7}$	$3,6 \times 10^{-7}$	0,002	$3,0 \times 10^{-9}$
		П	0,002	$1,2 \times 10^{-7}$	$8,3 \times 10^{-8}$		
Hf-182m	1,02 ч	Б	0,002	$2,3 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	0,002	$4,2 \times 10^{-11}$
		П	0,002	$4,7 \times 10^{-11}$	$7,1 \times 10^{-11}$		
Hf-183	1,07 ч	Б	0,002	$2,6 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$	0,002	$7,3 \times 10^{-11}$
		П	0,002	$5,8 \times 10^{-11}$	$8,3 \times 10^{-11}$		
Hf-184	4,12 ч	Б	0,002	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	0,002	$5,2 \times 10^{-10}$
		П	0,002	$3,3 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$		
Тантал							
Ta-172	0,613 ч	П	0,001	$3,4 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	0,001	$5,3 \times 10^{-11}$
		М	0,001	$3,6 \times 10^{-11}$	$5,7 \times 10^{-11}$		
Ta-173	3,65 ч	П	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	0,001	$1,9 \times 10^{-10}$
		М	0,001	$1,2 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$		
Ta-174	1,20 ч	П	0,001	$4,2 \times 10^{-11}$	$6,3 \times 10^{-11}$	0,001	$5,7 \times 10^{-11}$
		М	0,001	$4,4 \times 10^{-11}$	$6,6 \times 10^{-11}$		
Ta-175	10,5 ч	П	0,001	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	0,001	$2,1 \times 10^{-10}$
		М	0,001	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$		
Ta-176	8,08 ч	П	0,001	$2,0 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	0,001	$3,1 \times 10^{-10}$
		М	0,001	$2,1 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$		
Ta-177	2,36 сут.	П	0,001	$9,3 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$
		М	0,001	$1,0 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Ta-178	2,20 ч	П	0,001	6,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹⁰	0,001	7,8×10 ⁻¹¹
		М	0,001	6,9×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰		
Ta-179	1,82 лет	П	0,001	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	0,001	6,5×10 ⁻¹¹
		М	0,001	5,2×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰		
Ta-180	1,00×10 ¹³ лет	П	0,001	6,0×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	0,001	8,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	2,4×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸		
Ta-180m	8,10 ч	П	0,001	4,4×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	0,001	5,4×10 ⁻¹¹
		М	0,001	4,7×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹		
Ta-182	115 сут.	П	0,001	7,2×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	0,001	1,5×10 ⁻⁹
		М	0,001	9,7×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻⁹		
Ta-182m	0,264 ч	П	0,001	2,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	0,001	1,2×10 ⁻¹¹
		М	0,001	2,2×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹		
Ta-183	5,10 сут.	П	0,001	1,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	0,001	1,3×10 ⁻⁹
		М	0,001	2,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹		
Ta-184	8,70 ч	П	0,001	4,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	0,001	6,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	4,4×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰		
Ta-185	0,816 ч	П	0,001	4,6×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	0,001	6,8×10 ⁻¹¹
		М	0,001	4,9×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹		
Ta-186	0,175 ч	П	0,001	1,8×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	0,001	3,3×10 ⁻¹¹
		М	0,001	1,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹		
Вольфрам							
W-176	2,30 ч	Б	0,300	4,4×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹	0,300 0,010	1,0×10 ⁻¹⁰ 1,1×10 ⁻¹⁰
W-177	2,25 ч	Б	0,300	2,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	0,300 0,010	5,8×10 ⁻¹¹ 6,1×10 ⁻¹¹
W-178	21,7 сут.	Б	0,300	7,6×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,300 0,010	2,2×10 ⁻¹⁰ 2,5×10 ⁻¹⁰
W-179	0,625 ч	Б	0,300	9,9×10 ⁻¹³	1,8×10 ⁻¹²	0,300 0,010	3,3×10 ⁻¹² 3,3×10 ⁻¹²

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
W-181	121 сут.	Б	0,300	$2,8 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$	0,300 0,010	$7,6 \times 10^{-11}$ $8,2 \times 10^{-11}$
W-185	75,1 сут.	Б	0,300	$1,4 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	0,300 0,010	$4,4 \times 10^{-10}$ $5,0 \times 10^{-10}$
W-187	23,9 ч	Б	0,300	$2,0 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	0,300 0,010	$6,3 \times 10^{-10}$ $7,1 \times 10^{-10}$
W-188	69,4 сут.	Б	0,300	$5,9 \times 10^{-10}$	$8,4 \times 10^{-10}$	0,300 0,010	$2,1 \times 10^{-9}$ $2,3 \times 10^{-9}$
Рений							
Re-177	0,233 ч	Б	0,800	$1,0 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$	0,800	$2,2 \times 10^{-11}$
		П	0,800	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$		
Re-178	0,220 ч	Б	0,800	$1,1 \times 10^{-11}$	$1,8 \times 10^{-11}$	0,800	$2,5 \times 10^{-11}$
		П	0,800	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$		
Re-181	20,0 ч	Б	0,800	$1,9 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$	0,800	$4,2 \times 10^{-10}$
		П	0,800	$2,5 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$		
Re-182	2,67 сут.	Б	0,800	$6,8 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-9}$	0,800	$1,4 \times 10^{-9}$
		П	0,800	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$		
Re-182	12,7 ч	Б	0,800	$1,5 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	0,800	$2,7 \times 10^{-10}$
		П	0,800	$2,0 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$		
Re-184	38,0 сут.	Б	0,800	$4,6 \times 10^{-10}$	$7,0 \times 10^{-10}$	0,800	$1,0 \times 10^{-9}$
		П	0,800	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$		
Re-184m	165 сут.	Б	0,800	$6,1 \times 10^{-10}$	$8,8 \times 10^{-10}$	0,800	$1,5 \times 10^{-9}$
		П	0,800	$6,1 \times 10^{-9}$	$4,8 \times 10^{-9}$		
Re-186	3,78 сут.	Б	0,800	$5,3 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-10}$	0,800	$1,5 \times 10^{-9}$
		П	0,800	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$		
Re-186m	$2,00 \times 10^5$ лет	Б	0,800	$8,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-9}$	0,800	$2,2 \times 10^{-9}$
		П	0,800	$1,1 \times 10^{-8}$	$7,9 \times 10^{-9}$		
Re-187	$5,00 \times 10^{10}$ лет	Б	0,800	$1,9 \times 10^{-12}$	$2,6 \times 10^{-12}$	0,800	$5,1 \times 10^{-12}$
		П	0,800	$6,0 \times 10^{-12}$	$4,6 \times 10^{-12}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Re-188	17,0 ч	Б	0,800	$4,7 \times 10^{-10}$	$6,6 \times 10^{-10}$	0,800	$1,4 \times 10^{-9}$
Re-188m	0,3 ч	П	0,800	$5,5 \times 10^{-10}$	$7,4 \times 10^{-10}$	0,800	$3,0 \times 10^{-11}$
		Б	0,800	$1,0 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$		
Re-189	1,01 сут.	П	0,800	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	0,800	$7,8 \times 10^{-10}$
		Б	0,800	$2,7 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$		
		П	0,800	$4,3 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-10}$		
Осмий							
Os-180	0,366 ч	Б	0,010	$8,8 \times 10^{-12}$	$1,6 \times 10^{-11}$	0,010	$1,7 \times 10^{-11}$
Os-181	1,75 ч	П	0,010	$1,4 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	0,010	$8,9 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$1,5 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$		
		Б	0,010	$3,6 \times 10^{-11}$	$6,4 \times 10^{-11}$		
Os-182	22,0 ч	П	0,010	$6,3 \times 10^{-11}$	$9,6 \times 10^{-11}$	0,010	$5,6 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$6,6 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$		
		Б	0,010	$1,9 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$		
Os-185	94,0 сут.	П	0,010	$3,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$	0,010	$5,1 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$3,9 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$		
		Б	0,010	$1,1 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$		
Os-189m	6,00 ч	П	0,010	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	0,010	$1,8 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$		
		Б	0,010	$2,7 \times 10^{-12}$	$5,2 \times 10^{-12}$		
Os-191	15,4 сут.	П	0,010	$5,1 \times 10^{-12}$	$7,6 \times 10^{-12}$	0,010	$5,7 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$5,4 \times 10^{-12}$	$7,9 \times 10^{-12}$		
		Б	0,010	$2,5 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$		
Os-191m	13,0 ч	П	0,010	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	0,010	$9,6 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$		
		Б	0,010	$2,6 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$		
Os-193	1,25 сут.	П	0,010	$1,3 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	0,010	$8,1 \times 10^{-10}$
		М	0,010	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$		
		Б	0,010	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1МКМ} , Зв/Бк	e(g) _{5МКМ} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Os-194	6,00 лет	П	0,010	4,7×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻⁹
		М	0,010	5,1×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰		
		Б	0,010	1,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸		
		П	0,010	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸		
		М	0,010	7,9×10 ⁻⁸	4,2×10 ⁻⁸		
Иридий							
Ir-182	0,250 ч	Б	0,010	1,5×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	0,010	4,8×10 ⁻¹¹
		П	0,010	2,4×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹		
		М	0,010	2,5×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹		
Ir-184	3,02 ч	Б	0,010	6,7×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰		
Ir-185	14,0 ч	Б	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	2,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	1,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	1,9×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰		
Ir-186	15,8 ч	Б	0,010	1,8×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	0,010	4,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	3,2×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	3,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰		
Ir-186	1,75 ч	Б	0,010	2,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	0,010	6,1×10 ⁻¹¹
		П	0,010	4,3×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹		
		М	0,010	4,5×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹		
Ir-187	10,5 ч	Б	0,010	4,0×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	7,5×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	7,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹⁰		
Ir-188	1,73 сут.	Б	0,010	2,6×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	0,010	6,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	4,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰		
		М	0,010	4,3×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰		
Ir-189	13,3 сут.	Б	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Ir-190	12,1 сут.	М	0,010	$5,5 \times 10^{-10}$	$4,6 \times 10^{-10}$	0,010	$1,2 \times 10^{-9}$
		Б	0,010	$7,9 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-9}$		
		П	0,010	$2,0 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$		
Ir-190m	3,10 ч	М	0,010	$2,3 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	0,010	$1,2 \times 10^{-10}$
		Б	0,010	$5,3 \times 10^{-11}$	$9,7 \times 10^{-11}$		
		П	0,010	$8,3 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-10}$		
Ir-190m	1,20 ч	М	0,010	$8,6 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-10}$	0,010	$8,0 \times 10^{-12}$
		Б	0,010	$3,7 \times 10^{-12}$	$5,6 \times 10^{-12}$		
		П	0,010	$9,0 \times 10^{-12}$	$1,0 \times 10^{-11}$		
Ir-192	74,0 сут.	М	0,010	$1,0 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-11}$	0,010	$1,4 \times 10^{-9}$
		Б	0,010	$1,8 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$		
		П	0,010	$4,9 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$		
Ir-192m	$2,41 \times 10^2$ лет	М	0,010	$6,2 \times 10^{-9}$	$4,9 \times 10^{-9}$	0,010	$3,1 \times 10^{-10}$
		Б	0,010	$4,8 \times 10^{-9}$	$5,6 \times 10^{-9}$		
		П	0,010	$5,4 \times 10^{-9}$	$3,4 \times 10^{-9}$		
Ir-193m	11,9 сут.	М	0,010	$3,6 \times 10^{-8}$	$1,9 \times 10^{-8}$	0,010	$2,7 \times 10^{-10}$
		Б	0,010	$1,0 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$		
		П	0,010	$1,0 \times 10^{-9}$	$9,1 \times 10^{-10}$		
Ir-194	19,1 ч	М	0,010	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	0,010	$1,3 \times 10^{-9}$
		Б	0,010	$2,2 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$		
		П	0,010	$5,3 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-10}$		
Ir-194m	171 сут.	М	0,010	$5,6 \times 10^{-10}$	$7,5 \times 10^{-10}$	0,010	$2,1 \times 10^{-9}$
		Б	0,010	$5,4 \times 10^{-9}$	$6,5 \times 10^{-9}$		
		П	0,010	$8,5 \times 10^{-9}$	$6,5 \times 10^{-9}$		
Ir-195	2,50 ч	М	0,010	$1,2 \times 10^{-8}$	$8,2 \times 10^{-9}$	0,010	$1,0 \times 10^{-10}$
		Б	0,010	$2,6 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$		
		П	0,010	$6,7 \times 10^{-11}$	$9,6 \times 10^{-11}$		
Ir-195m	3,80 ч	М	0,010	$7,2 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-10}$	0,010	$2,1 \times 10^{-10}$
		Б	0,010	$6,5 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$		
		П	0,010	$1,6 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
		М	0,010	$1,7 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$		
Платина							
Pt-186	2,00 ч	Б	0,010	$3,6 \times 10^{-11}$	$6,6 \times 10^{-11}$	0,010	$9,3 \times 10^{-11}$
Pt-188	10,2 сут.	Б	0,010	$4,3 \times 10^{-10}$	$6,3 \times 10^{-10}$	0,010	$7,6 \times 10^{-10}$
Pt-189	10,9 ч	Б	0,010	$4,1 \times 10^{-11}$	$7,3 \times 10^{-11}$	0,010	$1,2 \times 10^{-10}$
Pt-191	2,80 сут.	Б	0,010	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	0,010	$3,4 \times 10^{-10}$
Pt-193	50,0 лет	Б	0,010	$2,1 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	0,010	$3,1 \times 10^{-11}$
Pt-193m	4,33 сут.	Б	0,010	$1,3 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	0,010	$4,5 \times 10^{-10}$
Pt-195m	4,02 сут.	Б	0,010	$1,9 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	0,010	$6,3 \times 10^{-10}$
Pt-197	18,3 ч	Б	0,010	$9,1 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-10}$	0,010	$4,0 \times 10^{-10}$
Pt-197m	1,57 ч	Б	0,010	$2,5 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$	0,010	$8,4 \times 10^{-11}$
Pt-199	0,513 ч	Б	0,010	$1,3 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	0,010	$3,9 \times 10^{-11}$
Pt-200	12,5 ч	Б	0,010	$2,4 \times 10^{-10}$	$4,0 \times 10^{-10}$	0,010	$1,2 \times 10^{-9}$
Золото							
Au-193	17,6 ч	Б	0,100	$3,9 \times 10^{-11}$	$7,1 \times 10^{-11}$	0,100	$1,3 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$		
		М	0,100	$1,2 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$		
Au-194	1,64 сут.	Б	0,100	$1,5 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	0,100	$4,2 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$2,4 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$		
		М	0,100	$2,5 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$		
Au-195	183 сут.	Б	0,100	$7,1 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-10}$	0,100	$2,5 \times 10^{-10}$
		П	0,100	$1,0 \times 10^{-9}$	$8,0 \times 10^{-10}$		
		М	0,100	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$		
Au-198	2,69 сут.	Б	0,100	$2,3 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	0,100	$1,0 \times 10^{-9}$
		П	0,100	$7,6 \times 10^{-10}$	$9,8 \times 10^{-10}$		
		М	0,100	$8,4 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-9}$		
Au-198m	2,30 сут.	Б	0,100	$3,4 \times 10^{-10}$	$5,9 \times 10^{-10}$	0,100	$1,3 \times 10^{-9}$
		П	0,100	$1,7 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Au-199	3,14 сут.	М	0,100	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	0,100	$4,4 \times 10^{-10}$
		Б	0,100	$1,1 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$		
		П	0,100	$6,8 \times 10^{-10}$	$6,8 \times 10^{-10}$		
Au-200	0,807 ч	М	0,100	$7,5 \times 10^{-10}$	$7,6 \times 10^{-10}$	0,100	$6,8 \times 10^{-11}$
		Б	0,100	$1,7 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$		
		П	0,100	$3,5 \times 10^{-11}$	$5,3 \times 10^{-11}$		
Au-200m	18,7 ч	М	0,100	$3,6 \times 10^{-11}$	$5,6 \times 10^{-11}$	0,100	$1,1 \times 10^{-9}$
		Б	0,100	$3,2 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-10}$		
		П	0,100	$6,9 \times 10^{-10}$	$9,8 \times 10^{-10}$		
Au-201	0,440 ч	М	0,100	$7,3 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-9}$	0,100	$2,4 \times 10^{-11}$
		Б	0,100	$9,2 \times 10^{-12}$	$1,6 \times 10^{-11}$		
		П	0,100	$1,7 \times 10^{-11}$	$2,8 \times 10^{-11}$		
		М	0,100	$1,8 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$		
Актиний							
Ac-224	2,90 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-7}$	$8,9 \times 10^{-8}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-7}$	$9,9 \times 10^{-8}$		
Ac-225	10,0 сут.	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,7 \times 10^{-7}$	$1,0 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,4 \times 10^{-8}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,9 \times 10^{-6}$	$5,7 \times 10^{-6}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-6}$	$6,5 \times 10^{-6}$		
Ac-226	1,21 сут.	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,5 \times 10^{-8}$	$2,2 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-8}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-6}$	$9,2 \times 10^{-7}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-6}$	$1,0 \times 10^{-6}$		
Ac-227	21,8 лет	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-6}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-4}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-5}$	$4,7 \times 10^{-5}$		
Ac-228	6,13 ч	Б	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-8}$	$2,9 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,3 \times 10^{-10}$
		П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$		
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$		

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{мкм}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Торий							
Th-226	0,515 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,5 \times 10^{-8}$	$7,4 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-10}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$5,9 \times 10^{-8}$	$7,8 \times 10^{-8}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-10}$
Th-227	18,7 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-6}$	$6,2 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,9 \times 10^{-9}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$9,6 \times 10^{-6}$	$7,6 \times 10^{-6}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$8,4 \times 10^{-9}$
Th-228	1,91 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-5}$	$2,3 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-8}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-5}$	$3,2 \times 10^{-5}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-8}$
Th-229	$7,34 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,9 \times 10^{-5}$	$6,9 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,8 \times 10^{-7}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-5}$	$4,8 \times 10^{-5}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-7}$
Th-230	$7,70 \times 10^4$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-5}$	$2,8 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-7}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-5}$	$7,2 \times 10^{-6}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$8,7 \times 10^{-8}$
Th-231	1,06 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-10}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$4,0 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-10}$
Th-232	$1,40 \times 10^{10}$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,2 \times 10^{-5}$	$2,9 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-7}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-5}$	$1,2 \times 10^{-5}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$9,2 \times 10^{-8}$
Th-234	24,1 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-9}$	$5,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-9}$
		М	$2,0 \times 10^{-4}$	$7,3 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-9}$
Протактиний							
Pa-227	0,638 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-8}$	$9,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-8}$	$9,7 \times 10^{-8}$		
Pa-228	22,0 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,9 \times 10^{-8}$	$4,6 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,9 \times 10^{-8}$	$5,1 \times 10^{-8}$		
Pa-230	17,4 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,6 \times 10^{-7}$	$4,6 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,2 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-7}$	$5,7 \times 10^{-7}$		
Pa-231	$3,27 \times 10^4$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-4}$	$8,9 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,1 \times 10^{-7}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-5}$	$1,7 \times 10^{-5}$		
Pa-232	1,31 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,5 \times 10^{-9}$	$6,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,2 \times 10^{-10}$
		М	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$		
Pa-233	27,0 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,7 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
Ра-234	6,70 ч	М	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻¹⁰
		П	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰		
		М	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰		
Уран							
U-230	20,8 сут.	Б	0,020	3,6×10 ⁻⁷	4,2×10 ⁻⁷	0,020	5,5×10 ⁻⁸
		П	0,020	1,2×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	0,002	2,8×10 ⁻⁸
		М	0,002	1,5×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵		
U-231	4,20 сут.	Б	0,020	8,3×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹⁰	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	3,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	0,002	2,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,002	3,7×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰		
U-232	72,0 лет	Б	0,020	4,0×10 ⁻⁶	4,7×10 ⁻⁶	0,020	3,3×10 ⁻⁷
		П	0,020	7,2×10 ⁻⁶	4,8×10 ⁻⁶	0,002	3,7×10 ⁻⁸
		М	0,002	3,5×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁵		
U-233	1,58×10 ⁵ лет	Б	0,020	5,7×10 ⁻⁷	6,6×10 ⁻⁷	0,020	5,0×10 ⁻⁸
		П	0,020	3,2×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	0,002	8,5×10 ⁻⁹
		М	0,002	8,7×10 ⁻⁶	6,9×10 ⁻⁶		
U-234	2,44×10 ⁵ лет	Б	0,020	5,5×10 ⁻⁷	6,4×10 ⁻⁷	0,020	4,9×10 ⁻⁸
		П	0,020	3,1×10 ⁻⁶	2,1×10 ⁻⁶	0,002	8,3×10 ⁻⁹
		М	0,002	8,5×10 ⁻⁶	6,8×10 ⁻⁶		
U-235	7,04×10 ⁸ лет	Б	0,020	5,1×10 ⁻⁷	6,0×10 ⁻⁷	0,020	4,6×10 ⁻⁸
		П	0,020	2,8×10 ⁻⁶	1,8×10 ⁻⁶	0,002	7,9×10 ⁻⁹
		М	0,002	7,7×10 ⁻⁶	6,1×10 ⁻⁶		
U-236	2,34×10 ⁷ лет	Б	0,020	5,2×10 ⁻⁷	6,1×10 ⁻⁷	0,020	4,6×10 ⁻⁸
		П	0,020	2,9×10 ⁻⁶	1,9×10 ⁻⁶	0,002	7,9×10 ⁻⁹
		М	0,002	7,9×10 ⁻⁶	6,3×10 ⁻⁶		
U-237	6,75 сут.	Б	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	0,020	7,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	1,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	0,002	7,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,002	1,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹		
U-238	4,47×10 ⁹ лет	Б	0,020	4,9×10 ⁻⁷	5,8×10 ⁻⁷	0,020	4,4×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f _l	e(g) _{1мкм} , Зв/Бк	e(g) _{5мкм} , Зв/Бк	f _l	e(g), Зв/Бк
U-239	0,392 ч	П	0,020	2,6×10 ⁻⁶	1,6×10 ⁻⁶	0,002	7,6×10 ⁻⁹
		М	0,002	7,3×10 ⁻⁶	5,7×10 ⁻⁶		
		Б	0,020	1,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	0,020	2,7×10 ⁻¹¹
		П	0,020	2,3×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	0,002	2,8×10 ⁻¹¹
		М	0,002	2,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹		
U-240	14,1 ч	Б	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	0,020	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,020	5,3×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹⁰	0,002	1,1×10 ⁻⁹
		М	0,002	5,7×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹⁰		
Нептуний							
Np-232	0,245 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	9,7×10 ⁻¹²
Np-233	0,603 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹²	3,0×10 ⁻¹²	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹²
Np-234	4,40 сут.	П	5,0×10 ⁻⁴	5,4×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻¹⁰
Np-235	1,08 лет	П	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻¹¹
Np-236	1,15×10 ⁵ лет	П	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁶	2,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁸
Np-236	22,5 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰
Np-237	2,14×10 ⁶ лет	П	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁷
Np-238	2,12 сут.	П	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	9,1×10 ⁻¹⁰
Np-239	2,36 сут.	П	5,0×10 ⁻⁴	9,0×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	8,0×10 ⁻¹⁰
Np-240	1,08 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻¹¹
Америций							
Am-237	1,22 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹¹
Am-238	1,63 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻¹¹
Am-239	11,9 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻¹⁰
Am-240	2,12 сут.	П	5,0×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,8×10 ⁻¹⁰
Am-241	4,32×10 ² лет	П	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁷
Am-242	16,0 ч	П	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻¹⁰
Am-242m	1,52×10 ² лет	П	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁵	2,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁷
Am-243	7,38×10 ³ лет	П	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁷

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МКМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Am-244	10,1 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,6 \times 10^{-10}$
Am-244m	0,433 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-11}$	$6,2 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-11}$
Am-245	2,05 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,3 \times 10^{-11}$	$7,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,2 \times 10^{-11}$
Am-246	0,650 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,8 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,8 \times 10^{-11}$
Am-246m	0,417 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-11}$
Кюрий							
Cm-238	2,40 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$4,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,0 \times 10^{-11}$
Cm-240	27,0 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-6}$	$2,3 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-9}$
Cm-241	32,8 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-8}$	$2,6 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,1 \times 10^{-10}$
Cm-242	163 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,8 \times 10^{-6}$	$3,7 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-8}$
Cm-243	28,5 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-5}$	$2,0 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-7}$
Cm-244	18,1 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-5}$	$1,7 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-7}$
Cm-245	$8,50 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-5}$	$2,7 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-7}$
Cm-246	$4,73 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-5}$	$2,7 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-7}$
Cm-247	$1,56 \times 10^7$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-5}$	$2,5 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-7}$
Cm-248	$3,39 \times 10^5$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-4}$	$9,5 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,7 \times 10^{-7}$
Cm-249	1,07 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$5,1 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,1 \times 10^{-11}$
Cm-250	$6,90 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,4 \times 10^{-6}$
Берклий							
Bk-245	4,94 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,7 \times 10^{-10}$
Bk-246	1,83 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$4,6 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,8 \times 10^{-10}$
Bk-247	$1,38 \times 10^3$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,5 \times 10^{-5}$	$4,5 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-7}$
Bk-249	320 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-7}$	$1,0 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,7 \times 10^{-10}$
Bk-250	3,22 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,6 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-10}$
Калифорний							
Cf-244	0,323 ч	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$1,8 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-11}$
Cf-246	1,49 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,2 \times 10^{-7}$	$3,5 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,3 \times 10^{-9}$

Нуклид	Физический полураспад	Ингаляционное поступление				Пероральное поступление	
		Тип	f_i	$e(g)_{1\text{МкМ}}, \text{Зв/Бк}$	$e(g)_{5\text{МкМ}}, \text{Зв/Бк}$	f_i	$e(g), \text{Зв/Бк}$
Cf-248	334 сут.	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,2 \times 10^{-6}$	$6,1 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,8 \times 10^{-8}$
Cf-249	$3,50 \times 10^2$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,6 \times 10^{-5}$	$4,5 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-7}$
Cf-250	13,1 лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-5}$	$2,2 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-7}$
Cf-251	$8,98 \times 10^2$ лет	П	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,7 \times 10^{-5}$	$4,6 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-7}$

Таблица 2

Ожидаемые эффективные дозы облучения на единицу ингаляционного поступления для населения

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Водород										
Тритиевая вода	12,3 лет	Б	1,000	2,6×10 ⁻¹¹	1,000	2,0×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	8,2×10 ⁻¹²	5,9×10 ⁻¹²	6,2×10 ⁻¹²
		П	0,200	3,4×10 ⁻¹⁰	0,100	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Бериллий										
Be-7	53,3 сут.	П	0,020	2,5×10 ⁻¹⁰	0,005	2,1×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹
Be-10	1,60×10 ⁶ лет	М	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹
		П	0,020	4,1×10 ⁻⁸	0,005	3,4×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	9,9×10 ⁻⁸	0,005	9,1×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸	4,2×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸
Углерод										
C-11	0,340 ч	Б	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	1,000	7,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
C-14	5,73×10 ³ лет	П	0,200	1,5×10 ⁻¹⁰	0,100	1,1×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,6×10 ⁻¹⁰	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	6,1×10 ⁻¹⁰	1,000	6,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	8,3×10 ⁻⁹	0,100	6,6×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,9×10 ⁻⁸	0,010	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Фтор										
F-18	1,83 ч	Б П М	1,000 1,000 1,000	2,6×10 ⁻¹⁰ 4,1×10 ⁻¹⁰ 4,2×10 ⁻¹⁰	1,000 1,000 1,000	1,9×10 ⁻¹⁰ 2,9×10 ⁻¹⁰ 3,1×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹ 1,5×10 ⁻¹⁰ 1,5×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹¹ 9,7×10 ⁻¹¹ 1,0×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹¹ 6,9×10 ⁻¹¹ 7,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹ 5,6×10 ⁻¹¹ 5,9×10 ⁻¹¹
Натрий										
Na-22	2,60 лет	Б	1,000	9,7×10 ⁻⁹	1,000	7,3×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Na-24	15,0 ч	Б	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,000	1,8×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
Магний										
Mg-28	20,9 ч	Б П	1,000 1,000	5,3×10 ⁻⁹ 7,3×10 ⁻⁹	0,500 0,500	4,7×10 ⁻⁹ 7,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹ 3,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹ 2,3×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰ 1,5×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰ 1,2×10 ⁻⁹
Алюминий										
Al-26	7,16×10 ⁵ лет	Б П	0,020 0,020	8,1×10 ⁻⁸ 8,8×10 ⁻⁸	0,010 0,010	6,2×10 ⁻⁸ 7,4×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁸ 4,4×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸ 2,9×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸ 2,2×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸ 2,0×10 ⁻⁸
Кремний										
Si-31	2,62 ч	Б П М	0,020 0,020 0,020	3,6×10 ⁻¹⁰ 6,9×10 ⁻¹⁰ 7,2×10 ⁻¹⁰	0,010 0,010 0,010	2,3×10 ⁻¹⁰ 4,4×10 ⁻¹⁰ 4,7×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹ 2,0×10 ⁻¹⁰ 2,2×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹¹ 1,3×10 ⁻¹⁰ 1,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹¹ 8,9×10 ⁻¹¹ 9,5×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹ 7,4×10 ⁻¹¹ 7,9×10 ⁻¹¹
Si-32	4,50×10 ² лет	Б П М	0,020 0,020 0,020	3,0×10 ⁻⁸ 7,1×10 ⁻⁸ 2,8×10 ⁻⁷	0,010 0,010 0,010	2,3×10 ⁻⁸ 6,0×10 ⁻⁸ 2,7×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁸ 3,6×10 ⁻⁸ 1,9×10 ⁻⁷	6,4×10 ⁻⁹ 2,4×10 ⁻⁸ 1,3×10 ⁻⁷	3,8×10 ⁻⁹ 1,9×10 ⁻⁸ 1,1×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁹ 1,7×10 ⁻⁸ 1,1×10 ⁻⁷
Фосфор										
P-32	14,3 сут.	Б П	1,000 1,000	1,2×10 ⁻⁸ 2,2×10 ⁻⁸	0,800 0,800	7,5×10 ⁻⁹ 1,5×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁹ 8,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹ 5,3×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰ 4,0×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰ 3,4×10 ⁻⁹
P-33	25,4 сут.	Б П	1,000 1,000	1,2×10 ⁻⁹ 6,1×10 ⁻⁹	0,800 0,800	7,8×10 ⁻¹⁰ 4,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻¹⁰ 2,8×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻¹⁰ 2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻¹⁰ 1,9×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹¹ 1,5×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Сера										
S-35 (неорг.)	87,4 сут.	Б	1,000	5,5×10 ⁻¹⁰	0,800	3,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,9×10 ⁻⁹	0,100	4,5×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	7,7×10 ⁻⁹	0,010	6,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
Хлор										
Cl-36	3,01×10 ⁵ лет	Б	1,000	3,9×10 ⁻⁹	1,000	2,6×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Cl-38	0,620 ч	П	1,000	3,1×10 ⁻⁸	1,000	2,6×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹
		Б	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	1,000	1,9×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
Cl-39	0,927 ч	П	1,000	4,7×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,7×10 ⁻¹⁰	1,000	1,8×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		П	1,000	4,3×10 ⁻¹⁰	1,000	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
Калий										
K-40	1,28×10 ⁹ лет	Б	1,000	2,4×10 ⁻⁸	1,000	1,7×10 ⁻⁸	7,5×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
K-42	12,4 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻⁹	1,000	1,0×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
K-43	22,6 ч	Б	1,000	1,3×10 ⁻⁹	1,000	9,7×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
K-44	0,369 ч	Б	1,000	2,2×10 ⁻¹⁰	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
K-45	0,333 ч	Б	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
Кальций ¹										
Ca-41	1,40×10 ⁵ лет	Б	0,600	6,7×10 ⁻¹⁰	0,300	3,8×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,2×10 ⁻¹⁰	0,100	2,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,7×10 ⁻¹⁰	0,010	6,0×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Ca-45	163 сут.	Б	0,600	5,7×10 ⁻⁹	0,300	3,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,2×10 ⁻⁸	0,100	8,8×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	1,2×10 ⁻⁸	7,2×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹
Ca-47	4,53 сут.	Б	0,600	4,9×10 ⁻⁹	0,300	3,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f₁ для кальция применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и к типу Б составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
		П	0,200	1,0×10 ⁻⁸	0,100	7,7×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁸	0,010	8,5×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Скандий										
Sc-43	3,89 ч	М	0,001	9,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	6,7×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Sc-44	3,93 ч	М	0,001	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Sc-44m	2,44 сут.	М	0,001	1,1×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Sc-46	83,8 сут.	М	0,001	2,8×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻⁹
Sc-47	3,35 сут.	М	0,001	4,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰
Sc-48	1,82 сут.	М	0,001	7,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Sc-49	0,956 ч	М	0,001	3,9×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹
Титан										
Ti-44	47,3 лет	Б	0,020	3,1×10 ⁻⁷	0,010	2,6×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	9,6×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸
		П	0,020	1,7×10 ⁻⁷	0,010	1,5×10 ⁻⁷	9,2×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁸	4,6×10 ⁻⁸	4,2×10 ⁻⁸
		М	0,020	3,2×10 ⁻⁷	0,010	3,1×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
Ti-45	3,08 ч	Б	0,020	4,4×10 ⁻¹⁰	0,010	3,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
		П	0,020	7,4×10 ⁻¹⁰	0,010	5,2×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	7,7×10 ⁻¹⁰	0,010	5,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹
Ванадий										
V-47	0,543 ч	Б	0,020	1,8×10 ⁻¹⁰	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		П	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	1,9×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
V-48	16,2 сут.	Б	0,020	8,4×10 ⁻⁹	0,010	6,4×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,020	1,4×10 ⁻⁸	0,010	1,1×10 ⁻⁸	6,3×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
V-49	330 сут.	Б	0,020	2,0×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Хром										
Cr-48	23,0 ч	Б	0,200	7,6×10 ⁻¹⁰	0,100	6,0×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cr-49	0,702 ч	П	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	9,1×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,200	1,2×10 ⁻⁹	0,100	9,8×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Cr-51	27,7 сут.	М	0,200	3,1×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	1,7×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		М	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Марганец										
Mn-51	0,770 ч	Б	0,200	2,5×10 ⁻¹⁰	0,100	1,7×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Mn-52	5,59 сут.	П	0,200	4,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	7,0×10 ⁻⁹	0,100	5,5×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰
Mn-52m	0,352 ч	П	0,200	8,6×10 ⁻⁹	0,100	6,8×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		Б	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Mn-53	3,70×10 ⁶ лет	П	0,200	2,8×10 ⁻¹⁰	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	3,2×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Mn-54	312 сут.	П	0,200	4,6×10 ⁻¹⁰	0,100	3,4×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	5,2×10 ⁻⁹	0,100	4,1×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹⁰
Mn-56	2,58 ч	П	0,200	7,5×10 ⁻⁹	0,100	6,2×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		Б	0,200	6,9×10 ⁻¹⁰	0,100	4,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹
Mn-56	2,58 ч	П	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,8×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,8×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Железо ¹										
Fe-52	8,28 ч	Б	0,600	5,2×10 ⁻⁹	0,100	3,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	5,8×10 ⁻⁹	0,100	4,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	6,0×10 ⁻⁹	0,010	4,2×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
Fe-55	2,70 лет	Б	0,600	4,2×10 ⁻⁹	0,100	3,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f₁ для железа применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,2.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Fe-59	44,5 сут.	П	0,200	1,9×10 ⁻⁹	0,100	1,4×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,0×10 ⁻⁹	0,010	8,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	2,1×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
Fe-60	1,00×10 ⁵ лет	П	0,200	1,8×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,7×10 ⁻⁸	0,010	1,3×10 ⁻⁸	8,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹
		Б	0,600	4,4×10 ⁻⁷	0,100	3,9×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁷	2,9×10 ⁻⁷	2,8×10 ⁻⁷
		П	0,200	2,0×10 ⁻⁷	0,100	1,7×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷
		М	0,020	9,3×10 ⁻⁸	0,010	8,8×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸
Кобальт ¹										
Co-55	17,5 ч	Б	0,600	2,2×10 ⁻⁹	0,100	1,8×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
Co-56	78,7 сут.	П	0,200	4,1×10 ⁻⁹	0,100	3,1×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,6×10 ⁻⁹	0,010	3,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	1,4×10 ⁻⁸	0,100	1,0×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Co-57	271 сут.	П	0,200	2,5×10 ⁻⁸	0,100	2,1×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,9×10 ⁻⁸	0,010	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻⁹
		Б	0,600	1,5×10 ⁻⁹	0,100	1,1×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Co-58	70,8 сут.	П	0,200	2,8×10 ⁻⁹	0,100	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,4×10 ⁻⁹	0,010	3,7×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
		Б	0,600	4,0×10 ⁻⁹	0,100	3,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
Co-58m	9,15 ч	П	0,200	7,3×10 ⁻⁹	0,100	6,5×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	9,0×10 ⁻⁹	0,010	7,5×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
		Б	0,600	4,8×10 ⁻¹¹	0,100	3,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹²	5,2×10 ⁻¹²
Co-60	5,27 лет	П	0,200	1,1×10 ⁻¹⁰	0,100	7,6×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,3×10 ⁻¹⁰	0,010	9,0×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,600	3,0×10 ⁻⁸	0,100	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹
		П	0,200	4,2×10 ⁻⁸	0,100	3,4×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸

¹ Значение f₁ для кобальта применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Co-60m	0,174 ч	М	0,020	9,2×10 ⁻⁸	0,010	8,6×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁸	4,0×10 ⁻⁸	3,4×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸
		Б	0,600	4,4×10 ⁻¹²	0,100	2,8×10 ⁻¹²	1,5×10 ⁻¹²	1,0×10 ⁻¹²	8,3×10 ⁻¹³	6,9×10 ⁻¹³
		П	0,200	7,1×10 ⁻¹²	0,100	4,7×10 ⁻¹²	2,7×10 ⁻¹²	1,8×10 ⁻¹²	1,5×10 ⁻¹²	1,2×10 ⁻¹²
Co-61	1,65 ч	М	0,020	7,6×10 ⁻¹²	0,010	5,1×10 ⁻¹²	2,9×10 ⁻¹²	2,0×10 ⁻¹²	1,7×10 ⁻¹²	1,4×10 ⁻¹²
		Б	0,600	2,1×10 ⁻¹⁰	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		П	0,200	4,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Co-62m	0,232 ч	М	0,020	4,3×10 ⁻¹⁰	0,010	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
		Б	0,600	1,4×10 ⁻¹⁰	0,100	9,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,0×10 ⁻¹⁰	0,010	1,3×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Никель										
Ni-56	6,10 сут.	Б	0,100	3,3×10 ⁻⁹	0,050	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	4,9×10 ⁻⁹	0,050	4,1×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	5,5×10 ⁻⁹	0,010	4,6×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Ni-57	1,50 сут.	Б	0,100	2,2×10 ⁻⁹	0,050	1,8×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	3,6×10 ⁻⁹	0,050	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	3,9×10 ⁻⁹	0,010	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
Ni-59	7,50×10 ⁴ лет	Б	0,100	9,6×10 ⁻¹⁰	0,050	8,1×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	7,9×10 ⁻¹⁰	0,050	6,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,7×10 ⁻⁹	0,010	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
Ni-63	96,0 лет	Б	0,100	2,3×10 ⁻⁹	0,050	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	2,5×10 ⁻⁹	0,050	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,8×10 ⁻⁹	0,010	4,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Ni-65	2,52 ч	Б	0,100	4,4×10 ⁻¹⁰	0,050	3,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹
		П	0,100	7,7×10 ⁻¹⁰	0,050	5,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	8,1×10 ⁻¹⁰	0,010	5,5×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹
Ni-66	2,27 сут.	Б	0,100	5,7×10 ⁻⁹	0,050	3,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	1,3×10 ⁻⁸	0,050	9,4×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Медь										
Cu-60	0,387 ч	Б	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	0,500	1,6×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
		П	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	0,500	2,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		М	1,000	3,1×10 ⁻¹⁰	0,500	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Cu-61	3,41 ч	Б	1,000	3,1×10 ⁻¹⁰	0,500	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
		П	1,000	4,9×10 ⁻¹⁰	0,500	4,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
		М	1,000	5,1×10 ⁻¹⁰	0,500	4,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	7,8×10 ⁻¹¹
Cu-64	12,7 ч	Б	1,000	2,8×10 ⁻¹⁰	0,500	2,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		П	1,000	5,5×10 ⁻¹⁰	0,500	5,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	1,000	5,8×10 ⁻¹⁰	0,500	5,7×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Cu-67	2,58 сут.	Б	1,000	9,5×10 ⁻¹⁰	0,500	8,0×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	2,3×10 ⁻⁹	0,500	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
		М	1,000	2,5×10 ⁻⁹	0,500	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰
Цинк										
Zn-62	9,26 ч	Б	1,000	1,7×10 ⁻⁹	0,500	1,7×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,5×10 ⁻⁹	0,100	3,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
Zn-63	0,635 ч	М	0,020	5,1×10 ⁻⁹	0,010	3,4×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	0,500	1,4×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,4×10 ⁻¹⁰	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Zn-65	244 сут.	Б	1,000	1,5×10 ⁻⁸	0,500	1,0×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
		П	0,200	8,5×10 ⁻⁹	0,100	6,5×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	7,6×10 ⁻⁹	0,010	6,7×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Zn-69	0,950 ч	Б	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	0,500	7,4×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,2×10 ⁻¹⁰	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Zn-69m	13,8 ч	М	0,020	2,3×10 ⁻¹⁰	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	6,6×10 ⁻¹⁰	0,500	6,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	8,2×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Zn-71m	3,92 ч	П	0,200	2,1×10 ⁻⁹	0,100	1,5×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,2×10 ⁻⁹	0,010	1,7×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	6,2×10 ⁻¹⁰	0,500	5,5×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
Zn-72	1,94 сут.	П	0,200	1,3×10 ⁻⁹	0,100	9,4×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,3×10 ⁻⁹	0,500	3,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	8,8×10 ⁻⁹	0,100	6,5×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		М	0,020	9,7×10 ⁻⁹	0,010	7,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Галлий										
Ga-65	0,253 ч	Б	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰	0,001	7,3×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
		П	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	0,001	1,1×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Ga-66	9,40 ч	Б	0,010	2,8×10 ⁻⁹	0,001	2,0×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	4,5×10 ⁻⁹	0,001	3,1×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
Ga-67	3,26 сут.	Б	0,010	6,4×10 ⁻¹⁰	0,001	4,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹
		П	0,010	1,4×10 ⁻⁹	0,001	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Ga-68	1,13 ч	Б	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	0,001	1,9×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		П	0,010	4,6×10 ⁻¹⁰	0,001	3,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹
Ga-70	0,353 ч	Б	0,010	9,5×10 ⁻¹¹	0,001	6,0×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,8×10 ⁻¹²
		П	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰	0,001	9,6×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Ga-72	14,1 ч	Б	0,010	2,9×10 ⁻⁹	0,001	2,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,010	4,5×10 ⁻⁹	0,001	3,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
Ga-73	4,91 ч	Б	0,010	6,7×10 ⁻¹⁰	0,001	4,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
		П	0,010	1,2×10 ⁻⁹	0,001	8,4×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Германий										
Ge-66	2,27 ч	Б	1,000	4,5×10 ⁻¹⁰	1,000	3,5×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
		П	1,000	6,4×10 ⁻¹⁰	1,000	4,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹
Ge-67	0,312 ч	Б	1,000	1,7×10 ⁻¹⁰	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ge-68	288 сут.	П	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	1,000	1,6×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	5,4×10 ⁻⁹	1,000	3,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
Ge-69	1,63 сут.	П	1,000	6,0×10 ⁻⁸	1,000	5,0×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
		Б	1,000	1,2×10 ⁻⁹	1,000	9,0×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Ge-71	11,8 сут.	П	1,000	1,8×10 ⁻⁹	1,000	1,4×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	6,0×10 ⁻¹¹	1,000	4,3×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹²	4,8×10 ⁻¹²
Ge-75	1,38 ч	П	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	1,000	8,6×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,6×10 ⁻¹⁰	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
Ge-77	11,3 ч	П	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	1,000	1,9×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,3×10 ⁻⁹	1,000	9,5×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Ge-78	1,45 ч	П	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,000	1,7×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,3×10 ⁻¹⁰	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		П	1,000	7,3×10 ⁻¹⁰	1,000	5,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹
Мышьяк										
As-69	0,253 ч	П	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	0,500	1,4×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
As-70	0,876 ч	П	1,000	5,7×10 ⁻¹⁰	0,500	4,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹
As-71	2,70 сут.	П	1,000	2,2×10 ⁻⁹	0,500	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
As-72	1,08 сут.	П	1,000	5,9×10 ⁻⁹	0,500	5,7×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰
As-73	80,3 сут.	П	1,000	5,4×10 ⁻⁹	0,500	4,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
As-74	17,8 сут.	П	1,000	1,1×10 ⁻⁸	0,500	8,4×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
As-76	1,10 сут.	П	1,000	5,1×10 ⁻⁹	0,500	4,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹⁰
As-77	1,62 сут.	П	1,000	2,2×10 ⁻⁹	0,500	1,7×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
As-78	1,51 ч	П	1,000	8,0×10 ⁻¹⁰	0,500	5,8×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹
Селен										
Se-70	0,683 ч	Б	1,000	3,9×10 ⁻¹⁰	0,800	3,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	6,5×10 ⁻¹⁰	0,100	4,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,8×10 ⁻¹⁰	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹
Se-73	7,15 ч	Б	1,000	7,7×10 ⁻¹⁰	0,800	6,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,6×10 ⁻⁹	0,100	1,2×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Se-73m	0,650 ч	М	0,020	1,8×10 ⁻⁹	0,010	1,3×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	9,3×10 ⁻¹¹	0,800	7,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	9,2×10 ⁻¹²
		П	0,200	1,8×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,3×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
Se-75	120 сут.	Б	1,000	7,8×10 ⁻⁹	0,800	6,0×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
		П	0,200	5,4×10 ⁻⁹	0,100	4,5×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Se-79	6,50×10 ⁴ лет	М	0,020	5,6×10 ⁻⁹	0,010	4,7×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
		Б	1,000	1,6×10 ⁻⁸	0,800	1,3×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,200	1,4×10 ⁻⁸	0,100	1,1×10 ⁻⁸	6,9×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
Se-81	0,308 ч	М	0,020	2,3×10 ⁻⁸	0,010	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	8,7×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻⁹
		Б	1,000	8,6×10 ⁻¹¹	0,800	5,4×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	9,2×10 ⁻¹²	8,0×10 ⁻¹²
		П	0,200	1,3×10 ⁻¹⁰	0,100	8,5×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Se-81m	0,954 ч	М	0,020	1,4×10 ⁻¹⁰	0,010	8,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,8×10 ⁻¹⁰	0,800	1,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,8×10 ⁻¹⁰	0,100	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Se-83	0,375 ч	М	0,020	4,1×10 ⁻¹⁰	0,010	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,7×10 ⁻¹⁰	0,800	1,2×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,7×10 ⁻¹⁰	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,0×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Бром										
Br-74	0,422 ч	Б	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	1,000	1,8×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Br-74m	0,691 ч	П	1,000	3,6×10 ⁻¹⁰	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	4,0×10 ⁻¹⁰	1,000	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
Br-75	1,63 ч	П	1,000	5,9×10 ⁻¹⁰	1,000	4,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Br-76	16,2 ч	П	1,000	4,5×10 ⁻¹⁰	1,000	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,2×10 ⁻⁹	1,000	1,7×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	3,0×10 ⁻⁹	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
Br-77	2,33 сут.	Б	1,000	5,3×10 ⁻¹⁰	1,000	4,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Br-80	0,290 ч	П	1,000	6,3×10 ⁻¹⁰	1,000	5,1×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	7,1×10 ⁻¹¹	1,000	4,4×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹²	5,9×10 ⁻¹²
Br-80m	4,42 ч	П	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	1,000	6,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	9,4×10 ⁻¹²
		Б	1,000	4,3×10 ⁻¹⁰	1,000	2,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Br-82	1,47 сут.	П	1,000	6,8×10 ⁻¹⁰	1,000	4,5×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,7×10 ⁻⁹	1,000	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
Br-83	2,39 ч	П	1,000	3,8×10 ⁻⁹	1,000	3,0×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	1,7×10 ⁻¹⁰	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Br-84	0,530 ч	П	1,000	3,5×10 ⁻¹⁰	1,000	2,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,4×10 ⁻¹⁰	1,000	1,6×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
		П	1,000	3,7×10 ⁻¹⁰	1,000	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Рубидий										
Rb-79	0,382 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻¹⁰	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Rb-81	4,58 ч	Б	1,000	3,2×10 ⁻¹⁰	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Rb-81m	0,533 ч	Б	1,000	6,2×10 ⁻¹¹	1,000	4,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹²	7,0×10 ⁻¹²
Rb-82m	6,20 ч	Б	1,000	8,6×10 ⁻¹⁰	1,000	7,3×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Rb-83	86,2 сут.	Б	1,000	4,9×10 ⁻⁹	1,000	3,8×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹⁰
Rb-84	32,8 сут.	Б	1,000	8,6×10 ⁻⁹	1,000	6,4×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Rb-86	18,7 сут.	Б	1,000	1,2×10 ⁻⁸	1,000	7,7×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰
Rb-87	4,70×10 ¹⁰ лет	Б	1,000	6,0×10 ⁻⁹	1,000	4,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
Rb-88	0,297 ч	Б	1,000	1,9×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Rb-89	0,253 ч	Б	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	1,000	9,3×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Стронций ¹										
Sr-80	1,67 ч	Б	0,600	7,8×10 ⁻¹⁰	0,300	5,4×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,4×10 ⁻⁹	0,100	9,0×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,5×10 ⁻⁹	0,010	9,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f₁ для стронция применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Sr-81	0,425 ч	Б	0,600	$2,1 \times 10^{-10}$	0,300	$1,5 \times 10^{-10}$	$6,7 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$
		П	0,200	$3,3 \times 10^{-10}$	0,100	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$6,6 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$3,4 \times 10^{-10}$	0,010	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,9 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$
Sr-82	25,0 сут.	Б	0,600	$2,8 \times 10^{-8}$	0,300	$1,5 \times 10^{-8}$	$6,6 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$
		П	0,200	$5,5 \times 10^{-8}$	0,100	$4,0 \times 10^{-8}$	$2,1 \times 10^{-8}$	$1,4 \times 10^{-8}$	$1,0 \times 10^{-8}$	$8,9 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$6,1 \times 10^{-8}$	0,010	$4,6 \times 10^{-8}$	$2,5 \times 10^{-8}$	$1,7 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$
Sr-83	1,35 сут.	Б	0,600	$1,4 \times 10^{-9}$	0,300	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,5 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$
		П	0,200	$2,5 \times 10^{-9}$	0,100	$1,9 \times 10^{-9}$	$9,5 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$
		М	0,020	$2,8 \times 10^{-9}$	0,010	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$6,5 \times 10^{-10}$	$4,2 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$
Sr-85	64,8 сут.	Б	0,600	$4,4 \times 10^{-9}$	0,300	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$9,6 \times 10^{-10}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$
		П	0,200	$4,3 \times 10^{-9}$	0,100	$3,1 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$8,8 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$
		М	0,020	$4,4 \times 10^{-9}$	0,010	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$8,1 \times 10^{-10}$
Sr-85m	1,16 ч	Б	0,600	$2,4 \times 10^{-11}$	0,300	$1,9 \times 10^{-11}$	$9,6 \times 10^{-12}$	$6,0 \times 10^{-12}$	$3,7 \times 10^{-12}$	$2,9 \times 10^{-12}$
		П	0,200	$3,1 \times 10^{-11}$	0,100	$2,5 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$8,0 \times 10^{-12}$	$5,1 \times 10^{-12}$	$4,1 \times 10^{-12}$
		М	0,020	$3,2 \times 10^{-11}$	0,010	$2,6 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$8,3 \times 10^{-12}$	$5,4 \times 10^{-12}$	$4,3 \times 10^{-12}$
Sr-87m	2,80 ч	Б	0,600	$9,7 \times 10^{-11}$	0,300	$7,8 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$1,1 \times 10^{-11}$
		П	0,200	$1,6 \times 10^{-10}$	0,100	$1,2 \times 10^{-10}$	$5,9 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$1,7 \times 10^{-10}$	0,010	$1,2 \times 10^{-10}$	$6,2 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	$2,6 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$
Sr-89	50,5 сут.	Б	0,600	$1,5 \times 10^{-8}$	0,300	$7,3 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$
		П	0,200	$3,3 \times 10^{-8}$	0,100	$2,4 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$9,1 \times 10^{-9}$	$7,3 \times 10^{-9}$	$6,1 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$3,9 \times 10^{-8}$	0,010	$3,0 \times 10^{-8}$	$1,7 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$9,3 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-9}$
Sr-90	29,1 лет	Б	0,600	$1,3 \times 10^{-7}$	0,300	$5,2 \times 10^{-8}$	$3,1 \times 10^{-8}$	$4,1 \times 10^{-8}$	$5,3 \times 10^{-8}$	$2,4 \times 10^{-8}$
		П	0,200	$1,5 \times 10^{-7}$	0,100	$1,1 \times 10^{-7}$	$6,5 \times 10^{-8}$	$5,1 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-8}$	$3,6 \times 10^{-8}$
		М	0,020	$4,2 \times 10^{-7}$	0,010	$4,0 \times 10^{-7}$	$2,7 \times 10^{-7}$	$1,8 \times 10^{-7}$	$1,6 \times 10^{-7}$	$1,6 \times 10^{-7}$
Sr-91	9,50 ч	Б	0,600	$1,4 \times 10^{-9}$	0,300	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$
		П	0,200	$3,1 \times 10^{-9}$	0,100	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$6,9 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$
		М	0,020	$3,5 \times 10^{-9}$	0,010	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,7 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$
Sr-92	2,71 ч	Б	0,600	$9,0 \times 10^{-10}$	0,300	$7,1 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$9,8 \times 10^{-11}$
		П	0,200	$1,9 \times 10^{-9}$	0,100	$1,4 \times 10^{-9}$	$6,5 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$
		М	0,020	$2,2 \times 10^{-9}$	0,010	$1,5 \times 10^{-9}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Иттрий										
Y-86	14,7 ч	П	0,001	3,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	3,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰
Y-86m	0,800 ч	П	0,001	2,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		М	0,001	2,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Y-87	3,35 сут.	П	0,001	2,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	2,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
Y-88	107 сут.	П	0,001	1,9×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹
		М	0,001	2,0×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹
Y-90	2,67 сут.	П	0,001	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		М	0,001	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	8,8×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Y-90m	3,19 ч	П	0,001	7,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹
		М	0,001	7,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	6,0×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Y-91	58,5 сут.	П	0,001	3,9×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,4×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹
		М	0,001	4,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹
Y-91m	0,828 ч	П	0,001	7,0×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
		М	0,001	7,4×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
Y-92	3,54 ч	П	0,001	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Y-93	10,1 ч	П	0,001	4,4×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,001	4,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
Y-94	0,318 ч	П	0,001	2,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		М	0,001	2,9×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Y-95	0,178 ч	П	0,001	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	9,8×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		М	0,001	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Цирконий										
Zr-86	16,5 ч	Б	0,020	2,4×10 ⁻⁹	0,002	1,9×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	3,4×10 ⁻⁹	0,002	2,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	3,5×10 ⁻⁹	0,002	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Zr-88	83,4 сут.	Б	0,020	6,9×10 ⁻⁹	0,002	8,3×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹
		П	0,020	8,5×10 ⁻⁹	0,002	7,8×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,3×10 ⁻⁸	0,002	1,2×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹
Zr-89	3,27 сут.	Б	0,020	2,6×10 ⁻⁹	0,002	2,0×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	3,7×10 ⁻⁹	0,002	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	3,9×10 ⁻⁹	0,002	2,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Zr-93	53×10 ⁶ лет	Б	0,020	3,5×10 ⁻⁹	0,002	4,8×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸
		П	0,020	3,3×10 ⁻⁹	0,002	3,1×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁸
		М	0,020	7,0×10 ⁻⁹	0,002	6,4×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹
Zr-95	64,0 сут.	Б	0,020	1,2×10 ⁻⁸	0,002	1,1×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
		П	0,020	2,0×10 ⁻⁸	0,002	1,6×10 ⁻⁸	9,7×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,4×10 ⁻⁸	0,002	1,9×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹
Zr-97	16,9 ч	Б	0,020	5,0×10 ⁻⁹	0,002	3,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	7,8×10 ⁻⁹	0,002	5,3×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	8,2×10 ⁻⁹	0,002	5,6×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰
Ниобий										
Nb-88	0,238 ч	Б	0,020	1,8×10 ⁻¹⁰	0,010	1,3×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		П	0,020	2,5×10 ⁻¹⁰	0,010	1,8×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,6×10 ⁻¹⁰	0,010	1,8×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Nb-89	2,03 ч	Б	0,020	7,0×10 ⁻¹⁰	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹
		П	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,010	7,6×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	7,9×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Nb-89	1,10 ч	Б	0,020	4,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
		П	0,020	6,2×10 ⁻¹⁰	0,010	4,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,4×10 ⁻¹⁰	0,010	4,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹
Nb-90	14,6 ч	Б	0,020	3,5×10 ⁻⁹	0,010	2,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	5,1×10 ⁻⁹	0,010	3,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	5,3×10 ⁻⁹	0,010	4,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹⁰
Nb-93m	13,6 лет	Б	0,020	1,8×10 ⁻⁹	0,010	1,4×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Nb-94	2,03×10 ⁴ лет	П	0,020	3,1×10 ⁻⁹	0,010	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	7,4×10 ⁻⁹	0,010	6,5×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
		Б	0,020	3,1×10 ⁻⁸	0,010	2,7×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹
		П	0,020	4,3×10 ⁻⁸	0,010	3,7×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
Nb-95	35,1 сут.	М	0,020	1,2×10 ⁻⁷	0,010	1,2×10 ⁻⁷	8,3×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸
		Б	0,020	4,1×10 ⁻⁹	0,010	3,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	6,8×10 ⁻⁹	0,010	5,2×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		М	0,020	7,7×10 ⁻⁹	0,010	5,9×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Nb-95m	3,61 сут.	Б	0,020	2,3×10 ⁻⁹	0,010	1,6×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	4,3×10 ⁻⁹	0,010	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,6×10 ⁻⁹	0,010	3,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	3,1×10 ⁻⁹	0,010	2,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Nb-96	23,3 ч	П	0,020	4,7×10 ⁻⁹	0,010	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,9×10 ⁻⁹	0,010	3,7×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	2,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,020	3,7×10 ⁻¹⁰	0,010	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹
Nb-97	1,20 ч	М	0,020	3,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,6×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	3,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	5,2×10 ⁻¹⁰	0,010	3,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,3×10 ⁻¹⁰	0,010	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Nb-98	0,858 ч	Б	0,020	3,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	5,2×10 ⁻¹⁰	0,010	3,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,3×10 ⁻¹⁰	0,010	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	3,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Молибден										
Мо-90	5,67 ч	Б	1,000	1,2×10 ⁻⁹	0,800	1,1×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	2,6×10 ⁻⁹	0,100	2,0×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,8×10 ⁻⁹	0,010	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	3,1×10 ⁻⁹	0,800	2,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Мо-93	3,50×10 ³ лет	П	0,200	2,2×10 ⁻⁹	0,100	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	6,0×10 ⁻⁹	0,010	5,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
		Б	1,000	7,3×10 ⁻¹⁰	0,800	6,4×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,2×10 ⁻⁹	0,100	9,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Мо-99	2,75 сут.	М	0,020	1,3×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	2,3×10 ⁻⁹	0,800	1,7×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	6,0×10 ⁻⁹	0,100	4,4×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰
Мо-101	0,244 ч	М	0,020	6,9×10 ⁻⁹	0,010	4,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	0,800	9,7×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,2×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,3×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Технеций										
Тс-93	2,75 ч	Б	1,000	2,4×10 ⁻¹⁰	0,800	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
Тс-93m	0,725 ч	Б	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	0,800	9,8×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,4×10 ⁻¹⁰	0,100	1,1×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,4×10 ⁻¹⁰	0,010	1,1×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Тс-94	4,88 ч	Б	1,000	8,9×10 ⁻¹⁰	0,800	7,5×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	9,8×10 ⁻¹⁰	0,100	8,1×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	9,9×10 ⁻¹⁰	0,010	8,2×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Тс-94m	0,867 ч	Б	1,000	4,8×10 ⁻¹⁰	0,800	3,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	4,4×10 ⁻¹⁰	0,100	3,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,3×10 ⁻¹⁰	0,010	3,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
Тс-95	20,0 ч	Б	1,000	7,5×10 ⁻¹⁰	0,800	6,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	8,3×10 ⁻¹⁰	0,100	6,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	8,5×10 ⁻¹⁰	0,010	7,0×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Тс-95m	61,0 сут.	Б	1,000	2,4×10 ⁻⁹	0,800	1,8×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,9×10 ⁻⁹	0,100	4,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	6,0×10 ⁻⁹	0,010	5,0×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Тс-96	4,28 сут.	Б	1,000	4,2×10 ⁻⁹	0,800	3,4×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,7×10 ⁻⁹	0,100	3,9×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,8×10 ⁻⁹	0,010	3,9×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Тс-96m	0,858 ч	Б	1,000	5,3×10 ⁻¹¹	0,800	4,1×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	7,7×10 ⁻¹²	6,2×10 ⁻¹²
		П	0,200	5,6×10 ⁻¹¹	0,100	4,4×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	9,3×10 ⁻¹²	7,4×10 ⁻¹²
		М	0,020	5,7×10 ⁻¹¹	0,010	4,4×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	9,5×10 ⁻¹²	7,5×10 ⁻¹²
Тс-97	2,60×10 ⁶ лет	Б	1,000	5,2×10 ⁻¹⁰	0,800	3,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,2×10 ⁻⁹	0,100	1,0×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	5,0×10 ⁻⁹	0,010	4,8×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Тс-97m	87,0 сут.	Б	1,000	3,4×10 ⁻⁹	0,800	2,3×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,3×10 ⁻⁸	0,100	1,0×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,6×10 ⁻⁸	0,010	1,3×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹
Тс-98	4,20×10 ⁶ лет	Б	1,000	1,0×10 ⁻⁸	0,800	6,8×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	3,5×10 ⁻⁸	0,100	2,9×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,1×10 ⁻⁷	0,010	1,1×10 ⁻⁷	7,6×10 ⁻⁸	5,4×10 ⁻⁸	4,8×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸
Тс-99	2,13×10 ⁵ лет	Б	1,000	4,0×10 ⁻⁹	0,800	2,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,7×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹
		М	0,020	4,1×10 ⁻⁸	0,010	3,7×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
Тс-99m	6,02 ч	Б	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	0,800	8,7×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,3×10 ⁻¹⁰	0,100	9,9×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,3×10 ⁻¹⁰	0,010	1,0×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
Тс-101	0,237 ч	Б	1,000	8,5×10 ⁻¹¹	0,800	5,6×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	9,7×10 ⁻¹²	8,2×10 ⁻¹²
		П	0,200	1,1×10 ⁻¹⁰	0,100	7,1×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	0,010	7,3×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Тс-104	0,303 ч	Б	1,000	2,7×10 ⁻¹⁰	0,800	1,8×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,9×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Рутений										
Ru-94	0,863 ч	Б	0,100	2,5×10 ⁻¹⁰	0,050	1,9×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		П	0,100	3,8×10 ⁻¹⁰	0,050	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f _i для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f _i	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ru-97	2,90 сут.	Б	0,100	5,5×10 ⁻¹⁰	0,050	4,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
		П	0,100	7,7×10 ⁻¹⁰	0,050	6,1×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	8,1×10 ⁻¹⁰	0,010	6,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Ru-103	39,3 сут.	Б	0,100	4,2×10 ⁻⁹	0,050	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	1,1×10 ⁻⁸	0,050	8,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,3×10 ⁻⁸	0,010	1,0×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Ru-105	4,44 ч	Б	0,100	7,1×10 ⁻¹⁰	0,050	5,1×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
		П	0,100	1,3×10 ⁻⁹	0,050	9,2×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,010	9,8×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Ru-106	1,01 лет	Б	0,100	7,2×10 ⁻⁸	0,050	5,4×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻⁹
		П	0,100	1,4×10 ⁻⁷	0,050	1,1×10 ⁻⁷	6,4×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸
		М	0,020	2,6×10 ⁻⁷	0,010	2,3×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	9,1×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁸
Родий										
Rh-99	16,0 сут.	Б	0,100	2,6×10 ⁻⁹	0,050	2,0×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	4,5×10 ⁻⁹	0,050	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰
		М	0,100	4,9×10 ⁻⁹	0,050	3,8×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
Rh-99m	4,70 ч	Б	0,100	2,4×10 ⁻¹⁰	0,050	2,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
		П	0,100	3,1×10 ⁻¹⁰	0,050	2,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
		М	0,100	3,2×10 ⁻¹⁰	0,050	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹
Rh-100	20,8 ч	Б	0,100	2,1×10 ⁻⁹	0,050	1,8×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	2,7×10 ⁻⁹	0,050	2,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,100	2,8×10 ⁻⁹	0,050	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
Rh-101	3,20 лет	Б	0,100	7,4×10 ⁻⁹	0,050	6,1×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		П	0,100	9,8×10 ⁻⁹	0,050	8,0×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
		М	0,100	1,9×10 ⁻⁸	0,050	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹
Rh-101m	4,34 сут.	Б	0,100	8,4×10 ⁻¹⁰	0,050	6,6×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹
		П	0,100	1,3×10 ⁻⁹	0,050	9,8×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
		М	0,100	1,3×10 ⁻⁹	0,050	1,0×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Rh-102	2,90 лет	Б	0,100	3,3×10 ⁻⁸	0,050	2,8×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹
		П	0,100	3,0×10 ⁻⁸	0,050	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Rh-102m	207 сут.	М	0,100	5,4×10 ⁻⁸	0,050	5,0×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸
		Б	0,100	1,2×10 ⁻⁸	0,050	8,7×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		П	0,100	2,0×10 ⁻⁸	0,050	1,6×10 ⁻⁸	9,0×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹
Rh-103m	0,935 ч	М	0,100	3,0×10 ⁻⁸	0,050	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,2×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹
		Б	0,100	8,6×10 ⁻¹²	0,050	5,9×10 ⁻¹²	2,7×10 ⁻¹²	1,6×10 ⁻¹²	1,0×10 ⁻¹²	8,6×10 ⁻¹³
		П	0,100	1,9×10 ⁻¹¹	0,050	1,2×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹²	4,0×10 ⁻¹²	3,0×10 ⁻¹²	2,5×10 ⁻¹²
Rh-105	1,47 сут.	М	0,100	2,0×10 ⁻¹¹	0,050	1,3×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹²	4,3×10 ⁻¹²	3,2×10 ⁻¹²	2,7×10 ⁻¹²
		Б	0,100	1,0×10 ⁻⁹	0,050	6,9×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	8,2×10 ⁻¹¹
		П	0,100	2,2×10 ⁻⁹	0,050	1,6×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
Rh-106m	2,20 ч	М	0,100	2,4×10 ⁻⁹	0,050	1,7×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
		Б	0,100	5,7×10 ⁻¹⁰	0,050	4,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
		П	0,100	8,2×10 ⁻¹⁰	0,050	6,3×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Rh-107	0,362 ч	М	0,100	8,5×10 ⁻¹⁰	0,050	6,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		Б	0,100	8,9×10 ⁻¹¹	0,050	5,9×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	9,0×10 ⁻¹²
		П	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	0,050	9,3×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		М	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	0,050	9,7×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Палладий										
Pd-100	3,63 сут.	Б	0,050	3,9×10 ⁻⁹	0,005	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	5,2×10 ⁻⁹	0,005	4,0×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	5,3×10 ⁻⁹	0,005	4,1×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰
Pd-101	8,27 ч	Б	0,050	3,6×10 ⁻¹⁰	0,005	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
		П	0,050	4,8×10 ⁻¹⁰	0,005	3,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹
		М	0,050	5,0×10 ⁻¹⁰	0,005	3,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
Pd-103	17,0 сут.	Б	0,050	9,7×10 ⁻¹⁰	0,005	6,5×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹
		П	0,050	2,3×10 ⁻⁹	0,005	1,6×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	2,5×10 ⁻⁹	0,005	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pd-107	6,50×10 ⁶ лет	Б	0,050	2,6×10 ⁻¹⁰	0,005	1,8×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
Pd-109	13,4 ч	П	0,050	6,5×10 ⁻¹⁰	0,005	5,0×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
		М	0,050	2,2×10 ⁻⁹	0,005	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰
		Б	0,050	1,5×10 ⁻⁹	0,005	9,9×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,050	2,6×10 ⁻⁹	0,005	1,8×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,050	2,7×10 ⁻⁹	0,005	1,9×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
Серебро										
Ag-102	0,215 ч	Б	0,100	1,2×10 ⁻¹⁰	0,050	8,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Ag-103	1,09 ч	П	0,100	1,6×10 ⁻¹⁰	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,6×10 ⁻¹⁰	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	0,050	1,0×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Ag-104	1,15 ч	П	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	0,050	1,6×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,3×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	0,050	1,9×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Ag-104m	0,558 ч	П	0,100	2,9×10 ⁻¹⁰	0,050	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,9×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	1,6×10 ⁻¹⁰	0,050	1,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Ag-105	41,0 сут	П	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	0,050	1,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,4×10 ⁻¹⁰	0,010	1,7×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	3,9×10 ⁻⁹	0,050	3,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
Ag-106	0,399 ч	П	0,100	4,5×10 ⁻⁹	0,050	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,5×10 ⁻⁹	0,010	3,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰
		Б	0,100	9,4×10 ⁻¹¹	0,050	6,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	9,1×10 ⁻¹²
Ag-106m	8,41 сут	П	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	0,050	9,5×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,5×10 ⁻¹⁰	0,010	9,9×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	7,7×10 ⁻⁹	0,050	6,1×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Ag-108m	27×10 ² лет	П	0,100	7,2×10 ⁻⁹	0,050	5,8×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		М	0,020	7,0×10 ⁻⁹	0,010	5,7×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		Б	0,100	3,5×10 ⁻⁸	0,050	2,8×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,9×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ag-110m	250 сут	П	0,100	3,3×10 ⁻⁸	0,050	2,7×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	8,9×10 ⁻⁸	0,010	8,7×10 ⁻⁸	6,2×10 ⁻⁸	4,4×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸
		Б	0,100	3,5×10 ⁻⁸	0,050	2,8×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	9,7×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹
Ag-111	7,45 сут	П	0,100	3,5×10 ⁻⁸	0,050	2,8×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	4,6×10 ⁻⁸	0,010	4,1×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸
		Б	0,100	4,8×10 ⁻⁹	0,050	3,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
Ag-112	3,12 ч	П	0,100	9,2×10 ⁻⁹	0,050	6,6×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		М	0,020	9,9×10 ⁻⁹	0,010	7,1×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
		Б	0,100	9,8×10 ⁻¹⁰	0,050	6,4×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹
Ag-115	0,333 ч	П	0,100	1,7×10 ⁻⁹	0,050	1,1×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,8×10 ⁻⁹	0,010	1,2×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		Б	0,100	1,6×10 ⁻¹⁰	0,050	1,0×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		П	0,100	2,5×10 ⁻¹⁰	0,050	1,7×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,7×10 ⁻¹⁰	0,010	1,7×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Кадмий										
Cd-104	0,961 ч	Б	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰	0,050	1,7×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
		П	0,100	2,6×10 ⁻¹⁰	0,050	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
		М	0,100	2,7×10 ⁻¹⁰	0,050	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
Cd-107	6,49 ч	Б	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	0,050	1,7×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,100	5,2×10 ⁻¹⁰	0,050	3,7×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹
		М	0,100	5,5×10 ⁻¹⁰	0,050	3,9×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	7,7×10 ⁻¹¹
Cd-109	1,27 лет	Б	0,100	4,5×10 ⁻⁸	0,050	3,7×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻⁹
		П	0,100	3,0×10 ⁻⁸	0,050	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹
		М	0,100	2,7×10 ⁻⁸	0,050	2,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹
Cd-113	9,30×10 ¹⁵ лет	Б	0,100	2,6×10 ⁻⁷	0,050	2,4×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
		П	0,100	1,2×10 ⁻⁷	0,050	1,0×10 ⁻⁷	7,6×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁸
		М	0,100	7,8×10 ⁻⁸	0,050	5,8×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸
Cd-113m	13,6 лет	Б	0,100	3,0×10 ⁻⁷	0,050	2,7×10 ⁻⁷	1,8×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
		П	0,100	1,4×10 ⁻⁷	0,050	1,2×10 ⁻⁷	8,1×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cd-115	2,23 сут.	М	0,100	1,1×10 ⁻⁷	0,050	8,4×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸
		Б	0,100	4,0×10 ⁻⁹	0,050	2,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	6,7×10 ⁻⁹	0,050	4,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰
Cd-115m	44,6 сут.	М	0,100	7,2×10 ⁻⁹	0,050	5,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		Б	0,100	4,6×10 ⁻⁸	0,050	3,2×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹
		П	0,100	4,0×10 ⁻⁸	0,050	2,5×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,4×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹
Cd-117	2,49 ч	М	0,100	3,9×10 ⁻⁸	0,050	3,0×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻⁹
		Б	0,100	7,4×10 ⁻¹⁰	0,050	5,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹
		П	0,100	1,3×10 ⁻⁹	0,050	9,3×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Cd-117m	3,36 ч	М	0,100	1,4×10 ⁻⁹	0,050	9,8×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		Б	0,100	8,9×10 ⁻¹⁰	0,050	6,7×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹
		П	0,100	1,5×10 ⁻⁹	0,050	1,1×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,100	1,5×10 ⁻⁹	0,050	1,1×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Индий										
In-109	4,20 ч	Б	0,040	2,6×10 ⁻¹⁰	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
		П	0,040	3,3×10 ⁻¹⁰	0,020	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
In-110	4,90 ч	Б	0,040	8,2×10 ⁻¹⁰	0,020	7,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	9,9×10 ⁻¹⁰	0,020	8,3×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
In-110m	1,15 ч	Б	0,040	3,0×10 ⁻¹⁰	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
		П	0,040	4,5×10 ⁻¹⁰	0,020	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
In-111	2,83 сут.	Б	0,040	1,2×10 ⁻⁹	0,020	8,6×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	1,5×10 ⁻⁹	0,020	1,2×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
In-112	0,240 ч	Б	0,040	4,4×10 ⁻¹¹	0,020	3,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	8,7×10 ⁻¹²	5,4×10 ⁻¹²	4,7×10 ⁻¹²
		П	0,040	6,5×10 ⁻¹¹	0,020	4,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	8,7×10 ⁻¹²	7,4×10 ⁻¹²
In-113m	1,66 ч	Б	0,040	1,0×10 ⁻¹⁰	0,020	7,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,7×10 ⁻¹²
		П	0,040	1,6×10 ⁻¹⁰	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
In-114m	49,5 сут.	Б	0,040	1,2×10 ⁻⁷	0,020	7,7×10 ⁻⁸	3,4×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,3×10 ⁻⁹
		П	0,040	4,8×10 ⁻⁸	0,020	3,3×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹
In-115	5,10×10 ¹⁵ лет	Б	0,040	8,3×10 ⁻⁷	0,020	7,8×10 ⁻⁷	5,5×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁷	4,2×10 ⁻⁷	3,9×10 ⁻⁷

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
In-115m	4,49 ч	П	0,040	3,0×10 ⁻⁷	0,020	2,8×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷
		Б	0,040	2,8×10 ⁻¹⁰	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
In-116m	0,902 ч	П	0,040	4,7×10 ⁻¹⁰	0,020	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	2,5×10 ⁻¹⁰	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
In-117	0,730 ч	П	0,040	3,6×10 ⁻¹⁰	0,020	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	1,4×10 ⁻¹⁰	0,020	9,7×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
In-117m	1,94 ч	П	0,040	2,3×10 ⁻¹⁰	0,020	1,6×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	3,4×10 ⁻¹⁰	0,020	2,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
In-119m	0,300 ч	П	0,040	6,0×10 ⁻¹⁰	0,020	4,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	1,2×10 ⁻¹⁰	0,020	7,3×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
		П	0,040	1,8×10 ⁻¹⁰	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Олово										
Sn-110	4,00 ч	Б	0,040	1,0×10 ⁻⁹	0,020	7,6×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹
Sn-111	0,588 ч	П	0,040	1,5×10 ⁻⁹	0,020	1,1×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,040	7,7×10 ⁻¹¹	0,020	5,4×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	9,4×10 ⁻¹²	7,8×10 ⁻¹²
Sn-113	115 сут.	П	0,040	1,1×10 ⁻¹⁰	0,020	8,0×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	5,1×10 ⁻⁹	0,020	3,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
Sn-117m	13,6 сут.	П	0,040	1,3×10 ⁻⁸	0,020	1,0×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
		Б	0,040	3,3×10 ⁻⁹	0,020	2,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Sn-119m	293 сут.	П	0,040	1,0×10 ⁻⁸	0,020	7,7×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
		Б	0,040	3,0×10 ⁻⁹	0,020	2,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Sn-121	1,13 сут.	П	0,040	1,0×10 ⁻⁸	0,020	7,9×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
		Б	0,040	7,7×10 ⁻¹⁰	0,020	5,0×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
Sn-121m	55,0 лет	П	0,040	1,5×10 ⁻⁹	0,020	1,1×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,040	6,9×10 ⁻⁹	0,020	5,4×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹⁰
Sn-123	129 сут.	П	0,040	1,9×10 ⁻⁸	0,020	1,5×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹
		Б	0,040	1,4×10 ⁻⁸	0,020	9,9×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Sn-123m	0,668 ч	П	0,040	4,0×10 ⁻⁸	0,020	3,1×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻⁹
		Б	0,040	1,4×10 ⁻¹⁰	0,020	8,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Sn-125	9,64 сут.	П	0,040	2,3×10 ⁻¹⁰	0,020	1,5×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,040	1,2×10 ⁻⁸	0,020	8,0×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰
Sn-126	1,00×10 ⁵ лет	П	0,040	2,1×10 ⁻⁸	0,020	1,5×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹
		Б	0,040	7,3×10 ⁻⁸	0,020	5,9×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
Sn-127	2,10 ч	П	0,040	1,2×10 ⁻⁷	0,020	1,0×10 ⁻⁷	6,2×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸
		Б	0,040	6,6×10 ⁻¹⁰	0,020	4,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
Sn-128	0,985 ч	П	0,040	1,0×10 ⁻⁹	0,020	7,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,040	5,1×10 ⁻¹⁰	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹
		П	0,040	8,0×10 ⁻¹⁰	0,020	5,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹
Сурьма										
Sb-115	0,530 ч	Б	0,200	8,1×10 ⁻¹¹	0,100	5,9×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹²
		П	0,020	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	8,3×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Sb-116	0,263 ч	М	0,020	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	8,6×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	8,4×10 ⁻¹¹	0,100	6,2×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	9,1×10 ⁻¹²
Sb-116m	1,00 ч	П	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	0,010	8,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	8,5×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Sb-117	2,80 ч	Б	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		П	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	0,010	2,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Sb-118m	5,00 ч	М	0,020	3,7×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	7,7×10 ⁻¹¹	0,100	6,0×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹²
Sb-119	1,59 сут	П	0,020	1,2×10 ⁻¹⁰	0,010	9,1×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,3×10 ⁻¹⁰	0,010	9,5×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Sb-120	5,76 сут	Б	0,200	7,3×10 ⁻¹⁰	0,100	6,2×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	9,3×10 ⁻¹⁰	0,010	7,6×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Sb-120	5,76 сут	М	0,020	9,5×10 ⁻¹⁰	0,010	7,8×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	2,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Sb-120	5,76 сут	П	0,020	4,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,1×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
Sb-120	5,76 сут	Б	0,200	4,1×10 ⁻⁹	0,100	3,3×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	6,3×10 ⁻⁹	0,010	5,0×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Sb-120	0,265 ч	М	0,020	$6,6 \times 10^{-9}$	0,010	$5,3 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$
		Б	0,200	$4,6 \times 10^{-11}$	0,100	$3,1 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$8,9 \times 10^{-12}$	$5,4 \times 10^{-12}$	$4,6 \times 10^{-12}$
		П	0,020	$6,6 \times 10^{-11}$	0,010	$4,4 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$8,3 \times 10^{-12}$	$7,0 \times 10^{-12}$
Sb-122	2,70 сут	М	0,020	$6,8 \times 10^{-11}$	0,010	$4,6 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$	$8,7 \times 10^{-12}$	$7,3 \times 10^{-12}$
		Б	0,200	$4,2 \times 10^{-9}$	0,100	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,4 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$8,3 \times 10^{-9}$	0,010	$5,7 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$
Sb-124	60,2 сут	М	0,020	$8,8 \times 10^{-9}$	0,010	$6,1 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$
		Б	0,200	$1,2 \times 10^{-8}$	0,100	$8,8 \times 10^{-9}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$3,1 \times 10^{-8}$	0,010	$2,4 \times 10^{-8}$	$1,4 \times 10^{-8}$	$9,6 \times 10^{-9}$	$7,7 \times 10^{-9}$	$6,4 \times 10^{-9}$
Sb-124m	0,337 ч	М	0,020	$3,9 \times 10^{-8}$	0,010	$3,1 \times 10^{-8}$	$1,8 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$1,0 \times 10^{-8}$	$8,6 \times 10^{-9}$
		Б	0,200	$2,7 \times 10^{-11}$	0,100	$1,9 \times 10^{-11}$	$9,0 \times 10^{-12}$	$5,6 \times 10^{-12}$	$3,4 \times 10^{-12}$	$2,8 \times 10^{-12}$
		П	0,020	$4,3 \times 10^{-11}$	0,010	$3,1 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$9,6 \times 10^{-12}$	$6,5 \times 10^{-12}$	$5,4 \times 10^{-12}$
Sb-125	2,77 лет	М	0,020	$4,6 \times 10^{-11}$	0,010	$3,3 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$7,2 \times 10^{-12}$	$5,9 \times 10^{-12}$
		Б	0,200	$8,7 \times 10^{-9}$	0,100	$6,8 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$2,0 \times 10^{-8}$	0,010	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,0 \times 10^{-8}$	$6,8 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$4,8 \times 10^{-9}$
Sb-126	12,4 сут	М	0,020	$4,2 \times 10^{-8}$	0,010	$3,8 \times 10^{-8}$	$2,4 \times 10^{-8}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,4 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$
		Б	0,200	$8,8 \times 10^{-9}$	0,100	$6,6 \times 10^{-9}$	$3,3 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$
		П	0,020	$1,7 \times 10^{-8}$	0,010	$1,3 \times 10^{-8}$	$7,4 \times 10^{-9}$	$5,1 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$
Sb-126m	0,317 ч	М	0,020	$1,9 \times 10^{-8}$	0,010	$1,5 \times 10^{-8}$	$8,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-9}$	$4,0 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$
		Б	0,200	$1,2 \times 10^{-10}$	0,100	$8,2 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$1,7 \times 10^{-10}$	0,010	$1,2 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$	$1,9 \times 10^{-11}$
Sb-127	3,85 сут	М	0,020	$1,8 \times 10^{-10}$	0,010	$1,2 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$
		Б	0,200	$5,1 \times 10^{-9}$	0,100	$3,5 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$9,7 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$1,0 \times 10^{-8}$	0,010	$7,3 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$
Sb-128	9,01 ч	М	0,020	$1,1 \times 10^{-8}$	0,010	$7,9 \times 10^{-9}$	$4,2 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$
		Б	0,200	$2,1 \times 10^{-9}$	0,100	$1,7 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,1 \times 10^{-10}$	$2,9 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$
		П	0,020	$3,3 \times 10^{-9}$	0,010	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$	$4,0 \times 10^{-10}$
Sb-128	0,173 ч	М	0,020	$3,4 \times 10^{-9}$	0,010	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$4,2 \times 10^{-10}$
		Б	0,200	$9,8 \times 10^{-11}$	0,100	$6,9 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-11}$
		П	0,020	$1,3 \times 10^{-10}$	0,010	$9,2 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Sb-129	4,32 ч	М	0,020	1,4×10 ⁻¹⁰	0,010	9,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	8,2×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,0×10 ⁻⁹	0,010	1,4×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
Sb-130	0,667 ч	М	0,020	2,1×10 ⁻⁹	0,010	1,5×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	3,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	4,5×10 ⁻¹⁰	0,010	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
Sb-131	0,383 ч	М	0,020	4,6×10 ⁻¹⁰	0,010	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	3,5×10 ⁻¹⁰	0,100	2,8×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		П	0,020	3,9×10 ⁻¹⁰	0,010	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
		М	0,020	3,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,6×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
Теллур										
Te-116	2,49 ч	Б	0,600	5,3×10 ⁻¹⁰	0,300	4,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Te-121	17,0 сут.	П	0,200	8,6×10 ⁻¹⁰	0,100	6,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	9,1×10 ⁻¹⁰	0,010	6,7×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	1,7×10 ⁻⁹	0,300	1,4×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Te-121m	154 сут.	П	0,200	2,3×10 ⁻⁹	0,100	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,4×10 ⁻⁹	0,010	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	1,4×10 ⁻⁸	0,300	1,0×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Te-123	1,0×10 ¹³ лет	П	0,200	1,9×10 ⁻⁸	0,100	1,5×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,3×10 ⁻⁸	0,010	1,9×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	8,1×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹
		Б	0,600	1,1×10 ⁻⁸	0,300	9,1×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹
Te-123m	120 сут.	П	0,200	5,6×10 ⁻⁹	0,100	4,4×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		М	0,020	5,3×10 ⁻⁹	0,010	5,0×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
		Б	0,600	9,8×10 ⁻⁹	0,300	6,8×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰
Te-125m	58,0 сут.	П	0,200	1,8×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,0×10 ⁻⁸	0,010	1,6×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹
		Б	0,600	6,2×10 ⁻⁹	0,300	4,2×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,5×10 ⁻⁸	0,100	1,1×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,7×10 ⁻⁸	0,010	1,3×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Te-127	9,35 ч	Б	0,600	4,3×10 ⁻¹⁰	0,300	3,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,0×10 ⁻⁹	0,100	7,3×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	7,9×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Te-127m	109 сут.	Б	0,600	2,1×10 ⁻⁸	0,300	1,4×10 ⁻⁸	6,5×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		П	0,200	3,5×10 ⁻⁸	0,100	2,6×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	4,1×10 ⁻⁸	0,010	3,3×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹
Te-129	1,16 ч	Б	0,600	1,8×10 ⁻¹⁰	0,300	1,2×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,3×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	3,5×10 ⁻¹⁰	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
Te-129m	33,6 сут.	Б	0,600	2,0×10 ⁻⁸	0,300	1,3×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
		П	0,200	3,5×10 ⁻⁸	0,100	2,6×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹
		М	0,020	3,8×10 ⁻⁸	0,010	2,9×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	9,6×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻⁹
Te-131	0,417 ч	Б	0,600	2,3×10 ⁻¹⁰	0,300	2,0×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	0,100	1,7×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,4×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Te-131m	1,25 сут.	Б	0,600	8,7×10 ⁻⁹	0,300	7,6×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	7,9×10 ⁻⁹	0,100	5,8×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	7,0×10 ⁻⁹	0,010	5,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰
Te-132	3,26 сут.	Б	0,600	2,2×10 ⁻⁸	0,300	1,8×10 ⁻⁸	8,5×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
		П	0,200	1,6×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	1,1×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Te-133	0,207 ч	Б	0,600	2,4×10 ⁻¹⁰	0,300	2,1×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,0×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,7×10 ⁻¹⁰	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Te-133m	0,923 ч	Б	0,600	1,0×10 ⁻⁹	0,300	8,9×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	8,5×10 ⁻¹⁰	0,100	5,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	7,4×10 ⁻¹⁰	0,010	5,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹
Te-134	0,696 ч	Б	0,600	4,7×10 ⁻¹⁰	0,300	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,5×10 ⁻¹⁰	0,100	3,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,6×10 ⁻¹⁰	0,010	4,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Йод										
I-120	1,35 ч	Б	1,000	1,3×10 ⁻⁹	1,000	1,0×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,3×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,0×10 ⁻⁹	0,010	6,9×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
I-120m	0,883 ч	Б	1,000	8,6×10 ⁻¹⁰	1,000	6,9×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	8,2×10 ⁻¹⁰	0,100	5,9×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	8,2×10 ⁻¹⁰	0,010	5,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹
I-121	2,12 ч	Б	1,000	2,3×10 ⁻¹⁰	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,1×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
I-123	13,2 ч	Б	1,000	8,7×10 ⁻¹⁰	1,000	7,9×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,3×10 ⁻¹⁰	0,100	3,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,3×10 ⁻¹⁰	0,010	3,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
I-124	4,18 сут.	Б	1,000	4,7×10 ⁻⁸	1,000	4,5×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹
		П	0,200	1,4×10 ⁻⁸	0,100	9,3×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		М	0,020	6,2×10 ⁻⁹	0,010	4,4×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰
I-125	60,1 сут.	Б	1,000	2,0×10 ⁻⁸	1,000	2,3×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,2×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹
		П	0,200	6,9×10 ⁻⁹	0,100	5,6×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,4×10 ⁻⁹	0,010	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
I-126	13,0 сут.	Б	1,000	8,1×10 ⁻⁸	1,000	8,3×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹
		П	0,200	2,4×10 ⁻⁸	0,100	1,7×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
		М	0,020	8,3×10 ⁻⁹	0,010	5,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
I-128	0,416 ч	Б	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,2×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
I-129	1,57×10 ⁷ лет	Б	1,000	7,2×10 ⁻⁸	1,000	8,6×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁸	4,6×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸
		П	0,200	3,6×10 ⁻⁸	0,100	3,3×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸
		М	0,020	2,9×10 ⁻⁸	0,010	2,6×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹
I-130	12,4 ч	Б	1,000	8,2×10 ⁻⁹	1,000	7,4×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,3×10 ⁻⁹	0,100	3,1×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
I-131	8,04 сут.	М	0,020	3,3×10 ⁻⁹	0,010	2,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	7,2×10 ⁻⁸	1,000	7,2×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹
		П	0,200	2,2×10 ⁻⁸	0,100	1,5×10 ⁻⁸	8,2×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
I-132	2,30 ч	М	0,020	8,8×10 ⁻⁹	0,010	6,2×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		Б	1,000	1,1×10 ⁻⁹	1,000	9,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	9,9×10 ⁻¹⁰	0,100	7,3×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
I-132m	1,39 ч	М	0,020	9,3×10 ⁻¹⁰	0,010	6,8×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	9,6×10 ⁻¹⁰	1,000	8,4×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹
		П	0,200	7,2×10 ⁻¹⁰	0,100	5,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹
I-133	20,8 ч	М	0,020	6,6×10 ⁻¹⁰	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	1,9×10 ⁻⁸	1,000	1,8×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		П	0,200	6,6×10 ⁻⁹	0,100	4,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
I-134	0,876 ч	М	0,020	3,8×10 ⁻⁹	0,010	2,9×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,6×10 ⁻¹⁰	1,000	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹
		П	0,200	4,8×10 ⁻¹⁰	0,100	3,4×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
I-135	6,61 ч	М	0,020	4,8×10 ⁻¹⁰	0,010	3,4×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	4,1×10 ⁻⁹	1,000	3,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	2,2×10 ⁻⁹	0,100	1,6×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,8×10 ⁻⁹	0,010	1,3×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Цезий										
Cs-125	0,750 ч	Б	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	1,000	8,3×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,0×10 ⁻¹⁰	0,100	1,4×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Cs-127	6,25 ч	Б	1,000	1,6×10 ⁻¹⁰	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		П	0,200	2,8×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	3,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹
Cs-129	1,34 сут.	Б	1,000	3,4×10 ⁻¹⁰	1,000	2,8×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,7×10 ⁻¹⁰	0,100	4,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,3×10 ⁻¹⁰	0,010	4,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	7,7×10 ⁻¹¹
Cs-130	0,498 ч	Б	1,000	8,3×10 ⁻¹¹	1,000	5,6×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	9,4×10 ⁻¹²	7,8×10 ⁻¹²

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cs-131	9,69 сут.	П	0,200	$1,3 \times 10^{-10}$	0,100	$8,7 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$1,4 \times 10^{-10}$	0,010	$9,0 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$2,6 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$
		Б	1,000	$2,4 \times 10^{-10}$	1,000	$1,7 \times 10^{-10}$	$8,4 \times 10^{-11}$	$5,3 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$
Cs-132	6,48 сут.	П	0,200	$3,5 \times 10^{-10}$	0,100	$2,6 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$8,5 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$3,8 \times 10^{-10}$	0,010	$2,8 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$9,1 \times 10^{-11}$	$5,9 \times 10^{-11}$	$4,7 \times 10^{-11}$
		Б	1,000	$1,5 \times 10^{-9}$	1,000	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,4 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$
Cs-134	2,06 лет	П	0,200	$1,9 \times 10^{-9}$	0,100	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,4 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$2,9 \times 10^{-10}$
		М	0,020	$2,0 \times 10^{-9}$	0,010	$1,6 \times 10^{-9}$	$8,7 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$
		Б	1,000	$1,1 \times 10^{-8}$	1,000	$7,3 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$	$5,3 \times 10^{-9}$	$6,3 \times 10^{-9}$	$6,6 \times 10^{-9}$
Cs-134m	2,90 ч	П	0,200	$3,2 \times 10^{-8}$	0,100	$2,6 \times 10^{-8}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$9,1 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$7,0 \times 10^{-8}$	0,010	$6,3 \times 10^{-8}$	$4,1 \times 10^{-8}$	$2,8 \times 10^{-8}$	$2,3 \times 10^{-8}$	$2,0 \times 10^{-8}$
		Б	1,000	$1,3 \times 10^{-10}$	1,000	$8,6 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,4 \times 10^{-11}$
Cs-135	$2,30 \times 10^6$ лет	П	0,200	$3,3 \times 10^{-10}$	0,100	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$8,3 \times 10^{-11}$	$6,6 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$3,6 \times 10^{-10}$	0,010	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$9,2 \times 10^{-11}$	$7,4 \times 10^{-11}$	$6,0 \times 10^{-11}$
		Б	1,000	$1,7 \times 10^{-9}$	1,000	$9,9 \times 10^{-10}$	$6,2 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-10}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$6,9 \times 10^{-10}$
Cs-135m	0,883 ч	П	0,200	$1,2 \times 10^{-8}$	0,100	$9,3 \times 10^{-9}$	$5,7 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$3,8 \times 10^{-9}$	$3,1 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$2,7 \times 10^{-8}$	0,010	$2,4 \times 10^{-8}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$9,5 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-9}$
		Б	1,000	$9,2 \times 10^{-11}$	1,000	$7,8 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-11}$
Cs-136	13,1 сут.	П	0,200	$1,2 \times 10^{-10}$	0,100	$9,9 \times 10^{-11}$	$5,2 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$1,9 \times 10^{-11}$	$1,5 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$1,2 \times 10^{-10}$	0,010	$1,0 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-11}$	$3,3 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$
		Б	1,000	$7,3 \times 10^{-9}$	1,000	$5,2 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$
Cs-137	30,0 лет	П	0,200	$1,3 \times 10^{-8}$	0,100	$1,0 \times 10^{-8}$	$6,0 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$3,1 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$1,5 \times 10^{-8}$	0,010	$1,1 \times 10^{-8}$	$5,7 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$
		Б	1,000	$8,8 \times 10^{-9}$	1,000	$5,4 \times 10^{-9}$	$3,6 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$4,4 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$
Cs-138	0,536 ч	П	0,200	$3,6 \times 10^{-8}$	0,100	$2,9 \times 10^{-8}$	$1,8 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$9,7 \times 10^{-9}$
		М	0,020	$1,1 \times 10^{-7}$	0,010	$1,0 \times 10^{-7}$	$7,0 \times 10^{-8}$	$4,8 \times 10^{-8}$	$4,2 \times 10^{-8}$	$3,9 \times 10^{-8}$
		Б	1,000	$2,6 \times 10^{-10}$	1,000	$1,8 \times 10^{-10}$	$8,1 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$
		П	0,200	$4,0 \times 10^{-10}$	0,100	$2,7 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$7,8 \times 10^{-11}$	$4,9 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$
		М	0,020	$4,2 \times 10^{-10}$	0,010	$2,8 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$8,2 \times 10^{-11}$	$5,1 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Барий ¹										
Ba-126	1,61 ч	Б	0,600	6,7×10 ⁻¹⁰	0,200	5,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,0×10 ⁻⁹	0,100	7,0×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,010	7,2×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Ba-128	2,43 сут.	Б	0,600	5,9×10 ⁻⁹	0,200	5,4×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,1×10 ⁻⁸	0,100	7,8×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁸	0,010	8,3×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Ba-131	11,8 сут.	Б	0,600	2,1×10 ⁻⁹	0,200	1,4×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	3,7×10 ⁻⁹	0,100	3,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,0×10 ⁻⁹	0,010	3,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
Ba-131m	0,243 ч	Б	0,600	2,7×10 ⁻¹¹	0,200	2,1×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹²	4,7×10 ⁻¹²	4,0×10 ⁻¹²
		П	0,200	4,8×10 ⁻¹¹	0,100	3,3×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,0×10 ⁻¹²	7,4×10 ⁻¹²
		М	0,020	5,0×10 ⁻¹¹	0,010	3,5×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,5×10 ⁻¹²	7,8×10 ⁻¹²
Ba-133	10,7 лет	Б	0,600	1,1×10 ⁻⁸	0,200	4,5×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
		П	0,200	1,5×10 ⁻⁸	0,100	1,0×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹
		М	0,020	3,2×10 ⁻⁸	0,010	2,9×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸
Ba-133m	1,62 сут.	Б	0,600	1,4×10 ⁻⁹	0,200	1,1×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	3,0×10 ⁻⁹	0,100	2,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	3,1×10 ⁻⁹	0,010	2,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
Ba-135m	1,20 сут.	Б	0,600	1,1×10 ⁻⁹	0,200	1,0×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	2,4×10 ⁻⁹	0,100	1,8×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,7×10 ⁻⁹	0,010	1,9×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰
Ba-139	1,38 ч	Б	0,600	3,3×10 ⁻¹⁰	0,200	2,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,4×10 ⁻¹⁰	0,100	3,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,7×10 ⁻¹⁰	0,010	3,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹
Ba-140	12,7 сут.	Б	0,600	1,4×10 ⁻⁸	0,200	7,8×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
		П	0,200	2,7×10 ⁻⁸	0,100	2,0×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,9×10 ⁻⁸	0,010	2,2×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹

¹ Значение f₁ для бария применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ba-141	0,305 ч	Б	0,600	1,9×10 ⁻¹⁰	0,200	1,4×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,0×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	3,2×10 ⁻¹⁰	0,010	2,1×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Ba-142	0,177 ч	Б	0,600	1,3×10 ⁻¹⁰	0,200	9,6×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,8×10 ⁻¹⁰	0,100	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,3×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
Лантан										
La-131	0,983 ч	Б	0,005	1,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
La-132	4,80 ч	П	0,005	1,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	7,7×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
La-135	19,5 ч	П	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	1,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	7,7×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
La-137	6,00×10 ⁴ лет	П	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	2,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻⁹
La-138	1,35×10 ¹¹ лет	П	0,005	8,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹
		Б	0,005	3,7×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	1,8×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷
La-140	1,68 сут.	П	0,005	1,3×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁷	9,1×10 ⁻⁸	6,8×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁸
		Б	0,005	5,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,2×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰
La-141	3,93 ч	П	0,005	8,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,3×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		Б	0,005	8,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹
La-142	1,54 ч	П	0,005	1,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	9,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	5,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹
La-143	0,237 ч	П	0,005	8,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	1,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,6×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
		П	0,005	2,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Церий										
Ce-134	3,00 сут.	Б	0,005	7,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ce-135	17,6 ч	П	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	7,6×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
		М	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,0×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
		Б	0,005	2,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Ce-137	9,00 ч	П	0,005	3,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	3,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	7,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	5,6×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	8,7×10 ⁻¹²	7,0×10 ⁻¹²
Ce-137m	1,43 сут.	П	0,005	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	7,6×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,8×10 ⁻¹²
		М	0,005	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	7,8×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Ce-139	138 сут.	П	0,005	3,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	3,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Ce-141	32,5 сут.	П	0,005	7,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,1×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
		М	0,005	7,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,3×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		Б	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	7,3×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰
Ce-143	1,38 сут.	П	0,005	1,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁸	6,3×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹
		М	0,005	1,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹
		Б	0,005	3,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
Ce-144	284 сут.	П	0,005	5,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	5,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	3,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	7,8×10 ⁻⁸	4,8×10 ⁻⁸	4,0×10 ⁻⁸
		П	0,005	1,9×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁷	8,8×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸
		М	0,005	2,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	7,3×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸
Празеодим										
Pr-136	0,218 ч	П	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,8×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Pr-137	1,28 ч	М	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,0×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
Pr-138m	2,10 ч	М	0,005	1,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,005	5,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f _i для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f _i	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pr-139	4,51 ч	М	0,005	6,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Pr-142	19,1 ч	М	0,005	1,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
		П	0,005	5,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
Pr-142m	0,243 ч	М	0,005	5,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	6,7×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	7,9×10 ⁻¹²	6,6×10 ⁻¹²
Pr-143	13,6 сут.	М	0,005	7,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	8,4×10 ⁻¹²	7,0×10 ⁻¹²
		П	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
Pr-144	0,288 ч	М	0,005	1,3×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	9,2×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Pr-145	5,98 ч	М	0,005	1,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Pr-147	0,227 ч	М	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
		М	0,005	1,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Неодим										
Nd-136	0,844 ч	П	0,005	4,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
Nd-138	5,04 ч	М	0,005	4,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
		П	0,005	2,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
Nd-139	0,495 ч	М	0,005	2,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	9,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,9×10 ⁻¹²
Nd-139m	5,50 ч	М	0,005	9,4×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	6,4×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	8,8×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
Nd-141	2,49 ч	М	0,005	1,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	9,1×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	4,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	9,6×10 ⁻¹²	6,0×10 ⁻¹²	4,8×10 ⁻¹²
Nd-147	11,0 сут.	М	0,005	4,3×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹²	5,0×10 ⁻¹²
		П	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,0×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Nd-149	1,73 ч	М	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,6×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
		П	0,005	6,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Nd-151	0,207 ч	М	0,005	7,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		М	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Прометий										
Pm-141	0,348 ч	П	0,005	1,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,4×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Pm-143	265 сут.	М	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,7×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		П	0,005	6,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,4×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Pm-144	363 сут.	М	0,005	5,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
		П	0,005	3,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	9,3×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻⁹
Pm-145	17,7 лет	М	0,005	2,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	9,8×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹
Pm-146	5,53 лет	М	0,005	7,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,5×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
		П	0,005	6,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸
Pm-147	2,62 лет	М	0,005	5,3×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	4,9×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸
		П	0,005	2,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹
Pm-148	5,37 сут.	М	0,005	1,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,8×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Pm-148m	41,3 сут.	М	0,005	1,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
		П	0,005	2,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹
Pm-149	2,21 сут.	М	0,005	2,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹
		П	0,005	5,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰
Pm-150	2,68 ч	М	0,005	5,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	1,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Pm-151	1,18 сут.	М	0,005	1,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	3,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	3,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Самарий										
Sm-141	0,170 ч	П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
Sm-141m	0,377 ч	П	0,005	3,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
Sm-142	1,21 ч	П	0,005	7,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹
Sm-145	340 сут.	П	0,005	8,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
Sm-146	1,03×10 ⁸ лет	П	0,005	2,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵
Sm-147	1,06×10 ¹¹ лет	П	0,005	2,5×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	9,6×10 ⁻⁶	9,6×10 ⁻⁶
Sm-151	90,0 лет	П	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹
Sm-153	1,95 сут.	П	0,005	4,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
Sm-155	0,368 ч	П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Sm-156	9,40 ч	П	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Европий										
Eu-145	5,94 сут.	П	0,005	3,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Eu-146	4,61 сут.	П	0,005	5,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰
Eu-147	24,0 сут.	П	0,005	4,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Eu-148	54,5 сут.	П	0,005	1,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁸	6,8×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
Eu-149	93,1 сут.	П	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
Eu-150	34,2 лет	П	0,005	1,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁷	7,8×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸
Eu-150	12,6 ч	П	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Eu-152	13,3 лет	П	0,005	1,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁷	7,0×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸	4,2×10 ⁻⁸
Eu-152m	9,32 ч	П	0,005	1,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Eu-154	8,80 лет	П	0,005	1,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁷	9,7×10 ⁻⁸	6,5×10 ⁻⁸	5,6×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸
Eu-155	4,96 лет	П	0,005	2,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻⁹
Eu-156	15,2 сут.	П	0,005	1,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹
Eu-157	15,1 ч	П	0,005	2,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Eu-158	0,765 ч	П	0,005	4,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Гадолиний										
Gd-145	0,382 ч	Б	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,6×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Gd-146	48,3 сут.	П	0,005	$1,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$6,2 \times 10^{-11}$	$3,9 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$
		Б	0,005	$2,9 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,3 \times 10^{-8}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$7,8 \times 10^{-9}$	$5,1 \times 10^{-9}$	$4,4 \times 10^{-9}$
Gd-147	1,59 сут.	П	0,005	$2,8 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$9,3 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-9}$	$6,4 \times 10^{-9}$
		Б	0,005	$2,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$8,4 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		П	0,005	$2,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$7,5 \times 10^{-10}$	$5,1 \times 10^{-10}$	$4,0 \times 10^{-10}$
Gd-148	93,0 лет	Б	0,005	$8,3 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,6 \times 10^{-5}$	$4,7 \times 10^{-5}$	$3,2 \times 10^{-5}$	$2,6 \times 10^{-5}$	$2,6 \times 10^{-5}$
		П	0,005	$3,2 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-5}$	$1,9 \times 10^{-5}$	$1,3 \times 10^{-5}$	$1,2 \times 10^{-5}$	$1,1 \times 10^{-5}$
Gd-149	9,40 сут.	Б	0,005	$2,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$8,0 \times 10^{-10}$	$5,1 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
		П	0,005	$3,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$9,2 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-10}$
Gd-151	120 сут.	Б	0,005	$6,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,9 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$9,2 \times 10^{-10}$	$7,8 \times 10^{-10}$
		П	0,005	$4,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-10}$
Gd-152	$1,08 \times 10^{14}$ лет	Б	0,005	$5,9 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-5}$	$3,4 \times 10^{-5}$	$2,4 \times 10^{-5}$	$1,9 \times 10^{-5}$	$1,9 \times 10^{-5}$
		П	0,005	$2,1 \times 10^{-5}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-5}$	$1,3 \times 10^{-5}$	$8,9 \times 10^{-6}$	$7,9 \times 10^{-6}$	$8,0 \times 10^{-6}$
Gd-153	242 сут.	Б	0,005	$1,5 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$6,5 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$
		П	0,005	$9,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,9 \times 10^{-9}$	$4,8 \times 10^{-9}$	$3,1 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$
Gd-159	18,6 ч	Б	0,005	$1,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,9 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$
		П	0,005	$2,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$7,3 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$
Тербий										
Tb-147	1,65 ч	П	0,005	$6,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,8 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$9,3 \times 10^{-11}$	$7,6 \times 10^{-11}$
Tb-149	4,15 ч	П	0,005	$2,1 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-8}$	$9,6 \times 10^{-9}$	$6,6 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$4,9 \times 10^{-9}$
Tb-150	3,27 ч	П	0,005	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$
Tb-151	17,6 ч	П	0,005	$1,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,3 \times 10^{-10}$	$4,2 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$
Tb-153	2,34 сут.	П	0,005	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$
Tb-154	21,4 ч	П	0,005	$2,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$7,1 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$
Tb-155	5,32 сут.	П	0,005	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$
Tb-156	5,34 сут.	П	0,005	$7,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$
Tb-156m	1,02 сут.	П	0,005	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,4 \times 10^{-10}$	$4,7 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$
Tb-156m	5,00 ч	П	0,005	$6,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,6 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Tb-157	1,50×10 ² лет	П	0,005	3,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Tb-158	1,50×10 ² лет	П	0,005	1,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁷	7,0×10 ⁻⁸	5,1×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸	4,6×10 ⁻⁸
Tb-160	72,3 сут.	П	0,005	3,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻⁹
Tb-161	6,91 сут.	П	0,005	6,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Диспрозий										
Dy-155	10,0 ч	П	0,005	5,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	7,7×10 ⁻¹¹
Dy-157	8,10 ч	П	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹
Dy-159	144 сут.	П	0,005	2,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
Dy-165	2,33 ч	П	0,005	5,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
Dy-166	3,40 сут.	П	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,3×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
Гольмий										
Ho-155	0,800 ч	П	0,005	1,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
Ho-157	0,210 ч	П	0,005	3,4×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	8,0×10 ⁻¹²	5,1×10 ⁻¹²	4,2×10 ⁻¹²
Ho-159	0,550 ч	П	0,005	4,6×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹²	6,1×10 ⁻¹²
Ho-161	2,50 ч	П	0,005	5,7×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹²	6,0×10 ⁻¹²
Ho-162	0,250 ч	П	0,005	2,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹²	4,8×10 ⁻¹²	3,4×10 ⁻¹²	2,8×10 ⁻¹²
Ho-162m	1,13 ч	П	0,005	1,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Ho-164	0,483 ч	П	0,005	6,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	9,9×10 ⁻¹²	8,4×10 ⁻¹²
Ho-164m	0,625 ч	П	0,005	9,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Ho-166	1,12 сут.	П	0,005	6,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰
Ho-166m	1,20×10 ³ лет	П	0,005	2,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁷	1,8×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
Ho-167	3,10 ч	П	0,005	5,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹
Эрбий										
Er-161	3,24 ч	П	0,005	3,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹
Er-165	10,4 ч	П	0,005	7,2×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	9,6×10 ⁻¹²	7,9×10 ⁻¹²
Er-169	9,30 сут.	П	0,005	4,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Er-171	7,52 ч	П	0,005	1,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Er-172	2,05 сут.	П	0,005	6,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Тулий										
Tm-162	0,362 ч	П	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,6×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Tm-166	7,70 ч	П	0,005	1,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Tm-167	9,24 сут.	П	0,005	5,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Tm-170	129 сут.	П	0,005	3,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,5×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻⁹
Tm-171	1,92 лет	П	0,005	6,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Tm-172	2,65 сут.	П	0,005	8,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,8×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Tm-173	8,24 ч	П	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Tm-175	0,253 ч	П	0,005	1,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Иттербий										
Yb-162	0,315 ч	П	0,005	1,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Yb-166	2,36 сут.	М	0,005	1,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,005	4,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
Yb-167	0,292 ч	М	0,005	4,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	4,4×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	7,9×10 ⁻¹²	6,5×10 ⁻¹²
Yb-169	32,0 сут.	М	0,005	4,6×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	8,4×10 ⁻¹²	6,9×10 ⁻¹²
		П	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
Yb-175	4,19 сут.	М	0,005	1,3×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	9,8×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
		П	0,005	3,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰
Yb-177	1,90 ч	М	0,005	3,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	5,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹
Yb-178	1,23 ч	М	0,005	5,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹
		П	0,005	5,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹¹
Yb-178		М	0,005	6,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹
Лютеций										
Lu-169	1,42 сут.	П	0,005	2,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Lu-170	2,00 сут.	М	0,005	2,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	4,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
Lu-171	8,22 сут.	М	0,005	4,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	5,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,8×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹⁰
Lu-172	6,70 сут.	М	0,005	4,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	8,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,7×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Lu-173	1,37 лет	М	0,005	9,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	7,1×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
Lu-174	3,31 лет	М	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,7×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁸	9,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹
Lu-174m	142 сут.	М	0,005	1,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹
Lu-176	3,60×10 ¹⁰ лет	М	0,005	2,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹
		П	0,005	1,8×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	7,8×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁸
Lu-176m	3,68 ч	М	0,005	1,5×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁷	9,4×10 ⁻⁸	6,5×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁸	5,6×10 ⁻⁸
		П	0,005	8,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Lu-177	6,71 сут.	М	0,005	9,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	5,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Lu-177m	161 сут.	М	0,005	5,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		П	0,005	5,8×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	4,6×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
Lu-178	0,473 ч	М	0,005	6,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸
		П	0,005	2,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Lu-178m	0,378 ч	М	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		П	0,005	2,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
Lu-179	4,59 ч	М	0,005	2,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,005	9,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	6,5×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Гафний										
Hf-170	16,0 ч	Б	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,002	1,1×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Hf-172	1,87 лет	П	0,020	2,2×10 ⁻⁹	0,002	1,7×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	1,5×10 ⁻⁷	0,002	1,3×10 ⁻⁷	7,8×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁸
Hf-173	24,0 ч	П	0,020	8,1×10 ⁻⁸	0,002	6,9×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸
		Б	0,020	6,6×10 ⁻¹⁰	0,002	5,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
Hf-175	70,0 сут.	П	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,002	8,2×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	5,4×10 ⁻⁹	0,002	4,0×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
Hf-177m	0,856 ч	П	0,020	5,8×10 ⁻⁹	0,002	4,5×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		Б	0,020	3,9×10 ⁻¹⁰	0,002	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
Hf-178m	31,0 лет	П	0,020	6,5×10 ⁻¹⁰	0,002	4,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	6,2×10 ⁻⁷	0,002	5,8×10 ⁻⁷	4,0×10 ⁻⁷	3,1×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷
Hf-179m	25,1 сут.	П	0,020	2,6×10 ⁻⁷	0,002	2,4×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
		Б	0,020	9,7×10 ⁻⁹	0,002	6,8×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Hf-180m	5,50 ч	П	0,020	1,7×10 ⁻⁸	0,002	1,3×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹
		Б	0,020	5,4×10 ⁻¹⁰	0,002	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹
Hf-181	42,4 сут.	П	0,020	9,1×10 ⁻¹⁰	0,002	6,8×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	1,3×10 ⁻⁸	0,002	9,6×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Hf-182	9,00×10 ⁶ лет	П	0,020	2,2×10 ⁻⁸	0,002	1,7×10 ⁻⁸	9,9×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹
		Б	0,020	6,5×10 ⁻⁷	0,002	6,2×10 ⁻⁷	4,4×10 ⁻⁷	3,6×10 ⁻⁷	3,1×10 ⁻⁷	3,1×10 ⁻⁷
Hf-182m	1,02 ч	П	0,020	2,4×10 ⁻⁷	0,002	2,3×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷
		Б	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,002	1,4×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Hf-183	1,07 ч	П	0,020	3,2×10 ⁻¹⁰	0,002	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	2,5×10 ⁻¹⁰	0,002	1,7×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Hf-184	4,12 ч	П	0,020	4,4×10 ⁻¹⁰	0,002	3,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,002	9,6×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,6×10 ⁻⁹	0,002	1,8×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Тантал										
Ta-172	0,613 ч	П	0,010	2,8×10 ⁻¹⁰	0,001	1,9×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		М	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	0,001	2,0×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
Ta-173	3,65 ч	П	0,010	8,8×10 ⁻¹⁰	0,001	6,2×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ta-174	1,20 ч	М	0,010	$9,2 \times 10^{-10}$	0,001	$6,5 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$3,2 \times 10^{-10}$	0,001	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$
Ta-175	10,5 ч	М	0,010	$3,4 \times 10^{-10}$	0,001	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,5 \times 10^{-11}$	$5,3 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$9,1 \times 10^{-10}$	0,001	$7,0 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Ta-176	8,08 ч	М	0,010	$9,5 \times 10^{-10}$	0,001	$7,3 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$1,4 \times 10^{-9}$	0,001	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,7 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$
Ta-177	2,36 сут.	М	0,010	$1,4 \times 10^{-9}$	0,001	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,9 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$6,5 \times 10^{-10}$	0,001	$4,7 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,6 \times 10^{-11}$
Ta-178	2,20 ч	М	0,010	$6,9 \times 10^{-10}$	0,001	$5,0 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$4,4 \times 10^{-10}$	0,001	$3,3 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$8,0 \times 10^{-11}$	$6,5 \times 10^{-11}$
Ta-179	1,82 лет	М	0,010	$4,6 \times 10^{-10}$	0,001	$3,4 \times 10^{-10}$	$1,8 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$8,5 \times 10^{-11}$	$6,8 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,2 \times 10^{-9}$	0,001	$9,6 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$	$2,2 \times 10^{-10}$
Ta-180	$1,00 \times 10^{13}$ лет	М	0,010	$2,4 \times 10^{-9}$	0,001	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$2,7 \times 10^{-8}$	0,001	$2,2 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$9,2 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-9}$	$6,4 \times 10^{-9}$
Ta-180m	8,10 ч	М	0,010	$7,0 \times 10^{-8}$	0,001	$6,5 \times 10^{-8}$	$4,5 \times 10^{-8}$	$3,1 \times 10^{-8}$	$2,8 \times 10^{-8}$	$2,6 \times 10^{-8}$
		П	0,010	$3,1 \times 10^{-10}$	0,001	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,4 \times 10^{-11}$	$4,8 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$
Ta-182	115 сут.	М	0,010	$3,3 \times 10^{-10}$	0,001	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$7,9 \times 10^{-11}$	$5,2 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$3,2 \times 10^{-8}$	0,001	$2,6 \times 10^{-8}$	$1,5 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$9,5 \times 10^{-9}$	$7,6 \times 10^{-9}$
Ta-182m	0,264 ч	М	0,010	$4,2 \times 10^{-8}$	0,001	$3,4 \times 10^{-8}$	$2,1 \times 10^{-8}$	$1,5 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$1,0 \times 10^{-8}$
		П	0,010	$1,6 \times 10^{-10}$	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-11}$	$3,4 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$
Ta-183	5,10 сут.	М	0,010	$1,6 \times 10^{-10}$	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,0 \times 10^{-8}$	0,001	$7,4 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$
Ta-184	8,70 ч	М	0,010	$1,1 \times 10^{-8}$	0,001	$8,0 \times 10^{-9}$	$4,5 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$
		П	0,010	$3,2 \times 10^{-9}$	0,001	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$7,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$
Ta-185	0,816 ч	М	0,010	$3,4 \times 10^{-9}$	0,001	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$
		П	0,010	$3,8 \times 10^{-10}$	0,001	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$7,7 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$
Ta-186	0,175 ч	М	0,010	$4,0 \times 10^{-10}$	0,001	$2,6 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$8,2 \times 10^{-11}$	$5,7 \times 10^{-11}$	$4,8 \times 10^{-11}$
		П	0,010	$1,6 \times 10^{-10}$	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$	$4,8 \times 10^{-11}$	$3,1 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$
		М	0,010	$1,6 \times 10^{-10}$	0,001	$1,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$1,8 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Вольфрам										
W-176	2,30 ч	Б	0,600	3,3×10 ⁻¹⁰	0,300	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹
W-177	2,25 ч	Б	0,600	2,0×10 ⁻¹⁰	0,300	1,6×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
W-178	21,7 сут.	Б	0,600	7,2×10 ⁻¹⁰	0,300	5,4×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹
W-179	0,625 ч	Б	0,600	9,3×10 ⁻¹²	0,300	6,8×10 ⁻¹²	3,3×10 ⁻¹²	2,0×10 ⁻¹²	1,2×10 ⁻¹²	9,2×10 ⁻¹³
W-181	121 сут.	Б	0,600	2,5×10 ⁻¹⁰	0,300	1,9×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
W-185	75,1 сут.	Б	0,600	1,4×10 ⁻⁹	0,300	1,0×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
W-187	23,9 ч	Б	0,600	2,0×10 ⁻⁹	0,300	1,5×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
W-188	69,4 сут.	Б	0,600	7,1×10 ⁻⁹	0,300	5,0×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰
Рений										
Re-177	0,233 ч	Б	1,000	9,4×10 ⁻¹¹	0,800	6,7×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,7×10 ⁻¹²
Re-178	0,220 ч	П	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	0,800	7,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	9,9×10 ⁻¹¹	0,800	6,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
Re-181	20,0 ч	П	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	0,800	8,5×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	2,0×10 ⁻⁹	0,800	1,4×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Re-182	2,67 сут.	П	1,000	2,1×10 ⁻⁹	0,800	1,5×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	6,5×10 ⁻⁹	0,800	4,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰
Re-182	12,7 ч	П	1,000	8,7×10 ⁻⁹	0,800	6,3×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		Б	1,000	1,3×10 ⁻⁹	0,800	1,0×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Re-184	38,0 сут.	П	1,000	1,4×10 ⁻⁹	0,800	1,1×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	4,1×10 ⁻⁹	0,800	2,9×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
Re-184m	165 сут.	П	1,000	9,1×10 ⁻⁹	0,800	6,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		Б	1,000	6,6×10 ⁻⁹	0,800	4,6×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰
Re-186	3,78 сут.	П	1,000	2,9×10 ⁻⁸	0,800	2,2×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	9,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻⁹
		Б	1,000	7,3×10 ⁻⁹	0,800	4,7×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
Re-186m	2,00×10 ⁵ лет	П	1,000	8,7×10 ⁻⁹	0,800	5,7×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		Б	1,000	1,2×10 ⁻⁸	0,800	7,0×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	5,9×10 ⁻⁸	0,800	4,6×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Re-187	5,00×10 ¹⁰ лет	Б	1,000	2,6×10 ⁻¹¹	0,800	1,6×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹²	3,8×10 ⁻¹²	2,3×10 ⁻¹²	1,8×10 ⁻¹²
Re-188	17,0 ч	П	1,000	5,7×10 ⁻¹¹	0,800	4,1×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹²	6,3×10 ⁻¹²
		Б	1,000	6,5×10 ⁻⁹	0,800	4,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
Re-188m	0,310 ч	П	1,000	6,0×10 ⁻⁹	0,800	4,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
		Б	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	0,800	9,1×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
Re-189	1,01 сут.	П	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	0,800	8,6×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
		Б	1,000	3,7×10 ⁻⁹	0,800	2,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
		П	1,000	3,9×10 ⁻⁹	0,800	2,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
Осмий										
Os-180	0,366 ч	Б	0,020	7,1×10 ⁻¹¹	0,010	5,3×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,2×10 ⁻¹²
Os-181	1,75 ч	П	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	0,010	7,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,1×10 ⁻¹⁰	0,010	8,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	3,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	4,5×10 ⁻¹⁰	0,010	3,4×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
Os-182	22,0 ч	М	0,020	4,7×10 ⁻¹⁰	0,010	3,6×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	1,6×10 ⁻⁹	0,010	1,2×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,5×10 ⁻⁹	0,010	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰
Os-185	94,0 сут.	М	0,020	2,6×10 ⁻⁹	0,010	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	7,2×10 ⁻⁹	0,010	5,8×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,020	6,6×10 ⁻⁹	0,010	5,4×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Os-189m	6,00 ч	М	0,020	7,0×10 ⁻⁹	0,010	5,8×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
		Б	0,020	3,8×10 ⁻¹¹	0,010	2,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹²	3,5×10 ⁻¹²	2,5×10 ⁻¹²
		П	0,020	6,5×10 ⁻¹¹	0,010	4,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹²	5,0×10 ⁻¹²
Os-191	15,4 сут.	М	0,020	6,8×10 ⁻¹¹	0,010	4,3×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹²	5,3×10 ⁻¹²
		Б	0,020	2,8×10 ⁻⁹	0,010	1,9×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	8,0×10 ⁻⁹	0,010	5,8×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Os-191m	13,0 ч	М	0,020	9,0×10 ⁻⁹	0,010	6,5×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		Б	0,020	3,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,0×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
		П	0,020	7,8×10 ⁻¹⁰	0,010	5,4×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Os-193	1,25 сут.	М	0,020	8,5×10 ⁻¹⁰	0,010	6,0×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	1,9×10 ⁻⁹	0,010	1,2×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	3,8×10 ⁻⁹	0,010	2,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
Os-194	6,00 лет	М	0,020	4,0×10 ⁻⁹	0,010	2,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	8,7×10 ⁻⁸	0,010	6,8×10 ⁻⁸	3,4×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
		П	0,020	9,9×10 ⁻⁸	0,010	8,3×10 ⁻⁸	4,8×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸
		М	0,020	2,6×10 ⁻⁷	0,010	2,4×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	8,8×10 ⁻⁸	8,5×10 ⁻⁸
Иридий										
Ir-182	0,250 ч	Б	0,020	1,4×10 ⁻¹⁰	0,010	9,8×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Ir-184	3,02 ч	М	0,020	2,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	5,7×10 ⁻¹⁰	0,010	4,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
		П	0,020	8,6×10 ⁻¹⁰	0,010	6,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Ir-185	14,0 ч	М	0,020	8,9×10 ⁻¹⁰	0,010	6,6×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	8,0×10 ⁻¹⁰	0,010	6,1×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
		П	0,020	1,3×10 ⁻⁹	0,010	9,7×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Ir-186	15,8 ч	М	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	1,5×10 ⁻⁹	0,010	1,2×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,2×10 ⁻⁹	0,010	1,7×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰
Ir-186	1,75 ч	М	0,020	2,3×10 ⁻⁹	0,010	1,8×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
		П	0,020	3,3×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
Ir-187	10,5 ч	М	0,020	3,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	0,010	2,8×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
		П	0,020	5,8×10 ⁻¹⁰	0,010	4,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
Ir-188	1,73 сут.	М	0,020	6,0×10 ⁻¹⁰	0,010	4,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	7,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,020	2,0×10 ⁻⁹	0,010	1,6×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,7×10 ⁻⁹	0,010	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,8×10 ⁻⁹	0,010	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ir-189	13,3 сут.	Б	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	8,2×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	2,7×10 ⁻⁹	0,010	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	3,0×10 ⁻⁹	0,010	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰
Ir-190	12,1 сут.	Б	0,020	6,2×10 ⁻⁹	0,010	4,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	1,1×10 ⁻⁸	0,010	8,6×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
		М	0,020	1,1×10 ⁻⁸	0,010	9,4×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Ir-190m	3,10 ч	Б	0,020	4,2×10 ⁻¹⁰	0,010	3,4×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹
		П	0,020	6,0×10 ⁻¹⁰	0,010	4,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	7,9×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,2×10 ⁻¹⁰	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹
Ir-190m	1,20 ч	Б	0,020	3,2×10 ⁻¹¹	0,010	2,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹²	4,3×10 ⁻¹²	3,6×10 ⁻¹²
		П	0,020	5,7×10 ⁻¹¹	0,010	4,2×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,3×10 ⁻¹²
		М	0,020	5,5×10 ⁻¹¹	0,010	4,5×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
Ir-192	74,0 сут.	Б	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	1,1×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
		П	0,020	2,3×10 ⁻⁸	0,010	1,8×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,8×10 ⁻⁸	0,010	2,2×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹
Ir-192m	2,41×10 ² лет	Б	0,020	2,7×10 ⁻⁸	0,010	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	8,2×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹
		П	0,020	2,3×10 ⁻⁸	0,010	2,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	8,4×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹
		М	0,020	9,2×10 ⁻⁸	0,010	9,1×10 ⁻⁸	6,5×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸	4,0×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸
Ir-193m	11,9 сут.	Б	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	8,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	4,8×10 ⁻⁹	0,010	3,5×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		М	0,020	5,4×10 ⁻⁹	0,010	4,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Ir-194	19,1 ч	Б	0,020	2,9×10 ⁻⁹	0,010	1,9×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,020	5,3×10 ⁻⁹	0,010	3,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	5,5×10 ⁻⁹	0,010	3,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Ir-194m	171 сут.	Б	0,020	3,4×10 ⁻⁸	0,010	2,7×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹
		П	0,020	3,9×10 ⁻⁸	0,010	3,2×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,0×10 ⁻⁹
		М	0,020	5,0×10 ⁻⁸	0,010	4,2×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
Ir-195	2,50 ч	Б	0,020	2,9×10 ⁻¹⁰	0,010	1,9×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
		П	0,020	5,4×10 ⁻¹⁰	0,010	3,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,7×10 ⁻¹⁰	0,010	3,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,1×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ir-195m	3,80 ч	Б	0,020	6,9×10 ⁻¹⁰	0,010	4,8×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
		П	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	8,6×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,3×10 ⁻⁹	0,010	9,0×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Платина										
Pt-186	2,00 ч	Б	0,020	3,0×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Pt-188	10,2 сут.	Б	0,020	3,6×10 ⁻⁹	0,010	2,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
Pt-189	10,9 ч	Б	0,020	3,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹
Pt-191	2,80 сут.	Б	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,010	7,9×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Pt-193	50,0 лет	Б	0,020	2,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,6×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Pt-193m	4,33 сут.	Б	0,020	1,6×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Pt-195m	4,02 сут.	Б	0,020	2,2×10 ⁻⁹	0,010	1,5×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Pt-197	18,3 ч	Б	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,010	7,3×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
Pt-197m	1,57 ч	Б	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	1,8×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Pt-199	0,513 ч	Б	0,020	1,3×10 ⁻¹⁰	0,010	8,3×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Pt-200	12,5 ч	Б	0,020	2,6×10 ⁻⁹	0,010	1,7×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Золото										
Au-193	17,6 ч	Б	0,200	3,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	7,5×10 ⁻¹⁰	0,100	5,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,200	7,9×10 ⁻¹⁰	0,100	5,9×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Au-194	1,65 сут.	Б	0,200	1,2×10 ⁻⁹	0,100	9,6×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,7×10 ⁻⁹	0,100	1,4×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,200	1,7×10 ⁻⁹	0,100	1,4×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Au-195	183 сут.	Б	0,200	7,2×10 ⁻¹⁰	0,100	5,3×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	5,2×10 ⁻⁹	0,100	4,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		М	0,200	8,1×10 ⁻⁹	0,100	6,6×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Au-198	2,69 сут.	Б	0,200	2,4×10 ⁻⁹	0,100	1,7×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	5,0×10 ⁻⁹	0,100	4,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,200	5,4×10 ⁻⁹	0,100	4,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰
Au-198m	2,30 сут.	Б	0,200	3,3×10 ⁻⁹	0,100	2,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Au-199	3,14 сут.	П	0,200	8,7×10 ⁻⁹	0,100	6,5×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
		М	0,200	9,5×10 ⁻⁹	0,100	7,1×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
		Б	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,9×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,4×10 ⁻⁹	0,100	2,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹⁰
Au-200	0,807 ч	М	0,200	3,8×10 ⁻⁹	0,100	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,2×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
		П	0,200	3,2×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Au-200m	18,7 ч	М	0,200	3,4×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	2,7×10 ⁻⁹	0,100	2,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	4,8×10 ⁻⁹	0,100	3,7×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰
Au-201	0,440 ч	М	0,200	5,1×10 ⁻⁹	0,100	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,200	9,0×10 ⁻¹¹	0,100	5,7×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,7×10 ⁻¹²
		П	0,200	1,5×10 ⁻¹⁰	0,100	9,6×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		М	0,200	1,5×10 ⁻¹⁰	0,100	1,0×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
Ртуть										
Hg-193 (орг.)	3,50 ч	Б	0,800	2,2×10 ⁻¹⁰	0,400	1,8×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Hg-193 (неорг.)	3,50 ч	Б	0,040	2,7×10 ⁻¹⁰	0,020	2,0×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		П	0,040	5,3×10 ⁻¹⁰	0,020	3,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹
Hg-193m (орг.)	11,1 ч	Б	0,800	8,4×10 ⁻¹⁰	0,400	7,6×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Hg-193m (неорг.)	11,1 ч	Б	0,040	1,1×10 ⁻⁹	0,020	8,5×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	1,9×10 ⁻⁹	0,020	1,4×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Hg-194 (орг.)	2,60×10 ² лет	Б	0,800	4,9×10 ⁻⁸	0,400	3,7×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
Hg-194 (неорг.)	2,60×10 ² лет	Б	0,040	3,2×10 ⁻⁸	0,020	2,9×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
		П	0,040	2,1×10 ⁻⁸	0,020	1,9×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻⁹
Hg-195 (орг.)	9,90 ч	Б	0,800	2,0×10 ⁻¹⁰	0,400	1,8×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Hg-195 (неорг.)	9,90 ч	Б	0,040	2,7×10 ⁻¹⁰	0,020	2,0×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
Hg-195m (орг.)	1,73 сут.	П	0,040	5,3×10 ⁻¹⁰	0,020	3,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	1,1×10 ⁻⁹	0,400	9,7×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Hg-195m (неорг.)	1,73 сут.	Б	0,040	1,6×10 ⁻⁹	0,020	1,1×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Hg-197 (орг.)	2,67 сут.	П	0,040	3,7×10 ⁻⁹	0,020	2,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	4,7×10 ⁻¹⁰	0,400	4,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Hg-197 (неорг.)	2,67 сут.	Б	0,040	6,8×10 ⁻¹⁰	0,020	4,7×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
Hg-197m (орг.)	23,8 ч	П	0,040	1,7×10 ⁻⁹	0,020	1,2×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	9,3×10 ⁻¹⁰	0,400	7,8×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹
Hg-197m (неорг.)	23,8 ч	Б	0,040	1,4×10 ⁻⁹	0,020	9,3×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Hg-199m (орг.)	0,710 ч	П	0,040	3,5×10 ⁻⁹	0,020	2,5×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,800	1,4×10 ⁻¹⁰	0,400	9,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
Hg-199m (неорг.)	0,710 ч	Б	0,040	1,4×10 ⁻¹⁰	0,020	9,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹
Hg-203 (орг.)	46,6 сут.	П	0,040	2,5×10 ⁻¹⁰	0,020	1,7×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		Б	0,800	5,7×10 ⁻⁹	0,400	3,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Hg-203 (неорг.)	46,6 сут.	Б	0,040	4,2×10 ⁻⁹	0,020	2,9×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	1,0×10 ⁻⁸	0,020	7,9×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Таллий										
Tl-194	0,550 ч	Б	1,000	3,6×10 ⁻¹¹	1,000	3,0×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	9,2×10 ⁻¹²	5,5×10 ⁻¹²	4,4×10 ⁻¹²
Tl-194m	0,546 ч	Б	1,000	1,7×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Tl-195	1,16 ч	Б	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Tl-197	2,84 ч	Б	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	1,000	9,7×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Tl-198	5,30 ч	Б	1,000	4,7×10 ⁻¹⁰	1,000	4,0×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
Tl-198m	1,87 ч	Б	1,000	3,2×10 ⁻¹⁰	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Tl-199	7,42 ч	Б	1,000	1,7×10 ⁻¹⁰	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Tl-200	1,09 сут.	Б	1,000	1,0×10 ⁻⁹	1,000	8,7×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Tl-201	3,04 сут.	Б	1,000	4,5×10 ⁻¹⁰	1,000	3,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
Tl-202	12,2 сут.	Б	1,000	1,5×10 ⁻⁹	1,000	1,2×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Tl-204	3,78 лет	Б	1,000	5,0×10 ⁻⁹	1,000	3,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
Свинец ¹										
Pb-195m	0,263 ч	Б	0,600	1,3×10 ⁻¹⁰	0,200	1,0×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Pb-198	2,40 ч	П	0,200	2,0×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	0,010	1,5×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,600	3,4×10 ⁻¹⁰	0,200	2,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹
Pb-199	1,50 ч	П	0,200	5,0×10 ⁻¹⁰	0,100	4,0×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	5,4×10 ⁻¹⁰	0,010	4,2×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹¹
		Б	0,600	1,9×10 ⁻¹⁰	0,200	1,6×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Pb-200	21,5 ч	П	0,200	2,8×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,9×10 ⁻¹⁰	0,010	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,600	1,1×10 ⁻⁹	0,200	9,3×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Pb-201	9,40 ч	П	0,200	2,2×10 ⁻⁹	0,100	1,7×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,4×10 ⁻⁹	0,010	1,8×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	4,8×10 ⁻¹⁰	0,200	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
Pb-202	3,00×10 ⁵ лет	П	0,200	8,0×10 ⁻¹⁰	0,100	6,4×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	8,8×10 ⁻¹⁰	0,010	6,7×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	1,9×10 ⁻⁸	0,200	1,3×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
		П	0,200	1,2×10 ⁻⁸	0,100	8,9×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻⁹
		М	0,020	2,8×10 ⁻⁸	0,010	2,8×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸

¹ Значение f₁ для свинца применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pb-202m	3,62 ч	Б	0,600	4,7×10 ⁻¹⁰	0,200	4,0×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
		П	0,200	6,9×10 ⁻¹⁰	0,100	5,6×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	7,3×10 ⁻¹⁰	0,010	5,8×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Pb-203	2,17 сут.	Б	0,600	7,2×10 ⁻¹⁰	0,200	5,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	8,5×10 ⁻¹¹
		П	0,200	1,3×10 ⁻⁹	0,100	1,0×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	1,5×10 ⁻⁹	0,010	1,1×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Pb-205	1,43×10 ⁷ лет	Б	0,600	1,1×10 ⁻⁹	0,200	6,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,7×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,9×10 ⁻⁹	0,010	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹⁰
Pb-209	3,25 ч	Б	0,600	1,8×10 ⁻¹⁰	0,200	1,2×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹
		П	0,200	4,0×10 ⁻¹⁰	0,100	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,4×10 ⁻¹⁰	0,010	2,9×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	7,5×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹
Pb-210	22,3 лет	Б	0,600	4,7×10 ⁻⁶	0,200	2,9×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,4×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶	9,0×10 ⁻⁷
		П	0,200	5,0×10 ⁻⁶	0,100	3,7×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶	1,1×10 ⁻⁶
		М	0,020	1,8×10 ⁻⁵	0,010	1,8×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	7,2×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶	5,6×10 ⁻⁶
Pb-211	0,601 ч	Б	0,600	2,5×10 ⁻⁸	0,200	1,7×10 ⁻⁸	8,7×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹
		П	0,200	6,2×10 ⁻⁸	0,100	4,5×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
		М	0,020	6,6×10 ⁻⁸	0,010	4,8×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸
Pb-212	10,6 ч	Б	0,600	1,9×10 ⁻⁷	0,200	1,2×10 ⁻⁷	5,4×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸
		П	0,200	6,2×10 ⁻⁷	0,100	4,6×10 ⁻⁷	3,0×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷
		М	0,020	6,7×10 ⁻⁷	0,010	5,0×10 ⁻⁷	3,3×10 ⁻⁷	2,5×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷
Pb-214	0,447 ч	Б	0,600	2,2×10 ⁻⁸	0,200	1,5×10 ⁻⁸	6,9×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹
		П	0,200	6,4×10 ⁻⁸	0,100	4,6×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
		М	0,020	6,9×10 ⁻⁸	0,010	5,0×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸
Висмут										
Bi-200	0,606 ч	Б	0,100	1,9×10 ⁻¹⁰	0,050	1,5×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
		П	0,100	2,5×10 ⁻¹⁰	0,050	1,9×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Bi-201	1,80 ч	Б	0,100	4,0×10 ⁻¹⁰	0,050	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Bi-202	1,67 ч	П	0,100	5,5×10 ⁻¹⁰	0,050	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,100	3,4×10 ⁻¹⁰	0,050	2,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹
		П	0,100	4,2×10 ⁻¹⁰	0,050	3,4×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹
Bi-203	11,8 ч	Б	0,100	1,5×10 ⁻⁹	0,050	1,2×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	2,0×10 ⁻⁹	0,050	1,6×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Bi-205	15,3 сут.	Б	0,100	3,0×10 ⁻⁹	0,050	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	5,5×10 ⁻⁹	0,050	4,4×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰
Bi-206	6,24 сут.	Б	0,100	6,1×10 ⁻⁹	0,050	4,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	1,0×10 ⁻⁸	0,050	8,0×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Bi-207	38,0 лет	Б	0,100	4,3×10 ⁻⁹	0,050	3,3×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,100	2,3×10 ⁻⁸	0,050	2,0×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	8,2×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹
Bi-210	5,01 сут.	Б	0,100	1,1×10 ⁻⁸	0,050	6,9×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
		П	0,100	3,9×10 ⁻⁷	0,050	3,0×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	9,3×10 ⁻⁸
Bi-210m	3,00×10 ⁶ лет	Б	0,100	4,1×10 ⁻⁷	0,050	2,6×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	8,3×10 ⁻⁸	5,6×10 ⁻⁸	4,6×10 ⁻⁸
		П	0,100	1,5×10 ⁻⁵	0,050	1,1×10 ⁻⁵	7,0×10 ⁻⁶	4,8×10 ⁻⁶	4,1×10 ⁻⁶	3,4×10 ⁻⁶
Bi-212	1,01 ч	Б	0,100	6,5×10 ⁻⁸	0,050	4,5×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	9,1×10 ⁻⁹
		П	0,100	1,6×10 ⁻⁷	0,050	1,1×10 ⁻⁷	6,0×10 ⁻⁸	4,4×10 ⁻⁸	3,8×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸
Bi-213	0,761 ч	Б	0,100	7,7×10 ⁻⁸	0,050	5,3×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸
		П	0,100	1,6×10 ⁻⁷	0,050	1,2×10 ⁻⁷	6,0×10 ⁻⁸	4,4×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸
Bi-214	0,332 ч	Б	0,100	5,0×10 ⁻⁸	0,050	3,5×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	8,2×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻⁹
		П	0,100	8,7×10 ⁻⁸	0,050	6,1×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
Полоний										
Po-203	0,612 ч	Б	0,200	1,9×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Po-205	1,80 ч	П	0,200	2,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	2,8×10 ⁻¹⁰	0,010	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		П	0,200	4,0×10 ⁻¹⁰	0,100	3,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
		М	0,020	4,2×10 ⁻¹⁰	0,010	3,2×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Po-207	5,83 ч	Б	0,200	4,8×10 ⁻¹⁰	0,100	4,0×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Po-210	138 сут.	П	0,200	6,2×10 ⁻¹⁰	0,100	5,1×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	7,8×10 ⁻¹¹
		М	0,020	6,6×10 ⁻¹⁰	0,010	5,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
		Б	0,200	7,4×10 ⁻⁶	0,100	4,8×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶	7,7×10 ⁻⁷	6,1×10 ⁻⁷
		П	0,200	1,5×10 ⁻⁵	0,100	1,1×10 ⁻⁵	6,7×10 ⁻⁶	4,6×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁶	3,3×10 ⁻⁶
		М	0,020	1,8×10 ⁻⁵	0,010	1,4×10 ⁻⁵	8,6×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶	5,1×10 ⁻⁶	4,3×10 ⁻⁶
Астат										
At-207	1,80 ч	Б	1,000	2,4×10 ⁻⁹	1,000	1,7×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
At-211	7,21 ч	П	1,000	9,2×10 ⁻⁹	1,000	6,7×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
		Б	1,000	1,4×10 ⁻⁷	1,000	9,7×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸
		П	1,000	5,2×10 ⁻⁷	1,000	3,7×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
Франций										
Fr-222	0,240 ч	Б	1,000	9,1×10 ⁻⁸	1,000	6,3×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
Fr-223	0,363 ч	Б	1,000	1,1×10 ⁻⁸	1,000	7,3×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰
Радий ¹										
Ra-223	11,4 сут.	Б	0,600	3,0×10 ⁻⁶	0,200	1,0×10 ⁻⁶	4,9×10 ⁻⁷	4,0×10 ⁻⁷	3,3×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
Ra-224	3,66 сут.	П	0,200	2,8×10 ⁻⁵	0,100	2,1×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵	9,9×10 ⁻⁶	9,4×10 ⁻⁶	7,4×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,2×10 ⁻⁵	0,010	2,4×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	8,7×10 ⁻⁶
		Б	0,600	1,5×10 ⁻⁶	0,200	6,0×10 ⁻⁷	2,9×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	7,5×10 ⁻⁸
Ra-225	14,8 сут.	П	0,200	1,1×10 ⁻⁵	0,100	8,2×10 ⁻⁶	5,3×10 ⁻⁶	3,9×10 ⁻⁶	3,7×10 ⁻⁶	3,0×10 ⁻⁶
		М	0,020	1,2×10 ⁻⁵	0,010	9,2×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶	4,4×10 ⁻⁶	4,2×10 ⁻⁶	3,4×10 ⁻⁶
		Б	0,600	4,0×10 ⁻⁶	0,200	1,2×10 ⁻⁶	5,6×10 ⁻⁷	4,6×10 ⁻⁷	3,8×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷
Ra-226	1,60×10 ³ лет	П	0,200	2,4×10 ⁻⁵	0,100	1,8×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	8,4×10 ⁻⁶	7,9×10 ⁻⁶	6,3×10 ⁻⁶
		М	0,020	2,8×10 ⁻⁵	0,010	2,2×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	9,8×10 ⁻⁶	7,7×10 ⁻⁶
		Б	0,600	2,6×10 ⁻⁶	0,200	9,4×10 ⁻⁷	5,5×10 ⁻⁷	7,2×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁶	3,6×10 ⁻⁷

¹ Значение f₁ для радия применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет и типу Б составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ra-227	0,703 ч	П	0,200	1,5×10 ⁻⁵	0,100	1,1×10 ⁻⁵	7,0×10 ⁻⁶	4,9×10 ⁻⁶	4,5×10 ⁻⁶	3,5×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,4×10 ⁻⁵	0,010	2,9×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	9,5×10 ⁻⁶
		Б	0,600	1,5×10 ⁻⁹	0,200	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,200	8,0×10 ⁻¹⁰	0,100	6,7×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Ra-228	5,75 лет	М	0,020	1,0×10 ⁻⁹	0,010	8,5×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		Б	0,600	1,7×10 ⁻⁵	0,200	5,7×10 ⁻⁶	3,1×10 ⁻⁶	3,6×10 ⁻⁶	4,6×10 ⁻⁶	9,0×10 ⁻⁷
		П	0,200	1,5×10 ⁻⁵	0,100	1,0×10 ⁻⁵	6,3×10 ⁻⁶	4,6×10 ⁻⁶	4,4×10 ⁻⁶	2,6×10 ⁻⁶
		М	0,020	4,9×10 ⁻⁵	0,010	4,8×10 ⁻⁵	3,2×10 ⁻⁵	2,0×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
Актиний										
Ac-224	2,90 ч	Б	0,005	1,3×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	8,9×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
Ac-225	10,0 сут.	П	0,005	4,2×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
		М	0,005	4,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷
		Б	0,005	1,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,7×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁶	2,6×10 ⁻⁶	1,1×10 ⁻⁶	8,8×10 ⁻⁷
Ac-226	1,21 сут.	П	0,005	2,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	9,3×10 ⁻⁶	7,4×10 ⁻⁶
		М	0,005	3,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	8,5×10 ⁻⁶
		Б	0,005	1,5×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	9,6×10 ⁻⁸
Ac-227	21,8 лет	П	0,005	4,3×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁶	2,1×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,2×10 ⁻⁶
		М	0,005	4,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁶	2,3×10 ⁻⁶	1,7×10 ⁻⁶	1,6×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶
		Б	0,005	1,7×10 ⁻³	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻³	1,0×10 ⁻³	7,2×10 ⁻⁴	5,6×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻⁴
Ac-228	6,13 ч	П	0,005	5,7×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁴
		М	0,005	2,2×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁵	7,6×10 ⁻⁵	7,2×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,8×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁷	9,7×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁸	2,9×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸
		П	0,005	8,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	7,3×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸	2,9×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸
		М	0,005	6,4×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸
Торий										
Th-226	0,515 ч	Б	0,005	1,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁷	4,8×10 ⁻⁸	3,4×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸
		П	0,005	3,0×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	8,3×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁸
		М	0,005	3,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	8,8×10 ⁻⁸	7,5×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Th-227	18,7 сут.	Б	0,005	8,4×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	5,2×10 ⁻⁶	2,6×10 ⁻⁶	1,6×10 ⁻⁶	1,0×10 ⁻⁶	6,7×10 ⁻⁷
		П	0,005	3,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	8,5×10 ⁻⁶
		М	0,005	3,9×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵
Th-228	1,91 лет	Б	0,005	1,8×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	8,3×10 ⁻⁵	5,2×10 ⁻⁵	3,6×10 ⁻⁵	2,9×10 ⁻⁵
		П	0,005	1,3×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻⁵	4,6×10 ⁻⁵	3,9×10 ⁻⁵	3,2×10 ⁻⁵
		М	0,005	1,6×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻⁵	5,5×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵
Th-229	7,34×10 ³ лет	Б	0,005	5,4×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁴
		П	0,005	2,3×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴
		М	0,005	2,1×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁵	7,6×10 ⁻⁵	7,1×10 ⁻⁵
Th-230	7,70×10 ⁴ лет	Б	0,005	2,1×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁴
		П	0,005	7,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,4×10 ⁻⁵	5,5×10 ⁻⁵	4,3×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵	4,3×10 ⁻⁵
		М	0,005	4,0×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁵	2,4×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵
Th-231	1,06 сут.	Б	0,005	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	7,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	7,8×10 ⁻¹¹
		П	0,005	2,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰
		М	0,005	2,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Th-232	1,40×10 ¹⁰ лет	Б	0,005	2,3×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴
		П	0,005	8,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻⁵	6,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵	4,5×10 ⁻⁵
		М	0,005	5,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁵	2,5×10 ⁻⁵	2,5×10 ⁻⁵
Th-234	24,1 сут.	Б	0,005	4,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
		П	0,005	3,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻⁹
		М	0,005	4,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,1×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻⁹
Протактиний										
Ra-227	0,638 ч	П	0,005	3,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	9,0×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁸
Ra-228	22,0 ч	М	0,005	3,8×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	8,1×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁸
		П	0,005	2,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	8,8×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁸
Ra-230	17,4 сут.	М	0,005	2,9×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	9,1×10 ⁻⁸	7,5×10 ⁻⁸
		П	0,005	2,4×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁶	1,1×10 ⁻⁶	8,3×10 ⁻⁷	7,6×10 ⁻⁷	6,1×10 ⁻⁷
Ra-231	3,27×10 ⁴ лет	М	0,005	2,9×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁶	1,4×10 ⁻⁶	1,0×10 ⁻⁶	9,6×10 ⁻⁷	7,6×10 ⁻⁷
		П	0,005	2,2×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ra-232	1,31 сут.	М	0,005	7,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,9×10 ⁻⁵	5,2×10 ⁻⁵	3,9×10 ⁻⁵	3,6×10 ⁻⁵	3,4×10 ⁻⁵
		П	0,005	1,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸
		М	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹
Ra-233	27,0 сут.	П	0,005	1,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁸	6,5×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹
		М	0,005	1,7×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁸	7,5×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹
		П	0,005	2,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
Ra-234	6,70 ч	М	0,005	2,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
Уран										
U-230	20,8 сут.	Б	0,040	3,2×10 ⁻⁶	0,020	1,5×10 ⁻⁶	7,2×10 ⁻⁷	5,4×10 ⁻⁷	4,1×10 ⁻⁷	3,8×10 ⁻⁷
		П	0,040	4,9×10 ⁻⁵	0,020	3,7×10 ⁻⁵	2,4×10 ⁻⁵	1,8×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵
		М	0,020	5,8×10 ⁻⁵	0,002	4,4×10 ⁻⁵	2,8×10 ⁻⁵	2,1×10 ⁻⁵	2,0×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
U-231	4,20 сут.	Б	0,040	8,9×10 ⁻¹⁰	0,020	6,2×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹
		П	0,040	2,4×10 ⁻⁹	0,020	1,7×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	2,6×10 ⁻⁹	0,002	1,9×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
U-232	72,0 лет	Б	0,040	1,6×10 ⁻⁵	0,020	1,0×10 ⁻⁵	6,9×10 ⁻⁶	6,8×10 ⁻⁶	7,5×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁶
		П	0,040	3,0×10 ⁻⁵	0,020	2,4×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	7,8×10 ⁻⁶
		М	0,020	1,0×10 ⁻⁴	0,002	9,7×10 ⁻⁵	6,6×10 ⁻⁵	4,3×10 ⁻⁵	3,8×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵
U-233	1,58×10 ⁵ лет	Б	0,040	2,2×10 ⁻⁶	0,020	1,4×10 ⁻⁶	9,4×10 ⁻⁷	8,4×10 ⁻⁷	8,6×10 ⁻⁷	5,8×10 ⁻⁷
		П	0,040	1,5×10 ⁻⁵	0,020	1,1×10 ⁻⁵	7,2×10 ⁻⁶	4,9×10 ⁻⁶	4,3×10 ⁻⁶	3,6×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,4×10 ⁻⁵	0,002	3,0×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	9,6×10 ⁻⁶
U-234	2,44×10 ⁵ лет	Б	0,040	2,1×10 ⁻⁶	0,020	1,4×10 ⁻⁶	9,0×10 ⁻⁷	8,0×10 ⁻⁷	8,2×10 ⁻⁷	5,6×10 ⁻⁷
		П	0,040	1,5×10 ⁻⁵	0,020	1,1×10 ⁻⁵	7,0×10 ⁻⁶	4,8×10 ⁻⁶	4,2×10 ⁻⁶	3,5×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,3×10 ⁻⁵	0,002	2,9×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	9,4×10 ⁻⁶
U-235	7,04×10 ⁸ лет	Б	0,040	2,0×10 ⁻⁶	0,020	1,3×10 ⁻⁶	8,5×10 ⁻⁷	7,5×10 ⁻⁷	7,7×10 ⁻⁷	5,2×10 ⁻⁷
		П	0,040	1,3×10 ⁻⁵	0,020	1,0×10 ⁻⁵	6,3×10 ⁻⁶	4,3×10 ⁻⁶	3,7×10 ⁻⁶	3,1×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,0×10 ⁻⁵	0,002	2,6×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	9,2×10 ⁻⁶	8,5×10 ⁻⁶
U-236	2,34×10 ⁷ лет	Б	0,040	2,0×10 ⁻⁶	0,020	1,3×10 ⁻⁶	8,5×10 ⁻⁷	7,5×10 ⁻⁷	7,8×10 ⁻⁷	5,3×10 ⁻⁷
		П	0,040	1,4×10 ⁻⁵	0,020	1,0×10 ⁻⁵	6,5×10 ⁻⁶	4,5×10 ⁻⁶	3,9×10 ⁻⁶	3,2×10 ⁻⁶
		М	0,020	3,1×10 ⁻⁵	0,002	2,7×10 ⁻⁵	1,8×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	9,5×10 ⁻⁶	8,7×10 ⁻⁶

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
U-237	6,75 сут.	Б	0,040	1,8×10 ⁻⁹	0,020	1,5×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	7,8×10 ⁻⁹	0,020	5,7×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
		М	0,020	8,7×10 ⁻⁹	0,002	6,4×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
U-238	4,47×10 ⁹ лет	Б	0,040	1,9×10 ⁻⁶	0,020	1,3×10 ⁻⁶	8,2×10 ⁻⁷	7,3×10 ⁻⁷	7,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁷
		П	0,040	1,2×10 ⁻⁵	0,020	9,4×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁶	3,4×10 ⁻⁶	2,9×10 ⁻⁶
		М	0,020	2,9×10 ⁻⁵	0,002	2,5×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	8,7×10 ⁻⁶	8,0×10 ⁻⁶
U-239	0,392 ч	Б	0,040	1,0×10 ⁻¹⁰	0,020	6,6×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹
		П	0,040	1,8×10 ⁻¹⁰	0,020	1,2×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
		М	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	0,002	1,2×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
U-240	14,1 ч	Б	0,040	2,4×10 ⁻⁹	0,020	1,6×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		П	0,040	4,6×10 ⁻⁹	0,020	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
		М	0,020	4,9×10 ⁻⁹	0,002	3,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰
Нептуний										
Np-232	0,245 ч	Б	0,005	2,0 × 10 ⁻¹⁰	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,9 × 10 ⁻¹⁰	1,2 × 10 ⁻¹⁰	1,1 × 10 ⁻¹⁰	1,1 × 10 ⁻¹⁰	1,2 × 10 ⁻¹⁰
		П	0,005	8,9 × 10 ⁻¹¹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	8,1 × 10 ⁻¹¹	5,5 × 10 ⁻¹¹	4,5 × 10 ⁻¹¹	4,7 × 10 ⁻¹¹	5,0 × 10 ⁻¹¹
		М	0,005	1,2 × 10 ⁻¹⁰	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	9,7 × 10 ⁻¹¹	5,8 × 10 ⁻¹¹	3,9 × 10 ⁻¹¹	2,5 × 10 ⁻¹¹	2,4 × 10 ⁻¹¹
Np-233	0,603 ч	Б	0,005	1,1 × 10 ⁻¹¹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	8,7 × 10 ⁻¹²	4,2 × 10 ⁻¹²	2,5 × 10 ⁻¹²	1,4 × 10 ⁻¹²	1,1 × 10 ⁻¹²
		П	0,005	1,5 × 10 ⁻¹¹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,1 × 10 ⁻¹¹	5,5 × 10 ⁻¹²	3,3 × 10 ⁻¹²	2,1 × 10 ⁻¹²	1,6 × 10 ⁻¹²
		М	0,005	1,5 × 10 ⁻¹¹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,2 × 10 ⁻¹¹	5,7 × 10 ⁻¹²	3,4 × 10 ⁻¹²	2,1 × 10 ⁻¹²	1,7 × 10 ⁻¹²
Np-234	4,40 сут.	Б	0,005	2,9 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	2,2 × 10 ⁻⁰⁹	1,1 × 10 ⁻⁰⁹	7,2 × 10 ⁻¹⁰	4,3 × 10 ⁻¹⁰	3,5 × 10 ⁻¹⁰
		П	0,005	3,8 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	3,0 × 10 ⁻⁰⁹	1,6 × 10 ⁻⁰⁹	1,0 × 10 ⁻⁰⁹	6,5 × 10 ⁻¹⁰	5,3 × 10 ⁻¹⁰
		М	0,005	3,9 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	3,1 × 10 ⁻⁰⁹	1,6 × 10 ⁻⁰⁹	1,0 × 10 ⁻⁰⁹	6,8 × 10 ⁻¹⁰	5,5 × 10 ⁻¹⁰
Np-235	1,08 лет	Б	0,005	4,2 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	3,5 × 10 ⁻⁰⁹	1,9 × 10 ⁻⁰⁹	1,1 × 10 ⁻⁰⁹	7,5 × 10 ⁻¹⁰	6,3 × 10 ⁻¹⁰
		П	0,005	2,3 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,9 × 10 ⁻⁰⁹	1,1 × 10 ⁻⁰⁹	6,8 × 10 ⁻¹⁰	5,1 × 10 ⁻¹⁰	4,2 × 10 ⁻¹⁰
		М	0,005	2,6 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	2,2 × 10 ⁻⁰⁹	1,3 × 10 ⁻⁰⁹	8,3 × 10 ⁻¹⁰	6,3 × 10 ⁻¹⁰	5,2 × 10 ⁻¹⁰
Np-236	1,15×10 ⁵ лет	Б	0,005	8,9 × 10 ⁻⁰⁶	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	9,1 × 10 ⁻⁰⁶	7,2 × 10 ⁻⁰⁶	7,5 × 10 ⁻⁰⁶	7,9 × 10 ⁻⁰⁶	8,0 × 10 ⁻⁰⁶
		П	0,005	3,0 × 10 ⁻⁰⁶	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	3,1 × 10 ⁻⁰⁶	2,7 × 10 ⁻⁰⁶	2,7 × 10 ⁻⁰⁶	3,1 × 10 ⁻⁰⁶	3,2 × 10 ⁻⁰⁶
		М	0,005	1,6 × 10 ⁻⁰⁶	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,6 × 10 ⁻⁰⁶	1,3 × 10 ⁻⁰⁶	1,0 × 10 ⁻⁰⁶	1,0 × 10 ⁻⁰⁶	1,0 × 10 ⁻⁰⁶
Np-236	22,5 ч	Б	0,005	2,8 × 10 ⁻⁰⁸	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	2,6 × 10 ⁻⁰⁸	1,5 × 10 ⁻⁰⁸	1,1 × 10 ⁻⁰⁸	8,9 × 10 ⁻⁰⁹	9,0 × 10 ⁻⁰⁹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Np-237	2,14 × 10 ⁶ лет	П	0,005	1,6 × 10 ⁻⁰⁸	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,4 × 10 ⁻⁰⁸	8,9 × 10 ⁻⁰⁹	6,2 × 10 ⁻⁰⁹	5,6 × 10 ⁻⁰⁹	5,3 × 10 ⁻⁰⁹
		М	0,005	1,6 × 10 ⁻⁰⁸	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,3 × 10 ⁻⁰⁸	8,5 × 10 ⁻⁰⁹	5,7 × 10 ⁻⁰⁹	4,8 × 10 ⁻⁰⁹	4,2 × 10 ⁻⁰⁹
		Б	0,005	9,8 × 10 ⁻⁰⁵	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	9,3 × 10 ⁻⁰⁵	6,0 × 10 ⁻⁰⁵	5,0 × 10 ⁻⁰⁵	4,7 × 10 ⁻⁰⁵	5,0 × 10 ⁻⁰⁵
		П	0,005	4,4 × 10 ⁻⁰⁵	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	4,0 × 10 ⁻⁰⁵	2,8 × 10 ⁻⁰⁵	2,2 × 10 ⁻⁰⁵	2,2 × 10 ⁻⁰⁵	2,3 × 10 ⁻⁰⁵
		М	0,005	3,7 × 10 ⁻⁰⁵	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	3,2 × 10 ⁻⁰⁵	2,1 × 10 ⁻⁰⁵	1,4 × 10 ⁻⁰⁵	1,3 × 10 ⁻⁰⁵	1,2 × 10 ⁻⁰⁵
Np-238	2,12 сут.	Б	0,005	9,0 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	7,9 × 10 ⁻⁰⁹	4,8 × 10 ⁻⁰⁹	3,7 × 10 ⁻⁰⁹	3,3 × 10 ⁻⁰⁹	3,5 × 10 ⁻⁰⁹
		П	0,005	7,3 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	5,8 × 10 ⁻⁰⁹	3,4 × 10 ⁻⁰⁹	2,5 × 10 ⁻⁰⁹	2,2 × 10 ⁻⁰⁹	2,1 × 10 ⁻⁰⁹
Np-239	2,36 сут.	М	0,005	8,1 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	6,2 × 10 ⁻⁰⁹	3,2 × 10 ⁻⁰⁹	2,1 × 10 ⁻⁰⁹	1,7 × 10 ⁻⁰⁹	1,5 × 10 ⁻⁰⁹
		Б	0,005	2,6 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	1,4 × 10 ⁻⁰⁹	6,3 × 10 ⁻¹⁰	3,8 × 10 ⁻¹⁰	2,1 × 10 ⁻¹⁰	1,7 × 10 ⁻¹⁰
		П	0,005	5,9 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	4,2 × 10 ⁻⁰⁹	2,0 × 10 ⁻⁰⁹	1,4 × 10 ⁻⁰⁹	1,2 × 10 ⁻⁰⁹	9,3 × 10 ⁻¹⁰
Np-240	1,08 ч	М	0,005	5,6 × 10 ⁻⁰⁹	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	4,0 × 10 ⁻⁰⁹	2,2 × 10 ⁻⁰⁹	1,6 × 10 ⁻⁰⁹	1,3 × 10 ⁻⁰⁹	1,0 × 10 ⁻⁰⁹
		Б	0,005	3,6 × 10 ⁻¹⁰	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	2,6 × 10 ⁻¹⁰	1,2 × 10 ⁻¹⁰	7,7 × 10 ⁻¹¹	4,7 × 10 ⁻¹¹	4,0 × 10 ⁻¹¹
		П	0,005	6,3 × 10 ⁻¹⁰	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	4,4 × 10 ⁻¹⁰	2,2 × 10 ⁻¹⁰	1,4 × 10 ⁻¹⁰	1,0 × 10 ⁻¹⁰	8,5 × 10 ⁻¹¹
		М	0,005	6,5 × 10 ⁻¹⁰	5,0 × 10 ⁻⁰⁴	4,6 × 10 ⁻¹⁰	2,3 × 10 ⁻¹⁰	1,5 × 10 ⁻¹⁰	1,1 × 10 ⁻¹⁰	9,0 × 10 ⁻¹¹
Плутоний										
Pu-234	8,80 ч	Б	0,005	3,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	5,7×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Pu-235	0,422 ч	П	0,005	7,8×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸
		М	1,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁵	6,6×10 ⁻⁸	4,2×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸
		Б	0,005	1,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻¹²	3,9×10 ⁻¹²	2,2×10 ⁻¹²	1,3×10 ⁻¹²	1,0×10 ⁻¹²
Pu-236	2,85 лет	П	0,005	1,3×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹²	2,9×10 ⁻¹²	1,9×10 ⁻¹²	1,4×10 ⁻¹²
		М	1,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹²	3,0×10 ⁻¹²	1,9×10 ⁻¹²	1,5×10 ⁻¹²
		Б	0,005	1,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	9,5×10 ⁻⁵	6,1×10 ⁻⁵	4,4×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵
Pu-237	45,3 сут.	П	0,005	4,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	4,3×10 ⁻⁵	2,9×10 ⁻⁵	2,1×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	2,0×10 ⁻⁵
		М	1,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	3,1×10 ⁻⁵	2,0×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵
		Б	0,005	2,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Pu-238	87,7 лет	П	0,005	1,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
		М	1,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	2,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴
		П	0,005	7,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,4×10 ⁻⁵	5,6×10 ⁻⁵	4,4×10 ⁻⁵	4,3×10 ⁻⁵	4,6×10 ⁻⁵

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pu-239	2,41×10 ⁴ лет	М	1,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
		Б	0,005	2,1×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴
		П	0,005	8,0×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,7×10 ⁻⁵	6,0×10 ⁻⁵	4,8×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁵
Pu-240	6,54×10 ³ лет	М	1,0×10 ⁻⁴	4,3×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	3,9×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
		Б	0,005	2,1×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴
		П	0,005	8,0×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,7×10 ⁻⁵	6,0×10 ⁻⁵	4,8×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁵
Pu-241	14,4 лет	М	1,0×10 ⁻⁴	4,3×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	3,9×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
		Б	0,005	2,8×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁶	2,6×10 ⁻⁶	2,4×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	2,3×10 ⁻⁶
		П	0,005	9,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	9,7×10 ⁻⁷	9,2×10 ⁻⁷	8,3×10 ⁻⁷	8,6×10 ⁻⁷	9,0×10 ⁻⁷
Pu-242	3,76×10 ⁵ лет	М	1,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁵	2,3×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷
		Б	0,005	2,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴
		П	0,005	7,6×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,3×10 ⁻⁵	5,7×10 ⁻⁵	4,5×10 ⁻⁵	4,5×10 ⁻⁵	4,8×10 ⁻⁵
Pu-243	4,95 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	3,6×10 ⁻⁵	2,5×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵
		Б	0,005	2,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
		П	0,005	5,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹
Pu-244	8,26×10 ⁷ лет	М	1,0×10 ⁻⁴	6,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	8,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	2,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴
		П	0,005	7,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	7,2×10 ⁻⁵	5,6×10 ⁻⁵	4,5×10 ⁻⁵	4,4×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵
Pu-245	10,5 ч	М	1,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	3,5×10 ⁻⁵	2,4×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	3,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
Pu-246	10,9 сут.	М	1,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	2,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
		П	0,005	3,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	9,1×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻⁹
		М	1,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁵	2,8×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁹
Америций										
Am-237	1,22 ч	Б	0,005	9,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	7,3×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Am-238	1,63 ч	М	0,005	1,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	4,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	3,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	8,8×10 ⁻¹¹	9,0×10 ⁻¹¹
Am-239	11,9 ч	М	0,005	2,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	8,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,8×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Am-240	2,12 сут.	М	0,005	1,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	2,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	2,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
Am-241	4,32×10 ² лет	М	0,005	3,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
		Б	0,005	1,8×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁴	9,2×10 ⁻⁵	9,6×10 ⁻⁵
		П	0,005	7,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,9×10 ⁻⁵	5,1×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵
Am-242	16,0 ч	М	0,005	4,6×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
		Б	0,005	9,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	7,1×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
		П	0,005	7,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸
Am-242m	1,52×10 ² лет	М	0,005	8,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸
		Б	0,005	1,6×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	9,4×10 ⁻⁵	8,8×10 ⁻⁵	9,2×10 ⁻⁵
		П	0,005	5,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵	3,4×10 ⁻⁵	3,5×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵
Am-243	7,38×10 ³ лет	М	0,005	2,5×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,8×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁴	9,1×10 ⁻⁵	9,6×10 ⁻⁵
		П	0,005	7,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵	4,0×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵
Am-244	10,1 ч	М	0,005	4,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁵	1,8×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	9,2×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹
		П	0,005	6,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Am-244m	0,433 ч	М	0,005	6,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
		Б	0,005	4,6×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	3,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹	8,4×10 ⁻¹¹
Am-245	2,05 ч	М	0,005	3,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	2,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
		П	0,005	3,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Am-246	0,650 ч	М	0,005	4,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	3,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Am-246m	0,417 ч	П	0,005	5,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
		М	0,005	5,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹
		Б	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,9×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
		П	0,005	1,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
		М	0,005	2,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Кюрий										
Cm-238	2,40 ч	Б	0,005	7,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,4×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹⁰
		П	0,005	2,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹
Cm-240	27,0 сут.	М	0,005	2,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹
		Б	0,005	8,3×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	6,3×10 ⁻⁶	3,2×10 ⁻⁶	2,0×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶
		П	0,005	1,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	9,1×10 ⁻⁶	5,8×10 ⁻⁶	4,2×10 ⁻⁶	3,8×10 ⁻⁶	3,2×10 ⁻⁶
Cm-241	32,8 сут.	М	0,005	1,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻⁶	6,4×10 ⁻⁶	4,6×10 ⁻⁶	4,3×10 ⁻⁶	3,5×10 ⁻⁶
		Б	0,005	1,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	8,9×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸
		П	0,005	1,3×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁷	6,6×10 ⁻⁸	4,8×10 ⁻⁸	4,4×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸
Cm-242	163 сут.	М	0,005	1,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁷	6,9×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸
		Б	0,005	2,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	6,1×10 ⁻⁶	4,0×10 ⁻⁶	3,3×10 ⁻⁶
		П	0,005	2,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	7,3×10 ⁻⁶	6,4×10 ⁻⁶	5,2×10 ⁻⁶
Cm-243	28,5 лет	М	0,005	2,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁵	1,2×10 ⁻⁵	8,2×10 ⁻⁶	7,3×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶
		Б	0,005	1,6×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	9,5×10 ⁻⁵	7,3×10 ⁻⁵	6,5×10 ⁻⁵	6,9×10 ⁻⁵
		П	0,005	6,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,1×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵	3,1×10 ⁻⁵	3,0×10 ⁻⁵	3,1×10 ⁻⁵
Cm-244	18,1 лет	М	0,005	4,6×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁵	1,8×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,5×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁴	8,3×10 ⁻⁵	6,1×10 ⁻⁵	5,3×10 ⁻⁵	5,7×10 ⁻⁵
		П	0,005	6,2×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	2,6×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵
Cm-245	8,50×10 ³ лет	М	0,005	4,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻⁵	2,5×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵
		Б	0,005	1,9×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁴	9,4×10 ⁻⁵	9,9×10 ⁻⁵
		П	0,005	7,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,9×10 ⁻⁵	5,1×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵
		М	0,005	4,5×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cm-246	4,73×10 ³ лет	Б	0,005	1,9×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁴	9,4×10 ⁻⁵	9,8×10 ⁻⁵
		П	0,005	7,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,9×10 ⁻⁵	5,1×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵
		М	0,005	4,6×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁵	2,7×10 ⁻⁵	1,9×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,6×10 ⁻⁵
Cm-247	1,56×10 ⁷ лет	Б	0,005	1,7×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	9,4×10 ⁻⁵	8,6×10 ⁻⁵	9,0×10 ⁻⁵
		П	0,005	6,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	6,3×10 ⁻⁵	4,7×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵	3,7×10 ⁻⁵	3,9×10 ⁻⁵
		М	0,005	4,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁵	2,4×10 ⁻⁵	1,7×10 ⁻⁵	1,5×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵
Cm-248	3,39×10 ⁵ лет	Б	0,005	6,8×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	6,5×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁴
		П	0,005	2,5×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴
		М	0,005	1,4×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻⁵	5,6×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁵	4,8×10 ⁻⁵
Cm-249	1,07 ч	Б	0,005	1,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,8×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹
		П	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
		М	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Cm-250	6,90×10 ³ лет	Б	0,005	3,9×10 ⁻³	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻³	2,6×10 ⁻³	2,1×10 ⁻³	2,0×10 ⁻³	2,1×10 ⁻³
		П	0,005	1,4×10 ⁻³	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻³	9,9×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁴
		М	0,005	7,2×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	6,5×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁴
Берклий										
Bk-245	4,94 сут.	П	0,005	8,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,6×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Bk-246	1,83 сут.	П	0,005	2,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Bk-247	1,38×10 ³ лет	П	0,005	1,5×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻⁵	7,2×10 ⁻⁵	6,9×10 ⁻⁵
Bk-249	320 сут.	П	0,005	3,3×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	1,8×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷
Bk-250	3,22 ч	П	0,005	3,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Калифорний										
Cf-244	0,323 ч	П	0,005	7,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,4×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸
Cf-246	1,49 сут.	П	0,005	1,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁶	8,3×10 ⁻⁷	6,1×10 ⁻⁷	5,7×10 ⁻⁷	4,5×10 ⁻⁷
Cf-248	334 сут.	П	0,005	3,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁵	2,1×10 ⁻⁵	1,4×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	8,8×10 ⁻⁶
Cf-249	3,50×10 ² лет	П	0,005	1,6×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	8,0×10 ⁻⁵	8,0×10 ⁻⁵	7,2×10 ⁻⁵	7,0×10 ⁻⁵
Cf-250	13,1 лет	П	0,005	1,1×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	6,6×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵	4,2×10 ⁻⁵	3,5×10 ⁻⁵	3,4×10 ⁻⁵
Cf-251	8,98×10 ² лет	П	0,005	1,6×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻⁵	8,1×10 ⁻⁵	7,3×10 ⁻⁵	7,1×10 ⁻⁵

Нуклид	Физический полураспад	Тип	Дети до 1 года		f _i для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
			f _i	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cf-252	2,64 лет	П	0,005	9,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	5,6×10 ⁻⁵	3,2×10 ⁻⁵	3,2×10 ⁻⁵	2,2×10 ⁻⁵	2,0×10 ⁻⁵
Cf-253	17,8 сут.	П	0,005	5,4×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁶	1,9×10 ⁻⁶	1,9×10 ⁻⁶	1,7×10 ⁻⁶	1,3×10 ⁻⁶
Cf-254	60,5 сут.	П	0,005	2,5×10 ⁻⁴	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁴	7,0×10 ⁻⁵	7,0×10 ⁻⁵	4,8×10 ⁻⁵	4,1×10 ⁻⁵
Эйнштейний										
Es-250	2,10 ч	П	0,005	2,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
Es-251	1,38 сут.	П	0,005	7,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Es-253	20,5 сут.	П	0,005	1,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻⁶	3,7×10 ⁻⁶	3,7×10 ⁻⁶	3,4×10 ⁻⁶	2,7×10 ⁻⁶
Es-254	276 сут.	П	0,005	3,7×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵	1,3×10 ⁻⁵	1,0×10 ⁻⁵	8,6×10 ⁻⁶
Es-254m	1,64 сут.	П	0,005	1,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	8,4×10 ⁻⁷	6,3×10 ⁻⁷	6,3×10 ⁻⁷	5,9×10 ⁻⁷	4,7×10 ⁻⁷
Фермий										
Fm-252	22,7 ч	П	0,005	1,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	5,8×10 ⁻⁷	4,3×10 ⁻⁷	4,3×10 ⁻⁷	4,0×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁷
Fm-253	3,00 сут.	П	0,005	1,5×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	7,3×10 ⁻⁷	5,4×10 ⁻⁷	5,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁷	4,0×10 ⁻⁷
Fm-254	3,24 ч	П	0,005	3,2×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁷	9,8×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁸
Fm-255	20,1 ч	П	0,005	1,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,7×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷	3,4×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷
Fm-257	101 сут.	П	0,005	3,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	1,1×10 ⁻⁵	8,8×10 ⁻⁶	7,1×10 ⁻⁶
Менделевий										
Md-257	5,20 ч	П	0,005	1,0×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸
Md-258	55,0 сут.	П	0,005	2,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁵	8,6×10 ⁻⁶	8,6×10 ⁻⁶	7,3×10 ⁻⁶	5,9×10 ⁻⁶

Таблица 3

Ожидаемые эффективные дозы облучения на единицу перорального поступления для населения

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Водород									
Тритиевая вода	12,3 лет	1,000	6,4×10 ⁻¹¹	1,000	4,8×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Органически связанный тритий	12,3 лет	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹	4,2×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
Бериллий									
Be-7	53,3 сут.	0,020	1,8×10 ⁻¹⁰	0,005	1,3×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Be-10	1,60×10 ⁶ лет	0,020	1,4×10 ⁻⁸	0,005	8,0×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Углерод									
C-11	0,340 ч	1,000	2,6×10 ⁻¹⁰	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹	3,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
C-14	5,73×10 ³ лет	1,000	1,4×10 ⁻⁹	1,000	1,6×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹	5,7×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰
Фтор									
F-18	1,83 ч	1,000	5,2×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹	6,2×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹
Натрий									
Na-22	2,60 лет	1,000	2,1×10 ⁻⁸	1,000	1,5×10 ⁻⁸	8,4×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹
Na-24	15,0 ч	1,000	3,5×10 ⁻⁹	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹	5,2×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
Магний									
Mg-28	20,9 ч	1,000	1,2×10 ⁻⁸	0,500	1,4×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
Алюминий									
Al-26	7,16×10 ⁵ лет	0,020	3,4×10 ⁻⁸	0,010	2,1×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Кремний									
Si-31	2,62 ч	0,020	1,9×10 ⁻⁹	0,010	1,0×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Si-32	4,50×10 ² лет	0,020	7,3×10 ⁻⁹	0,010	4,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Фосфор									
P-32	14,3 сут.	1,000	3,1×10 ⁻⁸	0,800	1,9×10 ⁻⁸	9,4×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
P-33	25,4 сут.	1,000	2,7×10 ⁻⁹	0,800	1,8×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Сера									
S-35 (неорганическая)	87,4 сут.	1,000	1,3×10 ⁻⁹	1,000	8,7×10 ⁻¹	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
S-35 (органическая)	87,4 сут.	1,000	7,7×10 ⁻⁹	1,000	5,4×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹⁰
Хлор									
Cl-36	3,01×10 ⁵ лет	1,000	9,8×10 ⁻⁹	1,000	6,3×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰
Cl-38	0,620 ч	1,000	1,4×10 ⁻⁹	1,000	7,7×10 ⁻¹	3,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Cl-39	0,927 ч	1,000	9,7×10 ⁻¹⁰	1,000	5,5×10 ⁻¹	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
Калий									
K-40	1,28×10 ⁹ лет	1,000	6,2×10 ⁻⁸	1,000	4,2×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻⁹
K-42	12,4 ч	1,000	5,1×10 ⁻⁹	1,000	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
K-43	22,6 ч	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,000	1,4×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
K-44	0,369 ч	1,000	1,0×10 ⁻⁹	1,000	5,5×10 ⁻¹	2,7×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹
K-45	0,333 ч	1,000	6,2×10 ⁻¹⁰	1,000	3,5×10 ⁻¹	1,7×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
Кальций ¹									
Ca-41	1,40×10 ⁵ лет	0,600	1,2×10 ⁻⁹	0,300	5,2×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f_l для кальция применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ca-45	163 сут.	0,600	1,1×10 ⁻⁸	0,300	4,9×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰
Ca-47	4,53 сут.	0,600	1,3×10 ⁻⁸	0,300	9,3×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
Скандий									
Sc-43	3,89 ч	0,001	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Sc-44	3,93 ч	0,001	3,5×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
Sc-44m	2,44 сут.	0,001	2,4×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Sc-46	83,8 сут.	0,001	1,1×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Sc-47	3,35 сут.	0,001	6,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
Sc-48	1,82 сут.	0,001	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	9,3×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Sc-49	0,956 ч	0,001	1,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
Титан									
Ti-44	47,3 лет	0,020	5,5×10 ⁻⁸	0,010	3,1×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	6,9×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹
Ti-45	3,08 ч	0,020	1,6×10 ⁻⁹	0,010	9,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
Ванадий									
V-47	0,543 ч	0,020	7,3×10 ⁻¹⁰	0,010	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹
V-48	16,2 сут.	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	1,1×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
V-49	330 сут.	0,020	2,2×10 ⁻¹⁰	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Хром									
Cr-48	23,0 ч	0,200	1,4×10 ⁻⁹	0,100	9,9×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
		0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,010	9,9×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
Cr-49	0,702 ч	0,200	6,8×10 ⁻¹⁰	0,100	3,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹
		0,020	6,8×10 ⁻¹⁰	0,010	3,9×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹
Cr-51	27,7 сут.	0,200	3,5×10 ⁻¹⁰	0,100	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹
		0,020	3,3×10 ⁻¹⁰	0,010	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Марганец									
Mn-51	0,770 ч	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	6,1×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹
Mn-52	5,59 сут.	0,200	1,2×10 ⁻⁸	0,100	8,8×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Mn-52m	0,352 ч	0,200	7,8×10 ⁻¹⁰	0,100	4,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	6,9×10 ⁻¹¹
Mn-53	70×10 ⁶ лет	0,200	4,1×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹
Mn-54	312 сут.	0,200	5,4×10 ⁻⁹	0,100	3,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹⁰
Mn-56	2,58 ч	0,200	2,7×10 ⁻⁹	0,100	1,7×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
Железо ¹									
Fe-52	8,28 ч	0,600	1,3×10 ⁻⁸	0,100	9,1×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Fe-55	2,70 лет	0,600	7,6×10 ⁻⁹	0,100	2,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Fe-59	44,5 сут.	0,600	3,9×10 ⁻⁸	0,100	1,3×10 ⁻⁸	7,5×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
Fe-60	1,00×10 ⁵ лет	0,600	7,9×10 ⁻⁷	0,100	2,7×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,5×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
Кобальт ²									
Co-55	17,5 ч	0,600	6,0×10 ⁻⁹	0,100	5,5×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Co-56	78,7 сут.	0,600	2,5×10 ⁻⁸	0,100	1,5×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
Co-57	271 сут.	0,600	2,9×10 ⁻⁹	0,100	1,6×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Co-58	70,8 сут.	0,600	7,3×10 ⁻⁹	0,100	4,4×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰
Co-58m	9,15 ч	0,600	2,0×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Co-60	5,27 лет	0,600	5,4×10 ⁻⁸	0,100	2,7×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹
Co-60m	0,174 ч	0,600	2,2×10 ⁻¹¹	0,100	1,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹²	3,2×10 ⁻¹²	2,2×10 ⁻¹²	1,7×10 ⁻¹²
Co-61	1,65 ч	0,600	8,2×10 ⁻¹⁰	0,100	5,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	7,4×10 ⁻¹¹
Co-62m	0,232 ч	0,600	5,3×10 ⁻¹⁰	0,100	3,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Никель									
Ni-56	6,10 сут.	0,100	5,3×10 ⁻⁹	0,050	4,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f_l для железа применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,2.

² Значение f_l для кобальта применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ni-57	1,50 сут.	0,100	6,8×10 ⁻⁹	0,050	4,9×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
Ni-59	7,50×10 ⁴ лет	0,100	6,4×10 ⁻¹⁰	0,050	3,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹
Ni-63	96,0 лет	0,100	1,6×10 ⁻⁹	0,050	8,4×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
Ni-65	2,52 ч	0,100	2,1×10 ⁻⁹	0,050	1,3×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Ni-66	2,27 сут.	0,100	3,3×10 ⁻⁸	0,050	2,2×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Медь									
Cu-60	0,387 ч	1,000	7,0×10 ⁻¹⁰	0,500	4,2×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹¹
Cu-61	3,41 ч	1,000	7,1×10 ⁻¹⁰	0,500	7,5×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Cu-64	12,7 ч	1,000	5,2×10 ⁻¹⁰	0,500	8,3×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Cu-67	2,58 сут.	1,000	2,1×10 ⁻⁹	0,500	2,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Цинк									
Zn-62	9,26 ч	1,000	4,2×10 ⁻⁹	0,500	6,5×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰
Zn-63	0,635 ч	1,000	8,7×10 ⁻¹⁰	0,500	5,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹
Zn-65	244 сут.	1,000	3,6×10 ⁻⁸	0,500	1,6×10 ⁻⁸	9,7×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹
Zn-69	0,950 ч	1,000	3,5×10 ⁻¹⁰	0,500	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Zn-69m	13,8 ч	1,000	1,3×10 ⁻⁹	0,500	2,3×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Zn-71m	3,92 ч	1,000	1,4×10 ⁻⁹	0,500	1,5×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Zn-72	1,94 сут.	1,000	8,7×10 ⁻⁹	0,500	8,6×10 ⁻⁹	4,5×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Галлий									
Ga-65	0,253 ч	0,010	4,3×10 ⁻¹⁰	0,001	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Ga-66	9,40 ч	0,010	1,2×10 ⁻⁸	0,001	7,9×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Ga-67	3,26 сут.	0,010	1,8×10 ⁻⁹	0,001	1,2×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Ga-68	1,13 ч	0,010	1,2×10 ⁻⁹	0,001	6,7×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Ga-70	0,353 ч	0,010	3,9×10 ⁻¹⁰	0,001	2,2×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Ga-72	14,1 ч	0,010	1,0×10 ⁻⁸	0,001	6,8×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Ga-73	4,91 ч	0,010	3,0×10 ⁻⁹	0,001	1,9×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Германий									
Ge-66	2,27 ч	1,000	8,3×10 ⁻¹⁰	1,000	5,3×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Ge-67	0,312 ч	1,000	7,7×10 ⁻¹⁰	1,000	4,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
Ge-68	288 сут.	1,000	1,2×10 ⁻⁸	1,000	8,0×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Ge-69	1,63 сут.	1,000	2,0×10 ⁻⁹	1,000	1,3×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Ge-71	11,8 сут.	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	1,000	7,8×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Ge-75	1,38 ч	1,000	5,5×10 ⁻¹⁰	1,000	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
Ge-77	11,3 ч	1,000	3,0×10 ⁻⁹	1,000	1,8×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰
Ge-78	1,45 ч	1,000	1,2×10 ⁻⁹	1,000	7,0×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Мышьяк									
As-69	0,253 ч	1,000	6,6×10 ⁻¹⁰	0,500	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹
As-70	0,876 ч	1,000	1,2×10 ⁻⁹	0,500	7,8×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
As-71	2,70 сут.	1,000	2,8×10 ⁻⁹	0,500	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
As-72	1,08 сут.	1,000	1,1×10 ⁻⁸	0,500	1,2×10 ⁻⁸	6,3×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹
As-73	80,3 сут.	1,000	2,6×10 ⁻⁹	0,500	1,9×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
As-74	17,8 сут.	1,000	1,0×10 ⁻⁸	0,500	8,2×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
As-76	110 сут.	1,000	1,0×10 ⁻⁸	0,500	1,1×10 ⁻⁸	5,8×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
As-77	1,62 сут.	1,000	2,7×10 ⁻⁹	0,500	2,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
As-78	1,51 ч	1,000	2,0×10 ⁻⁹	0,500	1,4×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Селен									
Se-70	0,683 ч	1,000	1,0×10 ⁻⁹	0,800	7,1×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Se-73	7,15 ч	1,000	1,6×10 ⁻⁹	0,800	1,4×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Se-73m	0,650 ч	1,000	2,6×10 ⁻¹⁰	0,800	1,8×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Se-75	120 сут.	1,000	2,0×10 ⁻⁸	0,800	1,3×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
Se-79	6,50×10 ⁴ лет	1,000	4,1×10 ⁻⁸	0,800	2,8×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹
Se-81	0,308 ч	1,000	3,4×10 ⁻¹⁰	0,800	1,9×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
Se-81m	0,954 ч	1,000	6,0×10 ⁻¹⁰	0,800	3,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Se-83	0,375 ч	1,000	4,6×10 ⁻¹⁰	0,800	2,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Бром									
Br-74	0,422 ч	1,000	9,0×10 ⁻¹⁰	1,000	5,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹
Br-74m	0,691 ч	1,000	1,5×10 ⁻⁹	1,000	8,5×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Br-75	1,63 ч	1,000	8,5×10 ⁻¹⁰	1,000	4,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹	7,9×10 ⁻¹¹
Br-76	16,2 ч	1,000	4,2×10 ⁻⁹	1,000	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
Br-77	2,33 сут.	1,000	6,3×10 ⁻¹⁰	1,000	4,4×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹
Br-80	0,290 ч	1,000	3,9×10 ⁻¹⁰	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Br-80m	4,42 ч	1,000	1,4×10 ⁻⁹	1,000	8,0×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Br-82	1,47 сут.	1,000	3,7×10 ⁻⁹	1,000	2,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
Br-83	2,39 ч	1,000	5,3×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹
Br-84	0,530 ч	1,000	1,0×10 ⁻⁹	1,000	5,8×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹
Рубидий									
Rb-79	0,382 ч	1,000	5,7×10 ⁻¹⁰	1,000	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹
Rb-81	4,58 ч	1,000	5,4×10 ⁻¹⁰	1,000	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
Rb-81m	0,533 ч	1,000	1,1×10 ⁻¹⁰	1,000	6,2×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,7×10 ⁻¹²
Rb-82m	6,20 ч	1,000	8,7×10 ⁻¹⁰	1,000	5,9×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Rb-83	86,2 сут.	1,000	1,1×10 ⁻⁸	1,000	8,4×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
Rb-84	32,8 сут.	1,000	2,0×10 ⁻⁸	1,000	1,4×10 ⁻⁸	7,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹
Rb-86	18,7 сут.	1,000	3,1×10 ⁻⁴	1,000	2,0×10 ⁻⁸	9,9×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹
Rb-87	70×10 ¹⁰ лет	1,000	1,5×10 ⁻⁸	1,000	1,0×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Rb-88	0,297 ч	1,000	1,1×10 ⁻⁹	1,000	6,2×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹
Rb-89	0,253 ч	1,000	5,4×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Стронций ¹									
Sr-80	1,67 ч	0,600	3,7×10 ⁻⁹	0,300	2,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Sr-81	0,425 ч	0,600	8,4×10 ⁻¹⁰	0,300	4,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	7,7×10 ⁻¹¹
Sr-82	25,0 сут.	0,600	7,2×10 ⁻⁸	0,300	4,1×10 ⁻⁸	2,1×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	8,7×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹
Sr-83	1,35 сут.	0,600	3,4×10 ⁻⁹	0,300	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
Sr-85	64,8 сут.	0,600	7,7×10 ⁻⁹	0,300	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰
Sr-85m	1,16 ч	0,600	4,5×10 ⁻¹¹	0,300	3,0×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹	7,8×10 ⁻¹²	6,1×10 ⁻¹²
Sr-87m	2,80 ч	0,600	2,4×10 ⁻¹⁰	0,300	1,7×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹¹
Sr-89	50,5 сут.	0,600	3,6×10 ⁻⁸	0,300	1,8×10 ⁻⁸	8,9×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
Sr-90	29,1 лет	0,600	2,3×10 ⁻⁷	0,300	7,3×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁸	8,0×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸
Sr-91	9,50 ч	0,600	5,2×10 ⁻⁹	0,300	4,0×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰
Sr-92	2,71 ч	0,600	3,4×10 ⁻⁹	0,300	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
Иттрий									
Y-86	14,7 ч	0,001	7,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	5,2×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰
Y-86m	0,800 ч	0,001	4,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹
Y-87	3,35 сут.	0,001	4,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Y-88	107 сут.	0,001	8,1×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	6,0×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Y-90	2,67 сут.	0,001	3,1×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
Y-90m	3,19 ч	0,001	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Y-91	58,5 сут.	0,001	2,8×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Y-91m	0,828 ч	0,001	9,2×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻⁴	6,0×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,1×10 ⁻¹¹
Y-92	3,54 ч	0,001	5,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
Y-93	10,1 ч	0,001	1,4×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Y-94	0,318 ч	0,001	9,9×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹
Y-95	0,178 ч	0,001	5,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹

¹ Значение f_l для стронция применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Цирконий									
Zr-86	16,5 ч	0,020	6,9×10 ⁻⁹	0,010	4,8×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,6×10 ⁻¹⁰
Zr-88	83,4 сут.	0,020	2,8×10 ⁻⁹	0,010	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Zr-89	3,27 сут.	0,020	6,5×10 ⁻⁹	0,010	4,5×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹⁰
Zr-93	1,53×10 ⁶ лет	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	7,6×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻⁹
Zr-95	64,0 сут.	0,020	8,5×10 ⁻⁹	0,010	5,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹
Zr-97	16,9 ч	0,020	2,2×10 ⁻⁸	0,010	1,4×10 ⁻⁸	7,3×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Ниобий									
Nb-88	0,238 ч	0,020	6,7×10 ⁻¹⁰	0,010	3,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹
Nb-89	2,03 ч	0,020	3,0×10 ⁻⁹	0,010	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,0×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
Nb-89	1,10 ч	0,020	1,5×10 ⁻⁹	0,010	8,7×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Nb-90	14,6 ч	0,020	1,1×10 ⁻⁸	0,010	7,2×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Nb-93m	13,6 лет	0,020	1,5×10 ⁻⁹	0,010	9,1×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Nb-94	2,03×10 ⁴ лет	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	9,7×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Nb-95	35,1 сут.	0,020	4,6×10 ⁻⁹	0,010	3,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰
Nb-95m	3,61 сут.	0,020	6,4×10 ⁻⁹	0,010	4,1×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Nb-96	23,3 ч	0,020	9,2×10 ⁻⁹	0,010	6,3×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Nb-97	1,20 ч	0,020	7,7×10 ⁻¹⁰	0,010	4,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹
Nb-98	0,858 ч	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	7,1×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Молибден									
Mo-90	5,67 ч	1,000	1,7×10 ⁻⁹	1,000	1,2×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Mo-93	3,50×10 ³ лет	1,000	7,9×10 ⁻⁹	1,000	6,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹
Mo-93m	6,85 ч	1,000	8,0×10 ⁻¹⁰	1,000	5,4×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Mo-99	2,75 сут.	1,000	5,5×10 ⁻⁹	1,000	3,5×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰
Mo-101	0,244 ч	1,000	4,8×10 ⁻¹⁰	1,000	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹
Технеций									
Tc-93	2,75 ч	1,000	2,7×10 ⁻¹⁰	0,500	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Tc-93m	0,725 ч	1,000	2,0×10 ⁻¹⁰	0,500	1,3×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
Tc-94	4,88 ч	1,000	1,2×10 ⁻⁹	0,500	1,0×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
Tc-94m	0,867 ч	1,000	1,3×10 ⁻⁹	0,500	6,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Tc-95	20,0 ч	1,000	9,9×10 ⁻¹⁰	0,500	8,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Tc-95m	61,0 сут.	1,000	4,7×10 ⁻⁹	0,500	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Tc-96	4,28 сут.	1,000	6,7×10 ⁻⁹	0,500	5,1×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Tc-96m	0,858 ч	1,000	1,0×10 ⁻¹⁰	0,500	6,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Tc-97	2,60×10 ⁶ лет	1,000	9,9×10 ⁻¹⁰	0,500	4,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹
Tc-97m	87,0 сут.	1,000	8,7×10 ⁻⁹	0,500	4,1×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Tc-98	4,20×10 ⁶ лет	1,000	2,3×10 ⁻⁸	0,500	1,2×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Tc-99	2,13×10 ⁵ лет	1,000	1,0×10 ⁻⁸	0,500	4,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹⁰
Tc-99m	6,02 ч	1,000	2,0×10 ⁻¹⁰	0,500	1,3×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,3×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
Tc-101	0,237 ч	1,000	2,4×10 ⁻¹⁰	0,500	1,3×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Tc-104	0,303 ч	1,000	1,0×10 ⁻⁹	0,500	5,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹
Рутений									
Ru-94	0,863 ч	0,100	9,3×10 ⁻¹⁰	0,050	5,9×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹
Ru-97	2,90 сут.	0,100	1,2×10 ⁻⁹	0,050	8,5×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
Ru-103	39,3 сут.	0,100	7,1×10 ⁻⁹	0,050	4,6×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹⁰
Ru-105	4,44 ч	0,100	2,7×10 ⁻⁹	0,050	1,8×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Ru-106	1,01 лет	0,100	8,4×10 ⁻⁸	0,050	4,9×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	8,6×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻⁹
Родий									
Rh-99	16,0 сут.	0,100	4,2×10 ⁻⁹	0,050	2,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰
Rh-99m	4,70 ч	0,100	4,9×10 ⁻¹⁰	0,050	3,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
Rh-100	20,8 ч	0,100	4,9×10 ⁻⁹	0,050	3,6×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹⁰
Rh-101	3,20 лет	0,100	4,9×10 ⁻⁹	0,050	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Rh-101m	4,34 сут.	0,100	1,7×10 ⁻⁹	0,050	1,2×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
Rh-102	2,90 лет	0,100	1,9×10 ⁻⁸	0,050	1,0×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹
Rh-102m	207 сут.	0,100	1,2×10 ⁻⁸	0,050	7,4×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Rh-103m	0,935 ч	0,100	$4,7 \times 10^{-11}$	0,050	$2,7 \times 10^{-11}$	$1,3 \times 10^{-11}$	$7,4 \times 10^{-12}$	$4,8 \times 10^{-12}$	$3,8 \times 10^{-12}$
Rh-105	1,47 сут.	0,100	$4,0 \times 10^{-9}$	0,050	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$8,0 \times 10^{-10}$	$4,6 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$
Rh-106m	2,20 ч	0,100	$1,4 \times 10^{-9}$	0,050	$9,7 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$
Rh-107	0,362 ч	0,100	$2,9 \times 10^{-10}$	0,050	$1,6 \times 10^{-10}$	$7,9 \times 10^{-11}$	$4,5 \times 10^{-11}$	$3,1 \times 10^{-11}$	$2,4 \times 10^{-11}$
Палладий									
Pd-100	3,63 сут.	0,050	$7,4 \times 10^{-9}$	0,005	$5,2 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$9,4 \times 10^{-10}$
Pd-101	8,27 ч	0,050	$8,2 \times 10^{-10}$	0,005	$5,7 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,4 \times 10^{-11}$
Pd-103	17,0 сут.	0,050	$2,2 \times 10^{-9}$	0,005	$1,4 \times 10^{-9}$	$7,2 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$
Pd-107	$6,50 \times 10^6$ лет	0,050	$4,4 \times 10^{-10}$	0,005	$2,8 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$8,1 \times 10^{-11}$	$4,6 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$
Pd-109	13,4 ч	0,050	$6,3 \times 10^{-9}$	0,005	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-10}$
Серебро									
Ag-102	0,215 ч	0,100	$4,2 \times 10^{-10}$	0,050	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$
Ag-103	1,09 ч	0,100	$4,5 \times 10^{-10}$	0,050	$2,7 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$8,3 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$
Ag-104	1,15 ч	0,100	$4,3 \times 10^{-10}$	0,050	$2,9 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,5 \times 10^{-11}$	$6,0 \times 10^{-11}$
Ag-104m	0,558 ч	0,100	$5,6 \times 10^{-10}$	0,050	$3,3 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$6,8 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$
Ag-105	41,0 сут.	0,100	$3,9 \times 10^{-9}$	0,050	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$9,1 \times 10^{-10}$	$5,9 \times 10^{-10}$	$4,7 \times 10^{-10}$
Ag-106	0,399 ч	0,100	$3,7 \times 10^{-10}$	0,050	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-11}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$
Ag-106m	8,41 сут.	0,100	$9,7 \times 10^{-9}$	0,050	$6,9 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$
Ag-108m	$1,27 \times 10^2$ лет	0,100	$2,1 \times 10^{-8}$	0,050	$1,1 \times 10^{-8}$	$6,5 \times 10^{-9}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$
Ag-110m	250 сут.	0,100	$2,4 \times 10^{-8}$	0,050	$1,4 \times 10^{-8}$	$7,8 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$	$3,4 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$
Ag-111	7,45 сут.	0,100	$1,4 \times 10^{-8}$	0,050	$9,3 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Ag-112	3,12 ч	0,100	$4,9 \times 10^{-9}$	0,050	$3,0 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,9 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$
Ag-115	0,333 ч	0,100	$7,2 \times 10^{-10}$	0,050	$4,1 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$7,7 \times 10^{-11}$	$6,0 \times 10^{-11}$
Кадмий									
Cd-104	0,961 ч	0,100	$4,2 \times 10^{-10}$	0,050	$2,9 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,2 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$
Cd-107	6,49 ч	0,100	$7,1 \times 10^{-10}$	0,050	$4,6 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$7,8 \times 10^{-11}$	$6,2 \times 10^{-11}$
Cd-109	1,27 лет	0,100	$2,1 \times 10^{-8}$	0,050	$9,5 \times 10^{-9}$	$5,5 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Cd-113	9,30×10 ¹⁵ лет	0,100	1,0×10 ⁻⁷	0,050	4,8×10 ⁻⁸	3,7×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,6×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸
Cd-113m	13,6 лет	0,100	1,2×10 ⁻⁷	0,050	5,6×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	2,9×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸
Cd-115	2,23 сут.	0,100	1,4×10 ⁻⁸	0,050	9,7×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Cd-115m	44,6 сут.	0,100	4,1×10 ⁻⁸	0,050	1,9×10 ⁻⁸	9,7×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹
Cd-117	2,49 ч	0,100	2,9×10 ⁻⁹	0,050	1,9×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Cd-117m	3,36 ч	0,100	2,6×10 ⁻⁹	0,050	1,7×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Индий									
In-109	4,20 ч	0,040	5,2×10 ⁻¹⁰	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹
In-110	4,90 ч	0,040	1,5×10 ⁻⁹	0,020	1,1×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹	2,4×10 ⁻¹⁰
In-110m	1,15 ч	0,040	1,1×10 ⁻⁹	0,020	6,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹	1,0×10 ⁻¹⁰
In-111	2,83 сут.	0,040	2,4×10 ⁻⁹	0,020	1,7×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹	2,9×10 ⁻¹⁰
In-112	0,240 ч	0,040	1,2×10 ⁻¹⁰	0,020	6,7×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹	1,0×10 ⁻¹¹
In-113m	1,66 ч	0,040	3,0×10 ⁻¹⁰	0,020	1,8×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹	2,8×10 ⁻¹¹
In-114m	49,5 сут.	0,040	5,6×10 ⁻⁸	0,020	3,1×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	9,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹
In-115	5,10×10 ¹⁵ лет	0,040	1,3×10 ⁻⁷	0,020	6,4×10 ⁻⁸	4,8×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	3,2×10 ⁻⁸
In-115m	4,49 ч	0,040	9,6×10 ⁻¹⁰	0,020	6,0×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹	8,6×10 ⁻¹¹
In-116m	0,902 ч	0,040	5,8×10 ⁻¹⁰	0,020	3,6×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹	6,4×10 ⁻¹¹
In-117	0,730 ч	0,040	3,3×10 ⁻¹⁰	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹	3,1×10 ⁻¹¹
In-117m	1,94 ч	0,040	1,4×10 ⁻⁹	0,020	8,6×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹	1,2×10 ⁻¹⁰
In-119m	0,300 ч	0,040	5,9×10 ⁻¹⁰	0,020	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	8,8×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹	4,7×10 ⁻¹¹
Олово									
Sn-110	4,00 ч	0,040	3,5×10 ⁻⁹	0,020	2,3×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹	3,5×10 ⁻¹⁰
Sn-111	0,588 ч	0,040	2,5×10 ⁻¹⁰	0,020	1,5×10 ⁻¹⁰	7,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,0×10 ⁻¹	2,3×10 ⁻¹¹
Sn-113	115 сут.	0,040	7,8×10 ⁻⁹	0,020	5,0×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹	7,3×10 ⁻¹⁰
Sn-117m	13,6 сут.	0,040	7,7×10 ⁻⁹	0,020	5,0×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹	7,1×10 ⁻¹⁰
Sn-119m	293 сут.	0,040	4,1×10 ⁻⁹	0,020	2,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹	3,4×10 ⁻¹⁰
Sn-121	1,13 сут.	0,040	2,6×10 ⁻⁹	0,020	1,7×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹	2,3×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Sn-121m	55,0 лет	0,040	4,6×10 ⁻⁹	0,020	2,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹	3,8×10 ⁻¹⁰
Sn-123	129 сут.	0,040	2,5×10 ⁻⁸	0,020	1,6×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Sn-123m	0,668 ч	0,040	4,7×10 ⁻¹⁰	0,020	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹	3,8×10 ⁻¹¹
Sn-125	9,64 сут.	0,040	3,5×10 ⁻⁸	0,020	2,2×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹
Sn-126	1,00×10 ⁵ лет	0,040	5,0×10 ⁻⁸	0,020	3,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹
Sn-127	2,10 ч	0,040	2,0×10 ⁻⁹	0,020	1,3×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹	2,0×10 ⁻¹⁰
Sn-128	0,985 ч	0,040	1,6×10 ⁻⁹	0,020	9,7×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹	1,5×10 ⁻¹⁰
Сурьма									
Sb-115	0,530 ч	0,200	2,5×10 ⁻¹⁰	0,100	1,5×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Sb-116	0,263 ч	0,200	2,7×10 ⁻¹⁰	0,100	1,6×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Sb-116m	1,00 ч	0,200	5,0×10 ⁻¹⁰	0,100	3,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹
Sb-117	2,80 ч	0,200	1,6×10 ⁻¹⁰	0,100	1,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Sb-118m	5,00 ч	0,200	1,3×10 ⁻⁹	0,100	1,0×10 ⁻⁹	5,8×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Sb-119	1,59 сут.	0,200	8,4×10 ⁻¹⁰	0,100	5,8×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹
Sb-120	5,76 сут.	0,200	8,1×10 ⁻⁹	0,100	6,0×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Sb-120	0,265 ч	0,200	1,7×10 ⁻¹⁰	0,100	9,4×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹
Sb-122	2,70 сут.	0,200	1,8×10 ⁻⁸	0,100	1,2×10 ⁻⁸	6,1×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Sb-124	60,2 сут.	0,200	2,5×10 ⁻⁸	0,100	1,6×10 ⁻⁸	8,4×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹
Sb-124m	0,337 ч	0,200	8,5×10 ⁻¹¹	0,100	4,9×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,0×10 ⁻¹²
Sb-125	2,77 лет	0,200	1,1×10 ⁻⁸	0,100	6,1×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Sb-126	12,4 сут.	0,200	2,0×10 ⁻⁸	0,100	1,4×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Sb-126m	0,317 ч	0,200	3,9×10 ⁻¹⁰	0,100	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,5×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹
Sb-127	3,85 сут.	0,200	1,7×10 ⁻⁸	0,100	1,2×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹
Sb-128	9,01 ч	0,200	6,3×10 ⁻⁹	0,100	4,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰
Sb-128	0,173 ч	0,200	3,7×10 ⁻¹⁰	0,100	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Sb-129	4,32 ч	0,200	4,3×10 ⁻⁹	0,100	2,8×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
Sb-130	0,667 ч	0,200	9,1×10 ⁻¹⁰	0,100	5,4×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹
Sb-131	0,383 ч	0,200	1,1×10 ⁻⁹	0,100	7,3×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Теллур									
Te-116	2,49 ч	0,600	1,4×10 ⁻⁹	0,300	1,0×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹
Te-121	17,0 сут.	0,600	3,1×10 ⁻⁹	0,300	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹
Te-121m	154 сут.	0,600	2,7×10 ⁻⁸	0,300	1,2×10 ⁻⁸	6,9×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
Te-123	1,00×10 ¹³ лет	0,600	2,0×10 ⁻⁸	0,300	9,3×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹
Te-123m	120 сут.	0,600	1,9×10 ⁻⁸	0,300	8,8×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Te-125m	58,0 сут.	0,600	1,3×10 ⁻⁸	0,300	6,3×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
Te-127	9,35 ч	0,600	1,5×10 ⁻⁹	0,300	1,2×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Te-127m	109 сут.	0,600	4,1×10 ⁻⁸	0,300	1,8×10 ⁻⁸	9,5×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹
Te-129	1,16 ч	0,600	7,5×10 ⁻¹⁰	0,300	4,4×10 ⁻¹	2,1×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹
Te-129m	33,6 сут.	0,600	4,4×10 ⁻⁸	0,300	2,4×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Te-131	0,417 ч	0,600	9,0×10 ⁻¹⁰	0,300	6,6×10 ⁻¹	3,5×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹
Te-131m	1,25 сут.	0,600	2,0×10 ⁻⁸	0,300	1,4×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
Te-132	3,26 сут.	0,600	4,8×10 ⁻⁸	0,300	3,0×10 ⁻⁸	1,6×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹
Te-133	0,207 ч	0,600	8,4×10 ⁻¹⁰	0,300	6,3×10 ⁻¹	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹
Te-133m	0,923 ч	0,600	3,1×10 ⁻⁹	0,300	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	6,3×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Te-134	0,696 ч	0,600	1,1×10 ⁻⁹	0,300	7,5×10 ⁻¹	3,9×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Йод									
I-120	1,35 ч	1,000	3,9×10 ⁻⁹	1,000	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
I-120m	0,883 ч	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,000	1,5×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
I-121	2,12 ч	1,000	6,2×10 ⁻¹⁰	1,000	5,3×10 ⁻¹	3,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
I-123	13,2 ч	1,000	2,2×10 ⁻⁹	1,000	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
I-124	4,18 сут.	1,000	1,2×10 ⁻⁷	1,000	1,1×10 ⁻⁷	6,3×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
I-125	60,1 сут.	1,000	5,2×10 ⁻⁸	1,000	5,7×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸	3,1×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸
I-126	13,0 сут.	1,000	2,1×10 ⁻⁷	1,000	2,1×10 ⁻⁷	1,3×10 ⁻⁷	6,8×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸	2,9×10 ⁻⁸
I-128	0,416 ч	1,000	5,7×10 ⁻¹⁰	1,000	3,3×10 ⁻¹	1,6×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
I-129	1,57×10 ⁷ лет	1,000	1,8×10 ⁻⁷	1,000	2,2×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
I-130	12,4 ч	1,000	2,1×10 ⁻⁸	1,000	1,8×10 ⁻⁸	9,8×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
I-131	8,04 сут.	1,000	1,8×10 ⁻⁷	1,000	1,8×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	5,2×10 ⁻⁸	3,4×10 ⁻⁸	2,2×10 ⁻⁸

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
I-132	2,30 ч	1,000	3,0×10 ⁻⁹	1,000	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰
I-132m	1,39 ч	1,000	2,4×10 ⁻⁹	1,000	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
I-133	20,8 ч	1,000	4,9×10 ⁻⁸	1,000	4,4×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸	6,8×10 ⁻⁹	4,3×10 ⁻⁹
I-134	0,876 ч	1,000	1,1×10 ⁻⁹	1,000	7,5×10 ⁻¹	3,9×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
I-135	6,61 ч	1,000	1,0×10 ⁻⁸	1,000	8,9×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰
Цезий									
Cs-125	0,750 ч	1,000	3,9×10 ⁻¹⁰	1,000	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹
Cs-127	6,25 ч	1,000	1,8×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹
Cs-129	1,34 сут.	1,000	4,4×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹¹
Cs-130	0,498 ч	1,000	3,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,8×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Cs-131	9,69 сут.	1,000	4,6×10 ⁻¹⁰	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Cs-132	6,48 сут.	1,000	2,7×10 ⁻⁹	1,000	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
Cs-134	2,06 лет	1,000	2,6×10 ⁻⁸	1,000	1,6×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸
Cs-134m	2,90 ч	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	1,000	1,2×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	2,0×10 ⁻¹¹
Cs-135	2,30×10 ⁶ лет	1,000	4,1×10 ⁻⁹	1,000	2,3×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Cs-135m	0,883 ч	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	1,000	8,6×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Cs-136	13,1 сут.	1,000	1,5×10 ⁻⁸	1,000	9,5×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Cs-137	30,0 лет	1,000	2,1×10 ⁻⁸	1,000	1,2×10 ⁻⁸	9,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸
Cs-138	0,536 ч	1,000	1,1×10 ⁻⁹	1,000	5,9×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,2×10 ⁻¹¹
Барий ¹									
Ba-126	1,61 ч	0,600	2,7×10 ⁻⁹	0,200	1,7×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Ba-128	2,43 сут.	0,600	2,0×10 ⁻⁸	0,200	1,7×10 ⁻⁸	9,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
Ba-131	11,8 сут.	0,600	4,2×10 ⁻⁹	0,200	2,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Ba-131m	0,243 ч	0,600	5,8×10 ⁻¹¹	0,200	3,2×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	9,3×10 ⁻¹²	6,3×10 ⁻¹²	4,9×10 ⁻¹²
Ba-133	10,7 лет	0,600	2,2×10 ⁻⁸	0,200	6,2×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Ba-133m	1,62 сут.	0,600	4,2×10 ⁻⁹	0,200	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰

¹ Значение f₁ для бария применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f_1 для лиц старше 1 года	$e(g)$, Зв/Бк				
		f_1	$e(g)$, Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ва-135m	1,20 сут.	0,600	$3,3 \times 10^{-9}$	0,200	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,5 \times 10^{-10}$	$4,7 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$
Ва-139	1,38 ч	0,600	$1,4 \times 10^{-9}$	0,200	$8,4 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Ва-140	12,7 сут.	0,600	$3,2 \times 10^{-8}$	0,200	$1,8 \times 10^{-8}$	$9,2 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$
Ва-141	0,305 ч	0,600	$7,6 \times 10^{-10}$	0,200	$4,7 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$8,6 \times 10^{-11}$	$7,0 \times 10^{-11}$
Ва-142	0,177 ч	0,600	$3,6 \times 10^{-10}$	0,200	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,6 \times 10^{-11}$	$4,3 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$
Лантан									
La-131	0,983 ч	0,005	$3,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,6 \times 10^{-11}$	$4,4 \times 10^{-11}$	$3,5 \times 10^{-11}$
La-132	4,80 ч	0,005	$3,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$7,8 \times 10^{-10}$	$4,8 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$
La-135	19,5 ч	0,005	$2,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-11}$	$3,9 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$
La-137	$6,00 \times 10^4$ лет	0,005	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$8,1 \times 10^{-11}$
La-138	$1,35 \times 10^{11}$ лет	0,005	$1,3 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$
La-140	1,68 сут.	0,005	$2,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-8}$	$6,8 \times 10^{-9}$	$4,2 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$
La-141	3,93 ч	0,005	$4,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$7,6 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$
La-142	1,54 ч	0,005	$1,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,8 \times 10^{-10}$
La-143	0,237 ч	0,005	$6,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-11}$	$5,6 \times 10^{-11}$
Церий									
Ce-134	3,00 сут.	0,005	$2,8 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-8}$	$9,1 \times 10^{-9}$	$5,5 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$
Ce-135	17,6 ч	0,005	$7,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,7 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-10}$
Ce-137	9,00 ч	0,005	$2,6 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$8,8 \times 10^{-11}$	$5,4 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$
Ce-137m	1,43 сут.	0,005	$6,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$
Ce-139	138 сут.	0,005	$2,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
Ce-141	32,5 сут.	0,005	$8,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,1 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,8 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-10}$
Ce-143	1,38 сут.	0,005	$1,2 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,0 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$
Ce-144	284 сут.	0,005	$6,6 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-8}$	$1,9 \times 10^{-8}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$6,5 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$
Празеодим									
Pr-136	0,218 ч	0,005	$3,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$	$3,3 \times 10^{-11}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pr-137	1,28 ч	0,005	$4,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$7,7 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$
Pr-138m	2,10 ч	0,005	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-10}$	$4,1 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$
Pr-139	4,51 ч	0,005	$3,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,5 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	$3,1 \times 10^{-11}$
Pr-142	19,1 ч	0,005	$1,5 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,8 \times 10^{-9}$	$4,9 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Pr-142m	0,243 ч	0,005	$2,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$6,2 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$
Pr-143	13,6 сут.	0,005	$1,4 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,7 \times 10^{-9}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$
Pr-144	0,288 ч	0,005	$6,4 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$9,5 \times 10^{-11}$	$6,5 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$
Pr-145	5,98 ч	0,005	$4,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,5 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$
Pr-147	0,227 ч	0,005	$3,9 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$	$3,3 \times 10^{-11}$
Неодим									
Nd-136	0,844 ч	0,005	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,1 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,9 \times 10^{-11}$
Nd-138	5,04 ч	0,005	$7,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,5 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$8,0 \times 10^{-10}$	$6,4 \times 10^{-10}$
Nd-139	0,495 ч	0,005	$2,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$6,3 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$	$2,5 \times 10^{-11}$	$2,0 \times 10^{-11}$
Nd-139m	5,50 ч	0,005	$2,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$7,8 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Nd-141	2,49 ч	0,005	$7,8 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$8,3 \times 10^{-12}$
Nd-147	11,0 сут.	0,005	$1,2 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$
Nd-149	1,73 ч	0,005	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,7 \times 10^{-10}$	$4,3 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$	$1,6 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Nd-151	0,207 ч	0,005	$3,4 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$9,7 \times 10^{-11}$	$5,7 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$
Прометий									
Pm-141	0,348 ч	0,005	$4,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$6,8 \times 10^{-11}$	$4,6 \times 10^{-11}$	$3,6 \times 10^{-11}$
Pm-143	265 сут.	0,005	$1,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,7 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$	$2,9 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$
Pm-144	363 сут.	0,005	$7,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,7 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$9,7 \times 10^{-10}$
Pm-145	17,7 лет	0,005	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,4 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$
Pm-146	5,53 лет	0,005	$1,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,1 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$9,0 \times 10^{-10}$
Pm-147	2,62 лет	0,005	$3,6 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$9,6 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
Pm-148	5,37 сут.	0,005	$3,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-8}$	$9,7 \times 10^{-9}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$3,3 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$
Pm-148m	41,3 сут.	0,005	$1,5 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,0 \times 10^{-8}$	$5,5 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pm-149	2,21 сут.	0,005	$1,2 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$9,9 \times 10^{-10}$
Pm-150	2,68 ч	0,005	$2,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$8,7 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
Pm-151	1,18 сут.	0,005	$8,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,1 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$9,1 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-10}$
Самарий									
Sm-141	0,170 ч	0,005	$4,5 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$7,3 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$3,9 \times 10^{-11}$
Sm-141m	0,377 ч	0,005	$7,0 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$8,2 \times 10^{-11}$	$6,5 \times 10^{-11}$
Sm-142	1,21 ч	0,005	$2,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$6,2 \times 10^{-10}$	$3,6 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,9 \times 10^{-10}$
Sm-145	340 сут.	0,005	$2,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$7,3 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$
Sm-146	$1,03 \times 10^8$ лет	0,005	$1,5 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-7}$	$1,0 \times 10^{-7}$	$7,0 \times 10^{-8}$	$5,8 \times 10^{-8}$	$5,4 \times 10^{-8}$
Sm-147	$1,06 \times 10^{11}$ лет	0,005	$1,4 \times 10^{-6}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,4 \times 10^{-7}$	$9,2 \times 10^{-8}$	$6,4 \times 10^{-8}$	$5,2 \times 10^{-8}$	$4,9 \times 10^{-8}$
Sm-151	90,0 лет	0,005	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,4 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,8 \times 10^{-11}$
Sm-153	1,95 сут.	0,005	$8,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$9,2 \times 10^{-10}$	$7,4 \times 10^{-10}$
Sm-155	0,368 ч	0,005	$3,6 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$9,7 \times 10^{-11}$	$5,5 \times 10^{-11}$	$3,7 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$
Sm-156	9,40 ч	0,005	$2,8 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$9,0 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$
Европий									
Eu-145	5,94 сут.	0,005	$5,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$9,4 \times 10^{-10}$	$7,5 \times 10^{-10}$
Eu-146	4,61 сут.	0,005	$8,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,2 \times 10^{-9}$	$3,6 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-147	24,0 сут.	0,005	$3,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,9 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$
Eu-148	54,5 сут.	0,005	$8,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,0 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-149	93,1 сут.	0,005	$9,7 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,3 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$1,0 \times 10^{-10}$
Eu-150	34,2 лет	0,005	$1,3 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,7 \times 10^{-9}$	$3,4 \times 10^{-9}$	$2,3 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Eu-150	12,6 ч	0,005	$4,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,2 \times 10^{-10}$	$4,7 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$
Eu-152	13,3 лет	0,005	$1,6 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,4 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$
Eu-152m	9,32 ч	0,005	$5,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,6 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$6,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-10}$
Eu-154	8,80 лет	0,005	$2,5 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$6,5 \times 10^{-9}$	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$
Eu-155	4,96 лет	0,005	$4,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$4,0 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$
Eu-156	15,2 сут.	0,005	$2,2 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-8}$	$7,5 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$2,7 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$
Eu-157	15,1 ч	0,005	$6,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,3 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$	$7,5 \times 10^{-10}$	$6,0 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Eu-158	0,765 ч	0,005	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹
Гадолиний									
Gd-145	0,382 ч	0,005	4,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	5,6×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹
Gd-146	48,3 сут.	0,005	9,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,0×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰
Gd-147	1,59 сут.	0,005	4,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,7×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰
Gd-148	93,0 лет	0,005	1,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	7,3×10 ⁻⁸	5,9×10 ⁻⁸	5,6×10 ⁻⁸
Gd-149	9,40 сут.	0,005	4,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Gd-151	120 сут.	0,005	2,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
Gd-152	1,08×10 ¹⁴ лет	0,005	1,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁷	7,7×10 ⁻⁸	5,3×10 ⁻⁸	4,3×10 ⁻⁸	4,1×10 ⁻⁸
Gd-153	242 сут.	0,005	2,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰
Gd-159	18,6 ч	0,005	5,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	4,9×10 ⁻¹⁰
Тербий									
Tb-147	1,65 ч	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Tb-149	4,15 ч	0,005	2,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
Tb-150	3,27 ч	0,005	2,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
Tb-151	17,6 ч	0,005	2,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,9×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Tb-153	2,34 сут.	0,005	2,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰
Tb-154	21,4 ч	0,005	4,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰
Tb-155	5,32 сут.	0,005	1,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Tb-156	5,34 сут.	0,005	9,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,3×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Tb-156m	1,02 сут.	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁹	5,6×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Tb-156m	5,00 ч	0,005	8,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,2×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹
Tb-157	1,50×10 ² лет	0,005	4,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Tb-158	1,50×10 ² лет	0,005	1,3×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Tb-160	72,3 сут.	0,005	1,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁸	5,4×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
Tb-161	6,91 сут.	0,005	8,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Диспрозий									
Dy-155	10,0 ч	0,005	9,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻¹⁰	3,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Dy-157	8,10 ч	0,005	4,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹
Dy-159	144 сут.	0,005	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,4×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Dy-165	2,33 ч	0,005	1,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	7,9×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Dy-166	3,40 сут.	0,005	1,9×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
Гольмий									
Ho-155	0,800 ч	0,005	3,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹
Ho-157	0,210 ч	0,005	5,8×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	3,6×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	8,1×10 ⁻¹²	6,5×10 ⁻¹²
Ho-159	0,550 ч	0,005	7,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	4,3×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	9,9×10 ⁻¹²	7,9×10 ⁻¹²
Ho-161	2,50 ч	0,005	1,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	8,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹	1,3×10 ⁻¹¹
Ho-162	0,250 ч	0,005	3,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	6,0×10 ⁻¹²	4,2×10 ⁻¹²	3,3×10 ⁻¹²
Ho-162m	1,13 ч	0,005	2,4×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Ho-164	0,483 ч	0,005	1,2×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	6,5×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,5×10 ⁻¹²
Ho-164m	0,625 ч	0,005	2,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,6×10 ⁻¹¹
Ho-166	1,12 сут.	0,005	1,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁸	5,2×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Ho-166m	1,20×10 ³ лет	0,005	2,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	9,3×10 ⁻⁹	5,3×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹
Ho-167	3,10 ч	0,005	8,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹
Эрбий									
Er-161	3,24 ч	0,005	6,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹
Er-165	10,4 ч	0,005	1,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	2,4×10 ⁻¹¹	1,9×10 ⁻¹¹
Er-169	9,30 сут.	0,005	4,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
Er-171	7,52 ч	0,005	4,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰
Er-172	2,05 сут.	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	6,8×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Тулий									
Tm-162	0,362 ч	0,005	2,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f_1 для лиц старше 1 года	$e(g)$, Зв/Бк				
		f_1	$e(g)$, Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Tm-166	7,70 ч	0,005	$2,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,8 \times 10^{-10}$
Tm-167	9,24 сут.	0,005	$6,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$
Tm-170	129 сут.	0,005	$1,6 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$9,8 \times 10^{-9}$	$4,9 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Tm-171	1,92 лет	0,005	$1,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,8 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$
Tm-172	2,65 сут.	0,005	$1,9 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-8}$	$6,1 \times 10^{-9}$	$3,7 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$
Tm-173	8,24 ч	0,005	$3,3 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$6,5 \times 10^{-10}$	$3,8 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$
Tm-175	0,253 ч	0,005	$3,1 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$8,6 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-11}$	$3,4 \times 10^{-11}$	$2,7 \times 10^{-11}$
Иттербий									
Yb-162	0,315 ч	0,005	$2,2 \times 10^{-10}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$6,9 \times 10^{-11}$	$4,2 \times 10^{-11}$	$2,9 \times 10^{-11}$	$2,3 \times 10^{-11}$
Yb-166	2,36 сут.	0,005	$7,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,4 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$9,5 \times 10^{-10}$
Yb-167	0,292 ч	0,005	$7,0 \times 10^{-11}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,1 \times 10^{-11}$	$2,1 \times 10^{-11}$	$1,2 \times 10^{-11}$	$8,4 \times 10^{-12}$	$6,7 \times 10^{-12}$
Yb-169	32,0 сут.	0,005	$7,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$8,8 \times 10^{-10}$	$7,1 \times 10^{-10}$
Yb-175	4,19 сут.	0,005	$5,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$9,5 \times 10^{-10}$	$5,4 \times 10^{-10}$	$4,4 \times 10^{-10}$
Yb-177	1,90 ч	0,005	$1,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$6,8 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,0 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$8,8 \times 10^{-11}$
Yb-178	1,23 ч	0,005	$1,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,4 \times 10^{-10}$	$4,2 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Лютеций									
Lu-169	1,42 сут.	0,005	$3,5 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$2,4 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,9 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-10}$	$4,6 \times 10^{-10}$
Lu-170	2,00 сут.	0,005	$7,4 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$5,2 \times 10^{-9}$	$2,9 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$9,9 \times 10^{-10}$
Lu-171	8,22 сут.	0,005	$5,9 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$4,0 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,5 \times 10^{-10}$	$6,7 \times 10^{-10}$
Lu-172	6,70 сут.	0,005	$1,0 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$7,0 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,3 \times 10^{-9}$
Lu-173	1,37 лет	0,005	$2,7 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$	$3,2 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
Lu-174	3,31 лет	0,005	$3,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$9,1 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$
Lu-174m	142 сут.	0,005	$6,2 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,8 \times 10^{-9}$	$1,9 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$6,6 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$
Lu-176	$3,60 \times 10^{10}$ лет	0,005	$2,4 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$5,7 \times 10^{-9}$	$3,5 \times 10^{-9}$	$2,2 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$
Lu-176m	3,68 ч	0,005	$2,0 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,0 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$
Lu-177	6,71 сут.	0,005	$6,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$6,6 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$
Lu-177m	161 сут.	0,005	$1,7 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-8}$	$5,8 \times 10^{-9}$	$3,6 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Lu-178	0,473 ч	0,005	5,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,0×10 ⁻¹¹	6,1×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹
Lu-178m	0,378 ч	0,005	4,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,1×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	3,8×10 ⁻¹¹
Lu-179	4,59 ч	0,005	2,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,5×10 ⁻⁹	7,5×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Гафний									
Hf-170	16,0 ч	0,020	3,9×10 ⁻⁹	0,002	2,7×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
Hf-172	1,87 лет	0,020	1,9×10 ⁻⁸	0,002	6,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Hf-173	24,0 ч	0,020	1,9×10 ⁻⁹	0,002	1,3×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
Hf-175	70,0 сут.	0,020	3,8×10 ⁻⁹	0,002	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
Hf-177m	0,856 ч	0,020	7,8×10 ⁻¹⁰	0,002	4,7×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹
Hf-178m	31,0 лет	0,020	7,0×10 ⁻⁸	0,002	1,9×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹
Hf-179m	25,1 сут.	0,020	1,2×10 ⁻⁸	0,002	7,8×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Hf-180m	5,50 ч	0,020	1,4×10 ⁻⁹	0,002	9,7×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Hf-181	42,4 сут.	0,020	1,2×10 ⁻⁸	0,002	7,4×10 ⁻⁹	3,8×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Hf-182	9,00×10 ⁶ лет	0,020	5,6×10 ⁻⁸	0,002	7,9×10 ⁻⁹	5,4×10 ⁻⁹	4,0×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹
Hf-182m	1,02 ч	0,020	4,1×10 ⁻¹⁰	0,002	2,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
Hf-183	1,07 ч	0,020	8,1×10 ⁻¹⁰	0,002	4,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹
Hf-184	4,12 ч	0,020	5,5×10 ⁻⁹	0,002	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰
Тантал									
Ta-172	0,613 ч	0,010	5,5×10 ⁻¹⁰	0,001	3,2×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹
Ta-173	3,65 ч	0,010	2,0×10 ⁻⁹	0,001	1,3×10 ⁻⁹	6,5×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Ta-174	1,20 ч	0,010	6,2×10 ⁻¹⁰	0,001	3,7×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹
Ta-175	10,5 ч	0,010	1,6×10 ⁻⁹	0,001	1,1×10 ⁻⁹	6,2×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Ta-176	8,08 ч	0,010	2,4×10 ⁻⁹	0,001	1,7×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰
Ta-177	2,36 сут.	0,010	1,0×10 ⁻⁹	0,001	6,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Ta-178	2,20 ч	0,010	6,3×10 ⁻¹⁰	0,001	4,5×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	7,2×10 ⁻¹¹
Ta-179	1,82 лет	0,010	6,2×10 ⁻¹⁰	0,001	4,1×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹¹
Ta-180	1,00×10 ¹³ лет	0,010	8,1×10 ⁻⁹	0,001	5,3×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰
Ta-180m	8,10 ч	0,010	5,8×10 ⁻¹⁰	0,001	3,7×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ta-182	115 сут.	0,010	1,4×10 ⁻⁸	0,001	9,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Ta-182m	0,264 ч	0,010	1,4×10 ⁻¹⁰	0,001	7,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹	1,5×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹
Ta-183	5,10 сут.	0,010	1,4×10 ⁻⁸	0,001	9,3×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Ta-184	8,70 ч	0,010	6,7×10 ⁻⁹	0,001	4,4×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹⁰
Ta-185	0,816 ч	0,010	8,3×10 ⁻¹⁰	0,001	4,6×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,6×10 ⁻¹¹	6,8×10 ⁻¹¹
Ta-186	0,175 ч	0,010	3,8×10 ⁻¹⁰	0,001	2,1×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹
Вольфрам									
W-176	2,30 ч	0,600	6,8×10 ⁻¹⁰	0,300	5,5×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
W-177	2,25 ч	0,600	4,4×10 ⁻¹⁰	0,300	3,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
W-178	21,7 сут.	0,600	1,8×10 ⁻⁹	0,300	1,4×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
W-179	0,625 ч	0,600	3,4×10 ⁻¹¹	0,300	2,0×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹²	4,2×10 ⁻¹²	3,3×10 ⁻¹²
W-181	121 сут.	0,600	6,3×10 ⁻¹⁰	0,300	4,7×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	7,6×10 ⁻¹¹
W-185	75,1 сут.	0,600	4,4×10 ⁻⁹	0,300	3,3×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰
W-187	23,9 ч	0,600	5,5×10 ⁻⁹	0,300	4,3×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	7,8×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
W-188	69,4 сут.	0,600	2,1×10 ⁻⁸	0,300	1,5×10 ⁻⁸	7,7×10 ⁻⁹	4,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Рений									
Re-177	0,233 ч	1,000	2,5×10 ⁻¹⁰	0,800	1,4×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	4,1×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹
Re-178	0,220 ч	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	0,800	1,6×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	2,5×10 ⁻¹¹
Re-181	20,0 ч	1,000	4,2×10 ⁻⁹	0,800	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,2×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰
Re-182	2,67 сут.	1,000	1,4×10 ⁻⁸	0,800	8,9×10 ⁻⁹	4,7×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Re-182	12,7 ч	1,000	2,4×10 ⁻⁹	0,800	1,7×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,2×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹
Re-184	38,0 сут.	1,000	8,9×10 ⁻⁹	0,800	5,6×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹
Re-184m	165 сут.	1,000	1,7×10 ⁻⁸	0,800	9,8×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Re-186	3,78 сут.	1,000	1,9×10 ⁻⁸	0,800	1,1×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Re-186m	2,00×10 ⁵ лет	1,000	3,0×10 ⁻⁸	0,800	1,6×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹
Re-187	5,00×10 ¹⁰ лет	1,000	6,8×10 ⁻¹¹	0,800	3,8×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹²	5,1×10 ⁻¹²
Re-188	17,0 ч	1,000	1,7×10 ⁻⁸	0,800	1,1×10 ⁻⁸	5,4×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Re-188m	0,310 ч	1,000	$3,8 \times 10^{-10}$	0,800	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-11}$	$4,0 \times 10^{-11}$	$3,0 \times 10^{-11}$
Re-189	1,01 сут.	1,000	$9,8 \times 10^{-9}$	0,800	$6,2 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$7,8 \times 10^{-10}$
Осмий									
Os-180	0,366 ч	0,020	$1,6 \times 10^{-10}$	0,010	$9,8 \times 10^{-11}$	$5,1 \times 10^{-11}$	$3,2 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$1,7 \times 10^{-11}$
Os-181	1,75 ч	0,020	$7,6 \times 10^{-10}$	0,010	$5,0 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$	$1,1 \times 10^{-10}$	$8,9 \times 10^{-11}$
Os-182	22,0 ч	0,020	$4,6 \times 10^{-9}$	0,010	$3,2 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$1,1 \times 10^{-9}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$5,6 \times 10^{-10}$
Os-185	94,0 сут.	0,020	$3,8 \times 10^{-9}$	0,010	$2,6 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$9,8 \times 10^{-10}$	$6,5 \times 10^{-10}$	$5,1 \times 10^{-10}$
Os-189m	6,00 ч	0,020	$2,1 \times 10^{-10}$	0,010	$1,3 \times 10^{-10}$	$6,5 \times 10^{-11}$	$3,8 \times 10^{-11}$	$2,2 \times 10^{-11}$	$1,8 \times 10^{-11}$
Os-191	15,4 сут.	0,020	$6,3 \times 10^{-9}$	0,010	$4,1 \times 10^{-9}$	$2,1 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,0 \times 10^{-10}$	$5,7 \times 10^{-10}$
Os-191m	13,0 ч	0,020	$1,1 \times 10^{-9}$	0,010	$7,1 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$	$9,6 \times 10^{-11}$
Os-193	1,25 сут.	0,020	$9,3 \times 10^{-9}$	0,010	$6,0 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$8,1 \times 10^{-10}$
Os-194	6,00 лет	0,020	$2,9 \times 10^{-8}$	0,010	$1,7 \times 10^{-8}$	$8,8 \times 10^{-9}$	$5,2 \times 10^{-9}$	$3,0 \times 10^{-9}$	$2,4 \times 10^{-9}$
Иридий									
Ir-182	0,250 ч	0,020	$5,3 \times 10^{-10}$	0,010	$3,0 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$8,9 \times 10^{-11}$	$6,0 \times 10^{-11}$	$4,8 \times 10^{-11}$
Ir-184	3,02 ч	0,020	$1,5 \times 10^{-9}$	0,010	$9,7 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,7 \times 10^{-10}$
Ir-185	14,0 ч	0,020	$2,4 \times 10^{-9}$	0,010	$1,6 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-10}$	$5,3 \times 10^{-10}$	$3,3 \times 10^{-10}$	$2,6 \times 10^{-10}$
Ir-186	15,8 ч	0,020	$3,8 \times 10^{-9}$	0,010	$2,7 \times 10^{-9}$	$1,5 \times 10^{-9}$	$9,6 \times 10^{-10}$	$6,1 \times 10^{-10}$	$4,9 \times 10^{-10}$
Ir-186	1,75 ч	0,020	$5,8 \times 10^{-10}$	0,010	$3,6 \times 10^{-10}$	$2,1 \times 10^{-10}$	$1,3 \times 10^{-10}$	$7,7 \times 10^{-11}$	$6,1 \times 10^{-11}$
Ir-187	10,5 ч	0,020	$1,1 \times 10^{-9}$	0,010	$7,3 \times 10^{-10}$	$3,9 \times 10^{-10}$	$2,5 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Ir-188	1,73 сут.	0,020	$4,6 \times 10^{-9}$	0,010	$3,3 \times 10^{-9}$	$1,8 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$	$7,9 \times 10^{-10}$	$6,3 \times 10^{-10}$
Ir-189	13,3 сут.	0,020	$2,5 \times 10^{-9}$	0,010	$1,7 \times 10^{-9}$	$8,6 \times 10^{-10}$	$5,2 \times 10^{-10}$	$3,0 \times 10^{-10}$	$2,4 \times 10^{-10}$
Ir-190	12,1 сут.	0,020	$1,0 \times 10^{-8}$	0,010	$7,1 \times 10^{-9}$	$3,9 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$	$1,6 \times 10^{-9}$	$1,2 \times 10^{-9}$
Ir-190m	3,10 ч	0,020	$9,4 \times 10^{-10}$	0,010	$6,4 \times 10^{-10}$	$3,5 \times 10^{-10}$	$2,3 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Ir-190m	1,20 ч	0,020	$7,9 \times 10^{-11}$	0,010	$5,0 \times 10^{-11}$	$2,6 \times 10^{-11}$	$1,6 \times 10^{-11}$	$1,0 \times 10^{-11}$	$8,0 \times 10^{-12}$
Ir-192	74,0 сут.	0,020	$1,3 \times 10^{-8}$	0,010	$8,7 \times 10^{-9}$	$4,6 \times 10^{-9}$	$2,8 \times 10^{-9}$	$1,7 \times 10^{-9}$	$1,4 \times 10^{-9}$
Ir-192m	$2,41 \times 10^2$ лет	0,020	$2,8 \times 10^{-9}$	0,010	$1,4 \times 10^{-9}$	$8,3 \times 10^{-10}$	$5,5 \times 10^{-10}$	$3,7 \times 10^{-10}$	$3,1 \times 10^{-10}$
Ir-193m	11,9 сут.	0,020	$3,2 \times 10^{-9}$	0,010	$2,0 \times 10^{-9}$	$1,0 \times 10^{-9}$	$6,0 \times 10^{-10}$	$3,4 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ir-194	19,1 ч	0,020	1,5×10 ⁻⁸	0,010	9,8×10 ⁻⁹	4,9×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Ir-194m	171 сут.	0,020	1,7×10 ⁻⁸	0,010	1,1×10 ⁻⁸	6,4×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹
Ir-195	2,50 ч	0,020	1,2×10 ⁻⁹	0,010	7,3×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Ir-195m	3,80 ч	0,020	2,3×10 ⁻⁹	0,010	1,5×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰
Платина									
Pt-186	2,00 ч	0,020	7,8×10 ⁻¹⁰	0,010	5,3×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹
Pt-188	10,2 сут.	0,020	6,7×10 ⁻⁹	0,010	4,5×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰
Pt-189	10,9 ч	0,020	1,1×10 ⁻⁹	0,010	7,4×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Pt-191	2,80 сут.	0,020	3,1×10 ⁻⁹	0,010	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,9×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Pt-193	50,0 лет	0,020	3,7×10 ⁻¹⁰	0,010	2,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	6,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Pt-193m	4,33 сут.	0,020	5,2×10 ⁻⁹	0,010	3,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	9,9×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Pt-195m	4,02 сут.	0,020	7,1×10 ⁻⁹	0,010	4,6×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	6,3×10 ⁻¹⁰
Pt-197	18,3 ч	0,020	4,7×10 ⁻⁹	0,010	3,0×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
Pt-197m	1,57 ч	0,020	1,0×10 ⁻⁹	0,010	6,1×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹
Pt-199	0,513 ч	0,020	4,7×10 ⁻¹⁰	0,010	2,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
Pt-200	12,5 ч	0,020	1,4×10 ⁻⁸	0,010	8,8×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Золото									
Au-193	17,6 ч	0,200	1,2×10 ⁻⁹	0,100	8,8×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Au-194	1,65 сут.	0,200	2,9×10 ⁻⁹	0,100	2,2×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰
Au-195	183 сут.	0,200	2,4×10 ⁻⁹	0,100	1,7×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰
Au-198	2,69 сут.	0,200	1,0×10 ⁻⁸	0,100	7,2×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Au-198m	2,30 сут.	0,200	1,2×10 ⁻⁸	0,100	8,5×10 ⁻⁹	4,4×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹
Au-199	3,14 сут.	0,200	4,5×10 ⁻⁹	0,100	3,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹⁰
Au-200	0,807 ч	0,200	8,3×10 ⁻¹⁰	0,100	4,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	8,7×10 ⁻¹¹
Au-200m	18,7 ч	0,200	9,2×10 ⁻⁹	0,100	6,6×10 ⁻⁹	3,5×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Au-201	0,440 ч	0,200	3,1×10 ⁻¹⁰	0,100	1,7×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Ртуть									
Hg-193 (орг.)	3,50 ч	1,000	3,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,9×10 ⁻¹⁰	9,8×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹
		0,800	4,7×10 ⁻¹⁰	0,400	4,4×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	8,3×10 ⁻¹¹	8,3×10 ⁻¹¹
Hg-193 (неорг.)	3,50 ч	0,040	8,5×10 ⁻¹⁰	0,020	5,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Hg-193m (орг.)	11,1 ч	1,000	1,1×10 ⁻⁹	1,000	6,8×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		0,800	1,6×10 ⁻⁹	0,400	1,8×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰
Hg-193m (неорг.)	11,1 ч	0,040	3,6×10 ⁻⁹	0,020	2,4×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰
Hg-194 (орг.)	2,60×10 ² лет	1,000	1,3×10 ⁻⁷	1,000	1,2×10 ⁻⁷	8,4×10 ⁻⁸	6,6×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁸	5,5×10 ⁻⁸
		0,800	1,1×10 ⁻⁷	0,400	4,8×10 ⁻⁸	3,5×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸
Hg-194 (неорг.)	2,60×10 ² лет	0,040	7,2×10 ⁻⁹	0,020	3,6×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹
Hg-195 (орг.)	9,90 ч	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,000	2,0×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹
		0,800	4,6×10 ⁻¹⁰	0,400	4,8×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	9,3×10 ⁻¹¹
Hg-195 (неорг.)	9,90 ч	0,040	9,5×10 ⁻¹⁰	0,020	6,3×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Hg-195m (орг.)	1,73 сут.	1,000	2,1×10 ⁻⁹	1,000	1,3×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰
		0,800	2,6×10 ⁻⁹	0,400	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰
Hg-195m (неорг.)	1,73 сут.	0,040	5,8×10 ⁻⁹	0,020	3,8×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰
Hg-197 (орг.)	2,67 сут.	1,000	9,7×10 ⁻¹⁰	1,000	6,2×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,9×10 ⁻¹¹
		0,800	1,3×10 ⁻⁹	0,400	1,2×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Hg-197 (неорг.)	2,67 сут.	0,040	2,5×10 ⁻⁹	0,020	1,6×10 ⁻⁹	8,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰
Hg-197m (орг.)	23,8 ч	1,000	1,5×10 ⁻⁹	1,000	9,5×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰
		0,800	2,2×10 ⁻⁹	0,400	2,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Hg-197m (неорг.)	23,8 ч	0,040	5,2×10 ⁻⁹	0,020	3,4×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻¹⁰	4,7×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Hg-199m (орг.)	0,710 ч	1,000	3,4×10 ⁻¹⁰	1,000	1,9×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹	3,6×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹
Hg-199m (неорг.)	0,710 ч	0,800	3,6×10 ⁻¹	0,400	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
		0,040	3,7×10 ⁻¹⁰	0,020	2,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	5,9×10 ⁻¹¹	3,9×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Hg-203 (орг.)	46,6 сут.	1,000	1,5×10 ⁻⁸	1,000	1,1×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁹	3,6×10 ⁻⁹	2,3×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
		0,800	1,3×10 ⁻⁸	0,400	6,4×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹
Hg-203 (неорг.)	46,6 сут.	0,040	5,5×10 ⁻⁹	0,020	3,6×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰
Таллий									
Tl-194	0,550 ч	1,000	6,1×10 ⁻¹¹	1,000	3,9×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,4×10 ⁻¹¹	1,0×10 ⁻¹¹	8,1×10 ⁻¹²
Tl-194m	0,546 ч	1,000	3,8×10 ⁻¹⁰	1,000	2,2×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹¹	4,9×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹
Tl-195	1,16 ч	1,000	2,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,4×10 ⁻¹⁰	7,5×10 ⁻¹¹	4,7×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
Tl-197	2,84 ч	1,000	2,1×10 ⁻¹⁰	1,000	1,3×10 ⁻¹⁰	6,7×10 ⁻¹¹	4,2×10 ⁻¹¹	2,8×10 ⁻¹¹	2,3×10 ⁻¹¹
Tl-198	5,30 ч	1,000	4,7×10 ⁻¹⁰	1,000	3,3×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	8,7×10 ⁻¹¹	7,3×10 ⁻¹¹
Tl-198m	1,87 ч	1,000	4,8×10 ⁻¹⁰	1,000	3,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	9,7×10 ⁻¹¹	6,7×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
Tl-199	7,42 ч	1,000	2,3×10 ⁻¹⁰	1,000	1,5×10 ⁻¹⁰	7,7×10 ⁻¹¹	4,8×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹
Tl-200	1,09 сут.	1,000	1,3×10 ⁻⁹	1,000	9,1×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
Tl-201	3,04 сут.	1,000	8,4×10 ⁻¹⁰	1,000	5,5×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹
Tl-202	12,2 сут.	1,000	2,9×10 ⁻⁹	1,000	2,1×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,9×10 ⁻¹⁰	5,4×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Tl-204	3,78 лет	1,000	1,3×10 ⁻⁸	1,000	8,5×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹
Свинец ¹									
Pb-195m	0,263 ч	0,600	2,6×10 ⁻¹⁰	0,200	1,6×10 ⁻¹⁰	8,4×10 ⁻¹¹	5,2×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Pb-198	2,40 ч	0,600	5,9×10 ⁻¹⁰	0,200	4,8×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Pb-199	1,50 ч	0,600	3,5×10 ⁻¹⁰	0,200	2,6×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,4×10 ⁻¹¹	6,3×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹
Pb-200	21,5 ч	0,600	2,5×10 ⁻⁹	0,200	2,0×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	7,0×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰
Pb-201	9,40 ч	0,600	9,4×10 ⁻¹⁰	0,200	7,8×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Pb-202	3,00×10 ⁵ лет	0,600	3,4×10 ⁻⁸	0,200	1,6×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	2,7×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹

¹ Значение f₁ для свинца применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,4.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Pb-202m	3,62 ч	0,600	7,6×10 ⁻¹⁰	0,200	6,1×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,3×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰
Pb-203	2,17 сут.	0,600	1,6×10 ⁻⁹	0,200	1,3×10 ⁻⁹	6,8×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Pb-205	1,43×10 ⁷ лет	0,600	2,1×10 ⁻⁹	0,200	9,9×10 ⁻¹⁰	6,2×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹⁰	6,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
Pb-209	3,25 ч	0,600	5,7×10 ⁻¹⁰	0,200	3,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,6×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹
Pb-210	22,3 лет	0,600	8,4×10 ⁻⁶	0,200	3,6×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	1,9×10 ⁻⁶	1,9×10 ⁻⁶	6,9×10 ⁻⁷
Pb-211	0,601 ч	0,600	3,1×10 ⁻⁹	0,200	1,4×10 ⁻⁹	7,1×10 ⁻¹⁰	4,1×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰
Pb-212	10,6 ч	0,600	1,5×10 ⁻⁷	0,200	6,3×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,0×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁹
Pb-214	0,447 ч	0,600	2,7×10 ⁻⁹	0,200	1,0×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Висмут									
Bi-200	0,606 ч	0,100	4,2×10 ⁻¹⁰	0,050	2,7×10 ⁻¹⁰	1,5×10 ⁻¹⁰	9,5×10 ⁻¹¹	6,4×10 ⁻¹¹	5,1×10 ⁻¹¹
Bi-201	1,80 ч	0,100	1,0×10 ⁻⁹	0,050	6,7×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰
Bi-202	1,67 ч	0,100	6,4×10 ⁻¹⁰	0,050	4,4×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹
Bi-203	11,8 ч	0,100	3,5×10 ⁻⁹	0,050	2,5×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
Bi-205	15,3 сут.	0,100	6,1×10 ⁻⁹	0,050	4,5×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,0×10 ⁻¹⁰
Bi-206	6,24 сут.	0,100	1,4×10 ⁻⁸	0,050	1,0×10 ⁻⁸	5,7×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹
Bi-207	38,0 лет	0,100	1,0×10 ⁻⁸	0,050	7,1×10 ⁻⁹	3,9×10 ⁻⁹	2,5×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Bi-210	5,01 сут.	0,100	1,5×10 ⁻⁸	0,050	9,7×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹
Bi-210m	3,00×10 ⁶ лет	0,100	2,1×10 ⁻⁷	0,050	9,1×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	1,9×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸
Bi-212	1,01 ч	0,100	3,2×10 ⁻⁹	0,050	1,8×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰
Bi-213	0,761 ч	0,100	2,5×10 ⁻⁹	0,050	1,4×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	3,9×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰
Bi-214	0,332 ч	0,100	1,4×10 ⁻⁹	0,050	7,4×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰
Полоний									
Po-203	0,612 ч	1,000	2,9×10 ⁻¹⁰	0,500	2,4×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹	4,6×10 ⁻¹¹
Po-205	1,80 ч	1,000	3,5×10 ⁻¹⁰	0,500	2,8×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Po-207	5,83 ч	1,000	4,4×10 ⁻¹⁰	0,500	5,7×10 ⁻¹⁰	3,2×10 ⁻¹⁰	2,1×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹
Po-210	138 сут.	1,000	2,6×10 ⁻⁵	0,500	8,8×10 ⁻⁶	4,4×10 ⁻⁶	2,6×10 ⁻⁶	1,6×10 ⁻⁶	1,2×10 ⁻⁶

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Астат									
At-207	1,80 ч	1,000	2,5×10 ⁻⁹	1,000	1,6×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰	2,9×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
At-211	7,21 ч	1,000	1,2×10 ⁻⁷	1,000	7,8×10 ⁻⁸	3,8×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,1×10 ⁻⁸
Франций									
Fr-222	0,240 ч	1,000	6,2×10 ⁻⁹	1,000	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,3×10 ⁻⁹	8,5×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
Fr-223	0,363 ч	1,000	2,6×10 ⁻⁸	1,000	1,7×10 ⁻⁸	8,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹
Радий ¹									
Ra-223	11,4 сут.	0,600	5,3×10 ⁻⁶	0,200	1,1×10 ⁻⁶	5,7×10 ⁻⁷	4,5×10 ⁻⁷	3,7×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷
Ra-224	3,66 сут.	0,600	2,7×10 ⁻⁶	0,200	6,6×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	6,5×10 ⁻⁸
Ra-225	14,8 сут.	0,600	7,1×10 ⁻⁶	0,200	1,2×10 ⁻⁶	6,1×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁷	4,4×10 ⁻⁷	9,9×10 ⁻⁸
Ra-226	1,60×10 ³ лет	0,600	4,7×10 ⁻⁶	0,200	9,6×10 ⁻⁷	6,2×10 ⁻⁷	8,0×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁶	2,8×10 ⁻⁷
Ra-227	0,703 ч	0,600	1,1×10 ⁻⁹	0,200	4,3×10 ⁻¹⁰	2,5×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,1×10 ⁻¹¹
Ra-228	5,75 лет	0,600	3,0×10 ⁻⁵	0,200	5,7×10 ⁻⁶	3,4×10 ⁻⁶	3,9×10 ⁻⁶	5,3×10 ⁻⁶	6,9×10 ⁻⁷
Актиний									
Ac-224	2,90 ч	0,005	1,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,2×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,8×10 ⁻¹⁰	7,0×10 ⁻¹⁰
Ac-225	10,0 сут.	0,005	4,6×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,8×10 ⁻⁷	9,1×10 ⁻⁸	5,4×10 ⁻⁸	3,0×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸
Ac-226	1,21 сут.	0,005	1,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	7,6×10 ⁻⁸	3,8×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	1,0×10 ⁻⁸
Ac-227	21,8 лет	0,005	3,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻⁶	2,2×10 ⁻⁶	1,5×10 ⁻⁶	1,2×10 ⁻⁶	1,1×10 ⁻⁶
Ac-228	6,13 ч	0,005	7,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,3×10 ⁻¹⁰	4,3×10 ⁻¹⁰
Торий									
Th-226	0,515 ч	0,005	4,4×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	6,7×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰
Th-227	18,7 сут.	0,005	3,0×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	7,0×10 ⁻⁸	3,6×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	8,8×10 ⁻⁹
Th-228	1,91 лет	0,005	3,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	9,4×10 ⁻⁸	7,2×10 ⁻⁸

¹ Значение f_l для радия применительно к лицам в возрасте от 1 года до 15 лет составляет 0,3.

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Th-229	7,34×10 ³ лет	0,005	1,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻⁶	7,8×10 ⁻⁷	6,2×10 ⁻⁷	5,3×10 ⁻⁷	4,9×10 ⁻⁷
Th-230	7,70×10 ⁴ лет	0,005	4,1×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁷	3,1×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷
Th-231	1,06 сут.	0,005	3,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,4×10 ⁻¹⁰	4,2×10 ⁻¹⁰	3,4×10 ⁻¹⁰
Th-232	1,40×10 ¹⁰ лет	0,005	4,6×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷	2,9×10 ⁻⁷	2,5×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷
Th-234	24,1 сут.	0,005	4,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,5×10 ⁻⁸	1,3×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹
Протактиний									
Pa-227	0,638 ч	0,005	5,8×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,5×10 ⁻¹⁰
Pa-228	22,0 ч	0,005	1,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰	7,8×10 ⁻¹⁰
Pa-230	17,4 сут.	0,005	2,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁹	3,1×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,2×10 ⁻¹⁰
Pa-231	3,27×10 ⁴ лет	0,005	1,3×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁶	1,1×10 ⁻⁶	9,2×10 ⁻⁷	8,0×10 ⁻⁷	7,1×10 ⁻⁷
Pa-232	1,31 сут.	0,005	6,3×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,2×10 ⁻⁹	2,2×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
Pa-233	27,0 сут.	0,005	9,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	8,7×10 ⁻¹⁰
Pa-234	6,70 ч	0,005	5,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰
Уран									
U-230	20,8 сут.	0,040	7,9×10 ⁻⁷	0,020	3,0×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	6,6×10 ⁻⁸	5,6×10 ⁻⁸
U-231	4,20 сут.	0,040	3,1×10 ⁻⁹	0,020	2,0×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,5×10 ⁻¹⁰	2,8×10 ⁻¹⁰
U-232	72,0 лет	0,040	2,5×10 ⁻⁶	0,020	8,2×10 ⁻⁷	5,8×10 ⁻⁷	5,7×10 ⁻⁷	6,4×10 ⁻⁷	3,3×10 ⁻⁷
U-233	1,58×10 ⁵ лет	0,040	3,8×10 ⁻⁷	0,020	1,4×10 ⁻⁷	9,2×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁸	7,8×10 ⁻⁸	5,1×10 ⁻⁸
U-234	2,44×10 ⁵ лет	0,040	3,7×10 ⁻⁷	0,020	1,3×10 ⁻⁷	8,8×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁸	7,4×10 ⁻⁸	4,9×10 ⁻⁸
U-235	7,04×10 ⁸ лет	0,040	3,5×10 ⁻⁷	0,020	1,3×10 ⁻⁷	8,5×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸
U-236	2,34×10 ⁷ лет	0,040	3,5×10 ⁻⁷	0,020	1,3×10 ⁻⁷	8,4×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁸	7,0×10 ⁻⁸	4,7×10 ⁻⁸
U-237	6,75 сут.	0,040	8,3×10 ⁻⁹	0,020	5,4×10 ⁻⁹	2,8×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,5×10 ⁻¹⁰	7,6×10 ⁻¹⁰
U-238	4,47×10 ⁹ лет	0,040	3,4×10 ⁻⁷	0,020	1,2×10 ⁻⁷	8,0×10 ⁻⁸	6,8×10 ⁻⁸	6,7×10 ⁻⁸	4,5×10 ⁻⁸
U-239	0,392 ч	0,040	3,4×10 ⁻¹⁰	0,020	1,9×10 ⁻¹⁰	9,3×10 ⁻¹¹	5,4×10 ⁻¹¹	3,5×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹
U-240	14,1 ч	0,040	1,3×10 ⁻⁸	0,020	8,1×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Нептуний									
Np-232	0,245 ч	0,005	8,7×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻¹¹	2,7×10 ⁻¹¹	1,7×10 ⁻¹¹	1,2×10 ⁻¹¹	9,7×10 ⁻¹²
Np-233	0,603 ч	0,005	2,1×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹¹	6,6×10 ⁻¹²	4,0×10 ⁻¹²	2,8×10 ⁻¹²	2,2×10 ⁻¹²
Np-234	4,40 сут.	0,005	6,2×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	4,4×10 ⁻⁹	2,4×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,1×10 ⁻¹⁰
Np-235	1,08 лет	0,005	7,1×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,2×10 ⁻¹⁰	6,8×10 ⁻¹¹	5,3×10 ⁻¹¹
Np-236	1,15×10 ⁵ лет	0,005	1,9×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,8×10 ⁻⁸	1,7×10 ⁻⁸
Np-236	22,5 ч	0,005	2,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻⁹	6,6×10 ⁻¹⁰	4,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰
Np-237	2,14×10 ⁶ лет	0,005	2,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,1×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷	1,1×10 ⁻⁷
Np-238	2,12 сут.	0,005	9,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻⁹	3,2×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰
Np-239	2,36 сут.	0,005	8,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁹	2,9×10 ⁻⁹	1,7×10 ⁻⁹	1,0×10 ⁻⁹	8,0×10 ⁻¹⁰
Np-240	1,08 ч	0,005	8,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	5,2×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,2×10 ⁻¹¹
Плутоний									
Pu-234	8,80 ч	0,005	2,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻¹⁰	3,3×10 ⁻¹⁰	2,0×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰
Pu-235	0,422 ч	0,005	2,2×10 ⁻¹¹	5,0×10 ⁻⁴	1,3×10 ⁻¹¹	6,5×10 ⁻¹²	3,9×10 ⁻¹²	2,7×10 ⁻¹²	2,1×10 ⁻¹²
Pu-236	2,85 лет	0,005	2,1×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	8,5×10 ⁻⁸	8,7×10 ⁻⁸
Pu-237	45,3 сут.	0,005	1,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,9×10 ⁻¹⁰	3,6×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰
Pu-238	87,7 лет	0,005	4,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁷	3,1×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷
Pu-239	2,41×10 ⁴ лет	0,005	4,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,2×10 ⁻⁷	3,3×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	2,5×10 ⁻⁷
Pu-240	6,54×10 ³ лет	0,005	4,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,2×10 ⁻⁷	3,3×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷	2,5×10 ⁻⁷
Pu-241	14,4 лет	0,005	5,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁹	5,5×10 ⁻⁹	5,1×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹	4,8×10 ⁻⁹
Pu-242	3,76×10 ⁵ лет	0,005	4,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,0×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷
Pu-243	4,95 ч	0,005	1,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	6,2×10 ⁻¹⁰	3,1×10 ⁻¹⁰	1,8×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	8,5×10 ⁻¹¹
Pu-244	8,26×10 ⁷ лет	0,005	4,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	4,1×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	2,4×10 ⁻⁷
Pu-245	10,5 ч	0,005	8,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻⁹	2,6×10 ⁻⁹	1,5×10 ⁻⁹	8,9×10 ⁻¹⁰	7,2×10 ⁻¹⁰
Pu-246	10,9 сут.	0,005	3,6×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,3×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	7,1×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Америций									
Am-237	1,22 ч	0,005	1,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,0×10 ⁻¹⁰	5,5×10 ⁻¹¹	3,3×10 ⁻¹¹	2,2×10 ⁻¹¹	1,8×10 ⁻¹¹
Am-238	1,63 ч	0,005	2,5×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻¹⁰	9,1×10 ⁻¹¹	5,9×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,2×10 ⁻¹¹
Am-239	11,9 ч	0,005	2,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,7×10 ⁻⁹	8,4×10 ⁻¹⁰	5,1×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰
Am-240	2,12 сут.	0,005	4,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,3×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰
Am-241	4,32×10 ² лет	0,005	3,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷
Am-242	16,0 ч	0,005	5,0×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	6,4×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	3,0×10 ⁻¹⁰
Am-242m	1,52×10 ² лет	0,005	3,1×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷
Am-243	7,38×10 ³ лет	0,005	3,6×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁷	2,7×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷	2,0×10 ⁻⁷
Am-244	10,1 ч	0,005	4,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,1×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,6×10 ⁻¹⁰	5,8×10 ⁻¹⁰	4,6×10 ⁻¹⁰
Am-244m	0,433 ч	0,005	3,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻¹⁰	9,6×10 ⁻¹¹	5,5×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,9×10 ⁻¹¹
Am-245	2,05 ч	0,005	6,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	7,9×10 ⁻¹¹	6,2×10 ⁻¹¹
Am-246	0,650 ч	0,005	6,7×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	3,8×10 ⁻¹⁰	1,9×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	7,3×10 ⁻¹¹	5,8×10 ⁻¹¹
Am-246m	0,417 ч	0,005	3,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,4×10 ⁻¹¹	4,4×10 ⁻¹¹	3,4×10 ⁻¹¹
Кюрий									
Cm-238	2,40 ч	0,005	7,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,9×10 ⁻¹⁰	2,6×10 ⁻¹⁰	1,6×10 ⁻¹⁰	1,0×10 ⁻¹⁰	8,0×10 ⁻¹¹
Cm-240	27,0 сут.	0,005	2,2×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻⁸	2,5×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	9,2×10 ⁻⁹	7,6×10 ⁻⁹
Cm-241	32,8 сут.	0,005	1,1×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	5,7×10 ⁻⁹	3,0×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰
Cm-242	163 сут.	0,005	5,9×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	7,6×10 ⁻⁸	3,9×10 ⁻⁸	2,4×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸
Cm-243	28,5 лет	0,005	3,2×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,3×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,5×10 ⁻⁷
Cm-244	18,1 лет	0,005	2,9×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,4×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷	1,2×10 ⁻⁷
Cm-245	8,50×10 ³ лет	0,005	3,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁷	2,8×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷
Cm-246	4,73×10 ³ лет	0,005	3,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,7×10 ⁻⁷	2,8×10 ⁻⁷	2,2×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷
Cm-247	1,56×10 ⁷ лет	0,005	3,4×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	3,5×10 ⁻⁷	2,6×10 ⁻⁷	2,1×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷
Cm-248	3,39×10 ⁵ лет	0,005	1,4×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	1,4×10 ⁻⁶	1,0×10 ⁻⁶	8,4×10 ⁻⁷	7,7×10 ⁻⁷	7,7×10 ⁻⁷
Cm-249	1,07 ч	0,005	3,9×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	2,2×10 ⁻¹⁰	1,1×10 ⁻¹⁰	6,1×10 ⁻¹¹	4,0×10 ⁻¹¹	3,1×10 ⁻¹¹
Cm-250	6,90×10 ³ лет	0,005	7,8×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	8,2×10 ⁻⁶	6,0×10 ⁻⁶	4,9×10 ⁻⁶	4,4×10 ⁻⁶	4,4×10 ⁻⁶

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f ₁ для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f ₁	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Берклий									
Bk-245	4,94 сут.	0,005	6,1×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,9×10 ⁻⁹	2,0×10 ⁻⁹	1,2×10 ⁻⁹	7,2×10 ⁻¹⁰	5,7×10 ⁻¹⁰
Bk-246	1,83 сут.	0,005	3,7×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	9,4×10 ⁻¹⁰	6,0×10 ⁻¹⁰	4,8×10 ⁻¹⁰
Bk-247	1,38×10 ³ лет	0,005	8,9×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	8,6×10 ⁻⁷	6,3×10 ⁻⁷	4,6×10 ⁻⁷	3,8×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷
Bk-249	320 сут.	0,005	2,2×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,9×10 ⁻⁹	1,9×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,7×10 ⁻¹⁰
Bk-250	3,22 ч	0,005	1,5×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	8,5×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰	2,7×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰	1,4×10 ⁻¹⁰
Калифорний									
Cf-244	0,323 ч	0,005	9,8×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	4,8×10 ⁻¹⁰	2,4×10 ⁻¹⁰	1,3×10 ⁻¹⁰	8,9×10 ⁻¹¹	7,0×10 ⁻¹¹
Cf-246	1,49 сут.	0,005	5,0×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,4×10 ⁻⁸	1,2×10 ⁻⁸	7,3×10 ⁻⁹	4,1×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹
Cf-248	334 сут.	0,005	1,5×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁷	9,9×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸
Cf-249	3,50×10 ² лет	0,005	9,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	8,7×10 ⁻⁷	6,4×10 ⁻⁷	4,7×10 ⁻⁷	3,8×10 ⁻⁷	3,5×10 ⁻⁷
Cf-250	13,1 лет	0,005	5,7×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	5,5×10 ⁻⁷	3,7×10 ⁻⁷	2,3×10 ⁻⁷	1,7×10 ⁻⁷	1,6×10 ⁻⁷
Cf-251	8,98×10 ² лет	0,005	9,1×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	8,8×10 ⁻⁷	6,5×10 ⁻⁷	4,7×10 ⁻⁷	3,9×10 ⁻⁷	3,6×10 ⁻⁷
Cf-252	2,64 лет	0,005	5,0×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	5,1×10 ⁻⁷	3,2×10 ⁻⁷	1,9×10 ⁻⁷	1,0×10 ⁻⁷	9,0×10 ⁻⁸
Cf-253	17,8 сут.	0,005	1,0×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	1,1×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁹	3,7×10 ⁻⁹	1,8×10 ⁻⁹	1,4×10 ⁻⁹
Cf-254	60,5 сут.	0,005	1,1×10 ⁻⁵	5,0×10 ⁻⁴	2,6×10 ⁻⁶	1,4×10 ⁻⁶	8,4×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁷	4,0×10 ⁻⁷
Эйнштейний									
Es-250	2,10 ч	0,005	2,3×10 ⁻¹⁰	5,0×10 ⁻⁴	9,9×10 ⁻¹¹	5,7×10 ⁻¹¹	3,7×10 ⁻¹¹	2,6×10 ⁻¹¹	2,1×10 ⁻¹¹
Es-251	1,38 сут.	0,005	1,9×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	1,2×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻¹⁰	3,7×10 ⁻¹⁰	2,2×10 ⁻¹⁰	1,7×10 ⁻¹⁰
Es-253	20,5 сут.	0,005	1,7×10 ⁻⁷	5,0×10 ⁻⁴	4,5×10 ⁻⁸	2,3×10 ⁻⁸	1,4×10 ⁻⁸	7,6×10 ⁻⁹	6,1×10 ⁻⁹
Es-254	276 сут.	0,005	1,4×10 ⁻⁶	5,0×10 ⁻⁴	1,6×10 ⁻⁷	9,8×10 ⁻⁸	6,0×10 ⁻⁸	3,3×10 ⁻⁸	2,8×10 ⁻⁸
Es-254m	1,64 сут.	0,005	5,7×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	3,0×10 ⁻⁸	1,5×10 ⁻⁸	9,1×10 ⁻⁹	5,2×10 ⁻⁹	4,2×10 ⁻⁹
Фермий									
Fm-252	22,7 ч	0,005	3,8×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	2,0×10 ⁻⁸	9,9×10 ⁻⁹	5,9×10 ⁻⁹	3,3×10 ⁻⁹	2,7×10 ⁻⁹
Fm-253	3,00 сут.	0,005	2,5×10 ⁻⁸	5,0×10 ⁻⁴	6,7×10 ⁻⁹	3,4×10 ⁻⁹	2,1×10 ⁻⁹	1,1×10 ⁻⁹	9,1×10 ⁻¹⁰
Fm-254	3,24 ч	0,005	5,6×10 ⁻⁹	5,0×10 ⁻⁴	3,2×10 ⁻⁹	1,6×10 ⁻⁹	9,3×10 ⁻¹⁰	5,6×10 ⁻¹⁰	4,4×10 ⁻¹⁰

Нуклид	Физический полураспад	Дети до 1 года		f _l для лиц старше 1 года	e(g), Зв/Бк				
		f _l	e(g), Зв/Бк		1-2 года	2-7 лет	7-12 лет	12-17 лет	>17 лет
Fm-255	20,1 ч	0,005	$3,3 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,9 \times 10^{-8}$	$9,5 \times 10^{-9}$	$5,6 \times 10^{-9}$	$3,2 \times 10^{-9}$	$2,5 \times 10^{-9}$
Fm-257	101 сут.	0,005	$9,8 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$1,1 \times 10^{-7}$	$6,5 \times 10^{-8}$	$4,0 \times 10^{-8}$	$1,9 \times 10^{-8}$	$1,5 \times 10^{-8}$
Менделевий									
Md-257	5,20 ч	0,005	$3,1 \times 10^{-9}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,8 \times 10^{-10}$	$4,5 \times 10^{-10}$	$2,7 \times 10^{-10}$	$1,5 \times 10^{-10}$	$1,2 \times 10^{-10}$
Md-258	55,0 сут.	0,005	$6,3 \times 10^{-7}$	$5,0 \times 10^{-4}$	$8,9 \times 10^{-8}$	$5,0 \times 10^{-8}$	$3,0 \times 10^{-8}$	$1,6 \times 10^{-8}$	$1,3 \times 10^{-8}$

Приложение 4
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Уровни изъятия и освобождения от контроля

Таблица 1

Уровни изъятия для умеренных количеств материала без дальнейшего
рассмотрения по удельной активности и активности радионуклидов¹

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
H-3	1×10^6	1×10^9	Ca-41	1×10^5	1×10^7
Be-7	1×10^3	1×10^7	Ca-45	1×10^4	1×10^7
Be-10	1×10^4	1×10^6	Ca-47	1×10^1	1×10^6
C-11	1×10^1	1×10^6	Sc-43	1×10^1	1×10^6
C-14	1×10^4	1×10^7	Sc-44	1×10^1	1×10^5
N-13	1×10^2	1×10^9	Sc-45	1×10^2	1×10^7
Ne-19	1×10^2	1×10^9	Sc-46	1×10^1	1×10^6
O-15	1×10^2	1×10^9	Sc-47	1×10^2	1×10^6
F-18	1×10^1	1×10^6	Sc-48	1×10^1	1×10^5
Na-22	1×10^1	1×10^6	Sc-49	1×10^3	1×10^5
Na-24	1×10^1	1×10^5	Ti-44	1×10^1	1×10^5
Mg-28	1×10^1	1×10^5	Ti-45	1×10^1	1×10^6
Al-26	1×10^1	1×10^5	V-47	1×10^1	1×10^5
Si-31	1×10^3	1×10^6	V-48	1×10^1	1×10^5
Si-32	1×10^3	1×10^6	V-49	1×10^4	1×10^7
P-32	1×10^3	1×10^5	Cr-48	1×10^2	1×10^6
P-33	1×10^5	1×10^8	Cr-49	1×10^1	1×10^6
S-35	1×10^5	1×10^8	Cr-51	1×10^3	1×10^7
Cl-36	1×10^4	1×10^6	Mn-51	1×10^1	1×10^5
Cl-38	1×10^1	1×10^5	Mn-52	1×10^1	1×10^5
Cl-39	1×10^1	1×10^5	Mn-52m	1×10^1	1×10^5
Ar-37	1×10^6	1×10^8	Mn-53	1×10^4	1×10^9
Ar-39	1×10^7	1×10^4	Mn-54	1×10^1	1×10^6
Ar-41	1×10^2	1×10^9	Mn-56	1×10^1	1×10^5
K-40	1×10^2	1×10^6	Fe-52	1×10^1	1×10^6
K-42	1×10^2	1×10^6	Fe-55	1×10^4	1×10^6
K-43	1×10^1	1×10^6	Fe-59	1×10^1	1×10^6
K-44	1×10^1	1×10^5	Fe-60	1×10^2	1×10^5
K-45	1×10^1	1×10^5	Co-55	1×10^1	1×10^6

¹ Звездочками (*) обозначены радионуклиды, для которых при расчетах доз облучения учитывается вклад в дозу облучения от дочерних продуктов (то есть, рассматривать требуется только уровень изъятия для исходного радионуклида). Дочерние продукты обозначенных радионуклидов приведены согласно таблице 2 приложения 4 к настоящему Гигиеническому нормативу.

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Co-56	1×10^1	1×10^5	As-77	1×10^3	1×10^6
Co-57	1×10^2	1×10^6	As-78	1×10^1	1×10^5
Co-58	1×10^1	1×10^6	Se-70	1×10^1	1×10^6
Co-58m	1×10^4	1×10^7	Se-73	1×10^1	1×10^6
Co-60	1×10^1	1×10^5	Se-73m	1×10^2	1×10^6
Co-60m	1×10^3	1×10^6	Se-75	1×10^2	1×10^6
Co-61	1×10^2	1×10^6	Se-79	1×10^4	1×10^7
Co-62m	1×10^1	1×10^5	Se-81	1×10^3	1×10^6
Ni-56	1×10^1	1×10^6	Se-81m	1×10^3	1×10^7
Ni-57	1×10^1	1×10^6	Se-83	1×10^1	1×10^5
Ni-59	1×10^4	1×10^8	Br-74	1×10^1	1×10^5
Ni-63	1×10^5	1×10^8	Br-74m	1×10^1	1×10^5
Ni-65	1×10^1	1×10^6	Br-75	1×10^1	1×10^6
Ni-66	1×10^4	1×10^7	Br-76	1×10^1	1×10^5
Cu-60	1×10^1	1×10^5	Br-77	1×10^2	1×10^6
Cu-61	1×10^1	1×10^6	Br-80	1×10^2	1×10^5
Cu-64	1×10^2	1×10^6	Br-80m	1×10^3	1×10^7
Cu-67	1×10^2	1×10^6	Br-82	1×10^1	1×10^6
Zn-62	1×10^2	1×10^6	Br-83	1×10^3	1×10^6
Zn-63	1×10^1	1×10^5	Br-84	1×10^1	1×10^5
Zn-65	1×10^1	1×10^6	Kr-74	1×10^2	1×10^9
Zn-69	1×10^4	1×10^6	Kr-76	1×10^2	1×10^9
Zn-69m	1×10^2	1×10^6	Kr-77	1×10^2	1×10^9
Zn-71m	1×10^1	1×10^6	Kr-79	1×10^3	1×10^5
Zn-72	1×10^2	1×10^6	Kr-81	1×10^4	1×10^7
Ga-65	1×10^1	1×10^5	Kr-81m	1×10^3	1×10^{10}
Ga-66	1×10^1	1×10^5	Kr-83m	1×10^5	1×10^{12}
Ga-67	1×10^2	1×10^6	Kr-85	1×10^5	1×10^4
Ga-68	1×10^1	1×10^5	Kr-85m	1×10^3	1×10^{10}
Ga-70	1×10^2	1×10^6	Kr-87	1×10^2	1×10^9
Ga-72	1×10^1	1×10^5	Kr-88	1×10^2	1×10^9
Ga-73	1×10^2	1×10^6	Rb-79	1×10^1	1×10^5
Ge-66	1×10^1	1×10^6	Rb-81	1×10^1	1×10^6
Ge-67	1×10^1	1×10^5	Rb-81m	1×10^3	1×10^7
Ge-68*	1×10^1	1×10^5	Rb-82m	1×10^1	1×10^6
Ge-69	1×10^1	1×10^6	Rb-83*	1×10^2	1×10^6
Ge-71	1×10^4	1×10^8	Rb-84	1×10^1	1×10^6
Ge-75	1×10^3	1×10^6	Rb-86	1×10^2	1×10^5
Ge-77	1×10^1	1×10^5	Rb-87	1×10^3	1×10^7
Ge-78	1×10^2	1×10^6	Rb-88	1×10^2	1×10^5
As-69	1×10^1	1×10^5	Rb-89	1×10^2	1×10^5
As-70	1×10^1	1×10^5	Sr-80	1×10^3	1×10^7
As-71	1×10^1	1×10^6	Sr-81	1×10^1	1×10^5
As-72	1×10^1	1×10^5	Sr-82*	1×10^1	1×10^5
As-73	1×10^3	1×10^7	Sr-83	1×10^1	1×10^6
As-74	1×10^1	1×10^6	Sr-85	1×10^2	1×10^6
As-76	1×10^2	1×10^5	Sr-85m	1×10^2	1×10^7

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Sr-87m	1×10^2	1×10^6	Tc-96m	1×10^3	1×10^7
Sr-89	1×10^3	1×10^6	Tc-97	1×10^3	1×10^8
Sr-90*	1×10^2	1×10^4	Tc-97m	1×10^3	1×10^7
Sr-91	1×10^1	1×10^5	Tc-98	1×10^1	1×10^6
Sr-92	1×10^1	1×10^6	Tc-99	1×10^4	1×10^7
Y-86	1×10^1	1×10^5	Tc-99m	1×10^2	1×10^7
Y-86m	1×10^2	1×10^7	Tc-101	1×10^2	1×10^6
Y-87*	1×10^1	1×10^6	Tc-104	1×10^1	1×10^5
Y-88	1×10^1	1×10^6	Ru-94	1×10^2	1×10^6
Y-90	1×10^3	1×10^5	Ru-97	1×10^2	1×10^7
Y-90m	1×10^1	1×10^6	Ru-103	1×10^2	1×10^6
Y-91	1×10^3	1×10^6	Ru-105	1×10^1	1×10^6
Y-91m	1×10^2	1×10^6	Ru-106*	1×10^2	1×10^5
Y-92	1×10^2	1×10^5	Rh-99	1×10^1	1×10^6
Y-93	1×10^2	1×10^5	Rh-99m	1×10^1	1×10^6
Y-94	1×10^1	1×10^5	Rh-100	1×10^1	1×10^6
Y-95	1×10^1	1×10^5	Rh-101	1×10^2	1×10^7
Zr-86	1×10^2	1×10^7	Rh-101m	1×10^2	1×10^7
Zr-88	1×10^2	1×10^6	Rh-102	1×10^1	1×10^6
Zr-89	1×10^1	1×10^6	Rh-102m	1×10^2	1×10^6
Zr-93*	1×10^3	1×10^7	Rh-103m	1×10^4	1×10^8
Zr-95	1×10^1	1×10^6	Rh-105	1×10^2	1×10^7
Zr-97*	1×10^1	1×10^5	Rh-106m	1×10^1	1×10^5
Nb-88	1×10^1	1×10^5	Rh-107	1×10^2	1×10^6
Nb-89 (2,03 ч)	1×10^1	1×10^5	Pd-100	1×10^2	1×10^7
Nb-89 (1,01 ч)	1×10^1	1×10^5	Pd-101	1×10^2	1×10^6
Nb-90	1×10^1	1×10^5	Pd-103	1×10^3	1×10^8
Nb-93m	1×10^4	1×10^7	Pd-107	1×10^5	1×10^8
Nb-94	1×10^1	1×10^6	Pd-109	1×10^3	1×10^6
Nb-95	1×10^1	1×10^6	Ag-102	1×10^1	1×10^5
Nb-95m	1×10^2	1×10^7	Ag-103	1×10^1	1×10^6
Nb-96	1×10^1	1×10^5	Ag-104	1×10^1	1×10^6
Nb-97	1×10^1	1×10^6	Ag-104m	1×10^1	1×10^6
Nb-98	1×10^1	1×10^5	Ag-105	1×10^2	1×10^6
Mo-90	1×10^1	1×10^6	Ag-106	1×10^1	1×10^6
Mo-93	1×10^3	1×10^8	Ag-106m	1×10^1	1×10^6
Mo-93m	1×10^1	1×10^6	Ag-108m	1×10^1	1×10^6
Mo-99	1×10^2	1×10^6	Ag-110m	1×10^1	1×10^6
Mo-101	1×10^1	1×10^6	Ag-111	1×10^3	1×10^6
Tc-93	1×10^1	1×10^6	Ag-112	1×10^1	1×10^5
Tc-93m	1×10^1	1×10^6	Ag-115	1×10^1	1×10^5
Tc-94	1×10^1	1×10^6	Cd-104	1×10^2	1×10^7
Tc-94m	1×10^1	1×10^5	Cd-107	1×10^3	1×10^7
Tc-95	1×10^1	1×10^6	Cd-109	1×10^4	1×10^6
Tc-95m	1×10^1	1×10^6	Cd-113	1×10^3	1×10^6
Tc-96	1×10^1	1×10^6	Cd-113m	1×10^3	1×10^6

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Cd-115	1×10^2	1×10^6	Sb-125	1×10^2	1×10^6
Cd-115m	1×10^3	1×10^6	Sb-126	1×10^1	1×10^5
Cd-117	1×10^1	1×10^6	Sb-126m	1×10^1	1×10^5
Cd-117m	1×10^1	1×10^6	Sb-127	1×10^1	1×10^6
In-109	1×10^1	1×10^6	Sb-128 (9,01 ч)	1×10^1	1×10^5
In-110 (4,9 ч)	1×10^1	1×10^6	Sb-128 (10,4 мес)	1×10^1	1×10^5
In-110 (69,1 мес)	1×10^1	1×10^5	Sb-129	1×10^1	1×10^6
In-111	1×10^2	1×10^6	Sb-130	1×10^1	1×10^5
In-112	1×10^2	1×10^6	Sb-131	1×10^1	1×10^6
In-113m	1×10^2	1×10^6	Te-116	1×10^2	1×10^7
In-114	1×10^3	1×10^5	Te-121	1×10^1	1×10^6
In-114m	1×10^2	1×10^6	Te-121m	1×10^2	1×10^6
In-115	1×10^3	1×10^5	Te-123	1×10^3	1×10^6
In-115m	1×10^2	1×10^6	Te-123m	1×10^1	1×10^7
In-116m	1×10^1	1×10^5	Te-125m	1×10^3	1×10^7
In-117	1×10^1	1×10^6	Te-127	1×10^3	1×10^6
In-117m	1×10^2	1×10^6	Te-127m	1×10^3	1×10^7
In-119m	1×10^2	1×10^5	Te-129	1×10^2	1×10^6
Sn-110	1×10^2	1×10^7	Te-129m	1×10^3	1×10^6
Sn-111	1×10^2	1×10^6	Te-131	1×10^2	1×10^5
Sn-113	1×10^3	1×10^7	Te-131m	1×10^1	1×10^6
Sn-117m	1×10^2	1×10^6	Te-132	1×10^2	1×10^7
Sn-119m	1×10^3	1×10^7	Te-133	1×10^1	1×10^5
Sn-121	1×10^5	1×10^7	Te-133m	1×10^1	1×10^5
Sn-121m*	1×10^3	1×10^7	Te-134	1×10^1	1×10^6
Sn-123	1×10^3	1×10^6	I-120	1×10^1	1×10^5
Sn-123m	1×10^2	1×10^6	I-120m	1×10^1	1×10^5
Sn-125	1×10^2	1×10^5	I-121	1×10^2	1×10^6
Sn-126*	1×10^1	1×10^5	I-123	1×10^2	1×10^7
Sn-127	1×10^1	1×10^6	I-124	1×10^1	1×10^6
Sn-128	1×10^1	1×10^6	I-125	1×10^3	1×10^6
Sb-115	1×10^1	1×10^6	I-126	1×10^2	1×10^6
Sb-116	1×10^1	1×10^6	I-128	1×10^2	1×10^5
Sb-116m	1×10^1	1×10^5	I-129	1×10^2	1×10^5
Sb-117	1×10^2	1×10^7	I-130	1×10^1	1×10^6
Sb-118m	1×10^1	1×10^6	I-131	1×10^2	1×10^6
Sb-119	1×10^3	1×10^7	I-132	1×10^1	1×10^5
Sb-120 (5,7 сут)	1×10^1	1×10^6	I-132m	1×10^2	1×10^6
Sb-120 (15,89 мес)	1×10^2	1×10^6	I-133	1×10^1	1×10^6
Sb-122	1×10^2	1×10^4	I-134	1×10^1	1×10^5
Sb-124	1×10^1	1×10^6	I-135	1×10^1	1×10^6
Sb-124m	1×10^2	1×10^6	Xe-120	1×10^2	1×10^9

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Xe-121	1×10^2	1×10^9	Ce-135	1×10^1	1×10^6
Xe-122*	1×10^2	1×10^9	Ce-137	1×10^3	1×10^7
Xe-123	1×10^2	1×10^9	Ce-137m	1×10^3	1×10^6
Xe-125	1×10^3	1×10^9	Ce-139	1×10^2	1×10^6
Xe-127	1×10^3	1×10^5	Ce-141	1×10^2	1×10^7
Xe-129m	1×10^3	1×10^4	Ce-143	1×10^2	1×10^6
Xe-131m	1×10^4	1×10^4	Ce-144*	1×10^2	1×10^5
Xe-133m	1×10^3	1×10^4	Pr-136	1×10^1	1×10^5
Xe-133	1×10^3	1×10^4	Pr-137	1×10^2	1×10^6
Xe-135	1×10^3	1×10^{10}	Pr-138m	1×10^1	1×10^6
Xe-135m	1×10^2	1×10^9	Pr-139	1×10^2	1×10^7
Xe-138	1×10^2	1×10^9	Pr-142	1×10^2	1×10^5
Cs-125	1×10^1	1×10^4	Pr-142m	1×10^7	1×10^9
Cs-127	1×10^2	1×10^5	Pr-143	1×10^4	1×10^6
Cs-129	1×10^2	1×10^5	Pr-144	1×10^2	1×10^5
Cs-130	1×10^2	1×10^6	Pr-145	1×10^3	1×10^5
Cs-131	1×10^3	1×10^6	Pr-147	1×10^1	1×10^5
Cs-132	1×10^1	1×10^5	Nb-136	1×10^2	1×10^6
Cs-134m	1×10^3	1×10^5	Nb-138	1×10^3	1×10^7
Cs-134	1×10^1	1×10^4	Nb-139	1×10^2	1×10^6
Cs-135	1×10^4	1×10^7	Nb-139m	1×10^1	1×10^6
Cs-135m	1×10^1	1×10^6	Nb-141	1×10^2	1×10^7
Cs-136	1×10^1	1×10^5	Nb-147	1×10^2	1×10^6
Cs-137*	1×10^1	1×10^4	Nb-149	1×10^2	1×10^6
Cs-138	1×10^1	1×10^4	Nb-151	1×10^1	1×10^5
Ba-126	1×10^2	1×10^7	Pm-141	1×10^1	1×10^5
Ba-128	1×10^2	1×10^7	Pm-143	1×10^2	1×10^6
Ba-131	1×10^2	1×10^6	Pm-144	1×10^1	1×10^6
Ba-131m	1×10^2	1×10^7	Pm-145	1×10^3	1×10^7
Ba-133	1×10^2	1×10^6	Pm-146	1×10^1	1×10^6
Ba-133m	1×10^2	1×10^6	Pm-147	1×10^4	1×10^7
Ba-135m	1×10^2	1×10^6	Pm-148	1×10^1	1×10^5
Ba-137m	1×10^1	1×10^6	Pm-148m	1×10^1	1×10^6
Ba-139	1×10^2	1×10^5	Pm-149	1×10^5	1×10^6
Ba-140*	1×10^1	1×10^5	Pm-150	1×10^1	1×10^5
Ba-141	1×10^2	1×10^5	Pm-151	1×10^2	1×10^6
Ba-142	1×10^2	1×10^6	Sm-141	1×10^1	1×10^5
La-131	1×10^1	1×10^6	Sm-141m	1×10^1	1×10^6
La-132	1×10^1	1×10^6	Sm-142	1×10^2	1×10^7
La-135	1×10^3	1×10^7	Sm-145	1×10^2	1×10^7
La-137	1×10^3	1×10^7	Sm-146	1×10^1	1×10^5
La-138	1×10^1	1×10^6	Sm-147	1×10^1	1×10^4
La-140	1×10^1	1×10^5	Sm-151	1×10^4	1×10^8
La-141	1×10^2	1×10^5	Sm-153	1×10^2	1×10^6
La-142	1×10^1	1×10^5	Sm-155	1×10^2	1×10^6
La-143	1×10^2	1×10^5	Sm-156	1×10^2	1×10^6
Ce-134	1×10^3	1×10^7	Eu-145	1×10^1	1×10^6

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Eu-146	1×10^1	1×10^6	Ho-162	1×10^2	1×10^7
Eu-147	1×10^2	1×10^6	Ho-162m	1×10^1	1×10^6
Eu-148	1×10^1	1×10^6	Ho-164	1×10^3	1×10^6
Eu-149	1×10^2	1×10^7	Ho-164m	1×10^3	1×10^7
Eu-150 (32,2 лет)	1×10^1	1×10^6	Ho-166	1×10^3	1×10^5
Eu-150 (12,6ч)	1×10^3	1×10^6	Ho-166m	1×10^1	1×10^6
Eu-152	1×10^1	1×10^6	Ho-167	1×10^2	1×10^6
Eu-152m	1×10^2	1×10^6	Er-161	1×10^1	1×10^6
Eu-154	1×10^1	1×10^6	Er-165	1×10^3	1×10^7
Eu-155	1×10^2	1×10^7	Er-169	1×10^4	1×10^7
Eu-156	1×10^1	1×10^6	Er-171	1×10^2	1×10^6
Eu-157	1×10^2	1×10^6	Er-172	1×10^2	1×10^6
Eu-158	1×10^1	1×10^5	Tm-162	1×10^1	1×10^6
Gd-145	1×10^1	1×10^5	Tm-166	1×10^1	1×10^6
Gd-146*	1×10^1	1×10^6	Tm-167	1×10^2	1×10^6
Gd-147	1×10^1	1×10^6	Tm-170	1×10^3	1×10^6
Gd-148	1×10^1	1×10^4	Tm-171	1×10^4	1×10^8
Gd-149	1×10^2	1×10^6	Tm-172	1×10^2	1×10^6
Gd-151	1×10^2	1×10^7	Tm-173	1×10^2	1×10^6
Gd-152	1×10^1	1×10^4	Tm-175	1×10^1	1×10^6
Gd-153	1×10^2	1×10^7	Yb-162	1×10^2	1×10^7
Gd-159	1×10^3	1×10^6	Yb-166	1×10^2	1×10^7
Tb-147	1×10^1	1×10^6	Yb-167	1×10^2	1×10^6
Tb-149	1×10^1	1×10^6	Yb-169	1×10^2	1×10^7
Tb-150	1×10^1	1×10^6	Yb-175	1×10^3	1×10^7
Tb-151	1×10^1	1×10^6	Yb-177	1×10^2	1×10^6
Tb-153	1×10^2	1×10^7	Yb-178	1×10^3	1×10^6
Tb-154	1×10^1	1×10^6	Lu-169	1×10^1	1×10^6
Tb-155	1×10^2	1×10^7	Lu-170	1×10^1	1×10^6
Tb-156	1×10^1	1×10^6	Lu-171	1×10^1	1×10^6
Tb-156m (24,4 ч)	1×10^3	1×10^7	Lu-172	1×10^1	1×10^6
Tb-156m (5 ч)	1×10^4	1×10^7	Lu-173	1×10^2	1×10^7
Tb-157	1×10^4	1×10^7	Lu-174	1×10^2	1×10^7
Tb-158	1×10^1	1×10^6	Lu-174m	1×10^2	1×10^7
Tb-160	1×10^1	1×10^6	Lu-176	1×10^2	1×10^6
Tb-161	1×10^3	1×10^6	Lu-176m	1×10^3	1×10^6
Dy-155	1×10^1	1×10^6	Lu-177	1×10^3	1×10^7
Dy-157	1×10^2	1×10^6	Lu-177m	1×10^1	1×10^6
Dy-159	1×10^3	1×10^7	Lu-178	1×10^2	1×10^5
Dy-165	1×10^3	1×10^6	Lu-178m	1×10^1	1×10^5
Dy-166	1×10^3	1×10^6	Lu-179	1×10^3	1×10^6
Ho-155	1×10^2	1×10^6	Hf-170	1×10^2	1×10^6
Ho-157	1×10^2	1×10^6	Hf-172*	1×10^1	1×10^6
Ho-159	1×10^2	1×10^6	Hf-173	1×10^2	1×10^6
Ho-161	1×10^2	1×10^7	Hf-175	1×10^2	1×10^6

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Hf-177m	1×10^1	1×10^5	Re-188	1×10^2	1×10^5
Hf-178m	1×10^1	1×10^6	Re-188m	1×10^2	1×10^7
Hf-179m	1×10^1	1×10^6	Re-189*	1×10^2	1×10^6
Hf-180m	1×10^1	1×10^6	Os-180	1×10^2	1×10^7
Hf-181	1×10^1	1×10^6	Os-181	1×10^1	1×10^6
Hf-182	1×10^2	1×10^6	Os-182	1×10^2	1×10^6
Hf-182m	1×10^1	1×10^6	Os-185	1×10^1	1×10^6
Hf-183	1×10^1	1×10^6	Os-189	1×10^4	1×10^7
Hf-184	1×10^2	1×10^6	Os-191	1×10^2	1×10^7
Ta-172	1×10^1	1×10^6	Os-191m	1×10^3	1×10^7
Ta-173	1×10^1	1×10^6	Os-193	1×10^2	1×10^6
Ta-174	1×10^1	1×10^6	Os-194*	1×10^2	1×10^5
Ta-175	1×10^1	1×10^6	Ir-182	1×10^1	1×10^5
Ta-176	1×10^1	1×10^6	Ir-184	1×10^1	1×10^6
Ta-177	1×10^2	1×10^7	Ir-185	1×10^1	1×10^6
Ta-178	1×10^1	1×10^6	Ir-186 (15,8 ч)	1×10^1	1×10^6
Ta-179	1×10^3	1×10^7	Ir-186 (1,75 ч)	1×10^1	1×10^6
Ta-180	1×10^1	1×10^6	Ir-187	1×10^2	1×10^6
Ta-180m	1×10^3	1×10^7	Ir-188	1×10^1	1×10^6
Ta-182	1×10^1	1×10^4	Ir-189*	1×10^2	1×10^7
Ta-182m	1×10^2	1×10^6	Ir-190	1×10^1	1×10^6
Ta-183	1×10^2	1×10^6	Ir-190m (3,1 ч)	1×10^1	1×10^6
Ta-184	1×10^1	1×10^6	Ir-190m (1,2 ч)	1×10^4	1×10^7
Ta-185	1×10^2	1×10^5	Ir-192	1×10^1	1×10^4
Ta-186	1×10^1	1×10^5	Ir-192m	1×10^2	1×10^7
W-176	1×10^2	1×10^6	Ir-193m	1×10^4	1×10^7
W-177	1×10^1	1×10^6	Ir-194	1×10^2	1×10^5
W-178*	1×10^1	1×10^6	Ir-194m	1×10^1	1×10^6
W-179	1×10^2	1×10^7	Ir-195	1×10^2	1×10^6
W-181	1×10^3	1×10^7	Ir-195m	1×10^2	1×10^6
W-185	1×10^4	1×10^7	Pt-186	1×10^1	1×10^6
W-187	1×10^2	1×10^6	Pt-188*	1×10^1	1×10^6
W-188*	1×10^2	1×10^5	Pt-189	1×10^2	1×10^6
Re-177	1×10^1	1×10^6	Pt-191	1×10^2	1×10^6
Re-178	1×10^1	1×10^6	Pt-193	1×10^4	1×10^7
Re-181	1×10^1	1×10^6	Pt-193m	1×10^3	1×10^7
Re-182 (64 ч)	1×10^1	1×10^6	Pt-195m	1×10^2	1×10^6
Re-182 (12,7ч)	1×10^1	1×10^6	Pt-197	1×10^3	1×10^6
Re-184	1×10^1	1×10^6	Pt-197m	1×10^2	1×10^6
Re-184m	1×10^2	1×10^6	Pt-199	1×10^2	1×10^6
Re-186	1×10^3	1×10^6	Pt-200	1×10^2	1×10^6
Re-186m	1×10^3	1×10^7	Au-193	1×10^2	1×10^7
Re-187	1×10^6	1×10^9	Au-194	1×10^1	1×10^6

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
Au-195	1×10^2	1×10^7	Bi-207	1×10^1	1×10^6
Au-198	1×10^2	1×10^6	Bi-210	1×10^3	1×10^6
Au-198m	1×10^1	1×10^6	Bi-210m*	1×10^1	1×10^5
Au-199	1×10^2	1×10^6	Bi-212*	1×10^1	1×10^5
Au-200	1×10^2	1×10^5	Bi-213	1×10^2	1×10^6
Au-200m	1×10^1	1×10^6	Bi-214	1×10^1	1×10^5
Au-201	1×10^2	1×10^6	Po-203	1×10^1	1×10^6
Hg-193	1×10^2	1×10^6	Po-205	1×10^1	1×10^6
Hg-193m	1×10^1	1×10^6	Po-206	1×10^1	1×10^6
Hg-194*	1×10^1	1×10^6	Po-207	1×10^1	1×10^6
Hg-195	1×10^2	1×10^6	Po-208	1×10^1	1×10^4
Hg-195m*	1×10^2	1×10^6	Po-209	1×10^1	1×10^4
Hg-197	1×10^2	1×10^7	Po-210	1×10^1	1×10^4
Hg-197m	1×10^2	1×10^6	At-207	1×10^1	1×10^6
Hg-199m	1×10^2	1×10^6	At-211	1×10^3	1×10^7
Hg-203	1×10^2	1×10^5	Fr-222	1×10^3	1×10^5
Tl-194	1×10^1	1×10^6	Fr-223	1×10^2	1×10^6
Tl-194m	1×10^1	1×10^6	Rn-220*	1×10^4	1×10^7
Tl-195	1×10^1	1×10^6	Rn-222*	1×10^1	1×10^8
Tl-197	1×10^2	1×10^6	Ra-223*	1×10^2	1×10^5
Tl-198	1×10^1	1×10^6	Ra-224*	1×10^1	1×10^5
Tl-198m	1×10^1	1×10^6	Ra-225	1×10^2	1×10^5
Tl-199	1×10^2	1×10^6	Ra-226*	1×10^1	1×10^4
Tl-200	1×10^1	1×10^6	Ra-227	1×10^2	1×10^6
Tl-201	1×10^2	1×10^6	Ra-228*	1×10^1	1×10^5
Tl-202	1×10^2	1×10^6	Ac-224	1×10^2	1×10^6
Tl-204	1×10^4	1×10^4	Ac-225*	1×10^1	1×10^4
Pb-195m	1×10^1	1×10^6	Ac-226	1×10^2	1×10^5
Pb-198	1×10^2	1×10^6	Ac-227*	1×10^1	1×10^3
Pb-199	1×10^1	1×10^6	Ac-228	1×10^1	1×10^6
Pb-200	1×10^2	1×10^6	Th-226*	1×10^3	1×10^7
Pb-201	1×10^1	1×10^6	Th-227	1×10^1	1×10^4
Pb-202	1×10^3	1×10^6	Th-228*	1×10^0	1×10^4
Pb-202m	1×10^1	1×10^6	Th-229*	1×10^0	1×10^3
Pb-203	1×10^2	1×10^6	Th-230	1×10^0	1×10^4
Pb-205	1×10^4	1×10^7	Th-231	1×10^3	1×10^7
Pb-209	1×10^5	1×10^6	Th-232	1×10^1	1×10^4
Pb-210*	1×10^1	1×10^4	Th-234*	1×10^3	1×10^5
Pb-211	1×10^2	1×10^6	Pa-227	1×10^1	1×10^6
Pb-212*	1×10^1	1×10^5	Pa-228	1×10^1	1×10^6
Pb-214	1×10^2	1×10^6	Pa-230	1×10^1	1×10^6
Bi-200	1×10^1	1×10^6	Pa-231	1×10^0	1×10^3
Bi-201	1×10^1	1×10^6	Pa-232	1×10^1	1×10^6
Bi-202	1×10^1	1×10^6	Pa-233	1×10^2	1×10^7
Bi-203	1×10^1	1×10^6	Pa-234	1×10^1	1×10^6
Bi-205	1×10^1	1×10^6	U-230*	1×10^1	1×10^5
Bi-206	1×10^1	1×10^5	U-231	1×10^2	1×10^7

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк	Радионуклид	Удельная активность, Бк/г	Активность, Бк
U-232*	1×10^0	1×10^3	Am-244m	1×10^4	1×10^7
U-233	1×10^1	1×10^4	Am-245	1×10^3	1×10^6
U-234	1×10^1	1×10^4	Am-246	1×10^1	1×10^5
U-235*	1×10^1	1×10^4	Am-246m	1×10^1	1×10^6
U-236	1×10^1	1×10^4	Cm-238	1×10^2	1×10^7
U-237	1×10^2	1×10^6	Cm-240	1×10^2	1×10^5
U-238*	1×10^1	1×10^4	Cm-241	1×10^2	1×10^6
U-239	1×10^2	1×10^6	Cm-242	1×10^2	1×10^5
U-240	1×10^3	1×10^7	Cm-243	1×10^0	1×10^4
U-240*	1×10^1	1×10^6	Cm-244	1×10^1	1×10^4
Np-232	1×10^1	1×10^6	Cm-245	1×10^0	1×10^3
Np-233	1×10^2	1×10^7	Cm-246	1×10^0	1×10^3
Np-234	1×10^1	1×10^6	Cm-247	1×10^0	1×10^4
Np-235	1×10^3	1×10^7	Cm-248	1×10^0	1×10^3
Np-236 ($1,15 \times 10^5$ лет)	1×10^2	1×10^5	Cm-249	1×10^3	1×10^6
Np-236 (22,5ч)	1×10^3	1×10^7	Cm-250	1×10^{-1}	1×10^3
Np-237*	1×10^0	1×10^3	Bk-245	1×10^2	1×10^6
Np-238	1×10^2	1×10^6	Bk-246	1×10^1	1×10^6
Np-239	1×10^2	1×10^7	Bk-247	1×10^0	1×10^4
Np-240	1×10^1	1×10^6	Bk-249	1×10^3	1×10^6
Pu-234	1×10^2	1×10^7	Bk-250	1×10^1	1×10^6
Pu-235	1×10^2	1×10^7	Cf-244	1×10^4	1×10^7
Pu-236	1×10^1	1×10^4	Cf-246	1×10^3	1×10^6
Pu-237	1×10^3	1×10^7	Cf-248	1×10^1	1×10^4
Pu-238	1×10^0	1×10^4	Cf-249	1×10^0	1×10^3
Pu-239	1×10^0	1×10^4	Cf-250	1×10^1	1×10^4
Pu-240	1×10^0	1×10^3	Cf-251	1×10^0	1×10^3
Pu-241	1×10^2	1×10^5	Cf-252	1×10^1	1×10^4
Pu-242	1×10^0	1×10^4	Cf-253	1×10^2	1×10^5
Pu-243	1×10^3	1×10^7	Cf-254	1×10^0	1×10^3
Pu-244	1×10^0	1×10^4	Es-250	1×10^2	1×10^6
Pu-245	1×10^2	1×10^6	Es-251	1×10^2	1×10^7
Pu-246	1×10^2	1×10^6	Es-253	1×10^2	1×10^5
Am-237	1×10^2	1×10^6	Es-254	1×10^{-1}	1×10^4
Am-238	1×10^1	1×10^6	Es-254m	1×10^2	1×10^6
Am-239	1×10^2	1×10^6	Fm-252	1×10^3	1×10^6
Am-240	1×10^1	1×10^6	Fm-253	1×10^2	1×10^6
Am-241	1×10^0	1×10^4	Fm-254	1×10^4	1×10^7
Am-242	1×10^3	1×10^6	Fm-255	1×10^3	1×10^6
Am-242m*	1×10^0	1×10^4	Fm-257	1×10^1	1×10^5
Am-243*	1×10^0	1×10^3	Md-257	1×10^2	1×10^7
Am-244	1×10^1	1×10^6	Md-258	1×10^2	1×10^5

Исходные радионуклиды и их дочерние продукты, вклады в дозу облучения которых учитываются при расчетах доз облучения

Исходный радионуклид	Дочерний радионуклид
Ge-68	Ga-68
Rb-83	Kr-83m
Sr-82	Rb-82
Sr-90	Y-90
Y-87	Sr-87m
Zr-93	Nb-93m
Zr-97	Nb-97
Ru-106	Rh-106
Ag-108m	Ag-108
Sn-121m	Sn-121 (0,776)
Sn-126	Sb-126m
Xe-122	I-122
Cs-137	Ba-137m
Ba-140	La-140
Ce-134	La-134
Ce-144	Pr-144
Gd-146	Eu-146
Hf-172	Lu-172
W-178	Ta-178
W-188	Re-188
Re-189	Os-189m (0,241)
Ir-189	Os-189m
Pt-188	Ir-188
Hg-194	Au-194
Hg-195m	Hg-195 (0,542)
Pb-210	Bi-210, Po-210
Pb-212	Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Bi-210m	Tl-206
Bi-212	Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Rn-220	Po-216
Rn-222	Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214
Ra-223	Rn-219, Po-215, Pb-211, Bi-211, Tl-207
Ra-224	Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Ra-226	Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
Ra-228	Ac-228
Ac-225	Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213 (0,978), Tl-209 (0,0216), Pb-209 (0,978)

Исходный радионуклид	Дочерний радионуклид
Ac-227	Fr-223 (0,0138)
Th-226	Ra-222, Rn-218, Po-214
Th-228	Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-229	Ra-225, Ac-225, Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213, Pb-209
Th-234	Pa-234m
U-230	Th-226, Ra-222, Rn-218, Po-214
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
U-235	Th-231
U-238	Th-234, Pa-234m
U-240	Np-240m
Np-237	Pa-233
Am-242m	Am-242
Am-243	Np-239

Таблица 3

Уровни изъятия для больших количеств твердого материала без дальнейшего рассмотрения и уровни освобождения от контроля для твердого материала без дальнейшего рассмотрения, установленные по удельной активности радионуклидов искусственного происхождения¹

Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)	Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)
H-3	100	K-42	100
Be-7	10	K-43	10
C-14	1	Ca-45	100
F-18	10	Ca-47	10
Na-22	0,1	Sc-46	0,1
Na-24	1	Sc-47	100
Si-31	1000	Sc-48	1
P-32	1000	V-48	1
P-33	1000	Cr-51	100
S-35	100	Mn-51	10
Cl-36	1	Mn-52	1
Cl-38	10	Mn-52m	10

¹ Звездочками (*) обозначены радионуклиды, для которых при расчетах доз облучения учитывается вклад в дозу облучения от дочерних продуктов (то есть, рассматривать требуется только уровень изъятия для исходного радионуклида). Дочерние продукты обозначенных радионуклидов приведены согласно таблице 4 приложения 4 к настоящему Гигиеническому нормативу.

Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)	Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)
Mn-53	100	Y-91m	100
Mn-54	0,1	Y-92	100
Mn-56	10	Y-93	100
Fe-52 [*]	10	Zr-93	10
Fe-55	1000	Zr-95 [*]	1
Fe-59	1	Zr-97 [*]	10
Co-55	10	Nb-93m	10
Co-56	0,1	Nb-94	0,1
Co-57	1	Nb-95	1
Co-58	1	Nb-97 [*]	10
Co-58m	10000	Nb-98	10
Co-60	0,1	Mo-90	10
Co-60m	1000	Mo-93	10
Co-61	100	Mo-99 [*]	10
Co-62m	10	Mo-101 [*]	10
Ni-59	100	Tc-96	1
Ni-63	100	Tc-96m	1000
Ni-65	10	Tc-97	10
Cu-64	100	Tc-97m	100
Zn-65	0,1	Tc-99	1
Zn-69	1000	Tc-99m	100
Zn-69m [*]	10	Ru-97	10
Ga-72	10	Ru-103 [*]	1
Ge-71	10000	Ru-105 [*]	10
As-73	1000	Ru-106 [*]	0,1
As-74	10	Rh-103m	10000
As-76	10	Rh-105	100
As-77	1000	Pd-103 [*]	1000
Se-75	1	Pd-109 [*]	100
Br-82	1	Ag-105	1
Rb-86	100	Ag-110m [*]	0,1
Sr-85	1	Ag-111	100
Sr-85m	100	Cd-109 [*]	1
Sr-87m	100	Cd-115 [*]	10
Sr-89	1000	Cd-115m [*]	100
Sr-90 [*]	1	In-111	10
Sr-91 [*]	10	In-113m	100
Sr-92	10	In-114m [*]	10
Y-90	1000	In-115m	100
Y-91	100	Sn-113 [*]	1

Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)	Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)
Sn-125	10	Ce-143	10
Sb-122	10	Ce-144	10
Sb-124	1	Pr-142	100
Sb-125*	0,1	Pr-143	1000
Te-123m	1	Nd-147	100
Te-125m	1000	Nd-149	100
Te-127	1000	Pm-147	1000
Te-127m*	10	Pm-149	1000
Te-129	100	Sm-151	1000
Te-129m*	10	Sm-153	100
Te-131	100	Eu-152	0,1
Te-131m*	10	Eu-152m	100
Te-132*	1	Eu-154	0,1
Te-133	10	Eu-155	1
Te-133m	10	Gd-153	10
Te-134	10	Gd-159	100
I-123	100	Tb-160	1
I-125	100	Dy-165	1000
I-126	10	Dy-166	100
I-129	0,01	Ho-166	100
I-130	10	Er-169	1000
I-131	10	Er-171	100
I-132	10	Tm-170	100
I-133	10	Tm-171	1000
I-134	10	Yb-175	100
I-135	10	Lu-177	100
Cs-129	10	Hf-181	1
Cs-131	1000	Ta-182	0,1
Cs-132	10	W-181	10
Cs-134	0,1	W-185	1000
Cs-134m	1000	W-187	10
Cs-135	100	Re-186	1000
Cs-136	1	Re-188	100
Cs-137*	0,1	Os-185	1
Cs-138	10	Os-191	100
Ba-131	10	Os-191m	1000
Ba-140	1	Os-193	100
La-140	1	Ir-190	1
Ce-139	1	Ir-192	1
Ce-141	100	Ir-194	100

Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)	Радионуклид	Удельная активность (Бк/г)
Pt-191	10	Pu-234	100
Pt-193m	1000	Pu-235	100
Pt-197	1000	Pu-236	1
Pt-197m	100	Pu-237	100
Au-198	10	Pu-238	0,1
Au-199	100	Pu-239	0,1
Hg-197	100	Pu-240	0,1
Hg-197m	100	Pu-241	10
Hg-203	10	Pu-242	0,1
Tl-200	10	Pu-243	1000
Tl-201	100	Pu-244*	0,1
Tl-202	10	Am-241	0,1
Tl-204	1	Am-242	1000
Pb-203	10	Am-242m*	0,1
Bi-206	1	Am-243*	0,1
Bi-207	0,1	Cm-242	10
Po-203	10	Cm-243	1
Po-205	10	Cm-244	1
Po-207	10	Cm-245	0,1
At-211	1000	Cm-246	0,1
Ra-225	10	Cm-247*	0,1
Ra-227	100	Cm-248	0,1
Th-226	1000	Bk-249	100
Th-229	0,1	Cf-246	1000
Pa-230	10	Cf-248	1
Pa-233	10	Cf-249	0,1
U-230	10	Cf-250	1
U-231*	100	Cf-251	0,1
U-232*	0,1	Cf-252	1
U-233	1	Cf-253	100
U-236	10	Cf-254	1
U-237	100	Es-253	100
U-239	100	Es-254*	0,1
U-240*	100	Es-254m*	10
Np-237*	1	Fm-254	10000
Np-239	100	Fm-255	100
Np-240	10		

Исходные радионуклиды и их дочерние продукты, вклады в дозу облучения которых учитываются при расчетах доз облучения

Исходный радионуклид	Дочерний радионуклид
Fe-52	Mn-52m
Zn-69m	Zn-69
Sr-90	Y-90
Sr-91	Y-91m
Zr-95	Nb-95
Zr-97	Nb-97m, Nb-97
Nb-97	Nb-97m
Mo-99	Tc-99m
Mo-101	Tc-101
Ru-103	Rh-103m
Ru-105	Rh-105m
Ru-106	Rh-106
Pd-103	Rh-103m
Pd-109	Ag-109m
Ag-110m	Ag-110
Cd-109	Ag-109m
Cd-115	In-115m
Cd-115m	In-115m
In-114m	In-114
Sn-113	In-113m
Sb-125	Te-125m
Te-127m	Te-127
Te-129m	Te-129
Te-131m	Te-131
Te-132	I-132
Cs-137	Ba-137m
Ce-144	Pr-144, Pr-144m
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208
U-240	Np-240m, Np-240
Np-237	Pa-233
Pu-244	U-240, Np-240m, Np-240
Am-242m	Np-238
Am-243	Np-239
Cm-247	Pu-243
Es-254	Bk-250
Es-254	Fm-254

Таблица 5

Уровни освобождения от контроля материала по удельной активности радионуклидов природного происхождения

Радионуклид	Удельная активность, Бк/г
К-40	10
Каждый радионуклид цепочек радиоактивного распада урана и тория	1

Приложение 5
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Типы ограничения дозы облучения, используемые в системе
радиационной защиты в зависимости от ситуации и категории облучения

Тип ситуации	Профессиональное облучение	Облучение населения	Медицинское облучение
Планируемое облучение	Предел дозы облучения Граничная доза	Предел дозы облучения Граничная доза	Диагностический референтный уровень ¹ (Граничная доза ²)
Аварийное облучение	Референтный уровень ³	Референтный уровень	Не применимо
Существующее облучение	Не применимо ⁴	Референтный уровень	Не применимо

¹ Пациенты.

² Только лица, обеспечивающие комфорт и уход за пациентами, и лица, добровольно участвующие в биомедицинских исследованиях.

³ Долгосрочные работы по ликвидации последствий аварии следует рассматривать, как часть планируемого профессионального облучения.

⁴ Облучение вследствие длительных восстановительных (реабилитационных) работ или долговременной занятости на загрязненной территории следует рассматривать как часть планируемого профессионального облучения, даже если источник излучения является «существующим».

Приложение 6
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Коэффициенты номинального риска с учетом вреда злокачественных новообразований и наследственных заболеваний

Облучаемая группа населения	Коэффициент риска злокачественных новообразований, $\times 10^{-2} \text{Зв}^{-1}$	Коэффициент риска наследственных эффектов, $\times 10^{-2} \text{Зв}^{-1}$	Сумма, $\times 10^{-2} \text{Зв}^{-1}$
Все население	5,5	0,2	5,7
Взрослые (персонал)	4,1	0,1	4,2

Приложение 7
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Квоты на облучение населения от радиационных факторов (выбросов и сбросов) при нормальной эксплуатации атомной электростанции

Радиационный фактор	Квота (предел дозы) облучения населения, мкЗв/год
Газоаэрозольные выбросы	50
Жидкие сбросы	50
Сумма	100

Приложение 8
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Рекомендуемые диагностические референтные уровни при медицинском
облучении для типичного взрослого пациента

Таблица 1

Диагностические референтные уровни при диагностической радиографии
для типичного взрослого пациента

Обследование	Доза на входной поверхности на один снимок ¹ , мГр	
Поясничная область позвоночника	ПЗ ²	10
	ЛАТ	30
	ПКС	40
Область живота, внутривенная урография и холецистография	ПЗ	10
Область таза	ПЗ	10
Бедренный сустав	ПЗ	10
Грудная клетка	ЗП	0,4
	ЛАТ	1,5
Грудная область позвоночника	ПЗ	7
	ЛАТ	20
Зубы	Периапикальная	7
	ПЗ	5
Череп	ЗП	5
	ЛАТ	3

¹ В воздухе с учетом обратного рассеяния. Эти величины приведены для общепринятых комбинаций пленка-экран при относительной чувствительности 200. Для высокочувствительных комбинаций пленка-экран (400-600) величины должны быть уменьшены в 2-3 раза.

² ПЗ — передняя-задняя проекция; ЛАТ — латеральная проекция; ПКС — проекция пояснично-пояснично-крестцового сустава; ЗП — задняя-передняя проекция.

Таблица 2

Диагностические референтные уровни при компьютерной томографии для типичного взрослого пациента

Обследование	Средняя доза облучения при многократном сканировании ¹ , мГр
Голова	50
Поясничная область позвоночника	35
Живот	25

Таблица 3

Диагностические референтные уровни при маммографии для типичной взрослой пациентки

Средняя доза облучения на молочную железу, краниокаудальная проекция ² 1 мГр (без раstra) 3 мГр (с растром)
--

Таблица 4

Диагностические референтные уровни при рентгеноскопии для типичного взрослого пациента

Режим работы	Мощность дозы на входной поверхности ³ , мГр/мин
Нормальный	25
Высокий уровень ⁴	100

¹ Рассчитана на основании измерений на оси вращения в фантомах, эквивалентных водяному фантому, 15 см длиной и диаметром: 16 см (голова) и 30 см (поясничная область позвоночника и область живота).

² Определена на глубине 4,5 см сжатой ткани молочной железы, состав которой на 50% — ткань железы и на 50% — жировая ткань, для систем пленка-экран и штатных маммографических установок с Мо-мишенями и Мо-фильтрами.

³ В воздухе с учетом обратного рассеяния.

⁴ Для аппаратов, которые имеют факультативный режим «высокого уровня» типа тех, которые часто используются в инвазивной радиологии.

**Диагностические референтные уровни при процедурах в ядерной медицине
для типичного взрослого пациента**

Исследование	Радионуклид	Химическая форма	Максимальная обычная активность на исследование, МБк
Кости			
Сканирование кости	^{99m}Tc	Фосфонатные и фосфатные соединения	600
Сканирование кости при помощи однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (далее – ОФЭКТ)	^{99m}Tc	Фосфонатные и фосфатные соединения	800
Сканирование костного мозга	^{99m}Tc	Меченый коллоидный раствор	400
Головной мозг			
Сканирование головного мозга (в статике)	^{99m}Tc	TcO_4^-	500
	^{99m}Tc	Диэтилентриаминопент уксусная кислота (далее – ДТПА), глюконат и глюкогептонат	500
Сканирование головного мозга при помощи ОФЭКТ	^{99m}Tc	TcO_4^-	800
	^{99m}Tc	ДТПА, глюконат и глюкогептонат	800
	^{99m}Tc	Экзаметазин	500
Исследование церебрального кровотока	^{133}Xe	В изотоническом растворе хлорида натрия	400
	^{99m}Tc	Гексаметил пропилен аминооксим	500
Цистернография	^{111}In	ДПТА	40
Слезные пути			
Дренаж	^{99m}Tc	TcO_4^1	4
	^{99m}Tc	Меченый коллоидный раствор	4

Исследование	Радионуклид	Химическая форма	Максимальная обычная активность на исследование, МБк
Щитовидная железа			
Сканирование щитовидной железы	^{99m}Tc	TcO_4^-	200
	^{123}I	I^-	20
Поиск метастазов (после удаления)	^{123}I	I^-	400
Сканирование паращитовидной железы	^{201}Tl	Tl^+ - хлорид	80
Легкие			
Сканирование вентиляции легких	$^{81}\text{Kr}^m$	Газ	6000
	^{99m}Tc	ДТПА-аэрозоль	80
Исследование вентиляции легких	^{133}Xe	Газ	400
	^{127}Xe	Газ	200
Сканирование перфузии легких	$^{81}\text{Kr}^m$	Водный раствор	6000
	^{99m}Tc	Человеческий альбумин (в макроагрегатах или в микросферах)	100
Сканирование перфузии легких (с флебографией)	^{99m}Tc	Человеческий альбумин (в макроагрегатах или в микросферах)	160
Исследование перфузии легких	^{133}Xe	Изотонический раствор	200
	^{127}Xe	Изотонический хлоридный раствор	200
Сканирование легких при помощи ОФЭКТ	^{99m}Tc	Макро-агрегированный альбумин	200
Печень и селезенка			
Сканирование печени и селезенки	^{99m}Tc	Меченый коллоидный раствор	80
Сканирование функции желчной системы	^{99m}Tc	Иминодиацетаты и эквивалентные им вещества	150
Сканирование селезенки	^{99m}Tc	Меченые денатурированные эритроциты	100

Исследование	Радионуклид	Химическая форма	Максимальная обычная активность на исследование, МБк
Сканирование печени при помощи ОФЭКТ	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченый коллоидный раствор	200
Сердечно-сосудистая система			
Исследование большого круга кровообращения	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	TcO_4^-	800
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	ДТПА	800
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Макро-агрегированный глобулин-3	400
Сканирование кровеносного депо	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Комплекс человеческого альбумина	40
Сканирование/зондир ование сердечно- сосудистой системы	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Комплекс человеческого альбумина	800
Сканирование/ зондирование миокарда	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченые нормальные эритроциты	800
Сканирование миокарда	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Фосфонатные и фосфатные соединения	600
Сканирование миокарда при помощи ОФЭКТ	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Изонитрилы	300
	^{201}Tl	Tl^+ - хлорид	100
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Фосфонатные и фосфатные соединения	800
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Изонитрилы	600
Желудок, желудочно- кишечный тракт			
Сканирование желудка/слюнной железы	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	TcO_4^-	40
Сканирование дивертикула Мекеля	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	TcO_4^-	400
Исследование кровотечения в желудочно кишечном тракте	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченый коллоидный раствор	400
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченые нормальные эритроциты	400

Исследование	Радионуклид	Химическая форма	Максимальная обычная активность на исследование, МБк
Исследование проходимости и гастроэзофагеального рефлюкса	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченый коллоидный раствор	40
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Неабсорбируемые соединения	40
Исследование желудочного опорожнения	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Неабсорбируемые соединения	12
	^{111}In	Неабсорбируемые соединения	12
	$^{113}\text{In}^{\text{m}}$	Неабсорбируемые соединения	12
Почки, мочевыделительная система и надпочечники			
Сканирование почек	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Димеркаптоянтарная кислота	160
Сканирование почек/нефрография	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	ДТПА, глюконат и глюкогептонат	350
	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Макро-агрегированный глобулин-3	100
	^{123}I	О-иодогиппурат	20
Сканирование надпочечников	^{75}Se	Селенохолестерин	8
Прочее			
Сканирование опухоли или абсцесса	^{67}Ga	Цитрат	300
	^{201}Tl	Хлорид	100
Сканирование опухоли	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Димеркаптоянтарная кислота	400
Сканирование опухоли нейроэктодермы	^{123}I	Мета-йодо-бензил гуанидин	400
	^{123}I	Мета-йодо-бензил гуанидин	20
Сканирование лимфоузла	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченый коллоидный раствор	80
Сканирование абсцесса	$^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$	Меченые лейкоциты, обработанные экзаметазином	400
	^{111}In	Меченые лейкоциты	20
Сканирование тромба	^{111}In	Меченые тромбоциты	20

Приложение 9
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Референтные уровни содержания радионуклидов в питьевой воде ^{1, 2}

Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л	Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л
³ H	10 000	⁷⁷ As	1 000
⁷ Be	10 000	⁷⁵ Se	100
¹⁴ C	100	⁸² Br	100
²² Na	100	⁸⁶ Rb	100
³² P	100	⁸⁵ Sr	100
³³ P	1 000	⁸⁹ Sr	100
³⁵ S	100	⁹⁰ Sr	10
³⁶ Cl	100	⁹⁰ Y	100
⁴⁵ Ca	100	⁹¹ Y	100
⁴⁷ Ca	100	⁹³ Zr	100
⁴⁶ Sc	100	⁹⁵ Zr	100
⁴⁷ Sc	100	^{93m} Nb	1 000
⁴⁸ Sc	100	⁹⁴ Nb	100
⁴⁸ V	100	⁹⁵ Nb	100
⁵¹ Cr	10 000	⁹³ Mo	100
⁵² Mn	100	⁹⁹ Mo	100
⁵³ Mn	10 000	⁹⁶ Tc	100
⁵⁴ Mn	100	⁹⁷ Tc	1000
⁵⁵ Fe	1 000	^{97m} Tc	100
⁵⁹ Fe	100	⁹⁹ Tc	100
⁵⁶ Co	100	⁹⁷ Ru	1000
⁵⁷ Co	1 000	¹⁰³ Ru	100
⁵⁸ Co	100	¹⁰⁶ Ru	10
⁶⁰ Co	100	¹⁰⁵ Rh	1000
⁵⁹ Ni	1 000	¹⁰³ Pd	1000
⁶³ Ni	1 000	¹⁰⁵ Ag	100
⁶⁵ Zn	100	^{110m} Ag	100
⁷¹ Ge	10 000	¹¹¹ Ag	100
⁷³ As	1 000	¹⁰⁹ Cd	100
⁷⁴ As	100	¹¹⁵ Cd	100
⁷⁶ As	100	^{115m} Cd	100
¹¹¹ In	1000	¹⁵⁵ Eu	1 000

¹ Значения референтных уровней округлены до ближайшего порядка величины.

² Звездочками (*) в настоящей таблице обозначены природные радионуклиды.

Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л	Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л
^{114m} In	100	¹⁵³ Gd	1 000
¹¹³ Sn	100	¹⁶⁰ Tb	100
¹²⁵ Sn	100	¹⁶⁹ Er	1 000
¹²² Sb	100	¹⁷¹ Tm	1 000
¹²⁴ Sb	100	¹⁷⁵ Yb	1 000
¹²⁵ Sb	100	¹⁸² Ta	100
^{123m} Te	100	¹⁸¹ W	1 000
¹²⁷ Te	1000	¹⁸⁵ W	1 000
^{127m} Te	100	¹⁸⁶ Re	100
¹²⁹ Te	1000	¹⁸⁵ Os	100
^{129m} Te	100	¹⁹¹ Os	100
¹³¹ Te	1000	¹⁹³ Os	100
^{131m} Te	100	¹⁹⁰ Ir	100
¹³² Te	100	¹⁹² Ir	100
¹²⁵ I	10	¹⁹¹ Pt	1 000
¹²⁶ I	10	^{193m} Pt	1 000
¹²⁹ I	1	¹⁹⁸ Au	100
¹³¹ I	10	¹⁹⁹ Au	1 000
¹²⁹ Cs	1000	¹⁹⁷ Hg	1 000
¹³¹ Cs	1000	²⁰³ Hg	100
¹³² Cs	100	²⁰⁰ Tl	1 000
¹³⁴ Cs	10	²⁰¹ Tl	1 000
¹³⁵ Cs	100	²⁰² Tl	1 000
¹³⁶ Cs	100	²⁰⁴ Tl	100
¹³⁷ Cs	10	²⁰³ Pb	1 000
¹³¹ Ba	1 000	²¹⁰ Pb *	0,1
¹⁴⁰ Ba	100	²⁰⁶ Bi	100
¹⁴⁰ La	100	²⁰⁷ Bi	100
¹³⁹ Ce	1 000	²¹⁰ Bi *	100
¹⁴¹ Ce	100	²¹⁰ Po *	0,1
¹⁴³ Ce	100	²²³ Ra *	1
¹⁴⁴ Ce	10	²²⁴ Ra *	1
¹⁴³ Pr	100	²²⁵ Ra	1
¹⁴⁷ Nd	100	²²⁶ Ra *	1
¹⁴⁷ Pm	1 000	²²⁸ Ra *	0,1
¹⁴⁹ Pm	100	²²⁷ Th *	10
¹⁵¹ Sm	1 000	²²⁸ Th *	1
¹⁵³ Sm	100	²²⁹ Th	0,1
¹⁵² Eu	100	²³⁰ Th *	1
¹⁵⁴ Eu	100	²³¹ Th *	1000
²³² Th *	1	²⁴¹ Am	1

Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л	Радионуклид	Референтный уровень, Бк/л
$^{234}\text{Th}^*$	100	^{242}Am	1000
^{230}Pa	100	$^{242\text{m}}\text{Am}$	1
$^{231}\text{Pa}^*$	0,1	^{243}Am	1
^{233}Pa	100	^{242}Cm	10
^{230}U	1	^{243}Cm	1
^{231}U	1000	^{244}Cm	1
^{232}U	1	^{245}Cm	1
^{233}U	1	^{246}Cm	1
$^{234}\text{U}^*$	1	^{247}Cm	1
$^{235}\text{U}^*$	1	^{248}Cm	0,1
$^{236}\text{U}^*$	1	^{249}Bk	100
^{237}U	100	^{246}Cf	100
$^{238}\text{U}^*$	10	^{248}Cf	10
^{237}Np	1	^{249}Cf	1
^{239}Np	100	^{250}Cf	1
^{236}Pu	1	^{251}Cf	1
^{237}Pu	1000	^{252}Cf	1
^{238}Pu	1	^{253}Cf	100
^{239}Pu	1	^{254}Cf	1
^{240}Pu	1	^{253}Es	10
^{241}Pu	10	^{254}Es	10
^{242}Pu	1	$^{254\text{m}}\text{Es}$	100
^{244}Pu	1		

Приложение 10
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Значения эквивалентных доз облучения и среднегодовых допустимых плотностей потока частиц при внешнем облучении лиц из персонала

Таблица 1

Значения эквивалентной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических электронов для лиц из персонала при облучении кожи

Энергия электронов, МэВ	Эквивалентная доза в коже на единичный флюенс, $10^{-10} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО ¹	ПЗ	ИЗО ¹	ПЗ
0,07	0,3	2,2	2700	370
0,10	5,7	16,6	140	50
0,20	5,6	8,3	150	100
0,40	4,3	4,6	190	180
0,70	3,7	3,4	220	240
1,00	3,5	3,1	230	260
2,00	3,2	2,8	260	290
4,00	3,2	2,7	260	300
7,00	3,2	2,7	260	300
10,0	3,2	2,7	260	300

Таблица 2

Значения эквивалентной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических электронов для лиц из персонала при облучении хрусталиков глаз

Энергия электронов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-10} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО ¹	ПЗ	ИЗО ¹	ПЗ
0,80	0,08	0,45	3100	540
1,00	0,75	3,0	330	80
1,50	1,9	5,2	130	50

¹ Изотропное (2π) поле излучения.

Энергия электронов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-10} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО	ПЗ	ИЗО	ПЗ
2,00	2,2	4,8	110	50
4,00	2,6	3,3	95	75
7,00	2,9	3,1	85	80
10,0	3,0	3,0	80	80

Таблица 3

Значения эквивалентной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока бета-частиц для лиц из персонала при контактном облучении кожи

Средняя энергия бета-спектра, МэВ	Эквивалентная доза в коже на единичный флюенс, потока, $10^{-10} \text{ Зв} \times \text{см}^2$	Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$
0,05	1,0	820
0,07	1,8	450
0,10	2,6	310
0,15	3,4	240
0,20	3,8	215
0,40	4,5	180
0,50	4,6	180
0,70	4,8	170
1,00	5,0	165
1,50	5,2	160
2,00	5,3	155

Значения эффективной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических фотонов для лиц из персонала при внешнем облучении всего тела

Энергия фотонов, МэВ	Эффективная доза на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$		Керма в воздухе на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Гр} \times \text{см}^2$
	ИЗО ¹	ПЗ	ИЗО ¹	ПЗ	
$1,0 \times 10^{-2}$	0,0201	0,0485	$1,63 \times 10^5$	$6,77 \times 10^4$	7,43
$1,5 \times 10^{-2}$	0,0384	0,125	$8,73 \times 10^4$	$2,62 \times 10^4$	3,12
$2,0 \times 10^{-2}$	0,0608	0,205	$5,41 \times 10^4$	$1,62 \times 10^4$	1,68
$3,0 \times 10^{-2}$	0,103	0,300	$3,24 \times 10^4$	$1,08 \times 10^4$	0,721
$4,0 \times 10^{-2}$	0,140	0,338	$2,31 \times 10^4$	$9,65 \times 10^3$	0,429
$5,0 \times 10^{-2}$	0,165	0,357	$1,99 \times 10^4$	$9,12 \times 10^3$	0,323
$6,0 \times 10^{-2}$	0,186	0,378	$1,77 \times 10^4$	$8,63 \times 10^3$	0,289
$8,0 \times 10^{-2}$	0,230	0,440	$1,42 \times 10^4$	$7,44 \times 10^3$	0,307
$1,0 \times 10^{-1}$	0,278	0,517	$1,18 \times 10^4$	$6,33 \times 10^3$	0,371
$1,5 \times 10^{-1}$	0,419	0,752	$7,79 \times 10^3$	$4,33 \times 10^3$	0,599
$2,0 \times 10^{-1}$	0,581	1,00	$5,61 \times 10^3$	$3,28 \times 10^3$	0,856
$3,0 \times 10^{-1}$	0,916	1,51	$3,54 \times 10^3$	$2,17 \times 10^3$	1,38
$4,0 \times 10^{-1}$	1,26	2,00	$2,59 \times 10^3$	$1,63 \times 10^3$	1,89
$5,0 \times 10^{-1}$	1,61	2,47	$2,02 \times 10^3$	$1,32 \times 10^3$	2,38
$6,0 \times 10^{-1}$	1,94	2,91	$1,69 \times 10^3$	$1,12 \times 10^3$	2,84
$8,0 \times 10^{-1}$	2,59	3,73	$1,26 \times 10^3$	$8,73 \times 10^2$	3,69
1,0	3,21	4,48	$1,01 \times 10^3$	$7,33 \times 10^2$	4,47
2,0	5,84	7,49	$5,63 \times 10^2$	$4,38 \times 10^2$	7,55
4,0	9,97	12,0	$3,28 \times 10^2$	$2,73 \times 10^2$	12,1
6,0	13,6	16,0	$2,38 \times 10^2$	$2,05 \times 10^2$	16,1
8,0	17,3	19,9	$1,89 \times 10^2$	$1,64 \times 10^2$	20,1
10,0	20,8	23,8	$1,56 \times 10^2$	$1,38 \times 10^2$	24,0

¹ Изотропное (4π) поле излучения.

Таблица 5

Значения эквивалентной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических фотонов для лиц из персонала при облучении кожи

Энергия фотонов, МэВ	Эквивалентная доза в коже на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО ¹	ПЗ	ИЗО ¹	ПЗ
$1,0 \times 10^{-2}$	6,17	7,06	$1,31 \times 10^4$	$1,16 \times 10^4$
$2,0 \times 10^{-2}$	1,66	1,76	$4,96 \times 10^4$	$4,63 \times 10^4$
$3,0 \times 10^{-2}$	0,822	0,880	$1,00 \times 10^5$	$9,25 \times 10^4$
$5,0 \times 10^{-2}$	0,462	0,494	$1,81 \times 10^5$	$1,63 \times 10^5$
$1,0 \times 10^{-1}$	0,549	0,575	$1,50 \times 10^5$	$1,42 \times 10^5$
$1,5 \times 10^{-1}$	0,827	0,851	$9,74 \times 10^4$	$9,74 \times 10^4$
$3,0 \times 10^{-1}$	1,79	1,81	$4,53 \times 10^4$	$4,53 \times 10^4$
$4,0 \times 10^{-1}$	2,38	2,38	$3,38 \times 10^4$	$3,38 \times 10^4$
$5,0 \times 10^{-1}$	2,93	2,93	$2,80 \times 10^4$	$2,80 \times 10^4$
$6,0 \times 10^{-1}$	3,44	3,44	$2,40 \times 10^4$	$2,40 \times 10^4$
$8,0 \times 10^{-1}$	4,39	4,39	$1,88 \times 10^4$	$1,88 \times 10^4$
1,0	5,23	5,23	$1,55 \times 10^4$	$1,55 \times 10^4$
2,0	8,61	8,61	$9,57 \times 10^3$	$9,57 \times 10^3$
4,0	13,6	13,6	$6,08 \times 10^3$	$6,08 \times 10^3$
6,0	17,9	17,9	$4,57 \times 10^3$	$4,57 \times 10^3$
8,0	22,3	22,3	$3,66 \times 10^3$	$3,66 \times 10^3$
10,0	26,4	26,4	$3,13 \times 10^3$	$3,13 \times 10^3$

Таблица 6

Значения эквивалентной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических фотонов для лиц из персонала при облучении хрусталиков глаз

Энергия фотонов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО ²	ПЗ	ИЗО ²	ПЗ
$1,0 \times 10^{-2}$	0,669	2,23	$3,66 \times 10^4$	$1,08 \times 10^4$
$1,5 \times 10^{-2}$	0,749	2,06	$3,29 \times 10^4$	$1,16 \times 10^4$

¹ Изотропное (2π) поле излучения.

² Изотропное (4π) поле излучения.

Энергия фотонов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО	ПЗ	ИЗО	ПЗ
$2,0 \times 10^{-2}$	0,622	1,53	$3,97 \times 10^4$	$1,60 \times 10^4$
$3,0 \times 10^{-2}$	0,375	0,865	$6,55 \times 10^4$	$2,85 \times 10^4$
$4,0 \times 10^{-2}$	0,275	0,571	$9,07 \times 10^4$	$4,27 \times 10^4$
$5,0 \times 10^{-2}$	0,239	0,459	$1,03 \times 10^5$	$5,33 \times 10^4$
$8,0 \times 10^{-2}$	0,264	0,476	$9,05 \times 10^4$	$5,16 \times 10^4$
$1,0 \times 10^{-1}$	0,326	0,568	$7,26 \times 10^4$	$4,34 \times 10^4$
$1,5 \times 10^{-1}$	0,545	0,857	$4,59 \times 10^4$	$2,88 \times 10^4$
$2,0 \times 10^{-1}$	0,762	1,16	$3,31 \times 10^4$	$2,11 \times 10^4$
$3,0 \times 10^{-1}$	1,20	1,77	$2,09 \times 10^4$	$1,39 \times 10^4$
$4,0 \times 10^{-1}$	1,59	2,33	$1,54 \times 10^4$	$1,06 \times 10^4$
$5,0 \times 10^{-1}$	2,00	2,86	$1,24 \times 10^4$	$8,64 \times 10^3$
$6,0 \times 10^{-1}$	2,39	3,32	$1,04 \times 10^4$	$7,34 \times 10^3$
$8,0 \times 10^{-1}$	3,10	4,21	$7,90 \times 10^3$	$5,87 \times 10^3$
1,0	3,76	4,96	$6,53 \times 10^3$	$4,91 \times 10^3$
2,0	6,64	7,93	$3,68 \times 10^3$	$3,09 \times 10^3$
4,0	11,1	12,1	$2,20 \times 10^3$	$2,00 \times 10^3$
6,0	15,1	15,6	$1,62 \times 10^3$	$1,57 \times 10^3$
8,0	19,1	19,1	$1,29 \times 10^3$	$1,29 \times 10^3$
10,0	23,0	22,3	$1,06 \times 10^3$	$1,10 \times 10^3$

Таблица 7

Значения эффективной дозы и среднегодовые допустимые плотности потока моноэнергетических нейтронов для лиц из персонала при внешнем облучении всего тела

Энергия нейтронов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО ¹	ПЗ	ИЗО ¹	ПЗ
Тепловые нейтроны	3,30	7,60	$9,90 \times 10^2$	$4,30 \times 10^2$
$1,0 \times 10^{-7}$	4,13	9,95	$7,91 \times 10^2$	$3,28 \times 10^2$
$1,0 \times 10^{-6}$	5,63	$1,38 \times 10^1$	$5,80 \times 10^2$	$2,37 \times 10^2$
$1,0 \times 10^{-5}$	6,44	$1,51 \times 10^1$	$5,07 \times 10^2$	$2,16 \times 10^2$

¹ Изотропное (4π) поле излучения.

Энергия нейтронов, МэВ	Эквивалентная доза в хрусталике на единичный флюенс, $10^{-12} \text{ Зв} \times \text{см}^2$		Среднегодовая допустимая плотность потока (ДПП _{перс}), $\text{см}^{-2} \times \text{с}^{-1}$	
	ИЗО	ПЗ	ИЗО	ПЗ
$1,0 \times 10^{-4}$	6,45	$1,46 \times 10^1$	$5,07 \times 10^2$	$2,24 \times 10^2$
$1,0 \times 10^{-3}$	6,04	$1,42 \times 10^1$	$5,41 \times 10^2$	$2,30 \times 10^2$
$1,0 \times 10^{-2}$	7,70	$1,83 \times 10^1$	$4,24 \times 10^2$	$1,79 \times 10^2$
$2,0 \times 10^{-2}$	$1,02 \times 10^1$	$2,38 \times 10^1$	$3,20 \times 10^2$	$1,37 \times 10^2$
$5,0 \times 10^{-2}$	$1,73 \times 10^1$	$3,85 \times 10^1$	$1,89 \times 10^2$	$8,49 \times 10^1$
$1,0 \times 10^{-1}$	$2,72 \times 10^1$	$5,98 \times 10^1$	$1,20 \times 10^2$	$5,46 \times 10^1$
$2,0 \times 10^{-1}$	$4,24 \times 10^1$	$9,90 \times 10^1$	$7,71 \times 10^1$	$3,30 \times 10^1$
$5,0 \times 10^{-1}$	$7,50 \times 10^1$	$1,88 \times 10^2$	$4,36 \times 10^1$	$1,74 \times 10^1$
1,0	$1,16 \times 10^2$	$2,82 \times 10^2$	$2,82 \times 10^1$	$1,16 \times 10^1$
1,2	$1,30 \times 10^2$	$3,10 \times 10^2$	$2,51 \times 10^1$	$1,05 \times 10^1$
2,0	$1,78 \times 10^2$	$3,83 \times 10^2$	$1,84 \times 10^1$	8,53
3,0	$2,20 \times 10^2$	$4,32 \times 10^2$	$1,49 \times 10^1$	7,56
4,0	$2,50 \times 10^2$	$4,58 \times 10^2$	$1,31 \times 10^1$	7,13
5,0	$2,72 \times 10^2$	$4,74 \times 10^2$	$1,20 \times 10^1$	6,89
6,0	$2,82 \times 10^2$	$4,83 \times 10^2$	$1,16 \times 10^1$	6,76
7,0	$2,90 \times 10^2$	$4,90 \times 10^2$	$1,13 \times 10^1$	6,67
8,0	$2,97 \times 10^2$	$4,94 \times 10^2$	$1,10 \times 10^1$	6,61
10	$3,09 \times 10^2$	$4,99 \times 10^2$	$1,06 \times 10^1$	6,55
14	$3,33 \times 10^2$	$4,96 \times 10^2$	9,81	6,59
20	$3,43 \times 10^2$	$4,80 \times 10^2$	9,52	6,81

Приложение 11
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Коэффициенты преобразования воздушной кермы в свободном воздухе в индивидуальный эквивалент дозы, а также флюенса частиц в эффективную дозу и направленный эквивалент дозы

Таблица 1

Коэффициенты преобразования воздушной кермы в свободном воздухе в $H_p(10, 0^\circ)$ ¹ в пластинчатом фантоме МКРЕ (фотоны)

Энергия фотонов, МэВ	$H_p(10, 0^\circ) / K, \text{Зв/Гр}$
0,01	0,009
0,0125	0,098
0,015	0,264
0,0175	0,445
0,02	0,611
0,025	0,883
0,03	1,112
0,04	1,49
0,05	1,766
0,06	1,892
0,08	1,903
0,1	1,811
0,125	1,696
0,15	1,607
0,2	1,492
0,3	1,369
0,4	1,3
0,5	1,256
0,6	1,226
0,8	1,19
1	1,167
1,5	1,139
3	1,117
6	1,109

¹ Индивидуальный эквивалент дозы $H_p(d, \Omega)$, где $d=10$ мм, $\Omega=0^\circ$.

Энергия фотонов, МэВ	$H_p(10, 0^\circ) / K, \text{Зв/Гр}$
10	1,111
0,01	0,009

Таблица 2

Коэффициенты преобразования воздушной кермы в свободном воздухе в $H_p(0,07, 0^\circ)^1$ в пластинчатом фантоме МКРЕ (фотоны)

Энергия фотонов, МэВ	$H_p(0,07,0^\circ) / K, \text{Зв/Гр}$
0,005	0,75
0,01	0,947
0,015	0,981
0,02	1,045
0,03	1,23
0,04	1,444
0,05	1,632
0,06	1,716
0,08	1,732
0,1	1,669
0,15	1,518
0,2	1,432
0,3	1,336
0,4	1,28
0,5	1,244
0,6	1,22
0,8	1,189
1	1,173

Таблица 3

Значения эффективной дозы на единицу нейтронного флюенса E/Φ для моноэнергетических нейтронов, падающих на расчетный антропоморфический фантом взрослого человека согласно геометрии Международной организации по стандартизации

Энергия нейтронов, МэВ	$E/\Phi, \text{пЗв}\times\text{см}^2$
$1,00\times 10^{-9}$	2,4
$1,00\times 10^{-8}$	2,89

¹ Индивидуальный эквивалент дозы $H_p(d, \Omega)$, где $d=0,07$ мм, $\Omega=0^\circ$.

Энергия нейтронов, МэВ	Е/Ф, пЗв×см ²
$2,53 \times 10^{-8}$	3,3
$1,00 \times 10^{-7}$	4,13
$2,00 \times 10^{-7}$	4,59
$5,00 \times 10^{-7}$	5,2
$1,00 \times 10^{-6}$	5,63
$2,00 \times 10^{-6}$	5,96
$5,00 \times 10^{-6}$	6,28
$1,00 \times 10^{-5}$	6,44
$2,00 \times 10^{-5}$	6,51
$5,00 \times 10^{-5}$	6,51
$1,00 \times 10^{-4}$	6,45
$2,00 \times 10^{-4}$	6,32
$5,00 \times 10^{-4}$	6,14
$1,00 \times 10^{-3}$	6,04
$2,00 \times 10^{-3}$	6,05
$5,00 \times 10^{-3}$	6,52
$1,00 \times 10^{-2}$	7,7
$2,00 \times 10^{-2}$	10,2
$3,00 \times 10^{-2}$	12,7
$5,00 \times 10^{-2}$	17,3
$7,00 \times 10^{-2}$	21,5
$1,00 \times 10^{-1}$	25,2
$1,50 \times 10^{-1}$	35,2
$2,00 \times 10^{-1}$	42,4
$3,00 \times 10^{-1}$	54,7
$5,00 \times 10^{-1}$	75
$7,00 \times 10^{-1}$	92,8
$9,00 \times 10^{-1}$	108
$1,00 \times 10^0$	116
$1,20 \times 10^0$	130
$2,00 \times 10^0$	178
$3,00 \times 10^0$	220
$4,00 \times 10^0$	250
$5,00 \times 10^0$	272
$6,00 \times 10^0$	282
$7,00 \times 10^0$	290
$8,00 \times 10^0$	297
$9,00 \times 10^0$	303

Энергия нейтронов, МэВ	Е/Ф, пЗв×см ²
1,00×10 ¹	309
1,20×10 ¹	322
1,40×10 ¹	333
1,50×10 ¹	338
1,60×10 ¹	342
1,80×10 ¹	345
2,00×10 ¹	343

Таблица 4

Коэффициенты преобразования флюенса в направленный эквивалент дозы для моноэнергических электронов при падении по нормали¹

Энергия электронов, МэВ	H'(0,07, 0°)/Ф, нЗв×см ²	H'(3, 0°)/Ф, нЗв×см ²	H'(10, 0°)/Ф, нЗв×см ²
0,07	0,221		
0,08	1,056		
0,09	1,527		
0,1	1,661		
0,1125	1,627		
0,125	1,513		
0,15	1,229		
0,2	0,834		
0,3	0,542		
0,4	0,455		
0,5	0,403		
0,6	0,366		
0,7	0,344	0	
0,8	0,329	0,045	
1	0,312	0,301	
1,25	0,296	0,486	
1,5	0,287	0,524	
1,75	0,282	0,512	0
2	0,279	0,481	0,005
2,5	0,278	0,417	0,156

¹ В настоящей таблице используются следующие обозначения:
H'(0,07, 0°) – направленный эквивалент дозы H'(d, Ω), где d=0,07 мм, Ω=0°;
H'(3, 0°) – направленный эквивалент дозы H'(d, Ω), где d=3 мм, Ω=0°;
H'(10, 0°) – направленный эквивалент дозы H'(d, Ω), где d=10 мм, Ω=0°.

Энергия электронов, МэВ	$H'(0,07, 0^\circ)/\Phi,$ $\text{нЗВ}\times\text{см}^2$	$H'(3, 0^\circ)/\Phi,$ $\text{нЗВ}\times\text{см}^2$	$H'(10, 0^\circ)/\Phi,$ $\text{нЗВ}\times\text{см}^2$
3	0,276	0,373	0,336
3,5	0,274	0,351	0,421
4	0,272	0,334	0,447
5	0,271	0,317	0,43
6	0,271	0,309	0,389
7	0,271	0,306	0,36
8	0,271	0,305	0,341
10	0,275	0,303	0,33

Приложение 12
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Допустимые уровни радиоактивного загрязнения поверхностей рабочих помещений и находящегося в них оборудования, кожных покровов, спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты персонала, част/(см²×мин.)

Объект загрязнения	Загрязнение альфа-активными радионуклидами, ¹ част/(см ² ×мин.)		Загрязнение бета-активными радионуклидами, част/(см ² ×мин.)
	отдельные ²	прочие	
Неповрежденная кожа, специальное белье, полотенца, внутренняя поверхность лицевых частей средств индивидуальной защиты	2	2	200 ³
Основная спецодежда, внутренняя поверхность дополнительных средств индивидуальной защиты, наружная поверхность спецобуви	5	20	2000
Поверхности помещений постоянного пребывания персонала и находящегося в них оборудования	5	20	2000
Поверхности помещений периодического пребывания персонала и находящегося в них оборудования	50	200	10000
Наружная поверхность дополнительных средств индивидуальной защиты, снимаемых в санитарных шлюзах	50	200	10000

¹ Для кожных покровов, спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты нормируется общее (снимаемое и неснимаемое) радиоактивное загрязнение. В остальных случаях нормируется только снимаемое загрязнение.

² К отдельным относятся альфа-активные нуклиды, среднегодовая допустимая объемная активность которых в воздухе рабочих помещений меньше 0,3 Бк/м³.

³ Для радионуклидов ⁹⁰Sr + ⁹⁰Y – 40 част/(см² × мин.).

Приложение 13
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Минимально значимые удельная активность и активность открытых источников ионизирующего излучения в помещении или на рабочем месте

Таблица 1

Минимально значимые удельная активность и активность радионуклидов в помещении или на рабочем месте¹

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
H-3	1×10^6	1×10^9
Be-7	1×10^3	1×10^7
C-14	1×10^4	1×10^7
O-15	1×10^2	1×10^9
F-18	1×10^1	1×10^6
Na-22	1×10^1	1×10^6
Na-24	1×10^1	1×10^5
Si-31	1×10^3	1×10^6
P-32	1×10^3	1×10^5
P-33	1×10^5	1×10^8
S-35	1×10^5	1×10^8
Cl-36	1×10^4	1×10^6
Cl-38	1×10^1	1×10^5
Ar-37	1×10^6	1×10^8
Ar-41	1×10^2	1×10^9
K-40	1×10^2	1×10^6
K-42	1×10^2	1×10^6
K-43	1×10^1	1×10^6
Ca-45	1×10^4	1×10^7
Ca-47	1×10^1	1×10^6
Sc-46	1×10^1	1×10^6
Sc-47	1×10^2	1×10^6
Sc-48	1×10^1	1×10^5
V-48	1×10^1	1×10^5
Cr-51	1×10^3	1×10^7
Mn-51	1×10^1	1×10^5

¹ Звездочками (*) обозначены радионуклиды, которые приведены в условиях их равновесия с дочерними радионуклидами согласно таблице 2 приложения 13 к настоящему Гигиеническому нормативу.

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Mn-52	1×10^1	1×10^5
Mn-52m	1×10^1	1×10^5
Mn-53	1×10^4	1×10^9
Mn-54	1×10^1	1×10^6
Mn-56	1×10^1	1×10^5
Fe-52	1×10^1	1×10^6
Fe-55	1×10^4	1×10^6
Fe-59	1×10^1	1×10^6
Co-55	1×10^1	1×10^6
Co-56	1×10^1	1×10^5
Co-57	1×10^2	1×10^6
Co-58	1×10^1	1×10^6
Co-58m	1×10^4	1×10^7
Co-60	1×10^1	1×10^5
Co-60m	1×10^3	1×10^6
Co-61	1×10^2	1×10^6
Co-62m	1×10^1	1×10^5
Ni-59	1×10^4	1×10^8
Ni-63	1×10^5	1×10^8
Ni-65	1×10^1	1×10^6
Cu-64	1×10^2	1×10^6
Zn-65	1×10^1	1×10^6
Zn-69	1×10^4	1×10^6
Zn-69m	1×10^2	1×10^6
Ga-72	1×10^1	1×10^5
Ge-71	1×10^4	1×10^8
As-73	1×10^3	1×10^7
As-74	1×10^1	1×10^6
As-76	1×10^2	1×10^5
As-77	1×10^3	1×10^6
Se-75	1×10^2	1×10^6
Br-82	1×10^1	1×10^6
Kr-74	1×10^2	1×10^9
Kr-76	1×10^2	1×10^9
Kr-77	1×10^2	1×10^9
Kr-79	1×10^3	1×10^5
Kr-81	1×10^4	1×10^7
Kr-83m	1×10^5	1×10^{12}
Kr-85	1×10^5	1×10^4
Kr-85m	1×10^3	1×10^{10}
Kr-88	1×10^2	1×10^9

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Rb-86	1×10^2	1×10^5
Sr-85	1×10^2	1×10^6
Sr-85m	1×10^2	1×10^7
Sr-87m	1×10^2	1×10^6
Sr-89	1×10^3	1×10^6
Sr-90*	1×10^2	1×10^4
Sr-91	1×10^1	1×10^5
Sr-92	1×10^1	1×10^6
Y-90	1×10^3	1×10^5
Y-91m	1×10^2	1×10^6
Y-92	1×10^2	1×10^5
Y-93	1×10^2	1×10^5
Zr-93*	1×10^3	1×10^7
Zr-95	1×10^1	1×10^6
Zr-97*	1×10^1	1×10^5
Nb-93m	1×10^4	1×10^7
Nb-94	1×10^1	1×10^6
Nb-95	1×10^1	1×10^6
Nb-97	1×10^1	1×10^6
Nb-98	1×10^1	1×10^5
Mo-90	1×10^1	1×10^6
Mo-93	1×10^3	1×10^8
Mo-99	1×10^2	1×10^6
Mo-101	1×10^1	1×10^6
Tc-96	1×10^1	1×10^6
Tc-96m	1×10^3	1×10^7
Tc-97	1×10^3	1×10^8
Tc-97m	1×10^3	1×10^7
Tc-99	1×10^4	1×10^7
Tc-99m	1×10^2	1×10^7
Ru-97	1×10^2	1×10^7
Ru-103	1×10^2	1×10^6
Ru-105	1×10^1	1×10^6
Ru-106*	1×10^2	1×10^5
Rh-103m	1×10^4	1×10^8
Rh-105	1×10^2	1×10^7
Pd-103	1×10^3	1×10^8
Pd-109	1×10^3	1×10^6
Ag-105	1×10^2	1×10^6
Ag-110m	1×10^1	1×10^6
Ag-111	1×10^3	1×10^6

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Cd-109	1×10^4	1×10^6
Cd-115	1×10^2	1×10^6
Cd-115m	1×10^3	1×10^6
In-111	1×10^2	1×10^6
In-113m	1×10^2	1×10^6
In-114m	1×10^2	1×10^6
In-115m	1×10^2	1×10^6
Sn-113	1×10^3	1×10^7
Sn-125	1×10^2	1×10^5
Sb-122	1×10^2	1×10^4
Sb-124	1×10^1	1×10^6
Sb-125	1×10^2	1×10^6
Te-123m	1×10^2	1×10^7
Te-125m	1×10^3	1×10^7
Te-127	1×10^3	1×10^6
Te-127m	1×10^3	1×10^7
Te-129	1×10^2	1×10^6
Te-129m	1×10^3	1×10^6
Te-131	1×10^2	1×10^5
Te-131m	1×10^1	1×10^6
Te-132	1×10^2	1×10^7
Te-133	1×10^1	1×10^5
Te-133m	1×10^1	1×10^5
Te-134	1×10^1	1×10^6
I-123	1×10^2	1×10^7
I-125	1×10^3	1×10^6
I-126	1×10^2	1×10^6
I-129	1×10^2	1×10^5
I-130	1×10^1	1×10^6
I-131	1×10^2	1×10^6
I-132	1×10^1	1×10^5
I-133	1×10^1	1×10^6
I-134	1×10^1	1×10^5
I-135	1×10^1	1×10^6
Xe-131m	1×10^4	1×10^4
Xe-133	1×10^3	1×10^4
Xe-135	1×10^3	1×10^{10}
Cs-129	1×10^2	1×10^5
Cs-131	1×10^3	1×10^6
Cs-132	1×10^1	1×10^5
Cs-134m	1×10^3	1×10^5

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Cs-134	1×10^1	1×10^4
Cs-135	1×10^4	1×10^7
Cs-136	1×10^1	1×10^5
Cs-137*	1×10^1	1×10^4
Cs-138	1×10^1	1×10^4
Ba-131	1×10^2	1×10^6
Ba-140*	1×10^1	1×10^5
La-140	1×10^1	1×10^5
Ce-139	1×10^2	1×10^6
Ce-141	1×10^2	1×10^7
Ce-143	1×10^2	1×10^6
Ce-144*	1×10^2	1×10^5
Pr-142	1×10^2	1×10^5
Pr-143	1×10^4	1×10^6
Nd-147	1×10^2	1×10^6
Nd-149	1×10^2	1×10^6
Pm-147	1×10^4	1×10^7
Pm-149	1×10^3	1×10^6
Sm-151	1×10^4	1×10^8
Sm-153	1×10^2	1×10^6
Eu-152	1×10^1	1×10^6
Eu-152m	1×10^2	1×10^6
Eu-154	1×10^1	1×10^6
Eu-155	1×10^2	1×10^7
Gd-153	1×10^2	1×10^7
Gd-159	1×10^3	1×10^6
Tb-160	1×10^1	1×10^6
Dy-165	1×10^3	1×10^6
Dy-166	1×10^3	1×10^6
Ho-166	1×10^3	1×10^5
Er-169	1×10^4	1×10^7
Er-171	1×10^2	1×10^6
Tm-170	1×10^3	1×10^6
Tm-171	1×10^4	1×10^8
Yb-175	1×10^3	1×10^7
Lu-177	1×10^3	1×10^7
Hf-181	1×10^1	1×10^6
Ta-182	1×10^1	1×10^4
W-181	1×10^3	1×10^7
W-185	1×10^4	1×10^7
W-187	1×10^2	1×10^6

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Re-186	1×10^3	1×10^6
Re-188	1×10^2	1×10^5
Os-185	1×10^1	1×10^6
Os-191	1×10^2	1×10^7
Os-191m	1×10^3	1×10^7
Os-193	1×10^2	1×10^6
Ir-190	1×10^1	1×10^6
Ir-192	1×10^1	1×10^4
Ir-194	1×10^2	1×10^5
Pt-191	1×10^2	1×10^6
Pt-193m	1×10^3	1×10^7
Pt-197	1×10^3	1×10^6
Pt-197m	1×10^2	1×10^6
Au-198	1×10^2	1×10^6
Au-199	1×10^2	1×10^6
Hg-197	1×10^2	1×10^7
Hg-197m	1×10^2	1×10^6
Hg-203	1×10^2	1×10^5
Tl-200	1×10^1	1×10^6
Tl-201	1×10^2	1×10^6
Tl-202	1×10^2	1×10^6
Tl-204	1×10^4	1×10^4
Pb-203	1×10^2	1×10^6
Pb-210*	1×10^1	1×10^4
Pb-212*	1×10^1	1×10^5
Bi-206	1×10^1	1×10^5
Bi-207	1×10^1	1×10^6
Bi-210	1×10^3	1×10^6
Bi-212*	1×10^1	1×10^5
Po-203	1×10^1	1×10^6
Po-205	1×10^1	1×10^6
Po-207	1×10^1	1×10^6
Po-210	1×10^1	1×10^4
At-211	1×10^3	1×10^7
Rn-220*	1×10^4	1×10^7
Rn-222*	1×10^1	1×10^8
Ra-223*	1×10^2	1×10^5
Ra-224*	1×10^1	1×10^5
Ra-225	1×10^2	1×10^5
Ra-226*	1×10^1	1×10^4
Ra-227	1×10^2	1×10^6

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Ra-228*	1×10^1	1×10^5
Ac-228	1×10^1	1×10^6
Th-226*	1×10^3	1×10^7
Th-227	1×10^1	1×10^4
Th-228*	1×10^0	1×10^4
Th-229*	1×10^0	1×10^3
Th-230	1×10^0	1×10^4
Th-231	1×10^3	1×10^7
Th-природный* (включая Th-232)	1×10^0	1×10^3
Th-234*	1×10^3	1×10^5
Ra-230	1×10^1	1×10^6
Ra-231	1×10^0	1×10^3
Ra-233	1×10^2	1×10^7
U-230*	1×10^1	1×10^5
U-231	1×10^2	1×10^7
U-232*	1×10^0	1×10^3
U-233	1×10^1	1×10^4
U-234	1×10^1	1×10^4
U-235*	1×10^1	1×10^4
U-236	1×10^1	1×10^4
U-237	1×10^2	1×10^6
U-238*	1×10^1	1×10^4
U-природный*	1×10^0	1×10^3
U-239	1×10^2	1×10^6
U-240	1×10^3	1×10^7
U-240*	1×10^1	1×10^6
Np-237*	1×10^0	1×10^3
Np-239	1×10^2	1×10^7
Np-240	1×10^1	1×10^6
Pu-234	1×10^2	1×10^7
Pu-235	1×10^2	1×10^7
Pu-236	1×10^1	1×10^4
Pu-237	1×10^3	1×10^7
Pu-238	1×10^0	1×10^4
Pu-239	1×10^0	1×10^4
Pu-240	1×10^0	1×10^3
Pu-241	1×10^2	1×10^5
Pu-242	1×10^0	1×10^4
Pu-243	1×10^3	1×10^7
Pu-244	1×10^0	1×10^4

Радионуклид	МЗУА, Бк/г	МЗА, Бк
Am-241	1×10^0	1×10^4
Am-242	1×10^3	1×10^6
Am-242m [*]	1×10^0	1×10^4
Am-243 [*]	1×10^0	1×10^3
Cm-242	1×10^2	1×10^5
Cm-243	1×10^0	1×10^4
Cm-244	1×10^1	1×10^4
Cm-245	1×10^0	1×10^3
Cm-246	1×10^0	1×10^3
Cm-247	1×10^0	1×10^4
Cm-248	1×10^0	1×10^3
Bk-249	1×10^3	1×10^6
Cf-246	1×10^3	1×10^6
Cf-248	1×10^1	1×10^4
Cf-249	1×10^0	1×10^3
Cf-250	1×10^1	1×10^4
Cf-251	1×10^0	1×10^3
Cf-252	1×10^1	1×10^4
Cf-253	1×10^2	1×10^5
Cf-254	1×10^0	1×10^3
Es-253	1×10^2	1×10^5
Es-254	1×10^1	1×10^4
Es-254m	1×10^2	1×10^6
Fm-254	1×10^4	1×10^7
Fm-255	1×10^3	1×10^6

Таблица 2

Радионуклиды, которые находятся в равновесии с дочерними радионуклидами

Материнский радионуклид	Дочерний радионуклид
Sr-90	Y-90
Zr-93	Nb-93m
Zr-97	Nb-97
Ru-106	Rh-106
Cs-137	Ba-137m
Ba-140	La-140
Ce-144	Pr-144
Pb-210	Bi-210, Po-210
Pb-212	Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)

Материнский радионуклид	Дочерний радионуклид
Bi-212	Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Rn-220	Po-216
Rn-222	Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214
Ra-223	Rn-219, Po-215, Pb-211, Bi-211, Tl-207
Ra-224	Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Ra-226	Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
Ra-228	Ac-228
Th-226	Ra-222, Rn-218, Po-214
Th-228	Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-229	Ra-225, Ac-225, Fr-221, At-217, Bi-213, Po-213, Pb-209
Th- природный	Ra-228, Ac-228, Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
Th-234	Pa-234m
U-230	Th-226, Ra-222, Rn-218, Po-214
U-232	Th-228, Ra-224, Rn-220, Po-216, Pb-212, Bi-212, Tl-208 (0,36), Po-212 (0,64)
U-235	Th-231
U-238	Th-234, Pa-234m
U- природный	Th-234, Pa-234m, U-234, Th-230, Ra-226, Rn-222, Po-218, Pb-214, Bi-214, Po-214, Pb-210, Bi-210, Po-210
U-240	Np-240m
Np-237	Pa-233
Am-242m	Am-242
Am-243	Np-239

Приложение 14
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Допустимые уровни радиоактивного загрязнения поверхности
транспортных средств

Объект загрязнения	Допустимые уровни радиоактивного загрязнения, част/(см ² ×мин.)			
	Снимаемое загрязнение (нефиксированное)		Неснимаемое загрязнение (фиксированное)	
	альфа-активные радионуклиды	бета-активные радионуклиды	альфа-активные радионуклиды	бета-активные радионуклиды
Наружная поверхность охранной тары контейнера	Не допускается	Не допускается	Не регламентируется	200
Наружная поверхность вагона- контейнера	Не допускается	Не допускается	Не регламентируется	200
Внутренняя поверхность охранной тары контейнера	1,0	100	Не регламентируется	2000
Наружная поверхность транспортного контейнера	1,0	100	Не регламентируется	2000

Приложение 15
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Значения мощности эквивалентной дозы, используемой при
проектировании защиты от внешнего ионизирующего излучения

Категория облучаемых лиц	Назначение помещений и территорий	Продолжительность облучения, часов в год	Проектная мощность эквивалентной дозы, мкЗв/ч
Персонал	Помещения постоянного пребывания персонала	1700	6,0
	Помещения временного пребывания персонала	850	12
Население	Любые другие помещения и территории	8800	0,06

Приложение 16
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Виды классов работ с открытыми источниками ионизирующего
излучения

Класс работ	Суммарная активность на рабочем месте, приведенная к группе А, Бк
I класс	более 10^8
II класс	от 10^5 до 10^8
III класс	от 10^3 до 10^5

Приложение 17
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Опасные количества радиоактивного материала

Таблица 1

Категории закрытых источников ионизирующего излучения,
используемых в некоторых распространенных видах практической
деятельности

Категория	Отношение активности в источнике к активности, считающейся опасной (A/D) ¹
1	$A/D \geq 1000$
2	$1000 > A/D \geq 10$
3	$10 > A/D \geq 1$
4	$1 > A/D \geq 0,01$
5	$0,01 > A/D$ и $A > \text{уровня изъятия}^2$

Таблица 2

Значения активностей, соответствующие опасному количеству
радиоактивного материала (D-величины)

Радионуклид ³	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
H-3	2×10^3	НК ⁴	$2 \times 10^{3(5)}$
Be-7	1×10^0	1×10^0	1×10^3
Be-10	3×10^1	3×10^2	3×10^1
C-11	6×10^{-2}	6×10^{-2}	4×10^2
C-14	5×10^1	2×10^5	5×10^1
N-13	6×10^{-2}	6×10^{-2}	НК

¹ А – активность радионуклида в источнике, D – активность данного радионуклида, которая считается опасной.

² Количества, на которые распространяется изъятие, приведены согласно приложению 4 к настоящему Гигиеническому нормативу.

³ Для всех радионуклидов учитывалось образование дочерних продуктов. Знак «+» указывает на радионуклиды, дочерние продукты которых вносят значительный вклад в дозу облучения.

⁴ НК – неограниченное количество.

⁽⁵⁾ Доля, связанная с поступлением в организм, для H-3 была удвоена, чтобы учесть поглощение диспергированного материала через кожу.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
F-18	6×10^{-2}	6×10^{-2}	3×10^1
Na-22	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
Na-24	2×10^{-2}	2×10^{-2}	2×10^1
Mg-28	2×10^{-2}	2×10^{-2}	1×10^1
Al-26	3×10^{-2}	3×10^{-2}	5×10^0
Si-31	1×10^1	1×10^1	2×10^1
Si-32+	7×10^0	1×10^1	7×10^0
P-32	1×10^1	1×10^1	2×10^1
P-33	2×10^2	7×10^3	2×10^2
S-35	6×10^1	4×10^4	6×10^1
Cl-36	$2 \times 10^{1(1)}$	3×10^2	$2 \times 10^{1(1)}$
Cl-38	5×10^{-2}	5×10^{-2}	1×10^1
Ar-37	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Ar-39	3×10^2	3×10^2	3×10^4
Ar-41	5×10^{-2}	5×10^{-2}	$3 \times 10^{0(1)}$
K-40	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
K-42	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^1
K-43	7×10^{-2}	7×10^{-2}	3×10^1
Ca-41	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Ca-45	1×10^2	6×10^3	1×10^2
Ca-47+	6×10^{-2}	6×10^{-2}	1×10^1
Sc-44	3×10^{-2}	3×10^{-2}	1×10^1
Sc-46	3×10^{-2}	3×10^{-2}	4×10^1
Sc-47	7×10^{-1}	7×10^{-1}	8×10^1
Sc-48	2×10^{-2}	2×10^{-2}	3×10^1
Ti-44+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	9×10^0
V-48	2×10^{-2}	2×10^{-2}	3×10^1
V-49	2×10^3	НК	2×10^3
Cr-51	2×10^0	2×10^0	5×10^3
Mn-52	2×10^{-2}	2×10^{-2}	2×10^1
Mn-53	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Mn-54	8×10^{-2}	8×10^{-2}	4×10^1
Mn-56	4×10^{-2}	4×10^{-2}	2×10^1
Fe-52+	2×10^{-2}	2×10^{-2}	9×10^0
Fe-55	8×10^2	НК	8×10^2

⁽¹⁾ Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾ Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Fe-59	6×10^{-2}	6×10^{-2}	1×10^1
Fe-60+	6×10^{-2}	6×10^{-2}	$1 \times 10^{1(1)}$
Co-55+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^2
Co-56	2×10^{-2}	2×10^{-2}	2×10^1
Co-57	7×10^{-1}	7×10^{-1}	4×10^2
Co-58	7×10^{-2}	7×10^{-2}	7×10^1
Co-58m+	7×10^{-2}	7×10^{-2}	2×10^2
Co-60	3×10^{-2}	3×10^{-2}	3×10^1
Ni-59	$1 \times 10^{3(1)}$	НК	$1 \times 10^{3(1)}$
Ni-63	6×10^1	НК	6×10^1
Ni-65	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^1
Cu-64	3×10^{-1}	3×10^{-1}	4×10^1
Cu-67	7×10^{-1}	7×10^{-1}	3×10^2
Zn-65	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^2
Zn-69	3×10^1	8×10^1	3×10^1
Zn-69m+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^1
Ga-67	5×10^{-1}	5×10^{-1}	4×10^2
Ga-68	7×10^{-2}	7×10^{-2}	1×10^1
Ga-72	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
Ge-68+	7×10^{-2}	7×10^{-2}	2×10^1
Ge-71	1×10^3	6×10^5	1×10^3
Ge-77+	6×10^{-2}	6×10^{-2}	1×10^1
As-72	4×10^{-2}	4×10^{-2}	9×10^1
As-73	4×10^1	4×10^1	1×10^2
As-74	9×10^{-2}	9×10^{-2}	3×10^1
As-76	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^1
As-77	8×10^0	8×10^0	4×10^1
Se-75	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^2
Se-79	2×10^2	НК	2×10^2
Br-76	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^2
Br-77	2×10^{-1}	2×10^{-1}	7×10^2
Br-82	3×10^{-2}	3×10^{-2}	7×10^1
Kr-81	3×10^1	3×10^1	7×10^2
Kr-85	3×10^1	3×10^1	2×10^3
Kr-85m	5×10^{-1}	5×10^{-1}	3×10^1
Kr-87	9×10^{-2}	9×10^{-2}	4×10^0
Rb-81	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^3
Rb-83	1×10^{-1}	1×10^{-1}	5×10^1

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Rb-84	7×10^{-2}	7×10^{-2}	2×10^1
Rb-86	7×10^{-1}	7×10^{-1}	2×10^1
Rb-87	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Sr-82	6×10^{-2}	6×10^{-2}	5×10^0
Sr-85	1×10^{-1}	1×10^{-1}	7×10^1
Sr-85m+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^2
Sr-87m	2×10^{-1}	2×10^{-1}	9×10^1
Sr-89	2×10^1	2×10^1	2×10^1
Sr-90+	1×10^0	4×10^0	1×10^0
Sr-91+	6×10^{-2}	6×10^{-2}	2×10^1
Sr-92+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	1×10^1
Y-87+	9×10^{-2}	9×10^{-2}	2×10^2
Y-88	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
Y-90	5×10^0	5×10^0	1×10^1
Y-91	8×10^0	8×10^0	2×10^1
Y-91m+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^2
Y-92	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^1
Y-93	6×10^{-1}	6×10^{-1}	1×10^1
Zr-88+	2×10^{-2}	2×10^{-2}	3×10^1
Zr-93+	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Zr-95+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	1×10^1
Zr-97+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	9×10^0
Nb-93m	3×10^2	2×10^3	3×10^2
Nb-94	4×10^{-2}	4×10^{-2}	$3 \times 10^{1(2)}$
Nb-95	9×10^{-2}	9×10^{-2}	6×10^1
Nb-97	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^1
Mo-93+	$3 \times 10^{2(2)}$	2×10^3	$3 \times 10^{2(2)}$
Mo-99+	3×10^{-1}	3×10^{-1}	2×10^1
Tc-95m	1×10^{-1}	1×10^{-1}	6×10^1
Tc-96	3×10^{-2}	3×10^{-2}	3×10^1
Tc-96m+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^2
Tc-97	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Tc-97m	4×10^1	2×10^2	4×10^1
Tc-98	5×10^{-2}	5×10^{-2}	$1 \times 10^{1(2)}$
Tc-99	3×10^1	НК	3×10^1
Tc-99m	7×10^{-1}	7×10^{-1}	7×10^2

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Ru-97	3×10^{-1}	3×10^{-1}	5×10^2
Ru-103+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^1
Ru-105+	8×10^{-2}	8×10^{-2}	2×10^1
Ru-106+	3×10^{-1}	3×10^{-1}	1×10^1
Rh-99	1×10^{-1}	1×10^{-1}	1×10^2
Rh-101	3×10^{-1}	3×10^{-1}	1×10^2
Rh-102	3×10^{-2}	3×10^{-2}	3×10^1
Rh-102m	1×10^{-1}	1×10^{-1}	4×10^1
Rh-103m	9×10^2	9×10^2	1×10^4
Rh-105	9×10^{-1}	9×10^{-1}	8×10^1
Pd-103+	9×10^1	9×10^1	1×10^2
Pd-107	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Pd-109	2×10^1	2×10^1	2×10^1
Ag-105	1×10^{-1}	1×10^{-1}	1×10^2
Ag-108m	4×10^{-2}	4×10^{-2}	2×10^1
Ag-110m	2×10^{-2}	2×10^{-2}	2×10^1
Ag-111	2×10^0	2×10^0	3×10^1
Cd-109	2×10^1	2×10^1	3×10^1
Cd-113m	4×10^1	4×10^2	4×10^1
Cd-115+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^1
Cd-115m	3×10^0	3×10^0	2×10^1
In-111	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^2
In-113m	3×10^{-1}	3×10^{-1}	5×10^1
In-114m	8×10^{-1}	8×10^{-1}	1×10^0
In-115m	4×10^{-1}	4×10^{-1}	3×10^1
Sn-113+	3×10^{-1}	3×10^{-1}	5×10^1
Sn-117m	5×10^{-1}	5×10^{-1}	4×10^1
Sn-119m	7×10^1	7×10^1	1×10^2
Sn-121m+	7×10^1	1×10^2	7×10^1
Sn-123	7×10^0	7×10^0	2×10^1
Sn-125	1×10^{-1}	1×10^{-1}	8×10^0
Sn-126+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	$7 \times 10^{0(2)}$
Sb-122	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^1
Sb-124	4×10^{-2}	4×10^{-2}	1×10^1
Sb-125+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	3×10^1
Sb-126	2×10^{-2}	2×10^{-2}	2×10^1

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Te-121	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^1
Te-121m+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	8×10^0
Te-123m	6×10^{-1}	6×10^{-1}	9×10^0
Te-125m	1×10^1	2×10^1	1×10^1
Te-127	1×10^1	1×10^1	4×10^1
Te-127m+	3×10^0	1×10^1	3×10^0
Te-129	1×10^0	1×10^0	2×10^1
Te-129m+	1×10^0	1×10^0	2×10^0
Te-131m+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	2×10^{-1}
Te-132+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	8×10^{-1}
I-123	5×10^{-1}	5×10^{-1}	3×10^1
I-124	6×10^{-2}	6×10^{-2}	4×10^{-1}
I-125	2×10^{-1}	1×10^1	2×10^{-1}
I-126	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^{-1}
I-129	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
I-131	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^{-1}
I-132	3×10^{-2}	3×10^{-2}	6×10^0
I-133	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^{-1}
I-134	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
I-135	4×10^{-2}	4×10^{-2}	2×10^0
Xe-122	6×10^{-2}	6×10^{-2}	4×10^0
Xe-123+	9×10^{-2}	9×10^{-2}	5×10^0
Xe-127	3×10^{-1}	3×10^{-1}	2×10^1
Xe-131m	1×10^1	1×10^1	7×10^2
Xe-133	3×10^0	3×10^0	2×10^2
Xe-135	3×10^{-1}	3×10^{-1}	2×10^1
Cs-129	3×10^{-1}	3×10^{-1}	1×10^3
Cs-131	2×10^1	2×10^1	2×10^3
Cs-132	1×10^{-1}	1×10^{-1}	1×10^2
Cs-134	4×10^{-2}	4×10^{-2}	3×10^1
Cs-134m+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	1×10^4
Cs-135	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Cs-136	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
Cs-137+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	2×10^1
Ba-131+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^2
Ba-133	2×10^{-1}	2×10^{-1}	7×10^1
Ba-133m	3×10^{-1}	3×10^{-1}	2×10^2
Ba-140+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	1×10^1

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
La-137	2×10^1	2×10^1	$5 \times 10^{2(1)}$
La-140	3×10^{-2}	3×10^{-2}	2×10^1
Ce-139	6×10^{-1}	6×10^{-1}	2×10^2
Ce-141	1×10^0	1×10^0	2×10^1
Ce-143+	3×10^{-1}	3×10^{-1}	1×10^1
Ce-144+	9×10^{-1}	9×10^{-1}	9×10^0
Pr-142	1×10^0	1×10^0	2×10^1
Pr-143	3×10^1	8×10^1	3×10^1
Nd-147+	6×10^{-1}	6×10^{-1}	4×10^1
Nd-149+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^1
Pm-143	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^2
Pm-144	4×10^{-2}	4×10^{-2}	3×10^1
Pm-145	1×10^1	1×10^1	4×10^2
Pm-147	4×10^1	8×10^3	4×10^1
Pm-148m	3×10^{-2}	3×10^{-2}	3×10^1
Pm-149	6×10^0	6×10^0	2×10^1
Pm-151	2×10^{-1}	2×10^{-1}	3×10^1
Sm-145+	4×10^0	4×10^0	2×10^2
Sm-147	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Sm-151	5×10^2	НК	5×10^2
Sm-153	2×10^0	2×10^0	4×10^1
Eu-147	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^2
Eu-148	3×10^{-2}	3×10^{-2}	3×10^1
Eu-149	2×10^0	2×10^0	5×10^2
Eu-150b	2×10^0	2×10^0	3×10^1
Eu-150a	5×10^{-2}	5×10^{-2}	4×10^2
Eu-152	6×10^{-2}	6×10^{-2}	3×10^1
Eu-152m	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^1
Eu-154	6×10^{-2}	6×10^{-2}	2×10^1
Eu-155	2×10^0	2×10^0	1×10^2
Eu-156	5×10^{-2}	5×10^{-2}	3×10^1
Gd-146+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	8×10^0
Gd-148	4×10^{-1}	НК	4×10^{-1}
Gd-153	1×10^0	1×10^0	8×10^1
Gd-159	2×10^0	2×10^0	3×10^1
Tb-157	1×10^2	1×10^2	$1 \times 10^{3(1)}$

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Tb-158	9×10^{-2}	9×10^{-2}	$5 \times 10^{1(1)}$
Tb-160	6×10^{-2}	6×10^{-2}	3×10^1
Dy-159	6×10^0	6×10^0	5×10^2
Dy-165	3×10^0	3×10^0	2×10^1
Dy-166+	1×10^0	1×10^0	2×10^1
Ho-166	2×10^0	2×10^0	2×10^1
Ho-166m	4×10^{-2}	4×10^{-2}	$3 \times 10^{0(1)}$
Er-169	2×10^2	2×10^3	2×10^2
Er-171	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^1
Tm-167	6×10^{-1}	6×10^{-1}	2×10^2
Tm-170	2×10^1	2×10^1	2×10^1
Tm-171	3×10^2	3×10^2	4×10^2
Yb-169	3×10^{-1}	3×10^{-1}	3×10^1
Yb-175	2×10^0	2×10^0	1×10^2
Lu-172	4×10^{-2}	4×10^{-2}	6×10^1
Lu-173	9×10^{-1}	9×10^{-1}	2×10^2
Lu-174	8×10^{-1}	8×10^{-1}	1×10^2
Lu-174m+	6×10^{-1}	6×10^{-1}	6×10^1
Lu-177	2×10^0	2×10^0	1×10^2
Hf-172+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	6×10^0
Hf-175	2×10^{-1}	2×10^{-1}	3×10^1
Hf-181	1×10^{-1}	1×10^{-1}	1×10^1
Hf-182+	5×10^{-2}	5×10^{-2}	НК ⁽²⁾
Ta-178a	7×10^{-2}	7×10^{-2}	4×10^3
Ta-179	6×10^0	6×10^0	6×10^2
Ta-182	6×10^{-2}	6×10^{-2}	3×10^1
W-178	9×10^{-1}	9×10^{-1}	6×10^2
W-181	5×10^0	5×10^0	2×10^3
W-185	1×10^2	7×10^2	1×10^2
W-187	1×10^{-1}	1×10^{-1}	3×10^1
W-188+	1×10^0	1×10^0	8×10^0
Re-184	8×10^{-2}	8×10^{-2}	3×10^1
Re-184m+	7×10^{-2}	7×10^{-2}	2×10^1
Re-186	4×10^0	4×10^0	1×10^1
Re-187	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Re-188	1×10^0	1×10^0	3×10^1

⁽¹⁾ Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾ Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Re-189	1×10^0	1×10^0	1×10^1
Os-185	1×10^{-1}	1×10^{-1}	7×10^1
Os-191	2×10^0	2×10^0	9×10^1
Os-191m+	1×10^0	1×10^0	7×10^2
Os-193	1×10^0	1×10^0	3×10^1
Os-194+	7×10^{-1}	7×10^{-1}	9×10^0
Ir-189	1×10^0	1×10^0	2×10^2
Ir-190	5×10^{-2}	5×10^{-2}	6×10^1
Ir-192	8×10^{-2}	8×10^{-2}	2×10^1
Ir-194	7×10^{-1}	7×10^{-1}	2×10^1
Pt-188+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	9×10^1
Pt-191	3×10^{-1}	3×10^{-1}	3×10^2
Pt-193	3×10^3	1×10^5	3×10^3
Pt-193m	1×10^1	1×10^1	4×10^2
Pt-195m	2×10^0	2×10^0	3×10^2
Pt-197	4×10^0	4×10^0	5×10^1
Pt-197m+	9×10^{-1}	9×10^{-1}	2×10^1
Au-193	6×10^{-1}	6×10^{-1}	1×10^3
Au-194	7×10^{-2}	7×10^{-2}	4×10^2
Au-195	2×10^0	2×10^0	1×10^2
Au-198	2×10^{-1}	2×10^{-1}	3×10^1
Au-199	9×10^{-1}	9×10^{-1}	3×10^2
Hg-194+	7×10^{-2}	7×10^{-2}	9×10^0
Hg-195m+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^1
Hg-197	2×10^0	2×10^0	3×10^1
Hg-197m+	7×10^{-1}	7×10^{-1}	2×10^1
Hg-203	3×10^{-1}	3×10^{-1}	2×10^0
Tl-200	5×10^{-2}	5×10^{-2}	2×10^2
Tl-201	1×10^0	1×10^0	1×10^3
Tl-202	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^2
Tl-204	2×10^1	7×10^1	2×10^1
Pb-201+	9×10^{-2}	9×10^{-2}	8×10^2
Pb-202+	2×10^{-1}	2×10^{-1}	$6 \times 10^{1(1)}$
Pb-203	2×10^{-1}	2×10^{-1}	2×10^2
Pb-205	НК ⁽²⁾	НК	НК ⁽²⁾
Pb-210+	3×10^{-1}	4×10^1	3×10^{-1}

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Pb-212+	5×10^{-2}	5×10^{-2}	9×10^0
Bi-205	4×10^{-2}	4×10^{-2}	7×10^1
Bi-206	2×10^{-2}	2×10^{-2}	5×10^1
Bi-207	5×10^{-2}	5×10^{-2}	4×10^1
Bi-210+	8×10^0	5×10^1	8×10^0
Bi-210m	3×10^{-1}	6×10^{-1}	3×10^{-1}
Bi-212+	5×10^{-2}	5×10^{-2}	1×10^1
Po-210	6×10^{-2}	8×10^3	6×10^{-2}
At-211	5×10^{-1}	5×10^{-1}	1×10^1
Rn-222	4×10^{-2}	4×10^{-2}	$9 \times 10^{4(1)}$
Ra-223+	1×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^{-1}
Ra-224+	5×10^{-2}	5×10^{-2}	3×10^{-1}
Ra-225+	1×10^{-1}	3×10^{-1}	1×10^{-1}
Ra-226+	4×10^{-2}	4×10^{-2}	7×10^{-2}
Ra-228+	3×10^{-2}	3×10^{-2}	4×10^{-2}
Ac-225	9×10^{-2}	3×10^{-1}	9×10^{-2}
Ac-227+	4×10^{-2}	2×10^{-1}	4×10^{-2}
Ac-228	3×10^{-2}	3×10^{-2}	1×10^2
Th-227+	8×10^{-2}	2×10^{-1}	8×10^{-2}
Th-228+	4×10^{-2}	5×10^{-2}	4×10^{-2}
Th-229+	1×10^{-2}	2×10^{-1}	1×10^{-2}
Th-230+	$7 \times 10^{-2(2)}$	9×10^2	$7 \times 10^{-2(2)}$
Th-231	1×10^1	1×10^1	3×10^2
Th-232+	НК ⁽³⁾	НК	НК ⁽³⁾
Th-234+	2×10^0	2×10^0	2×10^0
Pa-230+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	9×10^{-1}
Pa-231+	6×10^{-2}	8×10^{-1}	6×10^{-2}
Pa-233	4×10^{-1}	4×10^{-1}	8×10^0
U-230+	4×10^{-2}	4×10^0	4×10^{-2}
U-232+	$6 \times 10^{-2(2)}$	7×10^{-2}	$6 \times 10^{-2(2)}$
U-233	$7 \times 10^{-2(1)}$	$7 \times 10^{-2(1)}$	$7 \times 10^{-2(1)(2)}$
U-234+	$1 \times 10^{-1(1)}$	$1 \times 10^{-1(1)}$	$1 \times 10^{-1(1)(2)}$
U-235+	$8 \times 10^{-5(1)}$	$8 \times 10^{-5(1)}$	$8 \times 10^{-5(1)}$
U-236	$2 \times 10^{-1(2)}$	НК	$2 \times 10^{-1(2)}$
U-238+	НК ⁽³⁾	НК	НК ⁽³⁾

⁽¹⁾ D-величина основывается на учете предела подкритической массы.

⁽²⁾ Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽³⁾ Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Природный U	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Обедненный U	НК ⁽¹⁾	НК	НК ⁽¹⁾
Обогащенный U 10-20%	$8 \times 10^{-4}^{(2)}$	$8 \times 10^{-4}^{(2)}$	$8 \times 10^{-4}^{(2)}$
Обогащенный U > 20%	$8 \times 10^{-5}^{(2)}$	$8 \times 10^{-5}^{(2)}$	$8 \times 10^{-5}^{(2)}$
Np-235	1×10^2	1×10^2	2×10^2
Np-236b+	7×10^{-3}	$7 \times 10^{-3}^{(2)}$	$7 \times 10^{-3}^{(2)}$
Np-236a	8×10^{-1}	8×10^{-1}	7×10^0
Np-237+	7×10^{-2}	$3 \times 10^{-1}^{(2)}$	$7 \times 10^{-2}^{(3)}$
Np-239	5×10^{-1}	5×10^{-1}	6×10^1
Pu-236	1×10^{-1}	1×10^0	1×10^{-1}
Pu-237	2×10^0	2×10^0	6×10^1
Pu-238	6×10^{-2}	$3 \times 10^2^{(2)}$	6×10^{-2}
Pu-239	6×10^{-2}	$1 \times 10^0^{(2)}$	6×10^{-2}
Pu-240	6×10^{-2}	$4 \times 10^0^{(2)}$	6×10^{-2}
Pu-241+	3×10^0	$2 \times 10^3^{(2)}$	3×10^0
Pu-242	$7 \times 10^{-2}^{(3)(2)}$	$7 \times 10^{-2}^{(3)(2)}$	$7 \times 10^{-2}^{(3)(2)}$
Pu-244+	$3 \times 10^{-4}^{(3)(2)}$	$3 \times 10^{-4}^{(2)}$	$3 \times 10^{-4}^{(3)(2)}$
Am-241	6×10^{-2}	8×10^0	6×10^{-2}
Am-242m+	3×10^{-1}	$1 \times 10^0^{(2)}$	3×10^{-1}
Am-243+	2×10^{-1}	4×10^{-1}	2×10^{-1}
Am-244	9×10^{-2}	9×10^{-2}	9×10^1
Cm-240	3×10^{-1}	1×10^0	3×10^{-1}
Cm-241+	1×10^{-1}	1×10^{-1}	7×10^0
Cm-242	4×10^{-2}	2×10^3	4×10^{-2}
Cm-243	2×10^{-1}	6×10^{-1}	2×10^{-1}
Cm-244	5×10^{-2}	$1 \times 10^4^{(2)}$	5×10^{-2}
Cm-245	$9 \times 10^{-2}^{(2)}$	$9 \times 10^{-2}^{(2)}$	$9 \times 10^{-2}^{(2)}$
Cm-246	2×10^{-1}	$6 \times 10^0^{(2)}$	2×10^{-1}
Cm-247	$1 \times 10^{-3}^{(2)}$	$1 \times 10^{-3}^{(2)}$	$1 \times 10^{-3}^{(2)}$
Cm-248	5×10^{-3}	5×10^{-3}	$7 \times 10^{-2}^{(3)}$
Bk-247	8×10^{-2}	$8 \times 10^{-2}^{(2)}$	$8 \times 10^{-2}^{(2)}$
Bk-249	1×10^1	1×10^1	4×10^1
Cf-248+	1×10^{-1}	$1 \times 10^2^{(2)}$	1×10^{-1}

⁽¹⁾Аварийные ситуации, связанные с большим количеством этого радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

⁽²⁾ D-величина основывается на учете предела подкритической массы.

⁽³⁾Аварийные ситуации, связанные с этим количеством радионуклида, могут приводить к таким концентрациям в воздухе, которые представляют опасность для жизни или здоровья.

Радионуклид	D-величина, ТБк	D ₁ -величина, ТБк	D ₂ -величина, ТБк
Cf-249	1×10^{-1}	2×10^{-1}	1×10^{-1}
Cf-250	1×10^{-1}	4×10^{-1}	1×10^{-1}
Cf-251	1×10^{-1}	7×10^{-1}	1×10^{-1}
Cf-252	2×10^{-2}	2×10^{-2}	1×10^{-1}
Cf-253	4×10^{-1}	1×10^1	4×10^{-1}
Cf-254	3×10^{-4}	3×10^{-4}	2×10^{-3}
$^{239}\text{Pu}/^9\text{Be}$	$6 \times 10^{-2 (1)}$	$1 \times 10^{0 (1) (2)}$	$6 \times 10^{-2 (1)}$
$^{241}\text{Am}/^9\text{Be}$	$6 \times 10^{-2 (1)}$	$1 \times 10^{0 (1)}$	$6 \times 10^{-2 (1)}$

¹ Приведено значение активности альфа-излучающего радионуклида, например, ^{239}Pu или ^{241}Am .

² D-величина основывается на учете предела подкритической массы.

Приложение 18
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Допустимые удельные активности основных долгоживущих радионуклидов для неограниченного использования металлов после предварительной переплавки или иной переработки и изделий на основе этих металлов

Радионуклид	Период полураспада	Допустимая удельная активность радионуклида (ДУА), кБк/кг
^{54}Mn	312 сут	1,0
^{60}Co	5,3 год	0,3
^{65}Zn	244 сут	1,0
^{94}Nb	$2,0 \times 10^4$ год	0,4
$^{106}\text{Ru} + ^{106\text{m}}\text{Rh}$	368 сут	4,0
$^{110\text{m}}\text{Ag}$	250 сут	0,3
$^{125}\text{Sb} + ^{125\text{m}}\text{Te}$	2,8 год	1,6
^{134}Cs	2,1 год	0,5
$^{137}\text{Cs} + ^{137\text{m}}\text{Ba}$	30,2 год	1,0
^{152}Eu	13,3 год	0,5
^{154}Eu	8,8 год	0,5
$^{90}\text{Sr} + ^{90}\text{Y}$	29,1 год	10,0
^{226}Ra	$11,6 \times 10^3$ лет	0,4
^{232}Th	1×10^{10} лет	0,3
U-природный		0,3
$^{233}\text{U}^1$	$1,58 \times 10^5$ лет	4,0
$^{234}\text{U}^1$	$2,44 \times 10^5$ лет	4,0
$^{235}\text{U}^1$	$7,04 \times 10^8$ лет	1,0
$^{238}\text{U}^1$	$4,47 \times 10^9$ лет	4,0

¹ Данные для этих радиоизотопов урана приведены в условиях их равновесия с дочерними радионуклидами:

для ^{238}U с ^{234}Th и $^{234\text{m}}\text{Pa}$;

для ^{235}U с ^{231}Th ;

для природного урана с ^{234}Th , $^{234\text{m}}\text{Pa}$, ^{234}U , ^{230}Th , ^{226}Ra , ^{222}Rn , ^{218}Po , ^{214}Pb , ^{214}Bi , ^{214}Po , ^{210}Pb , ^{210}Bi , ^{210}Po .

Приложение 19
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Общие критерии реагирования в случае острого облучения, при которых необходимы срочные защитные и другие меры реагирования при любых обстоятельствах для предотвращения или сведения к минимуму тяжелых детерминированных эффектов

Внешнее острое облучение (< 10 ч)		Если прогнозируется получение дозы облучения: немедленно принять предупредительные защитные меры (даже в трудных условиях) для удержания доз облучения ниже общих критериев; обеспечить информирование и предупреждение населения; провести срочную дезактивацию.
AD _{Костный мозг} ² AD _{Плод} AD _{Ткань} ³ AD _{Кожа} ⁴	1 Гр 0,1 Гр 25 Гр на глубине 0,5 см 10 Гр на площади 100 см ²	
Внутреннее облучение в результате острого поступления ($\Delta = 30$ дней) ⁵		Если доза была получена: немедленно провести медицинское обследование, консультации и назначенное лечение; осуществить контроль радиоактивного загрязнения; провести немедленную декорпоруцию ¹ (если это применимо); обеспечить регистрацию для долгосрочного контроля здоровья; обеспечить всестороннее консультирование психологами.
AD (Δ) _{Костный мозг} AD (Δ) _{Щитовидная железа} ⁶ AD (Δ) _{Легкие} AD (Δ) _{Толстый кишечник} ⁷ AD (Δ') _{Плод}	0,2 Гр для радионуклидов с атомным номером $Z \geq 90$ ⁸ 2 Гр для радионуклидов с атомным номером $Z \leq 89$ ⁸ 2 Гр 30 Гр 20 Гр 0,1 Гр	

¹ Общий критерий для декорпоруции основан на прогнозируемой дозе облучения без декорпоруции.

² AD – средняя ОБЭ-взвешенная поглощенная доза во внутренних тканях или в органах (например, костный мозг, легкие, тонкий кишечник, гонады, щитовидная железа) и хрусталике глаза при облучении в однородном поле сильнопроникающего излучения.

³ Доза облучения, полученная тканью на площади 100 см² на глубине 0,5 см под поверхностью тела в результате тесного контакта с радиоактивным источником.

⁴ Доза облучения на площади 100 см² дермы (структур кожи на глубине 40 мк/см² (или 0,4 мм) мм) под поверхностью кожи).

⁵ В настоящей таблице под AD(Δ) подразумевается ОБЭ-взвешенная поглощенная доза, полученная за период времени Δ в результате поступления (I_{05}), которое приводит к серьезному (тяжелому) детерминированному эффекту у 5% лиц, подвергшихся облучению.

⁶ Для целей данных общих критериев «легкие» означают альвеолярно-интерстициальный отдел респираторного тракта.

⁷ Δ' означает период внутриутробного развития.

⁸ Для учета значительных различий в пороговых значениях поступления конкретных радионуклидов к радионуклидам в этих группах применяются различные критерии.

Приложение 20
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Общие критерии реагирования для защитных действий и других мер реагирования, принимаемых в ситуациях аварийного облучения с целью снижения риска стохастических эффектов

Общие критерии реагирования		Примеры защитных и других мероприятий
Если прогнозируемая доза облучения превышает следующие общие критерии, то необходимо провести срочные ¹ защитные и другие мероприятия		
Эквивалентная доза облучения щитовидной железы вследствие поступления изотопов йода в организм за первые 7 дней	50 мЗв	Блокирование щитовидной железы ²
Эффективная доза облучения за первые 7 дней ³	100 мЗв	Укрытие, эвакуация, дезактивация, ограничение потребления пищевых продуктов, молока и воды, контроль радиоактивного загрязнения, информирование населения ⁴
Эквивалентная доза облучения зародыша или плода за первые 7 дней	100 мЗв	
Если прогнозируемая доза облучения превышает следующие общие критерии, то необходимо провести защитные и другие мероприятия на ранней фазе аварии ¹		
Эффективная доза облучения за год	100 мЗв	Временное переселение, дезактивация, завоз чистых
Эквивалентная доза облучения	100 мЗв	

¹ Срочные защитные мероприятия необходимо проводить немедленно (например, в течение часа), с целью повышения их эффективности. Ранние защитные мероприятия необходимо проводить в течение дней или недель с целью повышения их эффективности. Они могут продолжаться длительное время даже после завершения чрезвычайной ситуации.

² Стабильный йод назначается: если во время аварии произошел выброс радиоактивного йода; йода; до или почти сразу после выброса радиоактивного йода; только в течение короткого периода сразу после поступления радиоактивного йода в организм.

³ Эффективная доза (эквивалентная доза облучения органа) за указанный промежуток времени равна сумме эффективной дозы (эквивалентной дозы облучения органа) внешнего облучения, полученной за указанный период, и ожидаемой эффективной дозы (эквивалентной дозы облучения органа) от поступления радионуклидов в организм за тот же период времени.

⁴ Людям, подвергшимся радиационному облучению, должна быть предоставлена достаточная информация о долгосрочных рисках для здоровья в результате облучения, а также они должны быть заверены в том, что никакие радиационно-обусловленные эффекты для здоровья не предвидятся в том случае, если эффективно проводились защитные мероприятия.

Общие критерии реагирования		Примеры защитных и других мероприятий
зародыша или плода за период внутриутробного развития		пищевых продуктов, молока и воды ¹ , информирование населения
Если полученная доза облучения превышает следующие общие критерии, то необходимо провести долгосрочные медицинские мероприятия с целью выявления и эффективного лечения радиационно-индуцируемых заболеваний		
Эффективная доза за месяц	100 мЗв	Скрининг, основанный на эквивалентных дозах облучения определенных радиочувствительных органов (основание для медицинского наблюдения), консультирование по основным вопросам
Эквивалентная доза облучения зародыша или плода за период внутриутробного развития	100 мЗв	Консультирование для принятия обоснованных решений в особых случаях

¹ В исключительных случаях могут быть необходимы более высокие значения критериев реагирования. Более высокие значения будут обоснованными в следующих случаях: невозможность поставки чистых пищевых продуктов и воды; экстремальные погодные условия; стихийное бедствие; быстрое прогрессирование ситуации, а также случаи злоумышленных действий. Критерии реагирования, используемые в этих случаях, не должны превышать более чем в 2-3 раза представленные в настоящей таблице величины.

Приложение 21
к Гигиеническому нормативу
«Критерии оценки радиационного
воздействия»

Рекомендуемые уровни доз облучения для аварийных работников

Задача	Уровень дозы облучения ¹
Действия по спасению людей	Десятикратное значение предела дозы профессионального облучения в течение отдельного года $H_p(10) < 500 \text{ мЗв}^2$ Данный уровень дозы облучения может быть превышен лишь в том случае, если польза для других людей, очевидно, превышает риск для аварийного работника и аварийный работник добровольно согласен принимать участие в защитных мероприятиях, осознавая и принимая риск, которому подвергается
Меры для предотвращения тяжелых детерминированных эффектов для здоровья и действия по предотвращению развития катастрофических условий	Десятикратное значение предела дозы профессионального облучения в течение отдельного года $H_p(10) < 500 \text{ мЗв}$
Меры для предотвращения больших коллективных доз	Двукратное значение предела дозы профессионального облучения в течение отдельного года $H_p(10) < 100 \text{ мЗв}$

¹ Данные величины могут быть использованы только в случае облучения из-за внешней проникающей радиации. Путем применения средств индивидуальной защиты необходимо предотвратить дозы облучения, получаемые из-за непроникающего внешнего излучения и поступления радионуклидов в организм.

² $H_p(10)$ – индивидуальный эквивалент дозы.